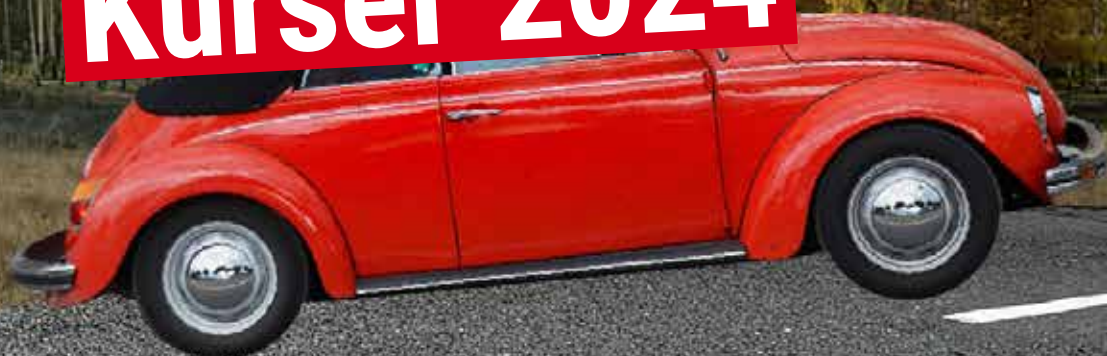




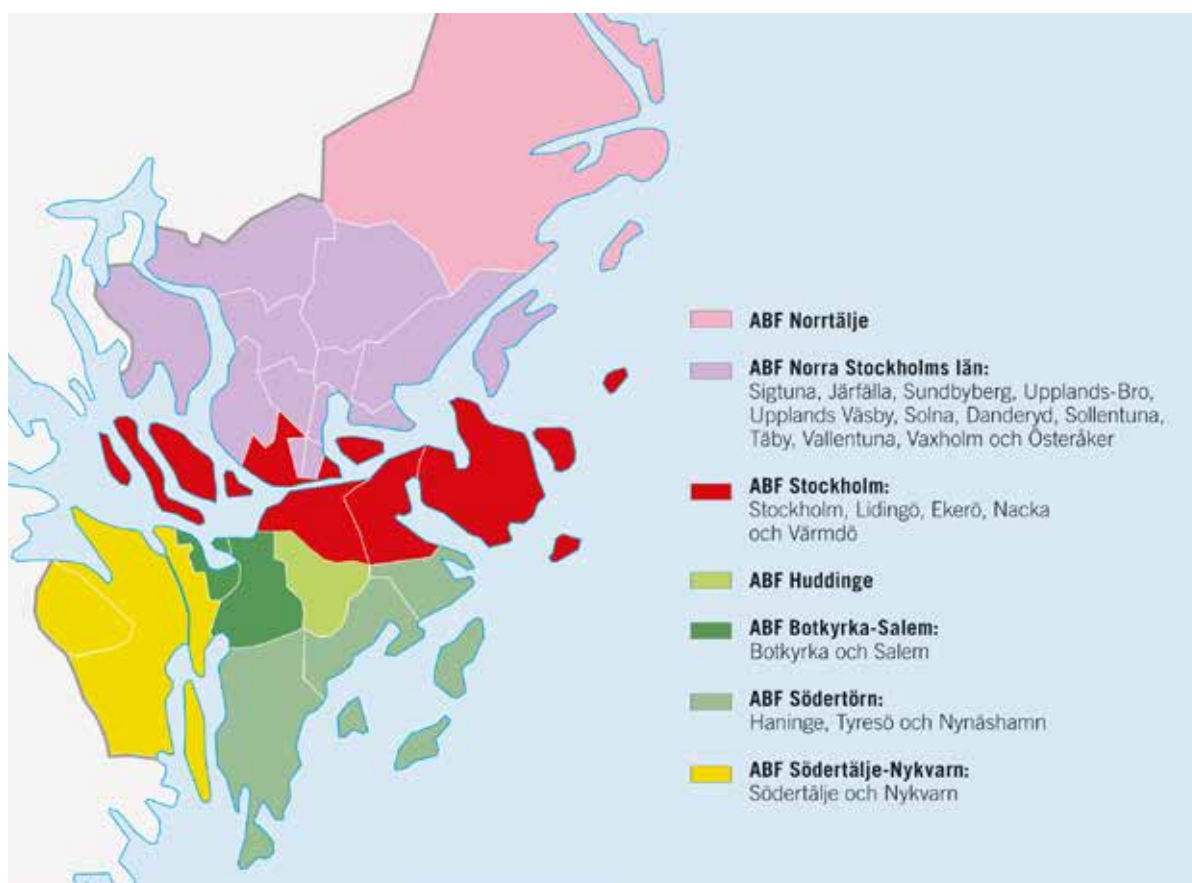
ABF DISTRIKTET I STOCKHOLMSREGIONEN

Kurser 2024



**FÖR CIRKELLEDARE, FACKLIGA HANDELDARE,
MEDLEMSORGANISATIONER OCH FÖRTROENDEVALDA INOM ABF**

ABF DISTRIKTET I STOCKHOLMSREGIONEN



Känsla av sammanhang

När du möter ABF Distriktet i Stockholmsregionen så hoppas vi att du ska känna att vi genom våra folkbildningsmetoder skapar en känsla av sammanhang för dig och din förening. Som medlem i ett LO-förbund, en funktionsrättsorganisation, bostadsorganisation eller annan regional medlemsförening i ABF kan du alltid vända dig till oss eller ditt närmaste ABF för hjälp med studier och kurser. Vi genomför framförallt utbildningar i föreningskunskap, ledarutbildningar, pedagogik och handledarkunskap.

Föreningsdemokrati

För att en demokratisk förening ska fungera behövs kunskap om styrelsens olika roller och funktioner, om hur föreningen ska arbeta och hur en enskild medlem kan påverka. De metoder vi arbetar med kallas för folkbildning och bygger på att alla ska delta på lika villkor. När du deltar i en utbildning, kurs eller studiecirkel hos ABF ska du veta att vi är måna om att du ska känna dig trygg och vara en del i ett sammanhang där alla människors rätt att vara olika är en styrka.

Ledarutveckling

