

ABF



ABF HUDDINGE

STUDIEPROGRAM

CENTRALA HUDDINGE - VÅRBY - FLEMINGSBERG - SKOGÅS

HÖSTTERMINEN 2026

ANMÄLAN
Anmälan sker direkt på vår hemsida: www.huddinge.abf.se. Du kan även ringa eller mejla: 08-774 02 70, eller info.huddinge@abf.se.

En studiecirkel startar när tillräckligt många deltagare är anmälda. Kallelse med inbetalningsavi skickas ut cirka en vecka före cirkelstarten med uppgifter om dag, tid och plats. Kursen startar inte förrän kallelse har utgått per post. Kostnad för studie- och arbetsmaterial tillkommer på vissa av våra studiecirklar. Detta står då angivet i kursbeskrivningen.

AVANMÄLAN
Om avanmälan sker efter att kallelsen har skickats ut, tar vi ut en administrationsavgift på 100 kr. Om du tar tillbaka din anmälan efter första kursdagen är du skyldig att erlägga full kursavgift. Vid avbruten studiecirkel p.g.a. sjukdom krävs läkarintyg för återbetalning av kursavgift.

STARTA EGEN STUDIECIRKEL
Om du inte hittar cirkeln du söker i vårt studieprogram men vet vad du vill lära dig mer om och känner andra som är lika nyfikna - kontakta oss gärna så hjälper vi dig att komma igång.

FOLKBILDNING MED SAMHÄLLSSTÖD
ABF:s verksamhet bedrivs med statsbidrag. Därför samlar vi på Folkbildningsrådets uppdrag in underlag för uppföljning, bidragsfördelning och forskning. Registret handhas av SCB och uppfyller GDPR:s krav på sekretess- och integritetsskydd. För mer information: www.abf.se.

Villkor 2

Konst och hantverk 2

Språk 2

Släktforskning 2

Journalistik och skrivande 2

Sång och musik 3

Dans 3

Hälsa 3

Teater 3

Verksamhet för intellektuellt funktionsnedsatta 4

Filmvisningar 4

Kultur och föreläsningar 4

Psykisk hälsa barn och unga 16-25 år 5

Dialogsamtal inför valet 5

Konstutställningar 5

Läxhjälp 5

ABF Huddinges mötesplats i Vårby gård 5

ABF Huddinges mötesplats i Flemingsberg 6

ABF Huddinges mötesplats i Skogås 6

PRO Folkhögskola i samarbete med ABF Huddinge 6

FÖR MER INFORMATION OM VÅRA KURSER OCH/ELLER ANMÄLAN:
www.huddinge.abf.se eller 08-774 02 70.
Med reservation för ev ändringar.

Konst och hantverk

Sykurs		
Tis 18.30-21.00	8 ggr	1330:-
Ons 18.00-20.30	10 ggr	1800:-
Tors 18.30-21.00	8 ggr	1330:-
Sykurs forts		
Mån 18.30-21.00	12 ggr	1100:-



Stickning nybörjare		
Mån 18.00-20.15	5 ggr	1250:-
Stickning forts		
Mån 18.00-20.15	5 ggr	1250:-



Lär dig sticka lovikavantar		
Mån 18.00-20.15	2 ggr	495:-
Läderkurs nybörjare		
Mån 18.00-20.15	5 ggr	1950:-
Läderkurs fortsättning		
Mån 18.00-20.15	5 ggr	1950:-



Maskinstickning nybörjare		
Helkurs i Flemingsberg 28-29/11-26		
Lör-sön 10.00-16.00	2 ggr	1200:-

Måleri		
Ons 18.45-21.00	10 ggr	2550:-
Måla i akryl		
Tors 18.30-20.45	4 ggr	1280:-
Akvarell nybörjare		
Mån 09.30 - 11.45	6 ggr	1560:-
Akvarell nybörjare		
Tis 18.00-20.15	5 ggr	1300:-
Akvarell nybörjare		
Tis 18.00-20.15	6 ggr	1560:-
Akvarell nybörjare		
Tors 18.00-20.15	6 ggr	1560:-
Akvarell fortsättning		
Tors 18.00-20.15	4 ggr	1280:-
Collage		
Tors 18.30-20.45	2 ggr	640:-

