

# FACKKLIGA STUDIER

Hösten 2011



ETT SAMARBETE MELLAN ABF, LO OCH  
FACKFÖRBUNDEN I VÄRMLAND



# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

	<b>sidan</b>
Kommentarer kring kurser våren 2010	3
Facklig introduktion	4
Medlemsutbildning	5
Facket och samhället	6
Med livet som insats	7
Pengar för livet	8
Bättre arbetsmiljö (BAM),	9
Om fackets	10
Om samhället	11
Studieorganisatörs utbildning	12
Grundläggande förtroendemanna utbildning	13
Pedagogisk grundutbildning	14
Svåra samtal	15
Kassör och revisorsutbildning	16
Valberedning- och jämställdhetsutbildning	17
Adresser till ABF	18
Anmälningsblanketter	19-20

# Kommentarer kring fackliga studier

Här kommer den nya katalogen för vårens fackliga studier för ABF Värmland och ABF Norra Värmland.

## Ledigt för fackliga studier:

Ansökan ska göras till arbetsgivaren **senast 14 dagar** före utbildningens start.

Vi rekommenderar att du anmäler till arbetsgivaren i samband med anmälan till avdelningen som ska ske **senast en månad** före utbildningsstarten.

## Ersättningar vid fackliga studier:

Ersättningar ser olika ut mellan förbunden, men för icke förtroendevalda ges ett skattefritt stipendium.

När det gäller Förtroendevalda betalas viss utbildning helt av arbetsgivaren, enligt FML § 7, där man inte kan använda sig av FML § 7 betalas förlorad arbetsförtjänst av fackförbundet.

## Anmälan:

Anmälan görs till studieorganisatören på din arbetsplats eller direkt till sektionen/avdelningens studieorganisatör.

**SENAST EN MÅNAD FÖRE UTBILDNINGSTARTEN.**

Studieorganisatören meddelar sedan ABF om vilka deltagare som ska anmälas.

**Senast 4 veckor före kursstart. Då ABF erhållit anmälan skickas kallelse och program till deltagaren.**

**Tänk på att det är din klubb/sektion/avd som bekostar din medverkan och vid utebliven närvaro tar ABF ut en avbokningsavgift på halva deltagaravgiften.**

**ABF VÄRMLAND**  
KÖRKARLSVÄGEN 4  
653 46 KARLSTAD  
**TEL:054-20 38 30 VX**  
**FAX: 054-20 38 38**  
E-POST: [info.varmland@abf.se](mailto:info.varmland@abf.se)

**ABF NORRA VÄRMLAND**  
KULTUR KONFERENS HUSET  
FOLKETS VÄG 1, 683 31 HAGFORS  
BOX 194, 683 24 HAGFORS  
**TELEFON: 0563-142 50**  
**FAX: 0563-101 21**  
E-POST [norravarmland@abf.se](mailto:norravarmland@abf.se)

**LO-distriktet Örebro-Värmland**  
KUNGSVÄGEN 33,  
691 31 KARLSKOGA  
**Tel: 0586-21 95 00**  
**FAX: 0586-21 95 09**  
E-POST: [lo-orebrovarmland@lo.se](mailto:lo-orebrovarmland@lo.se)



# FACKLIG INTRODUKTIONS- UTBILDNING 8 TIMMAR

## Målgrupp:

Nya medlemmar, samt icke medlemmar

## Innehåll:

Utgångspunkten är arbetsplatsen

- Kollektivavtalet som idé, det fackliga löftet, svenska modellen
- Översikt över vilka lagar som rör arbetsvillkoren och anställningen
- Parterna som förhandlar på arbetsplatsen, verktygen för facket

## Upplägg:

Heldags introduktion 8 tim

## Syfte:

- Visa vägen till medlemsutbildning
- Rekrytera medlemmar
- Öka kunskapen om meningen med föreningen, kollektivavtalet och lagarna på arbetsmarknaden för bättre ordning och reda på arbetsplatsen.

