



**Studieprogram  
Fritiden  
Hösten 2026**

**ABF - GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG**



**Kontaktperson:** Martin Extor

**Besöksadress:** Nässjögatan 10, andra våningen

**Telefon:** 072 219 65 43

**Epost:** martin.extor@abf.se

## **VIKTIG INFORMATION INFÖR ANMÄLAN TILL STUDIECIRKEL HOS ABF!**

Anmäl deltagare till en studiecirkel på ABF genom att ringa 072 219 65 43. Avanmälningar sker senast 3 dagar innan start, annars debiteras halva summan, ingen avanmälning innan start så debiteras hela summan.

Betalning sker på faktura vid kursernas/aktiviteternas slut. Meddela vid anmälan om faktura ska skickas till förvaltare/godeman eller annan betalare, då kan kallelse skickas direkt till deltagare.

Möjlighet till delbetalning finns om det uppges vid anmälan.

De som har gått studiecirkeln innan har förtur på platsen och blir därmed automatiskt återanmälda. Kom ihåg att meddela om du inte ska fortsätta.

Ledsagare krävs vid behov och dessa går in kostnadsfritt.

Meddela eventuell nödvändig information om deltagarnas personliga behov muntligt eller skriftligt till ABF Halland.

Deltagare med synnedsettnings, som är blinda eller har dövblindhet kan få sitt studiematerial anpassat. Meddela i förväg om anpassat studiematerial önskas.

Ändringar kan ske i programmet. Meddela gärna mailadress och mobilnummer för att få information kring ändringar på sms och/eller mail.

***OBSERVERA! Våra cirkelledare är anställda för att leda cirkeln och finnas på plats under studiecirkelns gång. Det är därför inte säkert att det finns någon personal på plats långt innan eller efter cirkelns slut, så tänk på att boka taxi så nära inpå cirkelns start och slut som möjligt. Behöver du ha assistans så behöver du ha med dig personal till cirkeln.***

# Funkis Festivalen

12 februari 2027

Halmstad Arena

## Vill du vara med?

Ansökan öppnar i augusti 2026.

Uttagning sker i september.

Läs mer på: [www.halmstad.se/funkisfestivalen](http://www.halmstad.se/funkisfestivalen)

Foto: Jan Jönsson

ABF



Halmstad

## Bildstöd



ABF Halland



Dans



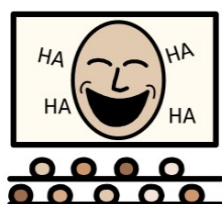
Dans



Dans



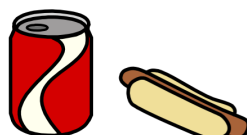
Fika & kaffe



Film



Kasperdocka



Korv och läsk



Kurs



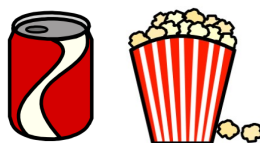
Kulturprogram



Körsång



Ledsaare



Läsk och popcorn



Musik



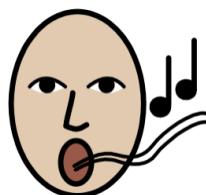
Rullstol



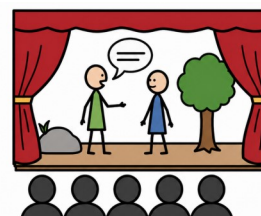
Spela i band



Studiecirkel



Sång



Teater



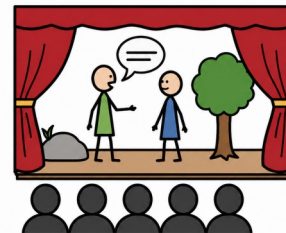
Underhållning



Kurs



Kasperdocka



Teater

## ***Kasperteaterdagar på Dramalogen i Halmstad lördag - söndag 10 till 11 oktober***



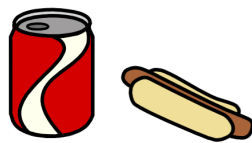
Skapa din egen docka och väck den till liv i en egen kasperteaterföreställning tillsammans med andra, under ledning av Malin Norling, Åsa Lauer, Carina Bengtsson, Christine Andersson och Martin Extor. Kursen hålls på Dramalogen i Halmstad. I avgiften ingår kurs, allt material du behöver samt mat och fika. Ett detaljerat schema skickas ut i samband med kallelsen efter anmälan.