Huddinge Lera & Mera

Vi är en ideell förening som finns för dig som vill utveckla din kreativitet med lerans hjälp.
Föreningens lokaler finns på Rådsv. 3 i Huddinge.
Prisex: 12 ggr - 3 600 kr. Material tillkommer.
Intresserad och vill veta mer?
Tel: 070 - 750 11 50 eller Facebook: Lera & Mera, Instagram: huddingeleraochmera.
Mån 16.00 barn 8 ggr
Mån 18.30
Tis 09.45 akvarellmålning
Tis 13.00
Tis 18.30
Ons 09.45
Ons 13.00
Ons 16.00
Ons 18.30
Tors 12.30
Tors 15.45 akrylmålning
Tors 18.45
Sön 14.00 Keramik

Lär dig göra pärlsmucken		
Tis 18.45-21.00	5 ggr	995:-



Täljunta		
Tis 18.30-20.45	5 ggr	1000:-

Språk

Spanska nybörjare		
Fre 18.00-19.30	7 ggr	1200:-
Spanska fortsättning		
Tis 18.00-20.15	7 ggr	1200:-
Teckenspråk nybörjare		
Mån 17.30-19.00	7 ggr	1200:-

Finska för nybörjare och fortsättning

Upptäck vårt vackra grannland eller kom närmare dina rötter. Genom ett projekt för att öka kunskaperna i minoritetsspråk kan vi denna termin erbjuda kostnadsfria kurser i finska på både nybörjar - och fortsättningsnivå, även nybörjarkurs på distans.
Vill du veta mer hör av dig till:
info.huddinge@abf.se eller 08-774 02 70.

Släktforskning

Släktforskning nybörjare		
Tors 15.00-17.30	7 ggr	1950:-



Journalistik och skrivande

Introduktion Journalistik - online		
Ons 18.00-20.15	6 ggr	1300:-
Fortsättning Journalistik - online		
Ons 18.00-20.15	6 ggr	1300:-

Sång och musik

Gitarr/elgitarr

Enskild undervisning (20min)		
Nybörjare/fortsättning		
Måndag	12 ggr	2160:-

Akustisk Gitarr

Gruppundervisning (45min)		
Nybörjare/forts.		
Tis 18.00-18.45	10 ggr	1400:-

Keyboard

Enskild undervisning (30min)		
Nybörjare/fortsättning		
Måndag	14 ggr	3675:-
Tisdag	14 ggr	3675:-
Onsdag	14 ggr	3675:-
Torsdag	14 ggr	3675:-
Fredag	14 ggr	3675:-

I grupp om 2-3 elever (30 min)		
Mån-fre	14 ggr	2250:-



Sång/röstteknik

Enskild undervisning (30 min)		
Mån-fre	14 ggr	3675:-

Popkör 9-13 år

Fre 16.30-17.30	12 ggr	1320:-
-----------------	--------	--------

Vi sjunger visor, klassiker och gamla godingar NY!

Ons 13.00-14.30	10 ggr	1100:-
-----------------	--------	--------

Trummor

Enskild undervisning (20 min)		
Torsdag	12 ggr	2160:-

Dragspel

Gruppundervisning (90min)		
Nybörjare		
Tis 19.00-20.30	10 ggr	2750:-



Dans för barn/ungdomar

Balet för de yngsta .

4-6 år		
Mån 17.00-18.00	12 ggr	1440:-
Fre 17.35-18.35	12 ggr	1440:-

Showdans

Fortsättning 9-11 år		
Fre 18.40-19.40	12 ggr	1440:-
Nybörjare 6-8 år		
Ons 18.15-19.15	12 ggr	1440:-

Minikids

4-6 år		
Ons 17.10-18.10	12 ggr	1440:-

K-Pop dance

10-15 år		
Mån 18.20-19.50	10 ggr	1790:-



NY!

