



ABF



ABF HUDDINGE

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025

Konst: Klas Lindbäck

Innehållsförteckning	
Vår folkbildningssyn	3
Styrelse och personal på ABF Huddinge	3
Styrelsens arbete	3
Personal	4
Huddinges tre mötesplatser	4
Förteckning över medlemsorganisationer och föreningar med samarbetsavtal	5
Medlemsorganisationer	5
Övriga samarbetspartners	5
Föreningar med samarbetsavtal	5
Verksamhet i medlemsorganisationer och föreningar med samarbetsavtal	6
Interkulturella föreningar	6
Funktionshinderorganisationer	6
Fackliga/politiska	6
Boendeorganisationer	6
PRO	7
ABF PRO Akademin	7
Kulturföreningar	7
Projekt och uppdragsutbildning	8
MUCF - Fokus	8
Samtidshistoriska institutet - Bildningsbron	8
Skolverket - läxhjälp	8
Länsstyrelsen - TIA	9
Folkhälsomyndigheten	9
Arbetsmarknadsåtgärder	9
Huddinge kommun - uppdrag	10-11
Folkhögskolekurser	11
Allmän programverksamhet	12
Verksamhet för personer med funktionsnedsättning	12
Kulturprogram	13
Föreläsningar	13
Galleriet	14
Ledarutbildning och föreningsutveckling	14
Klimat, hållbarhet och prepping	14
Kommunikation och marknadsföring	15
Tillgänglighet	15
Kvalitetssäkringsarbete	15
Verksamheten i siffror 2025	16
Slutord	16

Vår folkbildningssyn

Idag är ABF en mångfald av stora och små föreningar, förenade av grundläggande värderingar om människovärde, jämlikhet, demokrati och rätten till lärande. ABFs engagemang sträcker sig från den enskilda människans vardag till ett gemensamt arbete för en hållbar värld. ABF ser levande och lärande folk-rörelser som grunden till en levande och vital demokrati. ABF är, och ska vara, en förändringskraft för ökad jämlikhet och en mer deltagande demokrati.

ABF är en bred folkbildningsorganisation, en radikal idéerörelse och en självständig samhällsaktör. ABF är en mötesplats för allmänheten, medlems- och samverkande organisationer.

Föreningarna är en ömsesidig resurs för varandra, samtidigt som ABF i sig är en gemensam pedagogisk resurs. ABF strävar efter ett samhälle som bejakar alla människors lika rätt att vara olika.

ABFs verksamhet ska stärka demokratin i samhällets alla delar och på alla nivåer varje dag. Vi ska finnas där människor finns och vara lyhörda för samtidens och framtidens behov samt vilka uttryck och former de tar sig. ABF prioriterar verksamhet där den behövs som mest och medverkar till en samhällsförändring i enlighet med våra grundvärderingar.

Människor ska kunna bilda och utbilda sig samt skapa och ta del av kultur på sina egna villkor och utifrån sina behov och förutsättningar -det är kärnan i ABFs bildnings- och kultursyn.

Styrelse och personal på ABF Huddinge

Styrelse

Ordförande	Marie Fors, Huddinge socialdemokratiska kvinnoklubb
Ordinarie	Siv Jönsson, Valberedningens förslag Leif Tjärnstig, Vänsterpartiet Berit Sisell, Huddinge socialdemokratiska kvinnoklubb Kathrine Hultman Eriksson, PRO Skogås Pran Malhotra, Flemingsberg- Glömsta socialdemokratiska förening John Runeström, Flemingsberg- Glömsta socialdemokratiska förening
Suppleanter	Maria Burén, Socialdemokraterna i Vårby Heidi Englund, PRO Folkhögskola Ablaye Diop, Valberedningens förslag Eva Carlén Berglund, PRO Fullersta
Personalrep.	Hani Shabanpour Sofi Starud (ers)
Revisorer	Margareta Vikgren Göran Hallberg
Valberedn.	Yvonne Wahlström Kemo Cesay Kaj Olsson Mikael Hagström Arne Tärnblom

Styrelsens arbete

Under 2025 har styrelsen sammanträtt vid totalt 7 tillfällen, alla hållna i ABF-huset. Verkställande utskott har genomfört 8 möten, samtliga digitala, för att effektivt kunna hantera pågående ärenden och planera för kommande styrelsemöten.

Under året har styrelsen tillsammans med avdelningen arbetat med att implementera den nya 3-åriga åtagandeplanen för ABF Huddinge, som sträcker sig över perioden 2025–2027. Rygggraden i det nya statsbidragssystemet är ett verksamhetsåtagande, där varje studieförbund utifrån sin profil åtar sig vad man ska uppnå med sin verksamhet fram till 2027.

Planen syftar till att skapa en långsiktig strategi för verksamheten, där både de nuvarande utmaningarna och framtida möjligheter beaktas. Detta arbete har inneburit noggrant övervägande av verksamhetens mål, resurser och de yttre förutsättningarna för folkbildningen. Dessutom har styrelsen arbetat med ett remissyttrande för ABFs riktlinjer 2026-2028.

Utöver det interna arbetet har styrelsen även haft dialoger med politiska beslutsfattare, där fokus varit att lyfta fram de hot som folkbildningen och demokratin står inför.

Personal

Studieförbundschef	Ulrika Tärnblom
Verksamhetsledare	Hani Shabanpour Sofi Starud
Administratör	Isabell Sandberg Leila Borg Camilla Gerdin Teymur
Verksamhetsutv	Nihal Pektas Astrid Ramberg Amira Chamoun Mira Wahlgren Ines Merai
Verksamhetsass	Nur Piskin
Vaktmästare	Christer Josh Amer Alanssary Gabriel Kas Aho
Caféansvarig	Peter Ustrup
Cafébiträde	Yvonne Höjd Lena Norenus Hsiu-Ping Kuo Therese Fürsten

En av våra viktigaste resurser är personalen. Under 2025 genomfördes flera organisatoriska förändringar. Inom verksamheten hade vi ett par långtidssjukskrivningar som ersatts av vikarier. Vi anställde 2 nya verksamhetsutvecklare som skulle lära sig verksamheten. Detta har inneburit en större arbetsbörda för övrig personal.