**OBS! LEDSAGARE KRÄVS VID BEHOV! BEGRÄNSAT ANTAL DELTAGARE. FÖRST TILL KVARN!**

Anmälan sker till ABF på mail [martin.extor@abf.se](mailto:martin.extor@abf.se) eller via telefon 072 219 65 43. Vid anmälan uppge namn, personnummer och telefonnummer. **Dramalogen**



Kulturprogram



Korv & läsk



Dans



Underhållning

## Funkiskul på Andersberg

Välkommen tillbaka till **Funkiskul** i hösten. Oa Larsson uppträder med livemusik och önskelåtar eller musikquiz och bjuder upp till livekaraoke. Christine har pysselverkstad, man kan låna sällskapsspel och fika.

**OBS! FÖRANMÄLAN KRÄVS FÖR INTRÄDE BEGRÄNSAT ANTAL PLATSER! ANMÄLAN SENAST FREDAGEN FÖRE!**

I inträdet ingår kaffe/te, någon sorts go'fika och en korv med bröd och läsk/mineralvatten till. **OBS! Från och med hösten 2026 erbjuder vi inte försäljning av fika.**

**Datum för hösten 2026 är:**

söndag 13/9: **Oa** bjuder in till musikquiz och livekaraoke.

söndag 18/10: **Oa** bjuder på tempofyllt rockmedley och livekaraoke.

söndag 15/11: **Anders & Sylve** avslutar höstens Funkiskul med en hejdundrande show och Oa håller i musikquiz och livekaraoke ! **(OBS! Högre inträde på 200 kr pga. liveband!)**

**Tid:** kl. 14.00-16.00

**Kostnad:** 100 kr (betalas via faktura) **(OBS! 15/11 blir det högre inträde på 200 kr.)**

**Plats:** Medborgarservice Andersberg, Grönevångstorg 1, Halmstad  
Ledsagare går in kostnadsfritt.

Anmälan sker till ABF på mail [martin.extor@abf.se](mailto:martin.extor@abf.se)  
eller via telefon **072 219 65 43.**





Kulturprogram



Konst



Fika

## ***Gå på konstpromenad i Halmstad med Christine lördag 31 oktober***

**Upptäck historien bakom våra offentliga konstverk.**



**Tillsammans med Christine tittar vi på och diskuterar konst i  
Halmstads centrum.**

Vi möts vid Norre Port kl. 11.00 lördag 31/10

**Kostnad:** 75 kr Fika ingår

**Ledare:** Christine Andersson

Ledsagare går med kostnadsfritt.

Anmälan sker till ABF på mail [martin.extor@abf.se](mailto:martin.extor@abf.se) eller via telefon **072 219 65 43**.

Vid anmälan uppge namn, personnummer och telefonnummer.



Studiecirkel

## Anhöriggrupp LSS och SoL

I vår fortsätter anhöriggruppen för dig som är förälder eller syskon till en person med intellektuell, kognitiv eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Vi pratar, utbyter erfarenheter och hittar strategier för vardagen, i stort och smått, tillsammans. Vi bjuder på fika!

**Dag:** måndagar

**Tid:** kl. 18.00-19.30

**Startdatum:** 24 augusti

**Antal träffar:** 5 tillfällen

**Kostnad:** KOSTNADSFRETT

**Plats:** ABF, Nässjögatan 10, Halmstad

**Ledare:** Marita Johansson



Anmälan sker till ABF på mail [martin.extor@abf.se](mailto:martin.extor@abf.se) eller via tele **072 219 65 43**. Vid anmälan uppge namn, personnummer och telefonnummer



Studiecirkel



Sång

## **Sång och musik i grupp**

Vi sjunger allt från visor till rocklåtar tillsammans i grupp.

