

HELA DENNA TIDNING ÄR EN ANNONS FRÅN ABF



ARBETARNAS  
BILDNINGSFÖRBUND

GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG

# STUDIEPROGRAM

HÖSTEN 2023 - VÅREN 2024



## BORLÄNGE

Wallingatan 15, 784 34 Borlänge,  
0243-669 40

Öppet: Måndag-Fredag kl 10-16,  
Lunchstängt kl 12-13

## GAGNEF

Älvuddsvägen 2, 785 61 Djurås,  
070-533 00 17

Öppet: Måndag-torsdag kl 9-14,  
Fredag kl 9-12

## LEKSAND

Hantverkaregatan 5 B, 793 30 Leksand,  
070-389 00 15

Öppet: Måndag-torsdag kl 9-14,  
Fredag kl 9-11.30

## RÄTTVIK

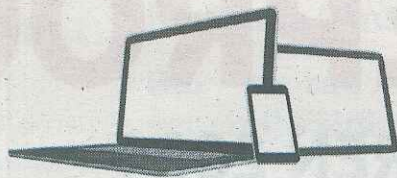
Storgatan 1, 795 30 Rättvik,  
076-103 96 02

Öppet:  
Måndag-torsdag kl 9-12.30

Epost: [abf.borlange-nedansiljan@abf.se](mailto:abf.borlange-nedansiljan@abf.se) ■ Hemsida: [www.borlange.abf.se](http://www.borlange.abf.se)

## DATA & IT

Data/internet nybörjare  
Digitalkamera/Fotoöverföring  
Facebook & sociala medier  
Hemsidor för alla: Wordpress mm  
Internet - ditt verktyg i vardagen  
iPad & iPhone  
Office; ordbehandling, kalkyl m.m.  
Podradio - när radio när du vill  
Smartphone & Surfplatta  
Windows 11



## KONST & HANTVERK

Akvarellmålning  
Blomsterarrangemang  
Broderi  
Encaustic art  
Gjuta krukor och fat i betong  
Glas och porslinsmålning Gratis  
Keramik  
Origami: Japansk papperskonst  
Skrivarcirkeln: Skriv om ditt liv  
Silverlera  
Sömnad fritt val  
Sömnad av medeltidskläder  
Teckning  
Vävning nybörjare  
Återbruk av textilier



## MAT & HÄLSA

Indisk matlagning  
Internationell matlagning  
Italiensk matlagning  
Livsåskådningsfrågor  
Matlagning specialkost  
Medeltidamatlagning - laga mat i kokgrop  
Svensk husmanskost  
Thailändsk matlagning  
Qi gong  
Yoga hatha



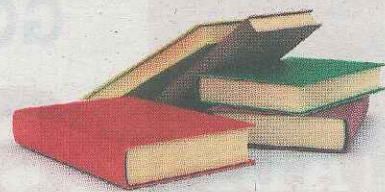
## MUSIK & DANS

Didgeridoo  
Dragspel nybörjare  
Durspel fortsättning  
Folkdans/ Gammeldans  
Gitarr nybörjare  
Gitarr fortsättning  
Gitarr för alla - helt opretentiöst  
Teatercirkel - ATF Jernet  
Teaterboxen



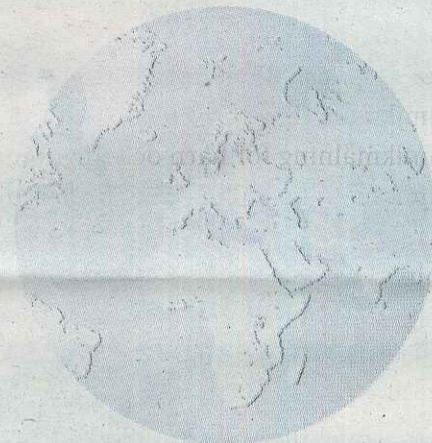
## SAMHÄLLE

Barnfattigdom  
Bokcirkel  
Bli en kräsen konsument  
Fairtrade och rättvis handel  
Filmklubb (dokumentärer och samhällsfrågor)  
Föreningskunskap  
Föreningskassör  
Högläsning läslyft  
Krisberedskap/preppning  
Källkritik - Viskleken  
Missing people  
Motorsågskurs  
Mäns våld mot kvinnor  
Nya Jourkvinnor i samarbete med Kvinnojouren  
Pensionen  
Skoluppfriskning för pensionärer  
Släktforskning - nybörjare  
Stadsodling  
Valberedning  
Egen sotning