Utöver personalförändringar har avdelningen även implementerat ett nytt verksamhetsåtagande för 2025-2027 - ett resultat av det nya statsbidragssystemet.

Åtagandena syftar till att skapa en långsiktig strategi för verksamheten, där både de nuvarande utmaningarna och framtida möjligheter beaktas.

Personalen har arbetat hårt för att uppnå de uppsatta målen. Med en stark gemenskap och en djup vilja att göra skillnad genom folkbildningens metoder är ABF Huddinge en framgångsrik och resiliënt avdelning. Personalen är hjärtat i denna framgång och vårt fortsatta arbete.

ABF Huddinges 3 mötesplatser

I syfte att engagera människor från olika intressegrupper, göra kulturen mer tillgänglig och skapa arenor för samhällspåverkan ser vi vikten av lokal närvaro. Idag driver ABF Huddinge 3 stora mötesplatser, 1 föreningslokal, 1 musikhus och 1 danslokal i kommunen.

I **centrala Huddinge** fylls våra lokaler av konstutställningar, föreningsliv, programverksamhet och PRO folkhögskolas kurser. Vi erbjuder allt från studiecirkel och filmvisningar till konserter och föreläsningar. Programutbudet är brett och omfattar dans, musik, teater, klimat, beredskap, hälsa och språk.

Varje år visas 8-10 utställningar i konstgalleriet och våra glasmontrar gör det möjligt för föreningar och cirklar att visa upp sina arbeten. Lokalerna används av våra samverkande föreningar för folkbildningsverksamhet. Vi hyr även ut till externa kunder för konferenser och möten.

I huset finns också ett café som dagligen serverar lunch, kaffe och hembakat till både deltagare och besökare.

I **Vårby gårds** centrum ligger vår andra mötesplats som är öppen för allmänhet och föreningsliv. Här bedrivs en framgångsrik verksamhet för asylsökande genom studiecirkel i svenska och samhällskunskap. Ett stort antal lokala interkulturella föreningar och fria grupper använder lokalerna för att bedriva folkbildningsverksamhet på kvällar och helger. Därutöver genomförs arbetsmarknadsinsatser, folkhögskolekurser, föreläsningar, kulturdagar och projekt.

I **Flemingsberg** finns vår 3:e mötesplats, en växande samlingspunkt som har blivit en allt mer uppskattad lokal aktör. ABF Huddinge i Flemingsberg spelar en viktig roll för de boende i området. Vi erbjuder bland annat läxhjälp för grundskoleelever, stöd i kontakter med myndigheter för nysvenskar, folkhögskolekurser och projekt för unga vuxna och föräldrar. Vi arbetar även aktivt för att motverka ofrivillig ensamhet bland seniorer och för att stötta initiativ och idéer från Flemingsbergsinvånarna.



Förteckning över medlemsorganisationer och föreningar med samarbetsavtal

Medlemsorganisationer

Byggettan, sektion 03
DHR Huddinge
Encantos del folclor
Expose Dance & Music Ensemble
Flemingsberg-Glömsta socialdemokratiska förening
Fraternidad san simon estocolmo
Föreningen Hjärt-Lung Huddinge
HSB Södertörn
HSB Brf Mälarblick
Huddinge Bokbindarsällskap
Huddinge finska förening
Huddinge Pensionärskör
Huddinge socialdemokratiska kvinnoklubb
Hyresgästföreningen i Huddinge
Hörselskadades förening i Huddinge
Kommunal Stockholms län
Konsumentföreningen Stockholm
Kurdiska Institutet i Stockholm
Kvinnojouren Huddinge
LO-sektionen i Huddinge
Mat på Södertörn
Neuroförbundet S:t Botvid
Pensionärsföreningen Virkeät i Trångsund
PRO Centrala Huddinge
PRO Fullersta
PRO Samorganisation
PRO Segeltorp
PRO Skogås
PRO Stuvsta-Snättringe
PRO Trångsund
PRO Vårby-Flemingsberg
Reumatikerföreningen
SDF sektion Södertörn
Segeltorps socialdemokratiska förening
SEKO Stockholm Pensionärsförening
Socialdemokraterna i Sjödalens-Fullersta
Socialdemokraterna i Huddinge
Socialdemokraterna i Huddinge/Seniorena
SRF Huddinge
SSU Huddinge
Socialdemokraterna i Stuvsta Snättringe
Trångsund Skogås socialdemokratiska förening
Ung vänster Huddinge
Verdandi i Huddinge
Vårby socialdemokratiska förening
Vänsterpartiet Huddinge

Övriga samarbetspartners

Huddinge Kommun
PRO folkhögskola
Samtidshistoriska institutet Södertörns högskola

Föreningar med samarbetsavtal

Amantes de La Cueca
Bengaliska kulturföreningen
Bolivia Yawar Mallku
CELA
Entre Fronteras
Bygdegårdsföreningen Stortorpsparken
Dahira manhaju sulok
Dishari kvinnoförening
Eritreanska föreningen i Huddinge
FUB Huddinge
Hembygdsföreningen Amarillis
Huddinge Botkyrka trädgårdssällskap
Huddinge Estradpoesi
Huddinge Square Swingers
Huddinge tryckarsällskap
Iqbal Kulturförening
IFFI Skogås
Iglesia Jesus es el Camino
Inca-Viking Integration
Jannes kör
Kabaka kultur förening
Konstföreningen Bellis
Kulturföreningen Bellas Artes
Kulturföreningen Kaira
Kulturföreningen Lyktan
Kunskap returik
Landets kulturförening
Litografiklubbens Arkiv
Los Guachacas Suecia
Mandeiska Kultursällskapet
Mandeiska Kvinnoföreningen
MBOKA
Mångkulturellförening i Huddinge
OASIS Latin Dance
Padum Paravaikal
Peniel Förening
Rasa dans - indisk folkdansförening
Rågdalens skogsträdgård
Salam kvinno kulturförening
Serprocom Förening
SGFT Veteranklubb
Sierra Leonska Föreningen i Sverige
Skaparlycka förening
Stockholm Starlight
Stockholm Talent
Sweden Tamarlar Kulturförening
Sällskapet Blomstervännerna
Södertörns Godmansförening
Taubekören
Teater Sláva
Tiempo Nuevo
Umoja kenyansk-svensk förening
Vedic Sarbojonin Parshad
Zahidat Kvinno- och kulturförening

Verksamhet i medlemsorganisationer och föreningar med samarbetsavtal

Interkulturella föreningar

Samarbetet med våra interkulturella föreningar är en stor del av ABF Huddinges verksamhet och för demokratiseringen av samhället. En övervägande del av interkulturella föreningar har sin verksamhet i Vårby gård, Flemingsberg och Skogås.