Du som är eller vill bli cirkelledare är en av folkbildningens viktigaste byggstenar. Oavsett ämne, så måste du vara en demokratisk ledare och känna till studiecirkelmetodikens grunder. ABF-distriktet fokuserar på cirkelledarutbildningar på fortsättnings- och fördjupningsnivå samt utbildning för dig som ska utbilda cirkelledare.

Gå en kurs och stärk din förening

Under 2024 kommer vi på distriktet erbjuda utbildningar inom föreningskunskap, ledarutveckling och folkbildningens idétradition. Utbildningarna är till för dig som är anställd, cirkelledare eller förtroendevald inom ABF samt för dig som är anställd, aktiv medlem eller förtroendevald inom någon av våra medlemsorganisationer eller samarbetsorganisationer på lokal och distriktsnivå.

Stärkande samarbeten

Alla föreningar har sina unika utmaningar och behov! Känner ni att utbudet i foldern inte riktigt passar er förening så ta kontakt med oss. Vi har flera erbjudanden som kanske passar er bättre, t ex fördjupning i digitala verktyg, styrelseprocesser för ett utvecklande styrelsearbete, inspirationsdagar med fokus på att motivera ideella krafter, ledarutveckling, fördjupning inom digital mötesteknik eller inspirationsdagar kring verksamhetsutveckling. Vi hjälper gärna till att skapa kontakter mellan olika föreningar för att vidga ert nätverk och ge era hjärtefrågor större utrymme.

Har din förening inget samarbete med ABF, ta kontakt med oss på ABF-distriktet eller ABF lokalt där din förening är verksam.