## Ekonomi:

LO's stipendiefond utbetalas 96 kr/tim skattefritt

<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmälan</u>
November	2	Karlstad	2 Oktober
November	16	Kristinehamn	16 Oktober

**Fler datum för hösten kommer!**

## Anmälan:

Anmälan sker till ABF sektionen på respektive utbildningsort.

# MEDLEMSUTBILDNING

## Målgrupp:

Alla medlemmar

## Innehåll:

Genomgång av Facket's historia, Lära sig om arbetsmarknadslagar, arbetsmiljö, den fackliga organisationen, samt medlemskapets värde och försäkringar.

## Ekonomi:

Man söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.

LO's stipendiefond utbetalas 96 kr/tim skattefritt

Deltagaravgift: 900:-/deltagare. Betalas av respektive fackförbund

Studiematerial, lunch och fika ingår.

## Kurslängd:

Kursen är på 24 timmar fördelade på **3 heldagar**

<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmälan</u>
September	14,21,28	Sysslebäck	14 augusti
September	28,29,30	Grums	28 augusti
Oktober	3,10,17	Torsby	3 september
Oktober	4,5,6	Arvika	4 september
Oktober	10,11,12	Kristinehamn	10 september
Oktober	19,20,21	Munkfors	19 september
Oktober	26,27,28	Eda	26 september
November	31 okt 1,2	Säffle	31 september
November	3,10,17	Hagfors	3 oktober
November	7,8,9	Forshaga	7 oktober
November	11,18,25	Sunne	11 oktober
November	16,17,18	Årjäng	16 oktober
December	30 nov 1-2	Karlstad	30 november
December	14,15,16	Hammarö	14 november



Anmälan sker till ABF sektionen på respektive utbildningsort.

# Facket och Samhället

(Facklig/politisk utbildning)

## Målgrupp:

Alla medlemmar

## Innehåll:

För att kunna delta i det demokratiska samhället är det viktigt att känna hur beslut fattas. Kan jag påverka samhället? Vad grundar sig de politiska partiernas förslag på? Vilka värderingar har de olika partierna?

## Ekonomi:

Man söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.

LO's stipendiefond utbetalas 96 kr/tim skattefritt

Deltagaravgift: 900:-/deltagare. Betalas av respektive fackförbund

Studiematerial, lunch och fika ingår.

## Kurslängd:

Kursen är på 24 timmar fördelade på **3 heldagar**.

<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmälan</u>
Sept/Okt	22,29,6 okt	Sunne	22 Augusti
Oktober	4,11,18	Torsby	4 September
November	1,7,14	Sysslebäck	1 Oktober
November	9,10,11	Munkfors	9 Oktober
Nov/dec	23,29, 7 dec	Hagfors	23 Oktober
December	6,7,8	Karlstad	6 November
December	7,8,9	Kil	7 November
December	12,13,14	Kristinehamn	12 November

**Anmälan sker till ABF sektionen på respektive utbildningsort.**



**Om ni som facklig organisation har behov/önskemål om fler utbildningar eller utbildningar på andra orter, hör av er till ABF Värmland.**

# Med livet som insats

## Arbetsmiljö och hälsa

### Målgrupp:

Alla medlemmar

### Innehåll:

Hur arbetsmiljön påverkar våra liv och vår hälsa. Studiecirkeln tar upp ämnen som gör att varje individ blir stärkt vad gäller sin egen självkänsla. En person som är i balans har lättare att ex ta en konflikt på arbetsplatsen. Vi pratar om "eget ansvar" på arbetsplatsen. Hur mycket den positiva andan gör för arbetsgruppen. Vi diskuterar vad livskvalitet är. Ett grupparbete på ortens bibliotek och stavgång finns med i programmet. Hur kommunicerar vi med varandra? Vi tar upp ämnen som stress, kost och motion. Kort sagt kan man säga att det är den mentala biten av arbetsmiljö som kursen handlar om. Om du inte gått "med livet som insats" så gör det!

### Ekonomi:

Man söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.

LO's stipendiefond utbetalas 96 kr/tim skattefritt

Deltagaravgift: 900:-/deltagare. Betalas av respektive fackförbund

Studiematerial, lunch och fika ingår.

### Kurslängd:

24 timmar fördelade på 3 heldagar.

<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmälan</u>
September	5,6,7	Grums	10 Augusti
September	5,6,7	Sysslebäck	5 Augusti
September	27,28 & 4 oktober	Karlstad	27 Augusti
September	27,28,29	Kristinehamn	27 Augusti
Oktober	5,12,20	Hagfors	5 September
Oktober	13,20,27	Sunne	13 September
Oktober	18,19,20	Forshaga	18 September
Oktober	24,25,26	Filipstad	24 September
Oktober	26,27,28	Arvika	26 september
November	8,9,10	Storfors	8 Oktober
November	22,23 & 29	Karlstad	22 Oktober
Nov/Dec	23,30,7 dec	Torsby	23 Oktober

**Anmälan sker till ABF sektionen på respektive utbildningsort.**

# Pengar för livet

## Målgrupp:

Alla medlemmar

**Innehåll:** Utbildningen utgår från att privatekonomi har en avgörande betydelse för hälsa och välbefinnande.

Cirkeln ger ett gediget underlag som hjälper dig att göra medvetna val. Hur ser din vardagsekonomi ut. Hur stor del av din inkomst går till hyra. Hur stor del av din inkomst går till vardagskonsumtion. Skulle du vilja förändra något, i så fall vad och hur? Vilka försäkringar har vi genom vårt Fackförbund.

## Ekonomi:

Man söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.

LO's stipendiefond utbetalas 96 kr / tim skattefritt

Deltagaravgift: 900:-/deltagare. Betalas av respektive fackförbund

Studiematerial, lunch och fika ingår.

## Kurslängd:

24 timmar fördelade på 3 heldagar

<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmälan</u>
September	16,23,30	Sysslebäck	16 Augusti
September	20,21,22	Karlstad	21 Augusti
September	28,29,30	Kil	28 Augusti
Oktober	7,14,21	Sunne	7 September
Oktober	17,18,19	Säffle	17 September
November	1,8,15	Torsby	1 Oktober
November	2,9,16	Hagfors	2 Oktober
November	7,14,21	Hammarö	7 Oktober
November	9,10,11	Arvika	9 Oktober
November	15,16,17	Kristinehamn	15 Oktober
November	29,30 & 1 dec	Filipstad	29 Oktober
November	30 & 1,2 dec	Eda	30 Oktober

**Anmälan sker till ABF sektionen på respektive utbildningsort**



# Bättre arbetsmiljö (BAM)

Grundutbildning av skyddsombud genom en femdagars (40 timmar)

**OBS! Skyddsombud ska genomgå denna utbildning enligt arbetsmiljölagen för att få vara skyddsombud.**

## Målgrupp:

Skyddsombud som **inte** genomgått grundutbildning.

## Kurslängd:

5 dag (40 timmar) (externat)

## Ekonomi:

Arbetsgivaren står för lön under hela utbildningen. (FML §7)

ABF som anordnare står för ledare, lokal, kaffe och lunch samt administration.

## Deltagaravgift:

4 000 kr/deltagare. Detta är en kostnad som arbetsgivaren står för.

<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmälan</u>
Oktober	26,27,28,31 & 1 nov	Karlstad	26 September
November	28,29 nov & 5,6,7 dec	Kristinehamn	28 Oktober
Under hösten		Norra Värmland	Plats och tid ej bestämt.



**Anmälan sker till ABF sektionen på respektive utbildningsort.**

# GRUNDUTBILDNING FÖR MEDLEMMAR UNDER 30 ÅR

## Om facket (fd. Fackets grunder)

### Beskrivning:

Om facken är en i raden av tvärfackliga ungdomskurser i LO's nya utbildningspaket. En kurs som ger dig inblick i den fackliga organisationen, dina rättigheter och skyldigheter, kollektivavtalet och hur du kan påverka både i organisationen och på din arbetsplats.