ABF ger föreningarna stöd genom utbildning, fortbildning, rådgivning, pedagogik och inte minst genom att tillhandahålla mötesplatser och lokaler för dess verksamhet. Föreningarna får en möjlighet att finna samarbete med varandra och på så sätt få en större förståelse för varandras verksamhet samt utbyta kulturupplevelser. De interkulturella föreningarna driver studiecirklar och kulturverksamhet inom bl.a. dans, musik, demokrati, hantverk och föreningsprojekt.



Funktionshinderorganisationer

Många funktionshinderorganisationer står inför utmaningar som hög medelålder bland medlemmarna och begränsad nyrekrytering. De flesta av våra samverkande föreningar har sitt säte i föreningslokalen Rådsalen, där de bedriver folkbildningsverksamhet. Föreningarna genomför studiecirklar inom en rad olika ämnen samt kulturaktiviteter. Föreningen FUB anordnade välbesökta danstillställningar med levande musik, vilket gav medlemmarna möjlighet till social samvaro och en härlig kulturupplevelse. På så sätt görs kulturen tillgänglig för alla människor.



Annika, deltagare på Träffpunkten: "Jag tycker om att sjunga". Hon är glad att det är musik på torsdagar men gillar också föredrag och allt annat som händer på Träffpunkten.

Politiska och Fackliga organisationer

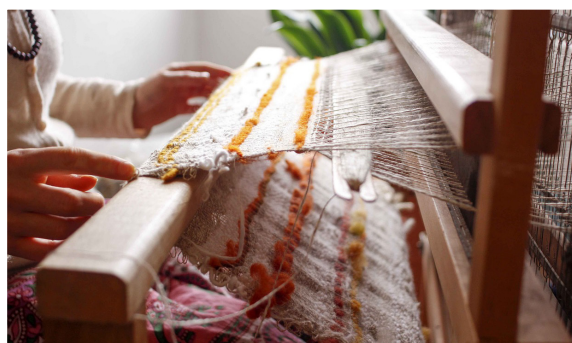
Bildning är en viktig förutsättning i ett demokratiskt samhälle. De politiska organisationerna har tidigare haft en begränsad folkbildningsverksamhet, men har ökat under året. Studiecirklar och kulturarrangemang har genomförts inom politik och olika samhällsfrågor.

Föreningarna har bjudit in gästföreläsare till olika tematräffar som t.ex. Michael Damberg - "Det rådande ekonomiska läget", Aida Hadzialic - "Läget i Stockholms sjukvård" och Nujin Alacabek - "Gängkriminalitet". De fackliga organisationernas verksamhet har minskat och bedrivs idag huvudsakligen centralt, istället för lokalt.



Boendeorganisationer

ABF Huddinge har under året arbetat aktivt för att stärka och utveckla banden med de olika boendeorganisationerna och bostadsbolagen i kommunen. Under 2025 har vi träffat och pratat samverkan med flera hyresgästföreningar som inte rapporterar verksamhet. Idag har vi ett aktivt samarbete med 3 lokala hyresgästföreningar i Huddinge. Utöver egna studiecirklar och kulturarrangemang samverkar de lokala hyresgästföreningarna i diverse olika projekt på våra 3 mötesplatser.



Boendeorganisationerna har idag cirklar i vävning, bokcirklar, matlangningscirklar och natur- och kulturpromenader i lokalområdet.

PRO

PRO-föreningarna har, tillsammans med ABF Huddinge, spelat en central roll i att erbjuda seniorer i Huddinge kommun möjligheter till livslångt lärande. Genom ett aktivt arbete för att öka medlemsantalet har vi sett ett växande engagemang för folkbildning och kultur bland kommunens seniorer.

Under verksamhetsåret har samtliga PRO-föreningar i kommunen verkat för att motverka ensamhet och främja seniorers delaktighet. Genom etablerade mötesplatser för bildning och kulturaktiviteter har föreningarna bidragit till hälsa, gemenskap och ökad livskvalitet.

Medlemmarna har erbjudits ett brett utbud av studiecirklar och kulturarrangemang inom områden som hantverk, samhällsfrågor och digital kompetens. Särskilt fokus har lagts på teman som digitalt utanförskap, AI-frågor och klimatombildning. Verksamheten har tydligt betonat folkbildningens betydelse för personlig utveckling, delaktighet och ett aktivt seniorliv.

PRO-föreningarna i Huddinge är även organiserade i en Samorganisation (SAM) som möjliggör gemensam samverkan kring resurskrävande aktiviteter samt drivande av frågor av gemensamt intresse gentemot kommunen och andra aktörer.



Karin Smirnoff vid ett av årets författarbesök.

ABF PRO Akademin

ABF PRO Akademin är ett samarbete mellan kommunens 7 PRO-föreningar med syfte att möjliggöra större arrangemang och stärka samverkan mellan kommundelarna. Under året har PRO Akademin erbjudit ett brett och högkvalitativt kulturprogram med konserter, föreläsningar och författarbesök, vilket sammantaget lockade 525 deltagare-många med tidigare begränsade möjligheter att ta del av liknande evenemang.

Året innehöll 2 uppskattade musikframträdanden. Ett med Södra Bergens Balalaikor och ett med BeaTus. Författarbesöken med Anton Berg och Karin Smirnoff, samt föreläsningar av Anders Hanser, som belyste Sveriges natur och historia, och Ola Gäverth som berättade om familjen Zorns historia, var välbesökta och mycket uppskattade.

Kulturföreningar

ABF Huddinge samarbetar med ett stort antal kulturföreningar runt om i kommunen. Dessa verkar inom områdena musik, sång, dans, teater, konst och hantverk.

I Skogås/Trångsund finns bl.a. hantverksföreningarna Lyktan och Bellis som regelbundet håller aktiviteter och utställningar.

