



HÄLSINGEKUSTEN

Funktionsrätt
Hudiksvall-Nordanstig

**Folkbildning
över gränserna
Våren 2024**

ABF/Funktionsrätt Hudiksvall- Nordanstig - ett tätt samarbete

Samarbetet för att skapa gemensamma studier började med studieträffar som vi kallade HALS för många år sedan. Syftet med Folkbildning över föreningsgränserna var och är att möjliggöra studier/kulturverksamhet i små föreningar och i ämnen med få deltagare. Samt att med studier som förevändning skapa förståelse för olika funktionsnedsättningar. 2016 lades HALS vilande och vi fortsatte liknande arbeten genom verksamhetsrådet som numera finns. Vill du tipsa oss om verksamhet som cirklar och kultur just du vill ha så ta kontakt med någon i rådet (Linus på Funktionsrätt sitter med)

KOMPISCIRKEL ?

Är ni några kompisar som funderar på att lära er sy kläder, spela gitarr, laga mat eller ta jägarexamen? Vi kan hjälpa er med ledare, böcker och annat arbets/studiematerial.

Finns inte det ni söker - kontakta oss så hjälper vi er göra en studieplan så ni kan komma i gång!

Bra att veta

Anmäl dig per telefon eller via abf.se

Anmälan är bindande.

Du har rätt att avboka cirkeln 3 dagar före cirkelstart.

Om du avanmäler dig senare än 3 dagar före start så debiteras en avgift på 100 kr.

Om det finns en avgift ska den vara betald senast när studiecirkeln börjar eller när inbetalningskortet kommer. Du får inbetalningskort med ev kallelsen.

Kostnader för studie- och arbetsmaterial tillkommer

Du har rätt att dela upp betalningen för att delta i våra cirklar om du i god tid före start kontaktar ABF och gör upp en avbetalningsplan.

En studietimme = 45 minuter

Alla är välkomna!

Vi kan tillgängliggöra våra lokaler och vår verksamhet så att alla kan delta oavsett funktionsnedsättning. Kontakta oss så berättar vi mer.

ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND

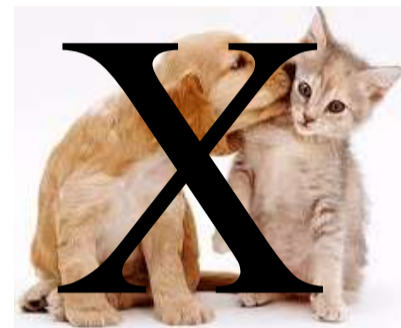
ABF, arbetarnas bildningsförbund, är Sveriges största studieförbund. Vi finns i hela Sverige. Varje år deltar mer än en halv miljon i våra olika studiecirklar. Lika många besöker våra föreläsningar och kulturprogram. Folkbildning är för oss idén om ett fritt kollektivt lärande som kan ge människor kunskap och kraft i vardagen och på jobbet, och mod att delta i det demokratiska samtalet. Läs mer på www.abf.se

Ansvarig utgivare Pia Tillemar

Omslagsfoto Pia Tillemar

Tryck ABF Hälsingekusten

VID ALLA TILLFÄLLEN I
LOKALERNA ÄR VI DOFT &
DJURFRIA!



En människa med funktionsnedsättning är egentligen inte en människa med särskilda behov, utan en människa med alldeles vanliga behov som måste tillgodoses med särskilda insatser.....



Hur kloka vi än blir finns det alltid något nytt att lära....



