

## I samarbete med några av våra medlems- och samverkans- organisationer:

### Reumatikerföreningen Rättvik

#### "Handaflit-gruppen"

Ledare : Laila M, Monica A

#### Paraffinbad och enkel handträning

Ledare: Hillevi L och Lena S

#### Vattengymnastik

Ledare: Elvy M och Anita L-W

#### Medicinsk QiGong

Ledare: Yvonne och L-E L

### SKPF pensionärerna avd 90

#### Diverse medlemsaktiviteter

### Ovanmyra Kulturhus

Se särskilt program

*Är Du aktiv i någon förening och vill skapa verksamhet, hör av Dig så kan vi sy ihop nåt!*

### ATTENTION

Självhjälpsgrupp

Ledare: Renata T, Anki D

### RSMH

#### Matlagning

Ledare: Hans W

### PRO

#### Medicinsk QiGong

Enådal

Ledare: Lisbeth G A

#### Handarbete/konstsöm

Ledare: Ann S M, Mary B

#### Line Dance

Ledare: Lisbeth G A

Ledare nybörjare: Marie-Louise H

#### Samhällsfrågor" Gubbröra"

Ledare: Hilding S

#### Lär Dig grunderna i Canasta

Ledare: Kerstin H

#### Dator i vardagen

Ledare: Kendy G

#### "Läs om och res till"

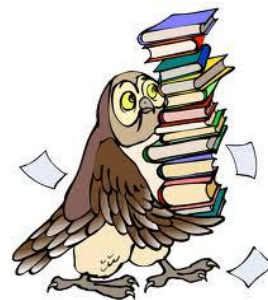
Ledare: Bosse S

### Övrigt inom kort i PRO Rättvik:

#### Bokcirkel

#### Vävcirkel

#### Matlagning för män



# STUDIEPROGRAM

## ABF Rättvik Hösten 2018



De flesta av våra studiecirklar är avgiftsfria. Vissa cirklar betalar du endast för eget material. För cirklar med arvoderad ledarkompetens som t.ex data, språk, foto och film, tas avgift ut beroende på antalet studietimmar. Då LO-facken sätter folkbildning högt, subventionerar de ofta deltagaravgifter i studiecirkeldeltagande för sina medlemmar.

**Kontakta ditt fack för mer information!**

### Så hanteras dina personuppgifter

ABF Borlänge-Nedansiljan samlar in personuppgifter på dig som deltagare/cirkelledare inom ramen för folkbildningsverksamhet reglerad av Förordning om statsbidrag och folkbildning (2015:218). Läs mer om ABF's hantering i samband med GDPR på:

<https://www.abf.se/om-abf/dataskyddsförordningen-gdpr/>

**KOMPIS** – ungdomsavdelning i Handikappföreningarnas Hus. Aktiviteter anordnas för ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning. Filmvisning och musik, se särskilt schema.

Tankarnas  Trädgård

*Vi fortsätter våra populära föreläsningar -samtal  
om samhällsfrågor och idépolitik!*

*Håll utkik efter annonsering i Rättviks Nytt  
och i vårt fönster!*

### ABF Rättvik, Storgatan 1, 795 30 RÄTTVIK

#### Telefon:

0248-103 96, 076-103 96 02

#### E-post:

carina.olsson@abf.se

#### Hemsida:

www.rattvik.abf.se

**Våra lokaler är lättillgängliga!**



## Höstens cirklar hos ABF Rättvik

Info/anmälan: 0248-103 96

e-post: [carina.olsson@abf.se](mailto:carina.olsson@abf.se)

sms: 076-103 96 02

### Hantverk/Konst

#### Måndagsmålarna

Ledare: Britt H och Elisabeth M

#### Keramikmålning

Ledare: Ece B  
Ledare: Kerstin E  
Ledare: Lisbeth S, Ulla H

#### Japanskt broderi

Ledare: Berit H S och Ulla H

#### Handarbetsgrupp

i samarbete med HGF  
Ledare: Lilian H

### NYHETER!

#### Återbruksdag

Söndag 21 oktober  
Tyg-textilier och annat  
Ledare: Christina P

#### Bygg din egen elgitarr/elbas

Ledare: Urban H  
Information/inspirationsträff  
onsdag 19/9 kl 19.00  
Anmäl dig redan nu!