I Vårby gård håller sig kulturföreningarna mer inom dans och musik. Exempel på dessa är en av Sveriges största folkdansföreningar, Encantos Del Folclore, och musikföreningen Bellas Artes.

Även i centrala Huddinge flödar kulturföreningarnas verksamhet som t ex dansföreningen Huddinge Square Swingers, keramikföreningen Lera&Mera och kören Stockholm Starlight.

Under året har vi tillsammans med våra kulturföreningar haft studiecirklar i musik, keramik, täljning, akvarellmålning samt utställningar, konserter och workshops.

Musikverksamheten har sin bas i vårt musikhus Pann-toppen som har plats för 20 band. Banden har utvecklats i vår verksamhet i mer än 10 år.

Många av dem livnär sig idag på sin musik och släpper skivor och tar emot priser. Lokalerna är inte fullbelagda, men vi har fått in flera nya band under året och ser ett ökat intresse.

ABF samarbetar med 8 körer inom olika genre och uttryck. Vi har allt från en kör som har fokus på Taube-sånger, pensionärskör, ungdomskör till rockkör. Genom bredden och körernas särart i så väl genre som ålder når och tilltalar vi stora delar av invånarna i kommunen. Körsång är inte bara en rolig aktivitet utan även hälsofrämjande.



Deltagare i Huddinge pensionärskör:

"Våra övningstillfällen på fredagar på ABF Huddinge är en stund av glädje och gemenskap där vi utvecklar vår stämsång, kroppshållning samt takt och rytm. Vi hjälps åt och underlättar för de medlemmar som börjar få problem med minnet eller har språksvårigheter. Alla är välkomna och kören har för många deltagare hjälpt till att bryta utanförskap och isolering."

Våra konst- och hantverksföreningar är utspridda i hela kommunen. Dessa bidrar till att skapa platser för gemenskap i närområdet och att motverka ofrivillig ensamhet.

Projekt och uppdrag

ABF Huddinges uppdrag sträcker sig långt bortom det statliga bidragets ramar. Vi arbetar för att ge människor som står långt ifrån makt och inflytande kunskap och verktyg att förändra sina liv och aktivt påverka samhället och demokratin. För att möjliggöra en större insats och vidareutveckla vår verksamhet krävs kompletterande finansiering och samverkan med andra organisationer.

Under året har ABF Huddinge bedrivit verksamhet med projektmedel från MUCF, Länsstyrelsen Stockholm, Folkhälsomyndigheten, Skolverket, Huddinge kommun och Stockholms Arbetareinstitutsförening.

Denna finansiering har varit avgörande för att vi ska kunna nå fler målgrupper, skapa nya möjligheter och fortsätta vårt arbete för ett mer inkluderande och demokratiskt samhälle.



MUCF - FOKUS

FOKUS (förening, organisering, kamratskap, utveckling, social hållbarhet) är ett projekt finansierat av MUCF. Projektet syftar till att engagera och organisera föräldrar i Vårby gård och Flemingsberg att bli delaktiga i föreningslivet och sina barns fritidsaktiviteter.

Genom projektet ville vi öka engagemanget i civilsamhället i de socioekonomiskt utsatta områdena Vårby gård och Flemingsberg. Behovet av föreningsaktiviteter som ökar den sociala samhörigheten, den kollektiva förmågan och alla de positiva effekter som föreningsengagemang för med sig, är stort i Vårby och Flemingsberg. Projektet startade 2024 och bedrevs fram till november 2025.

Samtidshistoriska institutet - Bildningsbron

ABF Huddinge har, i samarbete med Samtidshistoriska institutet på Södertörns högskola, arrangerat en serie föreläsningar med vetenskaplig anknytning med ekonomiskt stöd från Stockholms arbetareinstitut. Föreläsningarna har lyft viktiga frågor kring demokratin utmaningar, krig, fred och konflikt. Medverkande forskare har delat insikter om historiska skeenden, migration, förtryck och sociala rörelser.



Skolverket

Läxhjälp är ett projekt för grundskoleelever som har genomförts med stöd av Skolverket via Huddinge kommun. Vår vision är att alla barn ska ges möjlighet att klara av skolan. ABF Huddinge erbjöd läxläsning med pedagogiskt stöd måndag till torsdag på 2 mötesplatser i Huddinge kommun; Vårby gård och Flemingsberg. Barnens deltagande var gratis, fritt och frivilligt och låg utanför ordinarie skolundervisning.



På mötesplatserna fick barnen möjlighet till lärande i grupp samt till individuellt stöd inom alla skolämnen. Läxhjälpen var även öppen för de föräldrar som önskade stöd i hur man kan hjälpa sitt barn med läxor.

Länsstyrelsen

TIA (tidiga insatser för asylsökande)

ASK (Integration, arbete, samhälle och kommunikation) är ett projekt finansierat av Länsstyrelsen. Sedan starten 2018 har vi nått ut till flera tusen nyanlända och asylsökande i integrationsprocessen. ABF Huddinge har jobbat för att motverka passivisering hos målgruppen i väntan på asylutredning genom att stötta deltagarna i språkinläring, yrkessvenska, samhällsinformation, demokrati, föräldrakunskap och fysisk och psykisk hälsa via bl.a. studiecirklar, föreläsningar, studiebesök och individuellt stöd.



Samhällskontor är en del av projektet som fungerat som en bro mellan deltagare och myndigheter samt andra aktörer inom samhället. Deltagarna får stöd med bland annat ifyllnad av blanketter, ansökan om bostad, digitala tjänster, vårdkontakter m.m. Vidare har deltagarna fått generell kunskap om den svenska arbetsmarknaden samt stöd i att skriva CV och personligt brev m.m.

Deltagare inom TIA-projektet:

"På ABF Huddinge möter jag människor som verkligen bryr sig om mig, som lyssnar och uppmuntrar, det betyder väldigt mycket för mig. Jag lär mig svenska och om hur det svenska samhället fungerar, får hjälp med att fylla i olika typer av myndighetsblanketter och får vara på en plats där jag känner mig sedd, inkluderad och viktig – det har hjälpt mig att börja tro på mig själv igen."