## SPRÅK

Arabiska  
Engelska nybörjare  
Engelska fortsättning  
Engelsk konversation  
Finska nybörjare  
Finska fortsättning  
Franska nybörjare  
Franska fortsättning  
Grekiska  
Italienska nybörjare  
Italienska fortsättning  
Kurdiska/kurmanji  
Persiska  
Portugisiska (brasiliansk)  
Ryska  
Somaliska nybörjare  
Somaliska fortsättning  
Spanska nybörjare  
Spanska steg 2  
Spanska fortsättning  
Teckenspråk nybörjare  
Teckenspråk fortsättning  
TSS tecken som stöd  
Turkiska nybörjare  
Tyska nybörjare  
Tyska fortsättning  
Ukrainska nybörjare



**Föreningen  
Romhed har  
musikkvällar**  
Tisdag 5 september  
kl. 18.00 är det  
Stortapto.

## DATA & IT

Cirkelledarutbildning

Data

Datakunskap nyb. & forts

Dator i vardagen

Digitalfoto/foto

iPad / iPhone

Mobil

Smartphone / Surfplatta

Sociala medier

Styrelseutbildning

Ta hand om dina bilder och lär dig att sortera

Windows 11



### ORT

Leksand

Leksand

Gagnef

Rättvik

Gagnef

Gagnef, Leksand, Rättvik

Leksand

Gagnef, Leksand, Rättvik

Gagnef

Leksand

Leksand

Gagnef

## KONST & HANTVERK

Akrylmålning

All sorts handarbete

Axel Munthe och lycksalighetens ö

Baka i vedeldad ugn

Gör din egen kniv

Handarbetsgrupp med medlemsorganisationer

Handarbetsgrupp i Ore

Haiku - japansk diktkonst

Keramikmålning

Keramikmålning för barn och ungdomar

Keramikmålning kallmålning på keramik

Kroki

Kurbits

Kurbits / Rosenmålning

Lär dig tala Leksandsmål

Masktillverkning för barn och ungdomar

Måndagsmålarna (olja och akvarell)

Origami

Pyssel för barn - lördagar

Scrapbooking

Stickcafé

Tvåändsstickning

Vaxmålning

Vävstuga i Siljansnäs



### ORT

Leksand

Gagnef

Leksand

Gagnef

Gagnef

Rättvik

Rättvik

Leksand

Gagnef, Leksand

Gagnef

Rättvik

Leksand

Leksand

Gagnef

Leksand

Gagnef

Rättvik

Leksand

Leksand

Gagnef

Leksand

Leksand

Gagnef

Leksand

## MAT OCH HÄLSA

Baka i vedeldad ugn

Hemmaodling

Hälsoskola / Dansgympa

Matlagning för herrar

Paraffinbad & enkel handgymnastik

Qigong

Sittyoga

Vardagslydnad hund

Yoga

### ORT

Gagnef

Gagnef

Leksand

Leksand

Rättvik

Leksand & Rättvik

Gagnef

Gagnef

Gagnef

## MUSIK & DANS

Bugg

Dans med M&M dansskola (barn & vuxengrupper)

Dansa

Dragspel nybörjare (med andra i grupp)

Dragspel fortsättning (med andra i grupp)

Fiol nybörjare

Fiol fortsättning

Gitarr nybörjare

Linedance (lätt & avancerad)

Linedance

Låtkurs

Qvinnoväsen

Siljansbygdens Balalajkor

Sång tillsammans

Verandaorkestern



### ORT

Gagnef

Rättvik

Gagnef

Rättvik

Rättvik

Leksand & Rättvik

Leksand & Rättvik

Leksand

Rättvik

Gagnef

Furudal

Leksand

Leksand

Leksand

Leksand

## SAMHÄLLE

Bridge nybörjare

Canasta

Din roll i styrelsen

Jägarexamen

Klimatfrågor

Läsa för dementa

Läs och res

Samhällsfrågor

Självhjälpscirklar

Släktforskning

Släktforskning (grunderna i arkiv digital)

Släktforskning, för dig som gått tidigare och vill fortsätta forska i grupp (självstudier i grupp)