Funktionsrätt

Hudiksvall-Nordanstig

MUSIKKVÄLL

MUSIKKVÄLL MED JIMMY ÖSTLIN

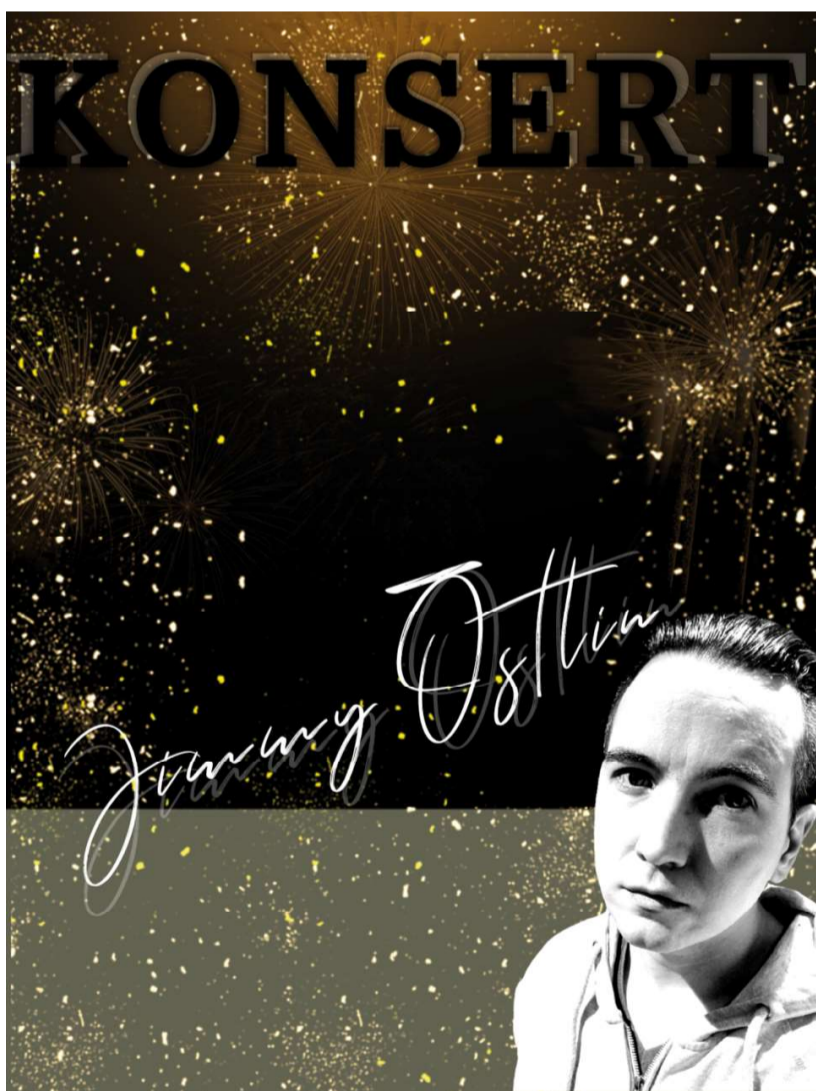
**Jimmy spelar allt från dansband till
musikallåtar**

Onsdag 22/5 kl 18, Funktionsrätt, Stengatan 5 i Hudiksvall

Kostnad 50 kr med fika - bindande anmälan!

OBS! begränsat antal platser!

Du får swich-numret vid anmälan



**Varmt välkomna till en härlig
kväll med musik och gott fika!**





SAGOSTUNDER FÖR VUXNA

Låt er svepas med då Elsie Bäcklund Sandberg tar er med in i bokens underbara värld medan ni avnjuter Elsies goda hembakta bröd och dricker kaffe/te

Tidigare Sagostunder kan ni lyssna på om ni letar rätt på ABF Hälsingekustens Youtube kanal

Elsie läser 14/2 kl 13 - bok ej klar i skrivande stund

Elsie läser 15/4 kl 13 - bok ej klar i skrivande stund

Ingen anmälan - ingen kostnad - öppet för alla

Sagostunderna är alltid på Funktionsrätt Hudiksvall-Nordanstig, Stengatan 5 i Hudiksvall.

Varmt välkomna!

Vi vill att du
kommer frisk då
du vistas i
Funktionsrätts
lokaler



KOM OCH BESÖK ABF PÅ FUNKTIONSRÄTT

- ni kan få hjälp med E-listan, lägga upp cirklar & kultur, göra arbetsplan och mycket mera



Torsdag 25/1 kl 13-16

Torsdag 29/2 kl 13-16

Torsdag 25/4 kl 13-16



STUDIECIRKLAR

Så fungerar det - en cirkel för dig som behöver träna dig på tex BankId, swich, köpa bussbiljett, beställa från apoteket och våga dig ut i internet världen... eller kanske för att besöka just din förenings hemsida.

ABF är cirkelledare. Egen telefon/platta medtas

Kostnad för 5 x 3 studietimmar 750 kr/person. Start vid om minst 6 pers o max 8 pers

Kostnad för 3 x 3 studietimmar, hel förening/cirkelledare i en förening 1500kr/för alla

Anmäl ditt intresse till ABF under konstorstid på tfn 0650-54 24 30 - vi startar när vi har en grupp om minst 5 st



Decoupage/Återbruk - en cirkel för dig som vill förnya det du har hemma eller ditt secondhand fynd

Vi jobbar med servetter, lim och färger

Ledare är Pia Tillemar

Cirkeln är 3 ggr och kostar 600kr med startpaket med material

Anmäl ditt intresse idag till Pia under kontorstid på

tfn 0650-54 24 30 - vi startar när vi har en grupp om minst 5 st



Funktionsrätt

Hudiksvall-Nordanstig

INFORMATION

Styrelsemöte Mötestid 13-16

2024-- 01-12, 03-08

Ordförandemöte Mötestid kl 18-21

Där styrelse, ordförande i anslutna lokalföreningar eller ersättare för denna ska närvara

2024-- 02-13, 05-21

ÅRSMÖTE 2024-04-23

Tfn passning vecka 25, 26 & 32

Semester 1/7-4/8-24

Tillgänglighetsinventeringen i Hudiksvalls kommun. Arbetet med uppföljning av tillgänglighetsmärkning i offentliga lokaler fortsätter under året.