Vi har samarbetat med flera aktörer inom arbetsmarknaden: LO, Huddinge kommun, Röda korset, Biblioteket, Familjecentralen och Kvinnojouren, kring föreläsningar och informationsträffar. Insatserna genomfördes på ABF Huddinges mötesplatser i Vårby gård, Flemingsberg och centrala Huddinge.

Folkhälsomyndigheten

Med stöd från Folkhälsomyndigheten har ABF Huddinge under året genomfört hälsofrämjande aktiviteter med fokus på rörelse, natur, gemenskap och folkbildning. Verksamheten har riktat sig till personer i socioekonomiskt utsatta områden, med särskild tonvikt på lågtröskelaktiviteter som är öppna och tillgängliga för många.



Aktiviteterna har bland annat bestått av barnvagnspromenader, natur- och kulturvandringar, föreläsningar och samtal om hälsa och levnadsvanor. Flera promenader och vandringar har genomförts på lätt svenska för att öka tillgängligheten och minska hinder för deltagande. Genom att kombinera rörelse, naturupplevelser och samtal har verksamheten bidragit till minskat stillasittande, stärkt psykisk hälsa och ökad kunskap om kultur, samhälle och allemansrätten.

Arbetsmarknadsåtgärder

ABF Huddinge har avtal med Arbetsförmedlingen om 16 platser inom arbetsträning. Under året tog vi emot personer som arbetstränade inom café, vaktmästeri och språkträffar, både i Vårby gård och centrala Huddinge.



Syftet med att ta emot deltagare inom arbetsträning är att de ska få testa sin arbetsförmåga, att skapa möjlighet för arbetssökande att lära sig hur arbetsmarknaden och olika arbetsplatser fungerar, få kunskap och erfarenhet och rusta sig för framtida arbeten. Arbetsträning sker vanligtvis under en period om 3-6 månader.

Huddinge kommun - uppdrag

Finskt förvaltningsområde

På uppdrag av Kulturförvaltningen har vi arbetat med att bevara och stärka finsk kultur och identitet i Huddinge kommun. Arbetet har förenat traditionella högtider med samtida kultur och nya mötesformer. Verksamheten har genomförts i nära samarbete med lokala finska föreningar. Under året har vi arrangerat kulturprogram, konstutställningar, filmvisningar, föreläsningar och samtalsträffar. Vi har också uppmärksammat viktiga högtider som Sverigefinnarnas dag, finsk morsdag, farsdag och Finlands självständighetsdag.

Deltagarna har varit både äldre och yngre. Vi ser ett växande intresse från personer som vill återta eller fördjupa sin finska identitet och sitt språk. Sammantaget har verksamheten stärkt kultur, språk och gemenskap inom det finska förvaltningsområdet i Huddinge.

Genom insatserna får den sverigefinska minoriteten större synlighet och delaktighet i kommunens kulturliv.



Sverigefinnarnas dag.

Finska kurser

Under ett par år har vi framgångsrikt bedrivit projekt från Folkbildningsrådet med finska språkkurser. Intresset har varit stort och kurserna har visat hur viktigt språket är för identitet, tillhörighet och möjligheten att föra kulturen vidare till nästa generation. Det långsiktiga och kvalitativa arbete som byggts upp genom dessa projekt har nu lett till att vi under 2025 fick möjlighet att genom upphandling bedriva finska kurser med ekonomiskt stöd från Huddinge kommun. Det innebär att verksamheten kan fortsätta mer stabilt och planerat över tid.

Under året har vi genomfört totalt 6 kurser – 4 på plats och 2 digitala – med sammanlagt 76 kurstillfällen. Kurserna har riktat sig till både nybörjare och deltagare som vill stärka eller återta sitt språk. För många har kurserna varit mer än språkundervisning. De har också varit en mötesplats där deltagarna kunnat dela erfarenheter och stärka sin sverigefinska identitet.

Idéburet Offentligt Partnerskap (IOP) mellan Huddinge kommun, Socialförvaltningen och ABF Huddinge

Syftet med samarbetet är att gemensamt verka för att främja social inkludering och psykisk hälsa för att motverka social utsatthet, utanförskap och ofrivillig ensamhet i Flemingsberg, Skogås och Vårby. Huddinge Kommun har verksamhet som arbetar med målgruppen och ABF är ett viktigt komplement till den kommunala verksamheten.



ABF Huddinge har genom uppsökande verksamhet arbetat aktivt med att nå personer som befinner sig i isolering och utanförskap, bland annat på grund av bristande språkkunskaper och nätverk. Vi har erbjudit mötesplatser, sociala sammanhang, aktiviteter med låg tröskel och studiecirkel där deltagarna får möjlighet till lärande i grupp och ökad delaktighet i samhället.

Vi har även anordnat aktiviteter som bidrar till målgruppens ökade samhällskunskap, hälsa och välbefinnande. Utöver detta har vi gett individuellt stöd till personer med behov av vidare insatser, genom att hänvisa dem till kommunala verksamheter, såsom socialtjänsten och familjecentralen.

Samarbetet är mycket värdefullt för invånarna och deltagare på insatserna och har kunnat göra skillnad för många boenden i området.

Växtkraft

Med stöd av Huddinge kommun har ABF genomfört projektet Växtkraft som riktat sig till ungdomar och unga vuxna mellan 15-25 år. I projektet har unga fått uttrycka sin kreativitet i kurser inom sång, konst, hantverk och projektledning.



Projektet har även haft flertalet föreläsningar, workshop inom privatekonomi för unga, filmproduktion och arbetsmarknadskunskap. Under året har målgruppen startat forumen tjejsnack och killsnack där de tillsammans diskuterat och delat erfarenheter.

Träffpunkten

Med stöd av Huddinge kommun har ABF Huddinge bedrivit mötesplatsen Träffpunkten. Målgruppen är daglediga seniorer med intellektuell funktionsnedsättning som inte längre får delta i daglig verksamhet eller upprätthålla sociala kontakter i önskad omfattning. Verksamheten har erbjudit social gemenskap, lärande och meningsfulla aktiviteter som främjar delaktighet, vänskapsrelationer, ett aktivt åldrande, samt motverkar ofrivillig ensamhet.