### Målgrupp:

Vänder sig till medlemmar och blivande medlemmar under 30 år.

### Innehåll:

- Människovärde
- Unga arbetare och makten på arbetets marknad
- Klass och rättvisa
- Facklig aktion och påverkan

### Ekonomi:

Deltagare söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.

LO's stipendiefond utbetalas 96 kr/tim skattefritt (max 16 h/utbildning)

### Kurslängd:

Kursen är på 16 timmar fördelat på **2 heldagar**.

<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmälan</u>
September	22,23	Kristinehamn	22 Augusti
Oktober	22,23	Deje	22 September
December	8,9	Karlstad	8 November

### **Anmälan:**

Gör du till ditt fack, klubb eller sektion som sedan anmäler till ABF Värmland på anmälningsblanketten (sista sidorna) eller skickar ett mejl till:

[arne.bjorkman@abf.se](mailto:arne.bjorkman@abf.se)

054-203843

# GRUNDUTBILDNING FÖR MEDLEMMAR UNDER 30ÅR

## Om främlingsfientlighet

### Beskrivning:

En kurs där vi diskuterar främlingsfientlighet, politiken bakom och allas rätt att vara olika.

## Om Global rättvisa

### Beskrivning:

En kurs som ger dig inblick i hur facket arbetar med de internationella frågorna i olika projekt och samarbetsorgan. Du får insikt och kunskap om hur arbetsmarknaden fungerar världen över och inspiration att själv göra en insats.

### Målgrupp:

För dig som är under 30 år

### Ekonomi:

Deltagare söker ledigt hos arbetsgivaren för studier.

LO´s stipendiefond utbetalas 96 kr/tim skattefritt (max 24 h/utbildning)

### Viktigt att veta:

Ovanstående kurser genomförs som en demokrati resa i förintelsens spår i Polen, där vi besöker bl.a Auschwitz och Birkenau.

<u>Måndad</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmälan</u>
Oktober	24,25,26,27	Krakow, Polen	1 September

### Anmälan:

Gör du till ditt fack, klubb eller sektion som sedan anmäler till ABF Värmland på anmälningsblanketten (sista sidorna) eller skickar ett mejl till:

[arne.bjorkman@abf.se](mailto:arne.bjorkman@abf.se)

054-203843



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND



# Vald på jobbet

## Grundläggande förtroendemanna utbildning

Cirka 55 procent av de förtroendevalda saknar en grundläggande utbildning, vilket är mycket allvarligt. Tillsammans måste vi bli bättre! Vi måste fortsätta att göra det vi gör i dag, men även hitta nya sätt att erbjuda utbildning. Fackförbunden har kommit överens om en ny förbundsgemensam introduktionsutbildning. Den organiseras via LO-distriktet och ABF Värmland och är till för dem som fackförbunden inte har nått tidigare med sina respektive grundläggande utbildningar för förtroendevalda.

När en förtroendevald har genomgått denna förbundsgemensamma utbildning är det viktigt att dennes/as förbundsorganisation ser till att komplettera med de förbundsspecifika kunskaperna.

### **Målgrupp:**

Utbildningen riktar sig till förtroendevalda som saknar utbildning för sitt uppdrag.

### **Innehåll:**

- Den fackliga idén
- Din roll som förtroendevald
- Den svenska modellen och kollektivavtalen
- Dina rättigheter som facklig förtroendevald
- Arbetsmiljöfrågor
- Jämställdhet och integration mot diskriminering
- Arbetstider och semester
- Försäkringar
- Trygghet i jobbet
- Så formas lönerna
- Medlemsvärvning
- Fackliga studier

### **Ekonomi:**

Deltagaravgift: 900 kr/person (lunch, fika, material ingår i avgiften)

Den genomförs enligt FML § 7 (arbetsgivaren betalar lön under utbildningen)

### **Kurslängd:**

Utbildningen är på 24 timmar. (externat)

<b><u>Månad</u></b>	<b><u>Datum</u></b>	<b><u>Plats</u></b>	<b><u>Sista anmälan</u></b>
September	27,28,29	Hagfors	27 Augusti
Oktober	10,11,12	Karlstad	10 September

**Anmälan sker till ABF sektionen på respektive utbildningsort.**

# Fackliga handledare

## Pedagogisk grundutbildning

### Målgrupp:

Fackliga handledare som utbildar inom LO och ABF, som ej genomgått pedagogiskgrund.