Äldre frågor

Egen sotning



### ORT

Gagnef

Rättvik

Gagnef

Gagnef

Rättvik

Gagnef

Rättvik

Rättvik

Rättvik

Gagnef

Rättvik

Rättvik

Leksand & Rättvik

Gagnef, Leksand, Rättvik

## SPRÅK

Engelska nybörjare

Engelska konversation

Italienska

Italiensk konversation

Litteratursirkel bla Strindbergs Pelikanen

Spanska för resan

Tyska, enkel konversation (ej grammatik)

Träna din svenska



### ORT

Gagnef, Leksand

Leksand

Leksand

Rättvik

Leksand & Rättvik

Leksand

Gagnef

## TRÄDGÅRD

Trädgårdsarbetets ABC

Trädgårdsdesign

Medlemsorganisationers Utbildningar!

Leksand

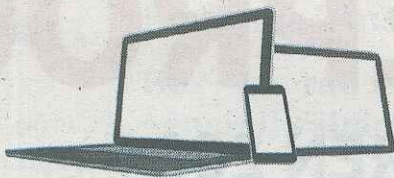
Leksand

Leksand



## DATA & IT

Data/internet nybörjare  
Digitalkamera/Fotoöverföring  
Facebook & sociala medier  
Hemsidor för alla: Wordpress mm  
Internet - ditt verktyg i vardagen  
iPad & iPhone  
Office; ordbehandling, kalkyl m.m.  
Podradio - när radio när du vill  
Smartphone & Surfplatta  
Windows 11



## KONST & HANTVERK

Akvarellmålning  
Blomsterarrangemang  
Broderi  
Encaustic art  
Gjuta krukor och fat i betong  
Glas och porslinsmålning Gratis  
Keramik  
Origami: Japansk papperskonst  
Skrivarcirkeln: Skriv om ditt liv  
Silverlera  
Sömnad fritt val  
Sömnad av medeltidskläder  
Teckning  
Vävning nybörjare  
Återbruk av textilier



## MAT & HÄLSA

Indisk matlagning  
Internationell matlagning  
Italiensk matlagning  
Livsaskådningsfrågor  
Matlagning specialkost  
Medeltidamatlagning - laga mat i kokgrop  
Svensk husmanskost  
Thailändsk matlagning  
Qi gong  
Yoga hatha



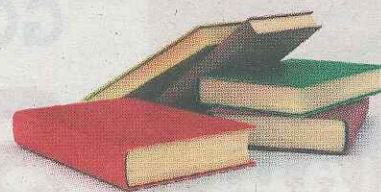
## MUSIK & DANS

Didgeridoo  
Dragspel nybörjare  
Durspel fortsättning  
Folkdans/ Gammeldans  
Gitarr nybörjare  
Gitarr fortsättning  
Gitarr för alla - helt oprentiöst  
Teatercirkel - ATF Jernet  
Teaterboxen



## SAMHÄLLE

Barnfattigdom  
Bokcirkel  
Bli en kräsen konsument  
Fairtrade och rättvis handel  
Filmklubb (dokumentärer och samhällsfrågor)  
Föreningskunskap  
Föreningskassör  
Högläsning läslyft  
Krisberedskap/preppning  
Källkritik - Viskleken  
Missing people  
Motorsågskurs  
Mäns våld mot kvinnor  
Nya Jourkvinnor i samarbete med Kvinnojouren  
Pensionen  
Skoluppfriskning för pensionärer  
Släktforskning - nybörjare  
Stadsodling  
Valberedning  
Egen sotning



## SPRÅK

Arabiska  
Engelska nybörjare  
Engelska fortsättning  
Engelsk konversation  
Finska nybörjare  
Finska fortsättning  
Franska nybörjare  
Franska fortsättning  
Grekiska  
Italienska nybörjare  
Italienska fortsättning  
Kurdiska/kurmanji  
Persiska  
Portugisiska (brasiliansk)  
Ryska  
Somaliska nybörjare  
Somaliska fortsättning  
Spanska nybörjare  
Spanska steg 2  
Spanska fortsättning  
Teckenspråk nybörjare  
Teckenspråk fortsättning  
TSS tecken som stöd  
Turkiska nybörjare  
Tyska nybörjare  
Tyska fortsättning  
Ukrainska nybörjare