Dans för vuxna

Egyptisk magdans

Nybörjare steg 1-2		
Sön 18.00-19.00	10 ggr	1490:-
Medel		
Sön 19.10-20.40	10 ggr	2235:-

Belly Dance - Fit

Nybörjare		
Tors 19.00-20.00	10 ggr	1490:-

Feminine Vibe

Nybörjare		
Ons 19.30-21.00	10 ggr	1790:-

Linedance.

Newcomer 3		
Mån 17.00-18.15	14 ggr	1250:-

Improver

Tis 13.30-15.00	14 ggr	1500:-
-----------------	--------	--------

Easy Intermediate

Mån 18.30-20.00	14 ggr	1500:-
-----------------	--------	--------

Engelsk - Fransk socialdans NY!

Nybörjare/forts.		
Mån 12.00-14.15	10 ggr	1200:-

Hälsa

Sensinyoga på stol

Tis 18.00-19.00	12 ggr	1350:-
-----------------	--------	--------

Sensinyoga på matta

Tis 19.15-20.30	12 ggr	1620:-
-----------------	--------	--------

Teater

Teater .

NY!

9-12 år		
Ons 16.30-18.00	12 ggr	1800:-
13-15 år		
Ons 18.15-20.30	12 ggr	2400:-



Replokal i Huddinge

Är ni ett band i Huddinge som behöver replokal? Vi har tio replokaler med plats för två band i varje och samtliga är utrustade med PA, resten tar ni med!

Vi värnar om säkerhet och har ett väl fungerande larmsystem. Våra lokaler är ljudisolerade och ni kan repa dygnet runt. I vår lilla lounge finns soffor att hänga i och ett kök med mikro, kyl och kaffebryggare, det enda ni behöver göra är att diska själv!

För mer information kontakta oss på 08-774 02 70 eller info.huddinge@abf.se.



Verksamhet för intellektuellt funktionsnedsatta

Teater

Barn 6-13 år i anpassad grundskola

Mån 16.00-17.30 10 ggr start 14/9-26 1150:-

Ungdomar, vuxna och rullstolsanvändare

Tis 17.00-18.30 10 ggr start 8/9-26 1150:-

Vuxna

Mån 18.00-19.30 10 ggr start 15/9-25 1150:-



Killsnack för unga och vuxna

Lör 7/11-26 kl. 10.00-16.00. Lunch ingår. 600:-

Skapa kortfilm för unga och vuxna

28-30/10-26 kl. 10.00-15.15 900:-

Akvarellmålning - vuxna

Tors kl. 17.30-19.00 10 ggr start 10/9-26 1150:-

Sticka, virka och återbruk

Mån kl. 17.30-19.00 10 ggr start 14/9-26 1150:- **NY!**

Träffpunkt för daglediga och äldre

Torsdagar kl. 13.00-15.00. Ingen anmälan behövs. Deltagaravgift: 30:-/gång inkl kaffe/té och fikabröd. Tio tillfällen. Start 24/9-26.

Välj ditt instrument, lär dig sjunga - fr 9 år - vuxna

Enskild undervisning 30 minuter 13 ggr 3675:-

Sång och musik för unga och vuxna

Ons 17.30-19.00 10 ggr start 19/9-26 1150:-

Musikal - ungdomar och unga vuxna

Mån 17.30-19.00 10 ggr start 7/9-26 1150:-

Sällskapsdans

Tors 15.30-17.00 10 ggr start 10/9-26 1150:-

Rock'n roll-danskväll

Fre 16/10-26 kl. 18.00-20.15.

Entré: 150:-. Festis och chips ingår.



FUB Dans i Huddinge

Kom och dansa till levande musik! Insläpp från kl.18.00.