### Innehåll:

Synen på kunskap och inläring.

Människosyn och demokratisyn.

Handledare i praktiken.

Lärstilar

### Deltagaravgift:

Den fackliga organisationen står för respektive förlorad arbetsförtjänst.

900 kr/deltagare Betalas av respektive fackförbund.

<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmälan</u>
November	1,2,3	Karlstad	1 Oktober

### Anmälan:

Arne Björkman, ABF Värmland, [arne.bjorkman@abf.se](mailto:arne.bjorkman@abf.se)

054-203843



### Anmälan:

Gör du till ditt fack, klubb eller sektion som sedan anmäler till ABF Värmland på anmälningsblanketten (sista sidorna) eller skickar ett mejl till:

[arne.bjorkman@abf.se](mailto:arne.bjorkman@abf.se)

054-203843

# Svåra samtal

## För dig som förtroendevald

### Målgrupp:

Förtroendevalda med uppdrag att arbeta med fackliga och psykosociala frågor samt förtroendevalda som ofta får hantera konflikter och känslomässiga situationer.

### Innehåll:

Vad är min roll som förtroendevald när någon medlem befinner sig i kris eller har missbruksproblem.

Kännetecken på alkoholberoende.

Olika typer av alkoholproblem.

Vad innebär det att ha en alkoholpolicy och vad bör den innehålla.

Människosyn och självkänedom

Krishantering – kamratskap som resurs

Fallbeskrivningar och grupparbeten

### **Föreläsare:**

Mikael Karlsson Alkohol och Drograpeut

Tomas Bernling, Präst och psykoterapeut.

### **Deltagaravgift:**

2 500 kr/person

### **Ledighet:**

Sökes enligt förtroendemannalagen (FML §7)

<u>Månad</u>	<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmälan</u>
November / December	23,30 & 5 december	Karlstad	23 Oktober

### **Anmälan:**

Arne Björkman, ABF Värmland, [arne.bjorkman@abf.se](mailto:arne.bjorkman@abf.se)

054-203843

Utbildningen genomförs i samarbete med Länsstyrelsen Värmland

# Valberedning & jämställdhetsutbildning

**Målgrupp:** Alla förtroendevalda.

Där valberedare får lära sig uppdraget och vad man ska tänka på i arbetet med att finna kandidater till olika poster så att **ALLA** ska känna sig representerade.

**Kurslängd:** 2 dagar ( 16 timmar)

**Innehåll:**

Valberedningens grunder och hur man ska agera  
Jämställdhet sett ur ett ideologiskt perspektiv.  
Regelverk  
Arbetsätt  
Praktiskt arbete

**Ekonomi:** Arbetsgivaren står för förlorad arbetsförtjänst FML § 6

	<u>Kurs datum</u>	<u>Kursplats</u>	<u>Sista anmälan</u>
<b>Kurs 1:</b>	24-25 januari 2012	Sunne	20/12-2011

## Kassör och revisor

**Målgrupp:** Kassörer eller revisorer på klubbnivå.

**Innehåll:**

Deltagarna får en genomgång i hur bokföring ska skötas. Hur man gör bokslut  
Vilka regler som gäller. Ekonomiskt ansvar  
Redovisning/Budget/Kontoplan

**Ekonomi:** 2500 kr. Övernattning på Frykenstrand inklusive mat ingår i avgiften.

**Kurslängd:** Kursen är på 24 timmar fördelade på **3 heldagar**.

	<u>Kursdatum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmälan</u>
--	------------------	--------------	----------------------

Datum kommer senare:

Utbildningarna sker i samarbete med IF Metall Klarälven

**Anmälan:**

Gör du till ditt fack, klubb eller sektion som sedan anmäler till ABF Värmland på anmälningsblanketten (sista sidorna) eller skickar ett mejl till:

[arne.bjorkman@abf.se](mailto:arne.bjorkman@abf.se)

054-203843

## ANMÄLNINGSBLANKETT

Till samtliga utbildningar i Kurskatalogen gäller att anmälan ska vara inne till sektionen/avdelningen 1 (en) månad före kursstart för att vara säker på en deltagarplats.