Välkommen!

Anna Bergkvist

Ombudsman

08-444 77 92

anna.bergkvist@abf.se

Hanna Dorve

Verksamhetsutvecklare

08-444 77 93

hanna.dorve@abf.se

Daniel Johnston

Verksamhetsutvecklare

08-444 77 91

daniel.johnston@abf.se

www.abf.se/stockholmsdistriktet

Anmälan!

Enklast på abf.se, gå till Sök kurser & evenemang och ange arr nr i sökrutan. Ange vilken organisation eller grupp du kommer ifrån i meddelanderutan.

ABF-distriktet får stöd av region Stockholm för verksamheten och därför är deltagaravgifterna redan subventionerade. Det vanliga är att det är din förening eller din ABF-avdelning som står för deltagaravgiften. Kolla vad som gäller för ditt deltagande.

Meningen med föreningen

Delaktighet för både förtroendevalda, anställda och medlemmar inom föreningen skapar engagemang och bygger demokrati! Idébärare som driver på utvecklingen i sina organisationer engagerar folk och skapar rörelse!

Vilken styrelse har inte diskuterat hur de

ska öka engagemanget och få fler medlemmar? Här diskuterar och analyserar vi tillsammans, reder ut begrepp och skapar ny kunskap!

Målgrupp: Förtroendevalda, anställda och aktiva inom föreningar som samarbetar med ABF.



Boosta din förening 2024!

Den här kursen är för er som planerar en speciell aktivitet i er förening, kanske en värvningskampanj för att få in nya medlemmar, att driva opinion i en viktig fråga eller genomföra ett lite större arrangemang. Det kan egentligen vara vad som helst, bara det är något utanför det vanliga och att ett antal personer blir inblandade.

Kursen startar med att vi försöker ta reda på var föreningen står och vad föreningen egentligen vill. Nästa steg är att inventera vilka resurser som finns och andra faktorer som är viktiga för att aktiviteten ska bli lyckad. Sedan jobbar vi tillsammans fram en plan för att genomförandet och när vi är klara är det upp till er att åka hem jobba vidare.

En tid senare, vi bestämmer tid och plats för det under kursen, ses vi igen och stämmer av hur det har gått. Då funderar vi även igenom vad vi lärt oss och vad vi kan göra annorlunda i fortsättningen.

Datum: 2 mars
Tid: 10.00-16.00
Plats: Långholmens folkhögskola,
Lövströms allé 7, Sundbyberg
Deltagaravgift: 550 kr
Arr nr: 426069

Datum: 26 oktober
Tid: 10.00-16.00
Plats: Långholmens folkhögskola,
Lövströms allé 7, Sundbyberg
Deltagaravgift: 550 kr
Arr nr: 426070

Anmäl dig under kurser på www.abf.se/stockholmsdistriktet

Lyckas med ditt projekt (LFA)

Hur omvandlar man sin idé till ett genomförbart projekt? Hur förstår man hemligheten bakom krångliga ansökningsblanketter? Varför kan en metod hjälpa oss att gå i mål med våra projekt?

Utbildningen bygger på LFA (The Logical Framework Approach). LFA är en metod som genom sina olika steg ger en färdig, strukturerad plan med tydliga och mätbara mål, åtgärder och med en tydlig ansvarsfördelning.

Metoden underlättar planering, uppföljning och styrning av ett projekt, och av verksamhet, mot väl förankrade och hållbara resultat.

Under kursen arbetar du i grupp med en konkret idé, tag med ett eget idéförslag.

Datum: 5-6 november
Tid: 9.30-16.00
Plats: Långholmens folkhögskola, Löfströms allé 7, Sundbyberg
Deltagaravgift: 1100 kr
Arr nr: 426071

Att styra en idéburen organisation

Att styra i en idéburen organisation innebär ofta många olika uppgifter. Styrelsen har som främsta uppgift att styra från idé till resultat. Det handlar om att tydliggöra inriktning och mål, att engagera för handling och att se till att verksamheten får önskad effekt. Ibland är styrelsen dessutom arbetsgivare och har då ytterligare ansvarsområden.

Utbildningen är tänkt att ge en introduktion för att resonera om rollen som förtroendevald och ansvaret som följer samt hur styrelsens interna arbete kan utvecklas.

För att underlätta det fortsatta arbetet så ser vi gärna att ni kommer minst två från er styrelse till utbildningen.

Datum: 23 maj
Tid: 10.00-16.00
Plats: Långholmens folkhögskola, Löfströms allé 7, Sundbyberg
Deltagaravgift: 550 kr
Arr nr: 426072

Datum: 12 oktober
Tid: 10.00-16.00
Plats: Långholmens folkhögskola, Löfströms allé 7, Sundbyberg
Deltagaravgift: 550 kr
Arr nr: 426073

Anmäl dig under kurser på www.abf.se/stockholmsdistriktet

STÄRKA FOLKRÖRELSENA

Styrelsens olika roller

En av ABFs viktigaste uppdrag är att stärka folkrörelserna! En del i det arbetet är att utbilda våra medlems- och samarbetsorganisationer i föreningskunskap. Välkommen till en heldag med med sju parallella utbildningar. Förutom fokus på respektive styrelseroll ges här även en bra möjlighet att möta andra förtroendevalda och utbyta erfarenheter.

Datum: 4 maj

Tid: 10.00-16.00

Plats: Långholmens folkhögskola,
Lövströms allé 7, Sundbyberg

Målgrupp: Du som är nyvald eller saknar utbildning för ditt förtroendeuppdrag

Deltagaravgift: 550 kr

Studieorganisatör

Studieorganisatörens roll och arbetsuppgifter, att bygga den egna verktygslådan för uppdraget, vilket nätverk har jag som studieorganisatör, hur ett studieverksamhetsår kan se ut.

Arr nr: 426074



Sekreterare

Uppdraget som sekreterare, roll och uppgifter på mötet och i det dagliga föreningsarbetet, protokollskrivande, hur och varför, innehåll, former, olika sätt att skriva, genomgång av gällande lagstiftning, skrivövningar.

Arr nr: 426075

Vem betalar deltagaravgiften?

Kolla med din förening eller ABF-avdelning!



Ordförande

Rollen som ordförande, ledarskap, föreningskunskap, mötesteknik, stadgar, media, nätverk mm.

Arr nr: 426079

Kassör

Kassörens roll, ekonomi i föreningen, regelverk och lite bokföring.

Arr nr: 426076

Valberedare

Valberedningens funktion, betydelsen av en fungerande valberedning, verktygslåda och arbetssätt för arbetet på hemmaplan.

Arr nr: 426077

Revisor

Rollen som förtroendevald revisor, regelverk, stadgar, ekonomi och verksamhetsgranskning ur revisorns perspektiv.

Arr nr: 426078

Ledamot

Rollen som ledamot, ansvar och styrelsearbete, föreningskunskap och mötesteknik.

Arr nr: 426080

STÄRKA FOLKRÖRELSENA

Den moderna folkrörelsen

Under en lördag fördjupar vi oss i föreningskunskap, tanken är att vi ska djupdyka i några ämnen som är relevanta för er.

Ni är varmt välkomna att anmäla in fler personer från samma förening, gör det gärna till en gemensam aktivitet för flera av era eldsjälar.

Dagen är en utmärkt möjlighet att möta andra förtroendevalda och föreningsaktiva för att utbyta erfarenheter.

Datum: 12 oktober

Tid: 10.00-16.00

Plats: Långholmens folkhögskola,
Löfströms allé 7, Sundbyberg

Målgrupp: Förtroendevalda, anställda och aktiva inom föreningar som samarbetar med ABF.

Deltagaravgift: 550 kr



Arrangörsskap

Vi går igenom om hur samarbetet med ABF fungerar när du vill arrangera aktiviteter ihop med oss. Vad kan ABF hjälpa till med? Vad vill ABF att du och din organisation ska göra från er sida? Dessa frågor får du svar på!

Det blir konkreta tips, exempel på lyckade samarbeten och diskussioner om hur just era verksamheter kan tjäna på att arbeta ihop med ABF.

Det blir även ett inslag som utgår från delar av den Säkerhetsguide för evenemang som MSB och Polisen har publicerat.

Målgrupp: Förtroendevalda, anställda och aktiva inom föreningar som samarbetar med ABF.

Arr nr: 426081



Ordförandeutbildning -fördjupning

För dig som varit ordförande ett tag. Vi fördjupar oss i resonemang kring ledarskap, demokratiska processer, samtals teknik och hur du som ordförande verkar för en god arbetsordning i styrelsen.

Är det verkligen ordföranden som bestämmer?

Hur ser synen på ordförandeskapet ut idag?

Att styra en idéburen organisation

Mer info se sida 5.

Deltagaravgift: 550 kr

Målgrupp: Förtroendevalda, anställda och aktiva inom föreningar som samarbetar med ABF.

Arr nr: 426073

Gruppens arbete

Fortsättningsutbildning för cirkelledare. Mer info se sida 11.

Deltagaravgift: 550 kr

Målgrupp: Cirkelledare som gått grundutbildningen.

Arr nr: 426086

Målgrupp: Du har flerårig erfarenhet av att vara ordförande.

Arr nr: 426082

**Stärka folkrörelserna
4 maj och 12 oktober**

FÖR CIRKELLEDARE

Cirkelledarutbildning -fortsättning

Inom ABF finns närmare 30 000 cirkelledare verksamma. Cirkelledaren har en avgörande betydelse för deltagare, för medlems- eller samarbetsorganisationer och för ABF som helhet. De för arbetet i studiecirkeln framåt och ska fungera som guider och inspiratörer för cirkeldeltagarna.

Även om du har varit cirkelledare ett tag så är det därför viktigt att du får möjlighet att gräva djupare i hur vi som cirkelledare skapar goda förutsättningar i gruppen för samtal, inkludering och lärande.

Fortsättningsutbildningarna är något alla cirkelledare, oavsett ämne, har nytta av.

ABF har tagit fram fyra fortsättningsutbildningar: Studiecirkelns pedagogik - demokratiskt lärande, Gruppens arbete, ABFs historia och Den digitala studiecirkeln.

Utbildningarna förutsätter att du har deltagit i grundläggande cirkelledarutbildning eller motsvarande.

ABF-distriktet arrangerar utbildningar på fortsättnings- och fördjupningsnivå. Vill du gå grundläggande cirkelledarutbildning, ta kontakt med din lokala ABF-avdelning.



Vem betalar deltagaravgiften?

Kolla med din förening eller ABF-avdelning!

FÖR CIRKELLEDARE

Studiecirkelns pedagogik -demokratiskt lärande

Utbildningen behandlar bland annat olika perspektiv på lärande och kunskap, cirkelns frigörande och mobiliserande potential och vikten av dialog.

Ett viktigt spår som löper genom hela utbildningen är inkludering i såväl samtal och förhållningssätt som i planering och val av material.



Datum: 13 april
Tid: 10.00-16.00
Plats: Långholmens folkhögskola,
Löfströms allé 7, Sundbyberg
Deltagaravgift: 550 kr
Arr nr: 426083

Datum: 3 december
Tid: 10.00-16.00
Plats: Långholmens folkhögskola,
Löfströms allé 7, Sundbyberg
Deltagaravgift: 550 kr
Arr nr: 426084

Gruppens arbete

Att lära sig tillsammans med andra har många fördelar för både bildning och för välmående. Baksidan av gemenskapen är slitningar som kan uppstå när viljor och intressen kolliderar. Trygghet och värme i gruppen är viktigt både för lärande och utveckling och för att förebygga destruktiva konflikter.