**Dag:** tisdagar

**Tid:** kl. 16.00-17.30

**Startdatum:** 25 augusti

**Antal träffar:** 10 tillfällen

**Kostnad:** 600 kronor

**Plats:** ABF, Nässjögatan 10, Halmstad

**Ledare:** Oa Larsson





Studiecirkel



Körsång

## Glada kören

Gå med om du tycker om att sjunga tillsammans med andra glada människor!



**Dag:** tisdagar

**Tid:** kl. 17.30-19.00

**Startdatum:** 25 augusti

**Kostnad:** 600 kronor

**Antal träffar:** 10 tillfällen

**Plats:** Nässjögatan 10, Halmstad

**Ledare:** Henrik Andersson



Studiecirkel



Spela i band

## Spela musik i funkisbandet Hamburgarna

Spela tillsammans. Testa på trummor, bas, gitarr och att sjunga. Vi gör låtar tillsammans och spelar musik för att det är kul.

**Dag:** onsdagar

**Tid:** kl. 16.00-17.30

**Startdatum:** 26 augusti

**Antal träffar:** 10 tillfällen

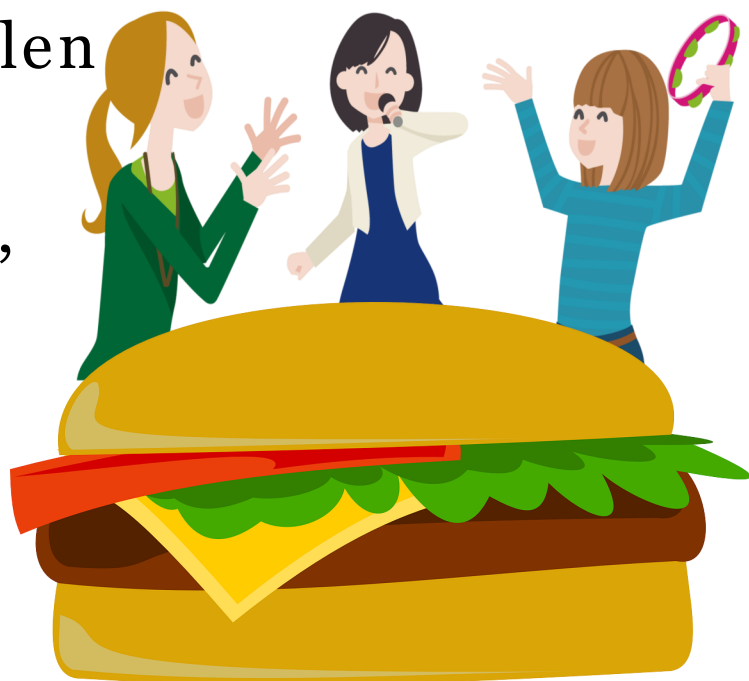
**Kostnad:** 600 kronor

**Plats:** Sturegymnasiet,

Engelbrektsgatan 36,

Halmstad

**Ledare:** Oa Larsson





Studiecirkel



Spela i band

## Gör musik tillsammans med andra

Spela keyboard, trummor, bas och gitarr tillsammans med andra. Skapa egen musik och spela in den. Under våren kör vi på Melodifestivalentema.



