



Susanne Iwarsson

FÖRELÄSNING

## ÄR 70 DET NYA 50?

Hur ser åldrandet ut idag och hur tänker vi kring äldre och åldrande? Vilka faktorer har betydelse för hur vi åldras? Vad är en "blå zon" och varför finns det många riktigt gamla människor just där? Föreläsningen Är 70 det nya 50 - Om hälsa, aktivitet och delaktighet på äldre dar, är tankeväckande för alla som är intresserade av att få veta mer om förutsättningarna för aktivt och hälsosamt åldrande.

Susanne Iwarsson är professor i gerontologi och äldrevård vid Medicinska fakulteten, Lunds universitet.

Tid: Tisdag den 23 april, klockan 18.00

Plats: Folkets Hus, Södergatan 65, Helsingborg

Medverkande: Susanne Iwarsson

Arrangör: ABF Helsingborg, ABF Skåne, LU Hållbarhetsforum

För mer information eller frågor kontakta 042 - 17 64 02 eller [artur.malachowski@abf.se](mailto:artur.malachowski@abf.se).

Arrangemanget är kostnadsfritt!



GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG