



FÖRPACKNING · REGELKORT

# Argumentera mera!

*Träning i demokratisk resiliens*

Samtalskort om hur desinformation, propaganda, AI och näthat påverkar vår demokrati – och hur vi tränar oss att stå emot.

I dag talar vi ofta om varandra – om ”de andra”. Inom folkbildningen talar vi med varandra. Den vanan är ett av demokratins starkaste skydd.

VÄND FÖR SPELREGLER →

## SÅ HÄR GÖR NI

- 1 Använd korten som stöd i samtal med familj, vänner, arbetskamrater eller kursdeltagare – för att stärka medvetenheten om er egen roll i det demokratiska samtalet.
- 2 Ta korten i nummerordning (1–36), eller ett tema i taget. De fem temana är färgkodade: **desinformation, propaganda & påverkan, AI & deepfakes, näthat** samt **känslor & algoritmer**.
- 3 Stanna vid frågekorten. Det finns inga rätt svar – pröva era argument, lyssna på varandra och våga tänka om.
- 4 **Avsluta med handling:** Vad kan just du göra för att fler ska kunna och våga fortsätta delta i det demokratiska samtalet?

## Lycka till!

ABF · FOLKBILDNINGVALET · VAL 13 SEPTEMBER 2026