2 oktober kl. 18.30-21.00 - Jag & Du

6 november kl. 18.30-21.00 - Linda & Co

4 december kl. 18.30-21.00 - Linda & Co

Plats: ABF huset, Kyrkogårdsvägen 2, Huddinge.

Inträde: 150:-

Köp ett förköpshäfte med 5 kuponger (5 danser) för 580 kr.

Häftena kan endast köpas på våra danser med kontanter eller Swish.

Kaffe eller Festis och chips eller ostbågar ingår i inträdesavgiften. Ledsagare betalar ingen entréavgift. Kaffe med bröd och/eller läsk, finns att köpa.

Danskvällarna arrangeras av FUB Huddinge i samarbete med ABF Huddinge.

Vid frågor, mejla Ann-Charlotte Norling: huddingefub@gmail.com.

För frågor och anmälan, kontakta Amira Chamoun, e-post: amira.chamoun@abf.se eller telefon: 070-713 78 58.

Filmvisningar

Film och samtal på temat konst på ABF i Huddinge

Torsdagen den 10 september i kl. 14.00-16.15

“Bortom det synliga - filmen om Hilma af Klint”

Torsdagen den 24 september kl. 14.00- 16.15

“Vivian Maiers okända bildskatt”

Torsdagen den 8 oktober kl. 14.00-16.15

“Historjá - Stygn för Sápmi



Tiderna ovan är inklusive samtal. Alla filmer har svensk text. Hörselslinga finns i lokalen som är tillgänglighetsanpassad.

Plats: ABF Huddinge Kommunalv. 26, Blå Salen. Fri entré.

Efter filmvisningen blir ett kortare samtal med tematiska frågor kring filmen.

Kultur och föreläsningar

Anmälan till samtliga arrangemang sker till tel: 08-774 02 70 eller e-post: info.huddinge@abf.se.

ABF PRO Akademin:

Författarbesök - Amanda Hällberg

Torsdagen 17 november kl. 18.00
Amanda Hällsten är reporter på Aftonbladet sedan 2020. Bevakar stora nyhetshändelser och är framför allt specialinriktad på kriminalitet och brott. Hon medverkar även regelbundet i både tv och radio som expert. Författare till boken "Det blir krig nu" (2026).



ABF PRO Akademin:

Operadonnorna

Onsdagen 4 november kl. 15.30
Operadonnorna – åtta pigga, pensionerade sångerskor från Operans värld som bjuder på glimtar från sitt operativ i en varm och underhållande föreställning fylld av humor, upptåg och personlig charm. Publiken får här njuta av musikaliska pärlor från operascenen, med inslag av musikal, kabaré och visa.

Plats: ABF Huddinge, Kommunalv. 26, Blå salen. Arrangemangen med ABF PRO Akademin är gratis men du behöver anmäla dig: tel: 08-774 02

Bildningsbron sker i samverkan med Samtids-historiska institutet vid Södertörns högskola. Fri entré men anmälan krävs.

Bildningsbron – föreläsningar om migration

Under hösten bjuder vi in till kostnadsfria föreläsningar om migration på våra fyra mötesplatser: ABF i centrala Huddinge, ABF Huddinge i Vårby Gård, ABF Huddinge i Flemingsberg och ABF Huddinges lokal i Skogås.

Programmet tar upp aktuell forskning om Sverige och Kulu (Turkiet) mellan generationerna, Den goda modern – ur ett mångkulturellt perspektiv och Flykten från Gdańsk före andra världskriget.

Vi bjuder på fika. Läs mer och anmäl dig via vår hemsida, e-post eller telefon (se nedan).



ABF i centrala Huddinge, Kommunalvägen 26. Tis 10/11 kl. 18.00-20.15

ABF Huddinge i Vårby gård, Vårby allé 22. Information om dag och tid kommer inom kort.

ABF Huddinge i Flemingsberg, Röntgenvägen 15. Information om dag och tid kommer inom kort.

