

AKTIVITETER/FÖRELÄSNINGAR VÅREN 2010

ABF – PRO Akademin vänder sig till dig som är 55+.
Öppet för alla, medlem eller inte medlem i PRO

Teaterföreställningen

SVINALÄNGORNA

Efter romanen med samma namn av Susanna Alakoski.

Riksteatern, i samarbete med Blauue Frau, Uusi Teatteri och Wasa Teater turnerar med föreställningen för fulla hus från Ystad till Haparanda.

Teateruppsättningen av *Svinalängorna* passar både en bred målgrupp som vill fångas av den starka barndomsskildringen om vuxenblivande, vänskap och överlevnad, men också de som har en mer personlig relation till den omfattande finska arbetskraftinvandringen till Sverige under 50-, 60- och 70-talet. Ensemblen består av skådespelare från Finland och Sverige



Torsdagen den 14 januari kl 19.00 eller

Fredagen den 15 januari kl 13.00

Lokal: Teater Västmanland/Västerås Teater

Biljettpris för ABF-PRO Akademin: 190:- (ordinarie pris 250:-)

Boka biljett via info.vasteras@abf.se eller 021-470 75 00.

Hämta biljett i Arosgården den 12 januari 10.00-17.00

HUR EFFEKTIV ÄR DIN SÖMN?

Sömnens mysterier?

Ja, sömn och dröm har alltid fascinerat människor...

Kom och lyssna till vår föreläsning med Ingela Sundqvist Landstinget i Västmanland

Tisdagen den 2 februari kl 11.00

Lokal: Västerås Folkhögskola, Kristinagatan 12 (Djäknebergsskolan)

Entré: 50:-

Anmälan till info.vasteras@abf.se eller 021 470 75 00 senast 26 januari

FÖR LIVSKRAFT I VARDAGEN OCH FÖR HÄLSA & SKÖNHET!

Är det verkligen sant att blåbär förbättrar ditt mörkerseende eller att öl gör ditt hår blankt och fint? Rose-Marie Sjöstedt föreläser om **Örter, Mineraler & Vitaminer.**

Fredagen den 26 februari kl 14.00

Lokal: Västerås Folkhögskola, Kristinagatan 12 (Djåknebergsskolan)

Entré: 50:-

Anmälan till info.vasteras@abf.se eller 021 470 75 00 senast 19 februari



RESANDEBLOD "BURON KALLAR OSS TATTARE"

Bennie Åkerfeldt och Pelle Jageby turnerar Sverige runt och berättar i ord och ton om resandefolkets kultur, historia och framtid. Ta del av en del av vår svenska historia, som belyser rasismens byggstenar, vilka är de samma idag även om målgrupperna varierar.

"Både arrangörer och publik har efter föreläsningarna hört av sig och berättat om sina upplevelser och gett förslag på nya platser där föreläsningen bör ges. Det har varit nästan "epidemiskt" - ryktet om föreläsningen som en fantastisk upplevelse."

Tisdagen den 2 mars kl 18.30

Lokal: ABF Culturen, Sintervägen 6

Entré: 50:-

Anmälan till info.vasteras@abf.se eller 021 470 75 00 senast 19 februari

Behöver sossarna en ny

MÄSTER AUGUST PALM?

Gabriel Wikström berättar om August Palms liv - från skraddare till agitator på triumffärd genom Sverige.

Fredagen den 12 mars kl 11.00

Lokal: ABF Culturen, Sintervägen 6

Entré: 50:-

Anmälan till info.vasteras@abf.se eller 021 470 75 00 senast 5 mars

LUST ATT BLI GOD MAN? HUR DÅ?

Mitt ibland oss finns människor, vilka inte själva klarar av att sköta sin ekonomi eller bevaka sina rättigheter... Vi kan ställa oss till förfogande för uppdraget som God Man. Västerås Stads Överförmyndare berättar vad uppdraget består i.

Torsdagen den 25 mars kl 14.00

Lokal: ABF Culturen, Sintervägen 6

Entré: 50:-

Anmälan till info.vasteras@abf.se eller 021 470 75 00 senast 18 mars

En aktiv eftermiddag i JAZZENS MUSEUM, STRÖMSHOLM

Följ med på utflykt till Europas första och största jazzmuseum. Klarinettisten och jazzentusiasten Rolf Carvenius guidar oss i sitt museum. Bese Alice Babs- rummet, Simon Brehms bas och cykel bland mycket annat.

Onsdagen den 7 april kl 14. (Samling för gemensam avfärd i Västerås Folkhögskola kl 13.00) Entré: 50:-

Entré: 50:-

Anmälan till info.vasteras@abf.se eller 021 470 75 00 senast 31 mars



FRÅN REGEMENTE TILL BOSTADSOMRÅDE

”Eldsjälen” för och skaparen av kulturföreningen Vi i Viksäng, Anette Wennerström, berättar om arbetet bakom dokumentationen av Viksäng. Vi får se filmen där vi möter Viksängsborna och deras minnen från 40 år i bostadsområdet.

Fredagen den 9 april kl 10.00

Lokal: ABF Culturen, Sintervägen 6

Anmälan till info.vasteras@abf.se eller 021 470 75 00 senast 31 mars

ATT VARA MED BARNBARN

Måste man vara rättvis och hur mycket ska man lägga sig i sina barnbarns liv? **Journalisten Maria Modig** kommer med inspiration till mor- och farföräldrar att navigera i nya, spännande vatten. Hennes bok gavs ut i januari 2009 till stor glädje likväl för mammor och pappor som för mor- och farföräldrar

Tisdagen den 20 april kl 18.00

Lokal: ABF Culturen, Sintervägen 6

Entré: 50:-

Anmälan till info.vasteras@abf.se eller 021 470 75 00 senast 13 april



EN ÖVERRASKNING

Eller ”under planering”

”Den som väntar på något...”

Onsdagen den 19 maj kl 14.00

Lokal:

Entré: 50:-

Entré: 50:-

Anmälan till info.vasteras@abf.se eller 021 470 75 00 senast 13 april

AVSLUTNING FÖR SÄSONGEN

Vi tackar för vårsåsongen och bjuder till? i PRO s Sommarhem i Kvicksund.

Vad är? Häng på bara och upplev!

Onsdagen den 27 maj kl 14.00 (Samling i Västerås Folkhögskola för gemensam avfärd kl 13.00)

Entré: 50:-

Anmälan till info.vasteras@abf.se eller 021-470 75 00 senast 20 maj



ABF PRO
AKADEMIN