**GLÖM INTE MEDDELA ARBETSGIVAREN ATT DU SKA GÅ PÅ  
UTBILDNING, MINST TVÅ VECKOR FÖRE KURSSTART.**

---

Jag anmäler mig till följande utbildning.....

Som går den.....på platsen.....

Jag heter.....

Personnummer.....

Adress.....Postnr.....

Ort.....Telefonnummer.....

Mobilnummer.....E-post.....

Jag arbetar på.....

Tillhör förbund.....

Särskilda önskemål.....

Godkännande av klubb/ombud.....

**Tänk på att det är din klubb/sektion/avd som bekostar din medverkan och därmed även eventuella avbokningskostnader.**

## VIKTIGT!

**Meddela arbetsgivaren och ditt fackförbunds avdelning att du ska gå utbildning minst en månad före kursstart.**



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND



## ANMÄLNINGSBLANKETT

Till samtliga utbildningar i Kurskatalogen gäller att anmälan ska vara inne till sektionen/avdelningen 1 (en) månad före kursstart för att vara säker på en deltagarplats.

**GLÖM INTE MEDDELA ARBETSGIVAREN ATT DU SKA GÅ PÅ  
UTBILDNING, MINST TVÅ VECKOR FÖRE KURSSTART.**

---

Jag anmäler mig till följande utbildning.....

Som går den.....på platsen.....

Jag heter.....

Personnummer.....

Adress.....Postnr.....

Ort.....Telefonnummer.....

Mobilnummer.....E-post.....

Jag arbetar på.....

Tillhör förbund.....

Särskilda önskemål.....

Godkännande av klubb/ombud.....

**Tänk på att det är din klubb/sektion/avd som bekostar din medverkan och därmed även eventuella avbokningskostnader.**

## VIKTIGT!

**Meddela arbetsgivaren och ditt fackförbunds avdelning att du ska gå utbildning minst en månad före kursstart.**



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND



## ANMÄLNINGSBLANKETT

Till samtliga utbildningar i Kurskatalogen gäller att anmälan ska vara inne till sektionen/avdelningen 1 (en) månad före kursstart för att vara säker på en deltagarplats.

**GLÖM INTE MEDDELA ARBETSGIVAREN ATT DU SKA GÅ PÅ  
UTBILDNING, MINST TVÅ VECKOR FÖRE KURSSTART.**

---

Jag anmäler mig till följande utbildning.....

Som går den.....på platsen.....

Jag heter.....

Personnummer.....

Adress.....Postnr.....

Ort.....Telefonnummer.....

Mobilnummer.....E-post.....

Jag arbetar på.....

Tillhör förbund.....

Särskilda önskemål.....

Godkännande av klubb/ombud.....

**Tänk på att det är din klubb/sektion/avd som bekostar din medverkan och därmed även eventuella avbokningskostnader.**

## VIKTIGT!

**Meddela arbetsgivaren och ditt fackförbunds avdelning att du ska gå utbildning minst en månad före kursstart.**



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND



**ABF Värmland**  
Körkarlsvägen 4  
653 46 KARLSTAD  
Tel: 054-20 38 30  
[www.varmland.abf.se](http://www.varmland.abf.se)  
[info.varmland@abf.se](mailto:info.varmland@abf.se)