ABF:s lokal i Skogås, Skogåstorget. Ons 16/12 kl. 18.00-20.15.

En annan del av Huddinge - ett samhälle i förändring

Med fokus på lokal kultur och historia pratar vi om hur Huddinge har förändrats och hur vi tillsammans kan forma dess framtid.

Konstvandring i Skogås

Torsdagen den 2 juli kl. 13.00-16.00

Plats: ABF Huddinges lokal i Skogås, Skogåstorget 17. Fri entré men anmälan krävs.

Visafton: Demokrati och rättigheter

Tisdagen den 18/8 kl. kl. 17.30-20.00

Plats: ABF:s danslokal, Fullerstatorget 16. Fri entré men anmälan krävs.



Ormen länge.

Onsdagen den 26 augusti kl. 13.00-15.00

Plats: Masmo tunnelbaneuppgång. Fri entré men anmälan krävs.

LSS Dåtid, nutid och framtid.

Onsdagen den 2 september kl. 17.30-20.00

Plats: ABF Huddinge, Kommunalvägen 26, sal X-et. Fri entré men anmälan krävs.

Musik för baby boom generationen. Nostalg, samtal och musik

Fredagen den 18 september kl. 17.30-20.00

Plats: ABF Huddinge, Kommunalv. 26, Ljuskåden. Fri entré men anmälan krävs.

Psykisk hälsa barn och unga 16-25 år

Digital föreläsning med Killar.se:
**“Att vara ung kille idag -
om vänskap, relationer, samtycke och att
våga vara sig själv”**

Mer information kommer inom kort.

Föreläsning med Hjärnkoll Stockholm:
“Maskrosbarn”

Tisdagen den 22 september kl. 18.00-20.00

Plats: Ungdom 142 / Slussen, Skogåstorget 13.
Fri entré men anmälan krävs.

Föreläsning med Hjärnkoll Stockholm:
Panikångest

Tisdagen den 29/9 kl. 18.00-20.00

Plats: Ungdom 142 / Slussen, Skogåstorget 13.
Fri entré men anmälan krävs.

Föreläsning med Friends:
Mobbing, näthat och utanförskap

Tisdagen den 6/10 kl. 18.00-20.00

Plats: ABF i centrala Huddinge, Kommunalvägen 26.
Fri entré men anmälan krävs.



Föreläsning med Kvinnojouren Huddinge
Mer information kommer inom kort.

Dialogsamtal inför valet

Föreläsningar och valdialog inför valet

Bor du i Huddinge och vill vara med och påverka?
Då är detta för dig.

Kom och lyssna, möt kommunpolitikerna och
ställ dina frågor innan valet 2026!

Tis 25/8 kl. 17.30-20.00

ABF Huddinge i Flemingsberg, Röntgenvägen 15.

Tors 27/8.kl. 17.30-20.00

ABF i centrala Huddinge, Kommunalvägen 26.

Tis 1/9 kl. 17.30-20.00

Skogås, Östra grundskolan, Österleden 13.

Tors 3/9 kl. 17.30-20.00

ABF Huddinge i Vårby, Vårby allé 22.

Läs mer om dialogsamtalen på vår hemsida:
www.huddinge.abf.se

Konstutställningar Galleriet

September
Studio 44

Oktober
Tuna Akvarellsällskap

November
Behi Kiani

December- januari
Birgitta Kahri



Konstutställningar Caféet

September
Angela Aldén



Du har väl sett våra målerikurser
på sidan 2!

Där finns det något för de flesta
inriktningarna:

Måla i akryl
Akvarellmålning
Collage

För mer info och/eller anmälan:
www.huddinge.abf.se eller
08-774 02 70.

Läxhjälp

**Läxhjälp i Vårby och Flemingsberg
för elever i grundskolan**

Mån-tors kl. 14.30-17.00.
Start 31 augusti.