Aktiviteterna har varit varierade och stimulerat både kropp och sinne, med inslag av bl.a. musik, skapande verksamhet, bakning och frågesporter. Vid flera tillfällen har gästföreläsare, artister och andra inbjudna gäster medverkat. Terminsavslutningarna har uppmärksammats genom lite festligare sammankomster, vilket har bidragit till att Träffpunkten utvecklats till en verksamhet där gemenskap, lärande, trygghet och välbefinnande står i centrum.

Seniorkraft

Med stöd från Huddinge kommun har ABF Huddinge genomfört projektet Seniorkraft för att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre i Flemingsberg och Skogås.

I projektet har seniorer fått ta del av kurser inom bland annat konst, digitalisering (AI, mobil och dator), dans, hantverk, matlagning och spanska samt föreläsningar om krisberedskap, bedrägeriförebyggande arbete och historia.

En referensgrupp med engagerade seniorer från Flemingsberg har varit delaktiga i planeringen av aktiviteter och anordnade även en gemensam julavslutning för alla deltagare och ledare som medverkat i kurser/aktiviteter under året.

Deltagare på AI-kurs inom projektet Seniorkraft:

"Så bra och lärorik kurs om AI, det känns som att hjärnan vuxit och blivit större. Fantastiska 2 månader för mig med så mycket glädje, kunskap och trevlig samvaro!"

Miljöfonden

Med stöd från Miljöfonden har ABF Huddinge under året genomfört studiecirkel, föreläsningar och skapande aktiviteter med fokus på klimat, biologisk mångfald och hållbar livsstil.

Verksamheten har kombinerat kunskap, praktiskt lärande och samtal. Verksamheten har omfattat klimatsirkel, författarsamtal, föreläsningar om natur, trädgård och återvinning, samt aktiviteter inom återbruk och odling, såsom svampodling och täljning. Utställningar och temakvällar har bidragit till ökad medvetenhet om hur vardagsval hänger ihop med klimat och miljö.

Projektet resulterade i ökad kunskap om odling, återbruk och klimatsmarta lösningar bland deltagarna. Samverkan med lokala aktörer stärkte gemenskapen och lade grunden för fortsatt miljöarbete i våra områden.

Folkhögskolekurser

Under året har ABF Huddinge samarbetat med PRO folkhögskola.

PRO Folkhögskola

På uppdrag av PRO Folkhögskola har ABF Huddinge haft 10 samverkanskurser.

Avdelningen genomförde 6 kurser i Yrkesvenska Bas och 2 kurser i Yrkesvenska Fortsättning, på vardera 15 veckor, i Flemingsberg och Vårby Gård. Kurserna har gett deltagarna möjlighet att utveckla sina färdigheter i svenska – tal, skrift, läsning och förståelse – samt fördjupade kunskaper inom yrkesområden och arbetsplatsrelaterade begrepp.

Under hösten tillkom folkhögskolekursen Svenska och hantverk i Skogås. Under 10 veckor kombinerade deltagarna språkinläring och samhällskunskap med hantverk. Ett verktyg som underlättar språkinläring på ett kreativt sätt.



Kursen Livskunskap, som riktade sig till personer med lindrig intellektuell funktionsnedsättning, var helt ny för ABF Huddinge..

Målet var att deltagarna skulle utveckla en bättre förståelse för sig själva, andra människor och det samhälle de lever i, samt få verktyg för att fatta egna beslut och hantera olika situationer. Under 15 veckor arbetade gruppen med frågor som rör känslor, relationer, etik och samhällsstrukturer.

Allmän programverksamhet

Den allmänna programverksamheten på ABF Huddinge skapar möjligheter för människor att mötas lokalt, bilda sig, utöva sina fritidsintressen och utvecklas tillsammans. Utbudet är brett och omfattar kurser och studiecirklar inom dans, musik, språk, konsthantverk, klimat och demokrati.



Hantverkskurserna fortsätter att vara mycket eftertraktade, och under året var nästan samtliga kurser i sömnad, stickning, måleri och keramik fullbokade. Kurserna lockade både nya och återkommande deltagare. Vi startade upp ny verksamhet i form av kurser i läderhantverk som var fullbokade på både vår- och hösttermin.

Musikverksamheten har en stark närvaro i Huddinge, där närheten till deltagarna och hög kvalitet på undervisningen är avgörande framgångsfaktorer. Körsång är en av de mest populära grenarna, och vi har körer för både barn och vuxna.



Dansverksamheten riktar sig till alla åldrar, från barn och ungdomar till vuxna och seniorer. Vi erbjuder ett stort urval av dansstilar, såsom showdans, commercial, balett, magdans, linedance och squaredance.

Verksamheter för personer med en intellektuell funktionsnedsättning

Under 2025 har ABF Huddinge bedrivit anpassade verksamheter för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Med hög ledartäthet och individuellt utformade insatser har en trygg, inkluderande och stödjande miljö etablerats, med tydligt fokus på delaktighet och personlig utveckling.



Deltagare på sommarteatern

Verksamheten har omfattat både estetiska och kreativa ämnen, såsom sång, musik, dans, film, teater, musikal och akvarellmålning. Därtill har samtalsgrupperna "Vuxenlivets pussel", "Tjejsnack" och "Killsnack" erbjudits i syfte att stärka deltagarnas självständighet samt ge stöd i övergången till vuxenlivet.



Tackbrev från deltagare på Tjejsnack

Nytt för året var "Maskerad- och Danskväll" med "Tusen och en natt"-tema där deltagarna fick ta del av kultur och historia från Mellanöstern, delta i traditionella folkdanser och andra kulturella uttryck.

All verksamhet genomsyras av en tydlig värdegrund som främjar allas rätt till personlig utveckling, delaktighet och inkludering, oavsett bakgrund eller förutsättningar.

Kulturprogram

I egen regi och tillsammans med våra samverkande föreningar har vi genomfört ett omfattande och varierat kulturprogramsutbud. Konstutställningar, musik- och dansframträdanden, teaterföreställningar, poesikvällar, filmvisningar, föreläsningar och studiebesök är några exempel.

Programmen har genomförts både i våra egna lokaler, utomhus i parker och på mötesplatser, samt digitalt.



PRO Akademin: BeatUs plays The Beatles – The story

Kulturutbudet speglade många olika uttryck och erfarenheter – från ungdomskultur till seniorverksamhet, från lokala amatörer till professionella kulturutövare. Särskild plats gavs åt flerspråkighet, internationell kultur, folkbildning, demokrati, klimat, jämställdhet, krisberedskap och social hållbarhet.



