



NORRA VÄRMLAND

Studie-/Kurskatalog 2011

GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG



Anmäl dig enkelt
till våra cirklar:

VIA INTERNET:
www.abf.se/norravarmland

VIA TELEFON:
Hagfors 0563-14250
Sunne 0565-12125
Torsby 0560-12707
Sysseleback 0564-10156

DETTA ÄR ABF

ABF är Sveriges största studieförbund. Vi finns i alla landets kommuner och erbjuder studiecirklar, kurser, föreläsningar och kulturarrangemang.

Hos ABF samlas människor i studiecirklar för att lära, diskutera och skapa tillsammans.

Vår grundläggande idé om alla människors lika värde genomsyrar vår bildnings- och kulturverksamhet. Varje människa är lika mycket värd oavsett social tillhörighet, sexuell läggning, funktionsnedsättning, etniskt ursprung, hudfärg, kön eller ålder. Varje människa är en tillgång som har förmåga och vilja att utvecklas, påverka och ta ansvar.

Layout: RM Reklam & Tryck, Torsby
Tryck: Ramströms Tryckeri, Sunne
Foto: Maria Granath och ABF bildarkiv

BILDA DIN EGEN STUDIECIRKEL

Har du och dina kamrater, på arbetsplatsen, bland grannar eller bland dina vänner några specialintressen som ni vill utveckla?

Ring eller besök oss på ABF!

LO-FACKFÖRBUND

Vet du att många av fackförbunden inom LO, till exempel Metall, Handels och Kommunal, betalar hela eller delar av deltagaravgiften och studiematerialet för sina medlemmar i många av våra studiecirklar?

Kontakta ditt fackförbund för mer information.

KULTUR

ABF Norra Värmland samarbetar med kommuner, föreningar och andra aktörer i en rad olika kulturprogram, kurser och cirklar. Kultur samlar och förenar människor i gemensamma upplevelser och bygger broar mellan olika kulturer.

För aktuella evenemang se hemsidan:
www.abf.se/norrvardmland

FÖRSÄKRING

Som cirkeldeltagare är du olycksfallsförsäkrad till och från samt under sammankomsten.

ANMÄLAN

Anmäl dig på telefon, på webben, via e-post eller genom ett personligt besök på något av våra ABF-kontor.

STUDIECIRKLAR/KURSER 2011

MUSIK

Älskar du musik och vill lära dig mer? Hos ABF kommer din musikaliska ådra till sin rätt oavsett om du vill sjunga eller spela. Oavsett om du är nybörjare eller har hållit på ett tag.

GITARR
KÖRSÅNG
DRAGSPEL, DURSPEL
UKULELE
KEYBOARD
TRUMMOR, SLAGVERK

DANS

Vill du bli kungen eller drottningen på dansgolvet, eller bara prova något du aldrig vågat? Let's dance! ABF har kurser/cirklar för såväl nybörjare som för dig som redan har dansat ett tag.

ZUMBA
YOGA
LINEDANCE
FRIGÖRANDE DANS –
MOTION FÖR KROPP
OCH SJÄL

Se uppdaterat
utbud på
hemsidan!



© Foto: Maria Granath

SPRÅK

Drömmer du om att kunna diskutera politik på engelska? Eller kanske beställa en pizza på italienska? En kurs/studiecirkel hos ABF kan bli startskottet för helt nya upplevelser. Hos oss hittar du flera olika språkkurser.

ENGELSKA
FRANSKA
TYSKA
RYSKA
SVENSKA
SPANSKA
ITALIENSKA
TECKENSPRÅK

DATA

Drömmer du om att bli vän med din blogg, mobil eller Internetuppkoppling? Bland ABFs kurser/studiecirkel i data finns något för såväl nybörjaren som för den avancerade.

ALLMÄN DATAKUNSKAP
EXCEL
WORD
POWER POINT
DATABOKFÖRING
INTERNET OCH E-POST
KOM IGÅNG MED BLOGG & FACEBOOK
GÖRA EGNA HEMSIDOR
PHOTOSHOP
BILDBEHANDLING HDR



© Foto: Maria Granath

SKAPANDE

Vill du lära dig sticka en mjuk tröja, väva och brodera en vacker duk, dreja och glasera keramik, eller sy dina egna kläder? Hos ABF får du utrymme för din skaparglädje.

FOTO

TECKNING - OCH MÅLERI, ÄVEN HELGKURS

AKVARELL OCH AKRYL

OLJEMÅLNING

KALLMÅLNING

KERAMIK

SILVERLERA, GÖR DINA EGNA SMYCKEN.

KNIVSLÖJD

TRÄSLÖJD

BLOMBINDERI

KLÄ OM EN MÖBEL

LAPPTEKNIK

GARDINSÖMNAD

SY, STICKA, VIRKA

GÖR NYTT AV DET GAMLA PÅ SYMASKIN

ÖVRIGA ÄMNER

MATLAGNING

SVAMPKURS

JÄGARUTBILDNING

SLÄKTFORSKNING

ENKLA BILREPARATIONER

NAVIGATION

HOT OCH VÅLD

HÅLLBAR UTVECKLING

KLIMAT



ETT URVAL AV PROGRAM OCH AKTIVITETER 2011

INSPIRATION TILL MER HÅLLBART LIV...