Ledare finns på plats som kan hjälpa till med
läxan. Vi bjuder på mellanmål!
Gratis! Ingen föranmälan.
Välkommen!

Har du frågor, kontakta Nihal Pektas (Vårby) tel:
070-358 14 88

eller Mira Wahlgren (Flemingsberg)
tel: 070-555 54 27.

ABF Huddinges lokal i Vårby, Vårby allé 22.
ABF Huddinges lokal i Flemingsberg, Röntgen-
vägen 15.



ABF Kultur - & bildningscenter Vårby gård

ABF Kultur - & bildningscenter är en lokal mötesplats i Vårby gård som är öppen för allmänhet och föreningsliv.
Vi samverkar med ett 30-tal lokala interkulturella föreningar och ett flertal externa aktörer. Vi bedriver studiecirklar,
föreläsningar, kulturarrangemang m.m. och hyr även ut konferens- och möteslokaler.

Adress: Vårby allé 22, våning 4 i centrumhuset.

Föreningsverksamhet

De drygt 30 föreningar i området som är knutna till
oss bedriver verksamhet genom studiecirklar och
kulturarrangemang i musik, dans, sång, samhälls-
frågor, konsthantverk m.m.

En del av föreningarna har egna lokaler medan en
stor del av föreningarna har sin verksamhet på
Kultur- och bildningscenter under kvällar och helger.



Välkommen hit! – för dig som är ny i Sverige
Med folkbildningen som metod får du snabbt lära dig
grunderna i det svenska språket. Alla kurser är gratis.

Språkträffar för asylsökande

Svenska från dag 1 och vardagssvenska, från nybörjar-
nivå till avancerade. Grupper på dagtid.

Lokaler

Vi hyr ut mötesrum till föreningar, företag och
grupper. Mötesrummen finns i flera olika storlekar,
från små grupp rum till stor konferenslokal.



Mötesplats och samhällsservice för asylsökande

ASK – arbete, samhälle, kommunikation.
På ABF Huddinge i Vårby kan asylsökande få råd-
givning, vägledning och hjälp med myndighets-
kontakter, blanketter, samhällsservice. ASK erbjuder
även studiecirklar i svenska och samhällskunskap.

Kontakt: Nihal Pektas, tel: 0703-581 488
Epost: nihal.pektas@abf.se.

Kontakt

Hani Shabanpour, verksamhetsledare.
Tel: 072-002 64 52.
E-post: hani.shabanpour@abf.se.

Nihal Pektas, verksamhetsutvecklare.
Tel: 070-358 14 88
E-post: nihal.pektas@abf.se.

För övriga kontaktuppgifter till
ABF Kultur- och bildningscenter
i Vårby gård:
www.huddinge.abf.se

ABF Huddinges mötesplats i Flemingsberg

ABF Huddinges mötesplats i Flemingsberg är en plats där människor, idéer och kulturer möts
Här bedriver vi folkbildningsverksamhet i form av kurser, studiecirklar, kulturarrangemang och mycket annat.

Adress: Röntgenvägen 15, 141 52 Huddinge

Lokaler

Vi har flera mötesrum, en danssal samt en större samlingshall. Lokalerna kan hyras eller användas av föreningar och fria grupper för folkbildningsverksamhet.

Föreningsverksamhet

Är du engagerad i en förening eller funderar på att starta en egen? Vi hjälper gärna till med stöd och vägledning för att utveckla eller bilda förening.

Kurser och Studiecirklar

Vi erbjuder ett brett utbud av kurser och studiecirklar för både yngre och äldre deltagare.
Exempel på ämnen är: hantverk, dans, matlagning, historia, konst & måleri, AI och mycket mer.

Vi erbjuder även kostnadsfria kurser i svenska för dig som är ny i Sverige.
Aktuella kurser hittar du på www.abf.se/huddinge



Språkcafé

Vill du träffa nya människor och samtidigt öva på svenska? Eller vill du hjälpa andra att utveckla sina språkkunskaper?

