

Danslek 2-3 år med förälder

Sång och dans, vi låter barnen öva på att dansa själva med tryggheten av att föräldern är närvarande.

Barndans 4-5 år, 5-6 år

Vi grundar de klassiska formerna med balett och jazzdans, fortfarande med en del rörelsesånger och danslekar.

Dansmix från 6 år

Vi blandar olika dansstilar; Jazz, Balett, Street och Folkdans

Jazzdans från 6 år

Jazzdansens grunder med teknik, hopp, balanser och koreografier till modern musik.

Balett från 6 år

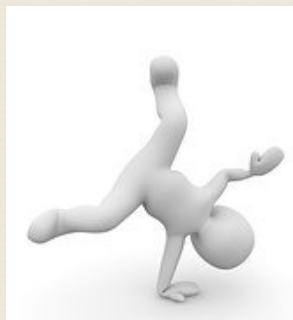
Balettens grunder med teknik vid stängen och på golvet, balanser och koreografier till klassisk musik.

Streetdance från 7 år

Koreografier och coola moves inspirerade av världens toppartister.

Dans för balans

Rörelser som ger smidighet och styrka. Lektionerna anpassas för att passa alla. Vi använder stöd av vägg och balettstång för att öva upp balansen och målet är att bli fristående.



Kursledare Dans:

Linda Johansson, Caroline Bergström,
Amanda Almér, Nellie Gök,
Tindra Jogmar, Alicia Modiggård Åhl,
Stina Persson, Freja Johansson,
Livia Arnlei, Nikki Toresson

Linda Johansson

Verksamhetsansvarig dans

Info och anmälan till Linda Johansson/ABF:

linda.johansson@abf.se



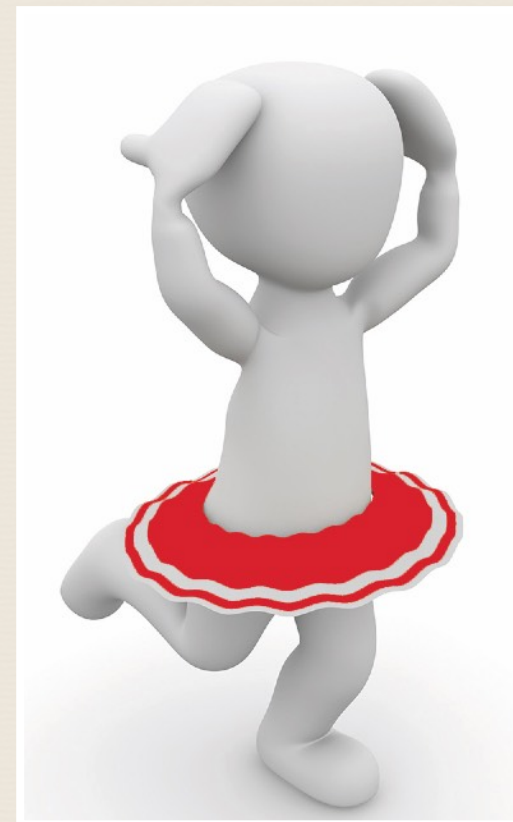
**VÄLKOMMEN
MED DIN ANMÄLAN!**

ABF, Brunnsbergsvägen 5, Varberg
0340-646450



Dans våren 2025

ABF Varberg



**Nu är det dags att anmäla sig
till vårens studiecirkel i dans:**

Danslek, Barndans, Jazzbalett,
Jazz/Show, Balett, Streetdance,
Streetjazz, Dansmix, Dans för balans



DANSSCHEMA 2025



Priser:

650 kr - 9 lektioner - 45 min.
gäller endast grupperna: 2-3 år, 3-4 år och 4-5 år

795 kr - 12 lektioner - 45 min.

850 kr - 12 lektioner - 60 min.

1250 kr - 12 lektioner - 90 min.

Vi startar från v. 4

Info och anmälan till Linda Johansson/ABF:
linda.johansson@abf.se

Måndag

10.30-11.15 Dans för balans - Linda
16.00-16.45 Danslek 2-3 år (med förälder) - Linda
16.50-17.35 Barndans 5-6 år - Linda
17.00-17.45 Barndans 4-5 år - Caroline
17.40-18.25 Balett 7-9 år - Linda
17.50-18.35 Funkisbugg - Caroline
18.30-19.30 Balett 9-12 år - Linda
18.45-20.15 Balett 13-17 år - Amanda

Tisdag

10.30-11.15 Dans för balans - Linda
16.00-16.45 Barndans 4-5 år - Linda
16.10-16.55 Danslek 3-4 år - Caroline
16.50-17.35 Streetjazz 6-8 år - Linda
17.00-17.45 Barndans 5-6 år - Caroline
17.40-19.10 Streetjazz 12-15 år - Linda
17.50-18.35 Jazzbalett 6-8 år - Caroline

Onsdag

16.00-16.45 Barndans 4-5 år - Caroline
16.30-17.15 Danslek 3-4 år - Linda
16.50-17.35 Barndans 5-6 år - Caroline
17.20-18.05 Balett 6-7 år - Linda
17.45-18.45 Streetdance 11-15 år - Tindra
18.10-19.10 Streetdance 9-12 år - Linda

Torsdag

10.30-11.15 Dans för balans - Linda
16.00-16.45 Dansmix 6-7 år - Caroline
16.50-17.35 Barndans 4-5 år - Caroline
17.30-18.30 Jazz/Show 9-12 år - Stina
17.40-18.25 Streetjazz 6-8 år - Alicia
18.30-20.00 Jazz/Show från 14 år - Nellie

Fredag

14.50-15.35 Danslek 3-4 år - Linda
15.40-16.25 Barndans 4-5 år - Linda
16.30-17.15 Streetjazz 6-8 år - Freja, Livia
16.30-18.00 Balett från 15 år - Linda
17.15-18.15 Streetjazz 8-11 år - Tindra

Lördag

10.00-10.45 Jazz/Show 6-8 år - Nikki