**Dag:** onsdagar

**Tid:** kl. 17.30-19.00

**Startdatum:** 9 september

**Antal träffar:** 7 tillfällen

**Kostnad:** 420 kronor

**Plats:** Sturegymnasiet, Engelbrektsgatan 36,  
Halmstad

**Ledare:** Anders Törnqvist



Studiecirkel



Ledsagare



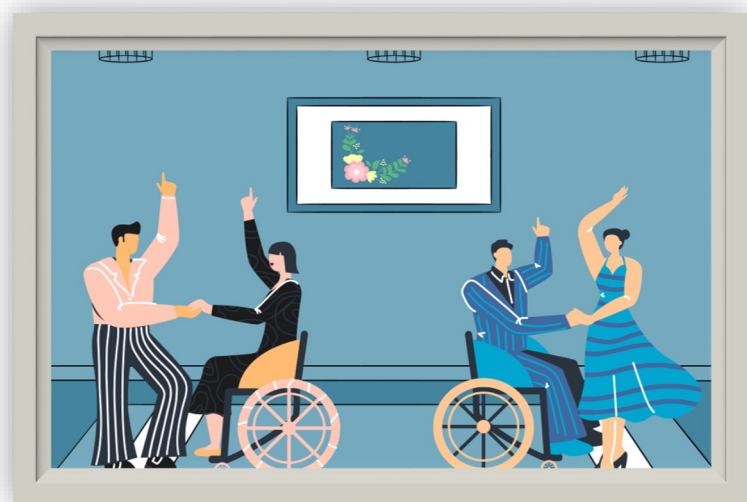
Dans

## Rullstolsdans på Andersbergs Medborgarservice

Anmäl dig till Rullstolsdansen. Det blir dans vid 10 tillfällen med koreografi av Oa Larsson som ledare.

### Datum för rullstolsdansen våren 2026 är:

27/8, 3/9, 10/9,  
17/9, 24/9, 1/10, 8/10,  
15/10, 22/10 & 29/10



**Dag:** torsdagar

**Tid:** kl. 16.30-17.30

**Kostnad:** Gratis!

**Plats:** Andersbergs Medborgarservice, Grönevångs torg 1 Halmstad

**Ledare:** Oa Larsson

Anmälan sker till ABF på telefon **070 357 61 31**.

Vid anmälan uppge namn, personnummer och telefonnummer.

Genomförs av ABF Halland i samarbete med Halmstads kommun.





Studiecirkel



Dans

## Välkommen till Dansmix - musiken möter rörelsen!

Upptäck dansglädjen och fyll veckan med energi, skratt och gemenskap.

Här får du chansen att släppa loss, känna rytmen och bara ha kul, precis som du är.

Oavsett om du är nybörjare eller van dansare, är alla hjärtligt välkomna på Dansmix!

**Dag:** torsdagar

**Tid:** kl. 18.00-19.30

**Startdatum:** 13 augusti

**Antal träffar:** 10 tillfällen (varannan vecka)

**Kostnad:** 600 kr

**Plats:** ABF, Nässjögatan 10, Halmstad

**Ledare:** Agda Weberg

Anmälan sker till ABF på mail [martin.extor@abf.se](mailto:martin.extor@abf.se) eller via tele **072 219 65 43**.  
Vid anmälan uppge namn, personnummer och telefonnummer

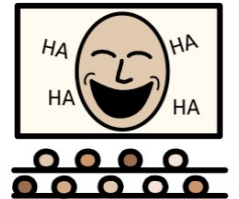




Underhållning



Läsk & popcorn



Film

## FILMKLUBBEN

Tillsammans tittar vi på film, äter popcorn och dricker läsk samtidigt. Till skillnad från när man är på vanlig bio behöver man inte vara tyst hela tiden när man ser på filmen, tvärtom får man gärna prata om det man ser.



### Datum och filmer hösten 2026:

torsdag 20/8: *Att angöra en brygga (1965)*

torsdag 17/9: *Resan till Melonia (1989)*

torsdag 29/10: *Jönssonligan och den svarta diamanten (1992)*

torsdag 26/11: *Bert den siste oskulden (1995)*

torsdag 10/12: *Grannfejden (2026)*

**Tid:** kl. 18.00 - 20.00

**Kostnad:** 85kr via faktura (snacks, godis och dryck ingår)

**Plats:** Nässjögatan 10, Halmstad

Ledsagare går in gratis

**FÖRANMÄLAN KRÄVS!** Anmäl senast 1 vecka före varje tillfälle. Anmäl till 072 219 65 43 eller [martin.extor@abf.se](mailto:martin.extor@abf.se).



Studiecirkel



Fika



Musik

## Musikhistoria för daglediga

Lär dig mer om rockmusik genom att lyssna på musik, titta på musikklipp, samtala, fika, sång och musik med Oa Larsson.