Vårt språkcafé är öppet för alla.
Att delta är kostnadsfritt och inga förkunskaper krävs.



Café

Kom in på en kopp kaffe och prata folkbildning med oss! Vårt café är öppet måndag - torsdag och erbjuder hembakat fika i trevlig miljö.

Samhällskontor – Välkommen till oss!

ASK – Arbete, Samhälle och Kommunikation
Hos oss kan du få:

- Rådgivning och vägledning
- Hjälp med myndighetskontakter
- Stöd vid ifyllande av blanketter
- Information om arbetsmarknaden
- Hjälp med samhällsservice



Kontakt:

Ines Merai, verksamhetsutvecklare.
Tel: 073-531 56 40, e-post: ines.merai@abf.se.

Mira Wahlgren, verksamhetsutvecklare.
Tel: 070-555 54 27, e-post: mira.wahlgren@abf.se.

ABF Huddinges mötesplats i Skogås

ABF Huddinges mötesplats i Skogås är en mötesplats för kunskap, bildning och kultur. En plats öppen för allmänhet och föreningsliv.
Här bedriver vi folkbildningsverksamhet i form av kurser, studiecirklar, kulturarrangemang och mycket annat.

Adress: Skogåstorget 17, 142 30 Skogås.

Sashiko - japansk broderikonst

Fre 11.00-13.15 4 ggr 650:-

Återbruk - textilverkstad - jämna veckor

Mån 18.00-21.00 11 ggr Gratis



Finskt berättarcafé

Vi övar på att berätta en historia på finska.
Mer information kommer inom kort.

Humanistisk grundkurs

En orienterande kurs i humanistiska förhållningssätt.

Mer information kommer inom kort.

Bildningsbron: Kulu - Sverige och Turkiet mellan generationerna

Ons 16/12 18.00-20.15 Gratis
Mer information kommer inom kort.



Folkhögskolekurs i Skogås

Svenska och hantverk 50%
Startdatum: 8 september.
Tisdag och torsdag kl. 10.00-15.00.
Kursen är studiemedelsberättigad och studiemedel kan sökas hos CSN.

Föreläsning och valdialog inför valet i Skogås

Bor du i Skogås och vill vara med och påverka?
Då är detta för dig.

Kom och lyssna, möt kommunpolitikerna och ställ dina frågor innan valet 2026.
Plats: Östra grundskolan, Österleden 13, Skogås.

Tis 1/9 kl. 17.30-20.00. Gratis.



PRO Folkhögskola i samarbete med ABF Huddinge

Folkhögskolekurser i Vårby Gård

Yrkessvenska Bas 50%. Start 7 september.
Måndag-onsdag kl. 09.00-12.30.

Yrkessvenska Bas fortsättning 50%. Start 7 september.
Måndag-onsdag kl. 09.00-12.30.

Allmän kurs 50%. Start 24/8.
Måndag-tisdag kl. 09.00-14.00.

Samtliga kurser i Vårby sker på Vårby Allé 22, Vårby.

Folkhögskolekurs i Flemingsberg

Yrkessvenska bas 50%
Startdatum: 7 september.
Måndag, tisdag, torsdag kl. 09.00-12.30.
Plats: Röntgenvägen 15 Flemingsberg.

Folkhögskolekurs i Skogås

Svenska och hantverk 50%
Startdatum: 8 september.
Tisdag och torsdag kl. 10.00-15.00.
Plats: Skogåstorget 17, Skogås.

Folkhögskolekurserna är studiemedelsberättigade och studiemedel kan sökas hos CSN.

För anmälan och mer information:

Kontaktperson i Vårby Gård:
Nihal Pektas, verksamhetsutvecklare.
Tel : 070-358 14 88, e-post: nihal.pektas@abf.se

Kontaktperson i Flemingsberg:
Mira Wahlgren, Verksamhetsledare.
Tel: 070-555 54 27, e-post: mira.wahlgren@abf.se