Musik- och scenprogrammen omfattade allt från körsång, visor och jazz till rock, folkmusik, latin-amerikansk dans och teater. Poesi och litteratur lyftes genom poesiféer, poetry slam, författarsamtal och temakvällar.

Sammantaget har kulturprogrammen nått många olika målgrupper och bidragit till möten över generationer, språk och livsvillkor, i linje med folkbildningens värdegrund.

Föreläsningar

Vi har erbjudit ett brett utbud och bl. a. tagit upp ämnen som historia, hälsa, digital delaktighet, privatekonomi, trädgård, kulturarv och samhällsfrågor.

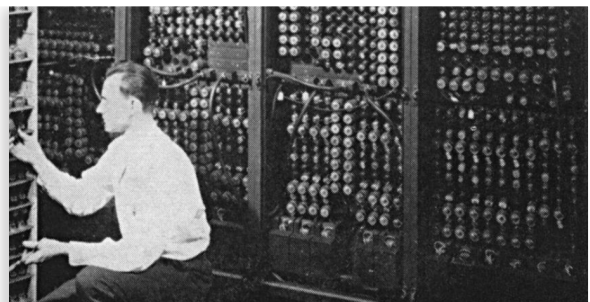
Många arrangemang genomfördes i samverkan med föreningar, kommunala verksamheter och övriga civilsamhället, t. ex. Simon Sorgenfreis föreläsning med samtal: "Berättelsen om Sveriges första muslimer", den digitala föreläsningen med Theodor Kallifatides: "Kärlek och främlingskap", "Vägen till ett högre valdeltagande" och med Christian Ottossons "Med hjärtat mot jorden".



Theodor Kallifatides

Det har även genomförts flertalet författarbesök med bl. a. Karin Smirnoff, Anton Berg och Mats Olsén.

ABF Huddinge har samarbetat med den fria gruppen "En annan del av Huddinge" i syfte att lyfta lokala berättelser och perspektiv från olika delar av kommunen. Vid totalt 17 stycken konstvandringar och föreläsningar om bl. a. digital utveckling, folkhälsa och Huddinges historia, har deltagarna fått ta del av personliga erfarenheter, diskuterat samhällsfrågor och det engagemang som speglar Huddinges mångfald. Samarbetet har bidragit till ökad förståelse, dialog och gemenskap mellan invånare.



Föreläsningsserien "Möjligheter och rättigheter i svenska samhället" riktade sig till nyanlända och utrikesfödda för att stärka kunskapen om det svenska samhället.

Vi arrangerade 192 föreläsningar. Totalt har vi nått över 5746 deltagare genom dessa vilket visar på ett fortsatt stort intresse för folkbildning.

Galleriet

Konstgalleriet och glasmontrarna har använts flitigt för utställningar av både cirkeldeltagare, föreningar, skolor och enskilda konstnärer. Det läggs stor vikt vid att eftersträva en bredd kring olika konstnärliga uttryckssätt och tekniker vid utställningarna i ABFs Galleri.



Konst: Ekaterina Sisfontes



Keramik tillverkad av Lena Lidström, föreningen Lera & Mera

Intresset för våra konstutställningar är stort och lockar ca 600-700 besökare per utställning.

Ledarutbildning och föreningsutveckling

Folkrörelser som vill förändra samhället måste hela tiden bygga sitt arbete på kunniga och aktiva medlemmar – hos medlemsorganisationer, samarbetsparter, fria grupper och inom ABF Huddinges egen verksamhet. Under 2025 har vi stärkt föreningslivet genom en bred satsning på utbildningar och mötesplatser.

Vi har hållit 16 grundutbildningar där totalt 126 personer utbildades till cirkelledare. Tillsammans med våra föreningar har vi genomfört 49 utbildningar i föreningskunskap, som samlade hela 785 deltagare. Dessutom har vi arrangerat 4 utbildning i ledarskap och organisationsutveckling för att stärka föreningars långsiktiga arbete.

Klimat, hållbarhet & prepping

Hållbart ABF är parollen för den verksamhet som rör frågor om klimat, miljö, omställning och ekologisk, ekonomisk och social hållbarhet. Med denna verksamhet vill vi inspirera och ge kunskap för att bidra till en mer hållbar utveckling, minska konsumtion och ge verktyg för att ställa om.



Under året har vi genomfört 49 arrangemang inom dessa områden med totalt 1151 deltagare och en spridning över 18 olika platser i kommunen. Verksamheten har tagit sig olika former: studiecirklar, föreläsningar, kulturprogram och praktiska workshops.



Väska tillverkad av återvunna Provivaförpackningar

Bland annat har vi arrangerat föreläsningar om krisberedskap och hållbara livsstilar, odlingskurser för att stärka lokal matförsörjning, samt praktiska kurser i återvinning och återbruk, hantverk och resurshushållning. Genom dessa insatser har vi gett fler människor kunskap och redskap för att delta i omställningen till ett mer hållbart samhälle.

Kommunikation och marknadsföring

Utbudet av studie- och kulturaktiviteter i Stockholm är enormt och för att synas i mängden krävs ett strategiskt och kreativt marknadsföringsarbete.

ABF Huddinge arbetar aktivt med flera olika marknadsföringskanaler såsom hemsida, Facebook, Instagram, Huddinge kommuns evenemangskalender samt digitala informationstavlor, annonser i lokaltidning och affischering på anslagstavlor. Söktjänsten kurser.se är en kanal som står för en stor del av nyanmälningar till vår programverksamhet.

Vår- och höstterminens studieprogram var digitala och låg på vår hemsida. Då inte alla är digitala kunde programmet även fås utskrivet i pappersform.

För att ABF:s varumärke ska få ett mer enhetligt formspråk, arbetar hela organisationen i formgivningsverktyget Canva Pro för ideella organisationer. I verktyget finns det färdiga mallar att använda för inlägg till sociala medier, affischer, flyers, dokument med mera.

ABF-förbundet har bistått kommunikatörerna med utbildningar, regelbundna digitala träffar och teamet Webbredaktörer i Teams för att underlätta arbetet med hemsidan.