Vi tittar också på lärande i grupp, olika sätt att se på grupper och gruppens utveckling i olika stadier.

Datum: 18 april
Tid: 10.00-16.00
Plats: Långholmens folkhögskola,
Löfströms allé 7, Sundbyberg
Deltagaravgift: 550 kr
Arr nr: 426085

Datum: 12 oktober
Tid: 10.00-16.00
Plats: Långholmens folkhögskola,
Löfströms allé 7, Sundbyberg
Deltagaravgift: 550 kr
Arr nr: 426086

Anmäl dig under kurser på www.abf.se/stockholmsdistriktet

FÖR CIRKELLEDARE

ABFs historia

Vi fördjupar oss i ABFs historia som en del av ett sammanhang. Vi tittar på folkbildningens relation till staten, men också cirkelns roll i många människors kamp för ett bättre liv i ett mer rättvist samhälle. Möten med några av folkbildningens pionjärer och nedslag i internationella folkbildningssammanhang syftar till att skapa en känsla av gemenskap både historiskt och globalt.

Datum: 10, 17, 24 september

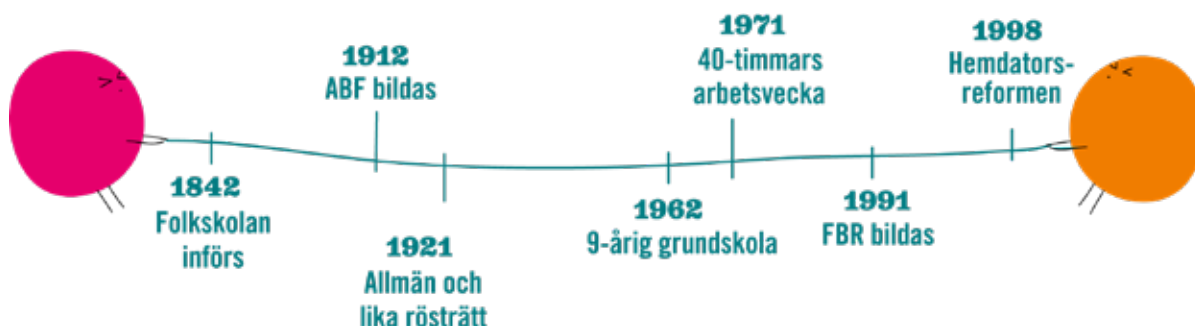
Tid: 18.30-20.00

Antal tillfällen: tre

Plats: Långholmens folkhögskola,
Löfströms allé 7, Sundbyberg

Deltagaravgift: 300 kr

Arr nr: 426087



Den digitala studiecirkeln

Vill du lära dig mer om digitala studiecirklar? ABF vill med utbildningen utmana till digital kreativitet och erbjuda verktyg som stöd för digitala studiecirklar. Vi tittar på en del teknik, men fokus är på hur vi skapar en god lärandemiljö digitalt.