#### Zentangle

Ledare: Anita A-W  
Start tidigast i November.  
3 tillfällen á 3 studietimmar



### Samhälle/ Internationellt

#### Samhällsfrågor

I samarbete med PRO

#### Tankarnas trädgård

#### Självhjälpscirklar

Bland annat i samarbete  
med olika  
medlemsorganisationer.

#### Förslag på andra sammällscirklar:

- **Demokrati**
- **Kommunens roll och ansvar**
- **Skriver medborgarförslag**
- **Miljöfrågor**
- **Allas lika värde**
- **Välfärdsfrågor**
- **Skola och äldreomsorg eller annat Du är intresserad av.**

**Kontakta ABF för att sy ihop något intressant!**

### Historia

#### Släktforskning

ArkivDigital  
Nybörjare  
Ledare: Roger M, Anders B

#### Släktforskning

För dig som gått tidigare och vill fortsätta "forska" i grupp tillsammans med andra.

### Sång/Musik

#### Dragspel

Nybörjare  
Ledare: Rune F



#### Fortsättning "Spela tillsammans"

Ledare: Kerstin A

#### Låtkurs

Furudal  
Ledare: Yvonne S

#### Fiol

Nybörjare  
Ledare: Yngve H

#### Fortsättning

Ledare: Yngve H

### Språk

#### Italienska

Konversation  
Ledare: Bibbi B

#### Tyska-konversation

Håll liv i din tyska genom att prata med andra.  
**-Ingen grammatik**  
**-Inga övningar**  
5 träffar i november  
Ledare: Volker B

### Historia

#### DNA-Café

Lördag 6/10  
kl 11-14 på Kulturhuset  
i samarbete med föreningen Dalfolk och representant från Släktforskarförbundets styrelse.

### Data/Kommunikation

#### Dator i vardagen

I samarbete med PRO  
Ledare: Kandy G



**ABF är studieförbundet som "gör en annan värld möjlig", tveka inte att kontakta Oss med tankar och idéer!**

### Litteratur

#### Great Books Discussion Group

Lördag 20/10 9-16.00  
Ledare: Scott H  
This fall we'll discuss Lolita, Vladimir Nabokov's immaculate and disturbing tragicomic masterpiece.



**GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG**

### Friluftaktiviteter

**Har Du tankar/idéer kring utomhusaktiviteter som skulle kunna ske i samarbete med ABF?**

**-Kontakta ABF för ett resonemang!**

### Kultur/Cirklar för Unga

#### Improviserad teater "DoD"

Ledare: Micael Å

#### Hantverksgrupp & Skapande verkstad

#### Målargrupp



#### Dans med M&M danskola

Finns grupper för både stora och små  
För info och anmälan:  
[www.mmdansskola.se](http://www.mmdansskola.se)

#### Boendecirklar och kultur

I samarbete med bl.a Hyresgästföreningen:

- **Cafékvällar med handarbete och inspiration**
- **Kulturkvällar för alla åldrar, anordnas med jämna mellanrum**

**Har Du idéer på verksamhet i Ditt bostadsområde eller ha hjälp att komma igång med träffar av olika slag, kontakta ABF!**

**Själva och tillsammans med kommun, bibliotek, kulturhus, näringsliv och andra föreningar och organisationer, anordnar vi:**

- **Debatter/ föreläsningar**
- **Filmvisning**
- **Utställningar**
- **Författarbesök**
- **Sång/musik/teater**

**Håll utkik efter annons och anslag!**

#### Vill Du bli cirkelledare hos ABF?

*Kan Du något som du tror andra skulle vilja lära sig?  
Kan Du tänka dig att dela med dig av din kunskap?*

**-Kontakta oss på ABF!  
Det är så stimulerande att verka tillsammans med andra!**

**Vill Du och någon kompis starta en cirkel i något intressant ämne?  
Exempel kan vara:**

- **Varför ska man vara med i facket?**
- **Tjej/kill-snack!**
- **Musik/Teater!**
- **Politik, i stort och smått!**
- **Miljö!**
- **Släktforskning!**

**Vi hjälper till med lokal, material och/eller annat Ni kan tänkas behöva!**