10 minuter

Instruktion till ledaren

Vad roligt att du vill leda en workshop eller studiecirkel om demokratisk beredskap! ABF:s demokratiska beredskapslåda går att använda som en gruppövning eller workshop. Den fungerar också som underlag för en hel studiecirkel om ni under flera träffar vill diskutera hur ni kan bli mer demokratiskt förberedda. Prata igenom hur ni vill göra med er kontakt på ABF.

Så här använder du beredskapslådan

Själva begreppet demokratisk beredskap handlar om att medvetandegöra saker som gör att demokratin försvagas. För att göra det välbekant kopplar vi konceptet till den mer välkända krislådan som myndigheterna vill att vi ska ha hemma. Den demokratiska beredskapslådan däremot är inte fylld med prylar, utan med konkreta övningar som stärker sociala relationer, kritiskt tänkande och organisering.

Materialet består av en introduktionsövning samt tio övningar. Varje övning utgår från varsin traditionell symbol för beredskap, exempelvis vattendunk och spritkök. Beroende på hur många ni är och hur diskussionslystna deltagarna är kan tidsåtgången variera. Tidsangivelserna som står i materialet är ungefärliga. Jobba gärna i rundor laget runt, där alla får vara delaktiga. Om det blir tyst kan du ställa direkta frågor till deltagarna eller gå vidare.

Se igenom alla övningar innan du börjar

Det finns ingen ordning skapad på förhand, men om ni har en längre studiecirkel är det bra att börja med introduktionsövningen om mänskliga rättigheter för att ge alla deltagare bästa möjliga förutsättningar att delta i diskussionerna.

Övningarna om demokratisk beredskap är grupperande utifrån områdena engagemang, värderingar, och påverkan. Kanske är gruppen intresserad av en viss typ av övningar – eller så vill ni variera er. Du som ledare kan välja ut en eller flera övningar inför varje träff, låta deltagarna välja, eller dra kort slumpmässigt.

Ibland kan samtalen komma att hamna om annat, försök då se till att komma tillbaka till kärnan: hur ni kan bli bättre rustade för att hantera inskränkningar i demokratin och hur ni kan vara en del i att utveckla den. Att bara sitta och prata om frågorna är ett bra första steg och en del av den demokratiska beredskapen. Folkbildning handlar om att alla ska kunna komma till tals och att alla har något att bidra med. Det får gå långsamt och ta tid, men ska samtidigt kännas meningsfullt.

FOLKBILDNING KAN ALLVARLIGT STÄRKA DEMOKRATIN