**ABF-sektionen Arvika**  
Magasinsgatan 7  
671 31 ARVIKA  
Tel: 0570-180 40  
Tel: 0571-201 05

**ABF-sektionen i Eda**  
Folkets Hus  
Storgatan 20  
673 31 CHARLOTTENBERG

**ABF-sektionen i Eda**  
Älvuddsgatan 21  
670 40 ÅMOTFORS  
Tel: 0571-301 75

**ABF-sektionen i Filipstad**  
Viktoriagatan 8  
682 30 FILIPSTAD  
Tel: 0590-710 19

**ABF-sektionen i Forshaga**  
Malmgatan 2A (Lärcenter)  
667 31 FORSHAGA  
Tel: 054-87 12 00

**ABF-sektionen i Grums**  
Box 60  
664 23 GRUMS  
Tel: 0555-105 90

**ABF-sektionen på Hammarö**  
Box 37  
663 21 HAMMARÖ  
Tel: 054-51 86 56

**ABF-sektionen i Karlstad**  
Körkarlsvägen 4  
650 52 KARLSTAD  
Tel: 054-20 38 30

**ABF-sektionen i Kil**  
Stationsplan  
665 23 KIL  
Tel: 0554-125 30

**ABF-sektionen i Kristinehamn**  
Västerlång gatan 21, 1 tr (Folkets Hus)  
681 30 KRISTINEHAMN  
Tel: 0550-387 10

**ABF-sektionen i Munkfors**  
Torget 1  
684 30 MUNKFORS  
Tel: 0563-519 25

**ABF-sektionen i Storfors**  
Box 71  
688 22 STORFORS  
Tel: 0550-612 70

**ABF-sektionen i Säffle**  
Hamngatan 4 B  
661 30 SÄFFLE  
Tel: 0533-415 31

**ABF-sektionen i Årjäng**  
Storgatan 55 E  
672 30 ÅRJÄNG  
Tel: 0573-108 87

**ABF Norra Värmland**  
Folketsväg 1  
683 31 Hagfors  
0563-142 50  
[norravarmland@abf.se](mailto:norravarmland@abf.se)

**ABF Sunne**  
Zandergatan 1  
686 23 Sunne  
0565-121 25

**ABF Torsby-Fryksdalen**  
Kyrkogatan 4  
685 30 Torsby  
0560-127 07

**ABF Torsby Klarälvdalen**  
Torget  
680 60 Sysseback  
0564-101 56

**För att skicka e-post till alla sektioner i ABF Värmland (ej Norra) Skickar du på [orten@abf.se](mailto:orten@abf.se)**

**Ex: [karlstad@abf.se](mailto:karlstad@abf.se); [arvika@abf.se](mailto:arvika@abf.se) osv**

## Kom och var med i en cirkel!

Förutom fackliga cirklar anordnar ABF också cirklar i språk, hantverk, dans, data, friskvård m.m.

Många LO-fackförbund ger subvention på deltagaravgiften på de cirklar som också är på fritiden. Hör med ditt fackförbund, om du har någon rabatt på ABFs cirklar!

Du hittar alla våra cirklar på hemsidan: [www.varmland.abf.se](http://www.varmland.abf.se)

## ABF jobb

Sedan våren 2010 har ABF Värmland jobbat med TSL's omställningsavtal för kollektivanställda.

ABF Jobb är en enhet inom ABF som endast arbetar med att stötta personer som står inför en förändring i arbetslivet.

Vi erbjuder flera olika tjänster med fokus på omställning, jobbcoaching och nytt jobb.

Vår människosyn utgår från att varje människa är en tillgång och har förmåga och vilja att utvecklas, påverka och ta ansvar.

Vår erfarenhet visar att det finns många olika vägar till en ny sysselsättning och därför är våra tjänster helt anpassade efter varje persons behov och förutsättningar. Som deltagare i vårt omställningsprogram får man en egen jobbcoach som kan den lokala arbetsmarknaden, vilket ger resultat.

**Kontakta oss gärna om du har några frågor som rör omställningsarbetet, så kommer vi och presenterar oss och vårt arbete.**

**Anita Veines: 0769410230**

**Gunilla Toreheim: 0769410232**