**Dag:** fredagar

**Tid:** kl. 14.00-15.45

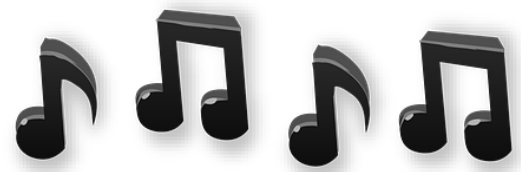
**Startdatum:** 28 augusti

**Antal träffar:** 10 tillfällen

**Kostnad:** 600 kronor

**Plats:** ABF, Nässjögatan 10, Halmstad

**Ledare:** Oa Larsson





**Nyfiken på kommande verksamhet för vuxna med funktionsnedsättning i Halmstad, Hylte och Laholm?  
Anmäl dig till vårt nyhetsbrev!**

Vi planerar att varje månad skicka ut nyheter och information om vad som händer inom våra fritidsverksamheter för personer med funktionsnedsättning som är berättigade stöd inom LSS och/eller SoL i Halmstad, Hylte och Laholm. Det är information om kurser, föreläsningar och Fritidsdansen. Tips på videor, utbildningar och liknande från andra organisationer kan också förekomma.

**Anmäl dig genom att maila ditt intresse till [martin.extor@abf.se](mailto:martin.extor@abf.se) och skriv att du vill gå med i Fritiden Halmstads Nyhetsbrev.**

**Eller scanna in QR-koden för att komma till anmälningssidan:**





Studiecirkel



Föreläsning

## Vill du starta en egen studiecirkel hos ABF Halland?

Har du något du skulle vilja lära dig tillsammans med ett gäng vänner? Starta en studiecirkel tillsammans hos ABF Halland så kan ni få hjälp att planera, komma igång och möjlighet att t.ex. låna rum att vara i.

**Ring 072 219 65 43 eller maila [martin.extor@abf.se](mailto:martin.extor@abf.se).**



## Har du något att berätta? Håll en föreläsning genom ABF Halland.

Kan du en massa saker som ett speciellt ämne eller har du varit med om något som kan intressera andra? Hos oss på ABF Halland kan du få hjälp att planera, ta fram, marknadsföra och hålla i en föreläsning.

**Ring 072 219 65 43 eller maila [martin.extor@abf.se](mailto:martin.extor@abf.se).**



På vår hemsida hittar  
du evenemang, kurser  
och studiecirklar för alla.

Vårens program för Halland kommer snart ut där.

**[www.abf.se/halland](http://www.abf.se/halland)**

Vill du ha vårt studieprogram för hela  
Halland hemskickat så hör av dig till ABF.

Missa inget! Gå med i vår facebookgrupp  
***Funkisvänner ABF Halland*** och få mer information  
om våra fritidsaktiviteter.

**[www.facebook.com/groups/464688805276268/](http://www.facebook.com/groups/464688805276268/)**



**Scanna in QR-koden för att komma till facebookgruppen!**

**ABF Halland**

**Besöksadress:** Nässjögatan 10, en våning upp

**Telefon:** 035-17 77 50

**Epost:** [info.halland@abf.se](mailto:info.halland@abf.se)

**Hemsida:** [www.abf.se/halland](http://www.abf.se/halland)

**Facebook:** ABF Halland **Instagram:** @abfhalland **Youtube:** ABF Halland

## **Vad är ABF?**

ABF är ett studieförbund som har funnits i över 100 år och har sedan dess arbetat för demokrati, kultur och folkbildning.

Som studieförbund får vi ekonomiskt stöd av stat, region och kommun för att alla över 13 år ska ha möjlighet till ett livslångt lärande tillsammans med andra och för att öka delaktigheten i kulturlivet.

Vi stödjer föreningslivet och grupper som vill syssla med folkbildning och kultur.

I Halmstad samarbetar vi bland annat med kommunen för att skapa fritidsverksamhet för vuxna personer med funktionsnedsättning som är berättigade till stöd inom LSS och/eller SoL.