Datum: 17 juni

Tid: 10.00-16.00

Plats: Distansutbildning, Teams

Deltagaravgift: 300 kr

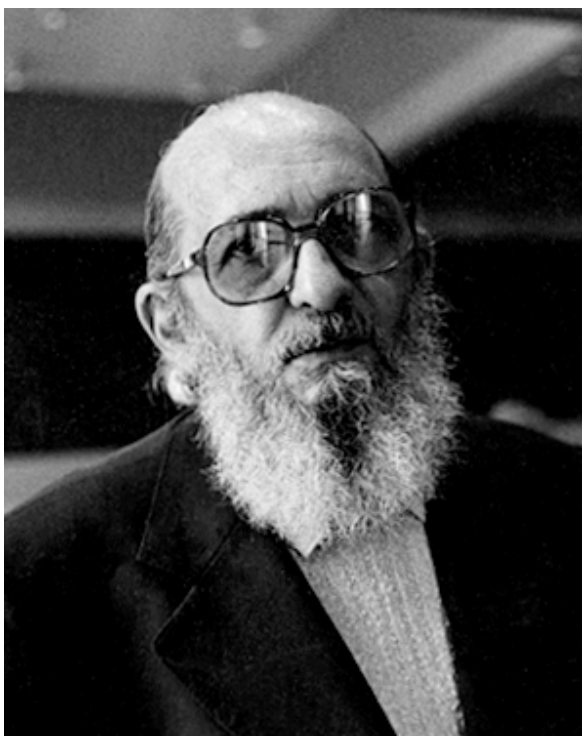
Arr nr: 426088



Anmäl dig under kurser på www.abf.se/stockholmsdistriktet

FÖR CIRKELLEDARE

Studiecirkel – Paulo Freire



Välkommen till en studiecirkel om Paulo Freires bok *De förtrycktas pedagogik* från 1968. Synen på deltagaren som ett subjekt, och inte enbart ett objekt för pedagogens handlande har påverkat många pedagoger inom både folkrörelser och folkbildning i Sverige. Hur kan vi genom gemensamt lärande nå frigörelse? Vad är relevant idag i det pedagogiska arvet från Freire? I samverkan med LO-distriktet i Stockholms län.

Startdatum: 3 september

Tid: 18.30-20.00

Antal tillfällen: fem

Plats: Första träffen på distans, därefter bestämmer gruppen plats.

Deltagaravgift: 300 kr (boken ingår)

Arr nr: 426089

Funkisperspektiv

Lär dig mer om funkisperspektivet! Välkomna till en kurs där du lär dig mer om hur det funkar för personer som lever med en funktionsvariation. Teori varvas med praktiska övningar och du får möjlighet att fundera över hur du och din avdelning arbetar med frågan om tillgänglighet.

Under våren 2024 riktar vi oss särskilt till våra cirkelledare i regionen och hoppas att era cirklar blir ännu bättre av en ökad kompetens om hur livet är för personer med funktionsvariationer.

Ledare:

Sari Nykvist, Funktionshinderrörelsens representant i ABF:s distriktsstyrelse
Berit Hagström, Intressepolitisk handläggare på Funktionsrätt Stockholms län

Startdatum: 16 mars

Tid: 10.00-13.00

Plats: Långholmens folkhögskola, Löfströms allé 7, Sundbyberg

Deltagaravgift: 550 kr

Arr nr: 426090

Anmäl dig under kurser på www.abf.se/stockholmsdistriktet

FÖR CIRKELLEDARE

Fördjupning

Ämnesspecifik fördjupning för cirkelledare inom konsthantverk.



Hantverksdag – utställning

Välkomna till en dag för er cirkelledare som håller i hantverkscirklar i samverkan med ABF i Stockholmsregionen. På programmet står två olika pass med spännande hantverkare och mingel.

Du får gärna ställa ut och visa upp det fina arbete som görs i din cirkel, vi kommer att ställa upp ett antal bord för det. Platserna kommer att vara begränsade, så "först till kvarn" gäller. Meddela oss om du är intresserad i samband med att du anmäler dig.

Vi kommer att hålla till i en fin gammal

aula i Långholmens folkhögskola samt i rummen runt omkring. Om vädret tillåter kan vi även vara ute i parken som ligger i direkt anslutning till lokalerna.

Sista anmälningsdag är den 16 augusti.

Datum: 14 september

Tid: 12.00-16.00

Plats: Långholmens folkhögskola,
Löfströms allé 7, Sundbyberg

Deltagaravgift: 300 kr

Arr nr: 426092

Anmäl dig under kurser på www.abf.se/stockholmsdistriktet



**”Bildad kan man inte bli,
bara mer bildad”**

Fotograf: Okänd (1908). Stadsmuseet i Stockholm

Anmäl dig under kurser på www.abf.se/stockholmsdistriktet