Tina Näslund: Terapeut & Ekolog
Plats: ABF Torsby
För mer info: se hemsidan

AKTUELLT I VÄRLDEN!

Film och diskussionsträffar med världsomspännande ämnen!
Bengt Jonsson, Stefan Degerlund
Tid: se hemsidan. Plats: Sebrafilm

KONSTHELG UTAN GRÄNSER

Datum: 2-5 juni
Plats: Hagfors, Munkfors/ Ransäter

KLIMATFILMFESTIVAL

Datum: 19 – 23 okt
Global Kunskap och Sebrafilm
Plats: Torsby, Sunne
Mer info: www.thegreenplanet.se

UKM

Ung kultur möts
Plats: Hagfors, Torsby
Mer info: www.ungkultur.nu

ÖVRE FRYKENS KONSTRUNDA

Datum: 22-24 april. Plats: Sunne, Torsby
Mer info: www.fryken-konstrunda.net

FÖRFATTARBESÖK

Plats: Hagfors, Torsby
För mer info: se hemsidan

HÖSTGLÖD

Kulturvecka, 24sept- 2 okt.
Plats: Torsby. Mer info: www.torsby.se

KULTURVECKAN I SUNNE

Datum: 7-14 augusti. Plats: Sunne
Mer info: www.kulturveckanisunne.se

Med reservation för ändringar! Fler föreläsningar, programkvällar, utställningar samt aktuellt program finns på vår hemsida: www.abf.se/norravarmland



© Foto: Maria Granath

STUDIECIRKLAR

ABF har flera fackliga studiecirklar i samarbete med LO:s fackförbund.

Bland annat:

MEDLEMSUTBILDNING

FACKET & SAMHÄLLET

ARBETSMILJÖ & HÄLSA (MED LIVET SOM INSATS)

PENGAR FÖR LIVET

LIVET OCH LÅGKONJUKTUREN

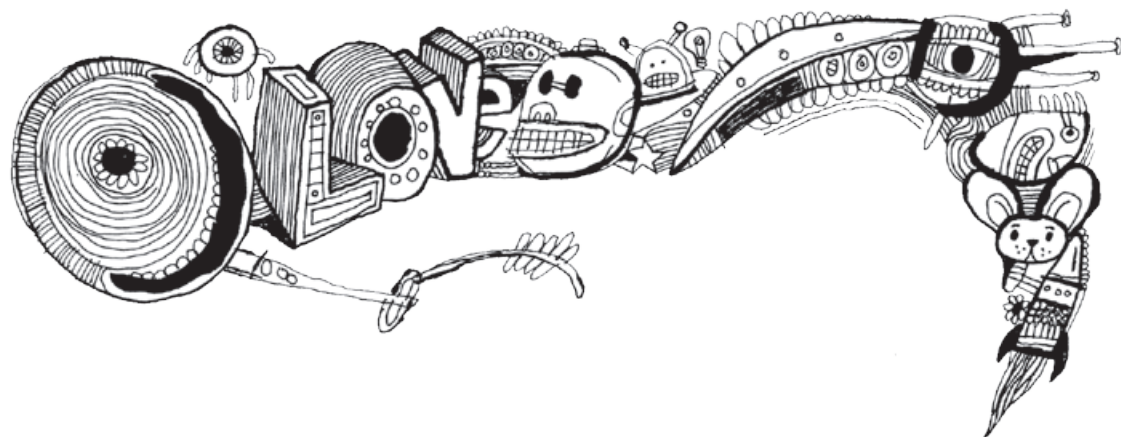
BÄTTRE ARBETSMILJÖ (BAM)

GRUNDUTBILDNING



För mer information kontakta ditt fackförbund!





Se hemsidan för
uppdaterat utbud samt
prisuppgift för våra
studiecirklar

ABF NORRA VÄRMLANDS KONTOR:

Hagfors

Öppettider

Mån-tors 09.00-17.00

Fredag 09.00-16.00

Lunch 12.00-13.00

Telefon 0563-14250

ABF Norra 0563-13200

Fax 0563-101 21

E-post hagfors@abf.se

Besöksadress

Hotell Monica

Postadress

Box 194

683 24 Hagfors

Sunne

Öppettider

Mån-tors 09.00-17.00

Fredag 09.00-16.00

Lunch 12.00-13.00

Telefon 0565-12125

E-post sunne@abf.se

Adress

Zandergatan 1

686 31 Sunne

Torsby

Öppettider

Mån-tors 09.00-17.00

Fredag 09.00-16.00

Lunch 12.00-13.00

Telefon 0560-12707

Fax 0560-10554

E-post torsby@abf.se

Adress

Kyrkogatan 4

685 30 Torsby

Sysslebäck

Öppettider

Måndag 09.00-16.00

Tis-ons 09.00-13.00

Torsdag 09.00-15.30

Lunch 12.00-13.00

Telefon 0564-10156

E-post sysslebäck@abf.se

Besöksadress

Torget, Sysslebäck

Postadress

Villavägen 1

680 60 Sysslebäck