Behöver du stöd eller hjälpmedel för att kunna delta?

**Kontakta ABF
0650-542430**



STYRELSEN:

ordf	Elisabeth Ericsson, R	073-1812591
vice ordf	Gunilla Gustin Skoglund, DHR	072-7012537
sekr	Elisabeth Nilsson, FUB	0650-94694
Ledamot	Ingrid Persson, R	070-2140202
Ledamot	Åsa Nordkvist, FUB	070-6361252
Ledamot	Peter Andersson, NEURO	0653-10544
Ledamot	Anders Noreliusson, Attention	070-2756173
Ersättare	Ulf Nilsson, SRF	0650-31145
Ersättare	Katarina Larsson, AFASI	070-2400082
Ersättare	Lena Jonsson, NHDF	070-3344197
adj kassör	Karin Eriksson, FUB	070-6478385
adj kanslist	Linus Eriksson, Funktionsrätt	070-3149835

NÄR NI BOKAR LOKAL - boka tiden när ni börjar och slutar
Boka även tid för förberedelse/kaffekokning innan mötet

RESPEKTERA VARANDRAS TIDER!

Skriv in vilken förening ni bokar för samt signatur.

Avboka lokalen omgående om ni inte ska vara i den.

Avbokningen skall ske i tid så att annan förening har möjlighet att boka lokalen annars debiteras kostnad ändå.

AVGIFT FÖR ANSLUTEN FÖRENING i Funktionsrätt:

Stora eller lilla lokalen 50 kr/aktivitet

Hela lokalen 100 kr/aktivitet

VID LEDIG TID FÅR ÖVRIGA FÖRENINGAR BOKA LOKALEN, AVGIFT:

Hela lokalen 600 kr/aktivitet

Stengatan 5 i Hudiksvall

Linus Eriksson

tfn 0650-159 74

mail: kansli@funktionsrathudiksvallnordanstig.se

Funktionsrätt

Hudiksvall-Nordanstig

Öppettider

Mån - Fre 09-15

lunch alla dagar 12-13



VERKSAMHETSÅD

Funktionsrätt Hudiksvall-Nordanstig har gemensamt med ABF ett verksamhetsråd där Karin Eriksson FUB, Linus Eriksson Funktionsrätt, Ulf Nilsson SRF, Elisabeth Ericsson R, Gunilla Gustin-Skoglund DHR, Peter Andersson NEURO deltar tillsammans med Pia Tillemar från ABF.

I verksamhetsrådet tar vi fram vad som ska finnas i vår gemensamma studiefolder men vi jobbar även fram större föreläsningar gemensamt.

Har ni önskemål eller bra tips på verksamhet vi kan köra över föreningsgränserna så lämna det till någon i gruppen.

Vi träffas några gånger per termin och det är också verksamhetsrådet som ansöker om bidrag från ABF till våra gemensamma föreläsningar.

Vill du vara med kontakta någon av oss!

ABF INFORMATION

ABF har ett brett utbud att förkovra sig i:

- Så fungerar det - en cirkel om det digitala
- Jägarskolan
- digital fotografering
- Odling
- förarbevis för båt
- data grund och fortsättning & surfplatta (finns att låna i cirkeln)
- sociala medier & mobiltelefon
- bakning & matlagning olika nivåer samt 1 kvälls matlagning för ert kompis/arbetsgång
- läsecirklar
- föreningskunskap, hela el delar av styrelsen
- olika hantverk
- språk

..... och mycket mera, det är bara er fantasi som sätter gränser. Vi hjälper er komma igång!

Hela vårt utbud samt info om start, avgifter, materialkostnad hittar du på vår hemsida.

Du kan alltid dela upp din betalning om du kontaktar oss i förväg.



Gammelbansv. 6, Hudiksvall
tfn 0650-54 24 30
mail pia.tillemar@abf.se

Öppettider
mån-tor kl 09-16 & fre 09-12
lunch alla dagar 12-13



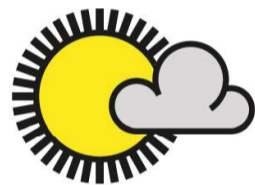
Funktionsrätt
Hudiksvall-Nordanstig



Attention
HUDIKSVALL



Reumatiker förbundet



Demensförbundet



Rädda liv

HjärtLungföreningen erbjuder er att gå en 3 timmars kurs för att kunna rädda liv!

Ni tränar livräddning på föreningens dockor och ni tar upp hur man använder en hjärtstartare. Ni tränar också att hjälpa barn -se kommande annons

Kostnad 100kr/person

Anmäl ditt intresse redan idag till

Linus på Funktionsrätt

Hudiksvall- Nordanstig

tfn 0650-159 74