Under 2025 har ABF Huddinge:

- distribuerat 2 digitala studieprogram.
- utvecklat marknadsföring av arrangemang och kurser på Facebook och Instagram.
- arbetat med att förbättra webbtexter och bilder till våra programcirkel.
- marknadsfört ABF Huddinges lokaler för uthyrning.
- marknadsfört cirkelutbud på kurser.se.
- informerat deltagare/besökare om kommande verksamhet genom sms och mejl.
- annonserat i tidningen Nyinflyttad Huddinge 2025.
- stöttat samverkanspartner med affischer, infoblad och marknadsföring.



Tillgänglighet

ABF Huddinge bedriver ett systematiskt arbete för att skapa tillgängliga och inkluderande miljöer där alla ges likvärdiga möjligheter att delta. Lokalerna är tillgänglighetsanpassade med ramper, hissar, automatiska dörröppnare, hörslingor, tillgängliga toaletter, tydlig skyltning och rullstolslift, med gott om utrymme för hjälpmedel.

Verksamheten anpassas efter deltagarnas och publikens individuella behov genom små grupper, hög ledartäthet samt justering av interiör och studie- och arbetsmaterial och vid behov erbjuds teckentolkning.

Ledare och medarbetare får utbildning i inkluderande ledarskap. Vi anordnar även utbildningarna "Att leda barn och vuxna med funktionsnedsättning" och "Lättlästa inbjudningar" för personal som arbetar med personer med funktionsnedsättning och med personer med språksvårigheter.

Kommunikation sker tydligt och lättläst, både digitalt och i tryckt material, och kompletteras med flera kanaler för att nå personer med begränsad digital vana. Information om tillgänglighet presenteras öppet med symboler och korta beskrivningar av hjälpmedel, vilket främjar trygghet, delaktighet och en inkluderande miljö för alla.



Kvalitetssäkringsarbete

ABF är en bred folkbildningsorganisation, en radikal iderörelse och en självständig samhällsaktör. För att kunna säkerställa att vår verksamhet håller en god kvalitet och är i linje med ABFs grundsyn har vi under 2025 prioriterat vårt kvalitetssäkringsarbete. Detta för att säkerställa att vår statsbidragsberättigade verksamhet utgår från statens fyra syften med folkbildningen.

ABF Huddinges kvalitetsansvarige arbetar dagligen med systematiskt kvalitetsarbete utifrån olika verktyg och regelverk. Detta för att förhindra felaktigheter av rapportering i vårt administrativa program Gustav men även för att identifiera utvecklingsområden.

ABF Huddinge arbetar efter en 3-årig verksamhetsplan med 1-åriga handlingsplaner för att på ett tydligare sätt följa upp de uppsatta målen. En annan viktig del av kvalitetsarbetet är att utbilda ledare, anställda och förtröendevalda kring regler, villkor, ansvar och samverkan.

Verksamheten i siffror 2023 – 2025

ABF Huddinge arbetar för en bred verksamhet. Genom långsiktiga strategier som att stärka vår lokala förankring i hela kommunen, erbjuda mötesplatser, främja demokrati och samhällsförändring, samt nå flera målgrupper, inklusive unga vuxna, utrikesfödda och socialt isolerade personer, strävar ABF Huddinge aktivt efter att göra folkbildningen tillgänglig och inkluderande för alla. Men kraftigt neddraget statsbidrag under de tre senaste åren till folkbildningen samt helt borttaget statsbidrag för asylsökande och nyanlända innebär stora utmaningar för verksamheten.

För att kunna upprätthålla en bred och kvalitativ verksamhet i hela kommunen krävs annan finansiering i form av projekt och uppdrag.

	2023	2024	2025
Studiecirklar			
Antal arrangemang	389	393	550
Antal studietimmar	16 142	15 793	18 479
Annan folkbildningsverksamhet			
Antal arrangemang	235	308	392
Antal studietimmar	3 903	4 759	5 066
Asylverksamhet inkl projekt			
Antal arrangemang	187	107	68
Antal studietimmar	7 569	3 171	1747
Antal medborgarkontors träffar	240	252	295
Kulturprogram			
Antal Arrangemang	407	264	432
Unika deltagare			
Antal i studiecirklar	1 483	1 721	2 057
Antal i Annan folkbildningsverksamhet	1 663	2 555	2 738
Antal i Asylverksamheten	660	548	460

Slutord

Ett verksamhetsår har avslutats och ett nytt har tagit sin början. Under det gångna året har ABF stått inför stora utmaningar, framför allt på grund av den kamp mot folkbildningen som Tidöregeringen, på initiativ från Sverigedemokraterna, driver mot oss.

På nationell, regional och lokal nivå har ABF fått kämpa mot försämrade ekonomiska förutsättningar. 2026 är ett valår, vilket innebär att valet blir mycket betydelsefullt för studieförbunden och ABF i synnerhet. Med nuvarande regerings politik finns det en risk att studieförbunden inte kommer att överleva på sikt. Det är därför viktigt att alla som värnar om och älskar folkbildningen mobiliserar inför höstens val.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till medlemsorganisationerna, studiecirkelledare, medarbetare och alla övriga som genom sina insatser har bidragit till ABF Huddinges utveckling under verksamhetsåret 2025.

Tillsammans med styrelsen ser jag fram emot ett spännande och utvecklande 2026.

Vi ses i verksamheten.
Marie Fors, Ordförande



Kören Stockholm starlight övar i ABF:s lokaler i Huddinge.

FOTO: ÅSA GUNNARSSON

Här ökar studieförbunden

HUDDINGE De svåra tiderna fortsätter för studieförbunden. De drabbades hårt av pandemin och under 2024 och 2025 skars statsbidragen ner med totalt 350 miljoner kronor. Under 2026 kapas de med ytterligare 150 miljoner kronor.

På många håll har studieförbunden sagt upp både personal och lokaler. Men Huddinge går mot strömmen, visar siffror från SCB. Här ökade både antalet deltagare och antalet studietimmar förra året. Populärast är kurser i modern konstdans följt av körsång.

Det absolut största studieförbundet är ABF. De har mer än dubbelt så många studietimmar som de andra studieförbunden tillsammans, och de ökade sitt utbud med 64 procent förra året.

Artikel i Mitt i Huddinge vecka 10