

The logo consists of the letters 'ABF' in a white, bold, sans-serif font, centered within a red circle that has a white border. The background of the entire image is a photograph of a band performing outdoors. In the foreground, a person's arm is visible playing a light-colored electric guitar. In the background, another person is playing an acoustic guitar, and a drummer is partially visible. The scene is lit with warm, natural light, creating a bokeh effect in the background.

ABF

KULTURKATALOG

Jönköpings län



Välkommen till ABF!

Vad innehåller kulturkatalogen?

Den visar vilka möjligheter som finns och ska förhoppningsvis inspirera alla föreningar och organisationer att öka kulturen som en del av verksamheten.

ABF hjälper dig!

Vi kan hjälpa till att hitta rätt kulturinslag för dig och din förening. Hittar ni inte det ni söker i Kulturkatalogen, hör av er till den lokala ABF-avdelningen, vi finns i alla tretton kommuner i Jönköpings län (se sista sidan).

Vad vill ABF?

Grundtanken hos Arbetarnas Bildningsförbund är allas lika och unika värde.

Varje människa är en resurs och har rätt till ett livslångt lärande, oavsett etnisk, kulturell eller ekonomisk bakgrund. ABF vill sprida kultur som ger oss ökade insikter och motverka den kommersiella syn som präglar mycket av dagens kultursyn, ABF stödjer även den kultur som inte kan överleva utan samhällsstöd. Kultur begreppet innefattar bland annat ett livslångt lärande på olika områden. Det innebär också att hålla sig informerad om samhällets företeelser så att man kan agera på bästa sätt gentemot sina medmänniskor.

Varför kultur?

Kultur ger kunskap och perspektiv som i sin tur ger makt att påverka. Men kultur kan också vara för nöje och avkoppling, individuellt eller gemensamt med andra. Kultur ska erbjuda en frizon för möte och öppenhet. I denna katalog hittar du många olika sorters kultur. Valet är ditt!

INNEHÅLL

TEATER sid. 4

MUSIK och SÅNG sid. 5

FÖRELÄSNINGAR och KURIOSA sid. 21

ABF / KONTAKT sid. 25

REGISTER ARTISTER sid. 27

Teater

Kulturföreningen Sticket

Vi spelar musikteater för barn i åldern 4-9 år. I föreställningen Häxan med vänner, en snurrig musikshow, bjuder Häxan in sina vänner från sagoskogen för att prata om känslor och minnen. Och såklart sjunga!

Kostnad: 9000kr + reseersättning

Kontakt

tel: 072-311 86 79

mejl: kulturforeningensticket@gmail.com



Musik och sång

Bergskvartetten

Vi spelar dansbandsmusik samt kultis, vi kan spela till danser eller endast musikunderhållning.

Kostnad: 1500:- musikuppträdande och 4000:- om man vill ha musik till en danskväll. Tillkommer reseersättning.

Kontakt

tel: 070-200 99 28

mejl: stigpettersson87@gmail.com

Bill & Fia

Coverband, duo, trio och fullt band på 5 pers.

Kostnad: Enligt överenskommelse

Kontakt

tel: 073-531 18 84

mejl: fia@billofia.se



Cedrix

**Vi spelar fina låtar från 60-talet och till nutid.
2 personer. Spelar för mogen publik.**

Kostnad: 5000kr + 45kr milen.

Kontakt

tel: 070-548 20 53

mejl: info@cedrix.se

Christer Möller med sångare

**Spelar varierande musik som dom flesta tycker
om och även allsång för seniorer.**

Kostnad: 4000kr + resa

Kontakt

tel: 070-544 84 94

mejl: mollerkrister47@gmail.com



Kultur är livet!

<https://www.abf.se/jonkopings-lan/>

Dragspelklubben Knekten

Klubben är ca 8-12 deltagare som underhåller med blandad sång och musik.

Kostnad: 2500kr + reseersättning

Kontakt

tel: 070-372 20 34

mejl: nildratg@gmail.com

Gubbasväng

Musikunderhållning. Munspelsbaserad Country & rock. Från Peps till Clapton, både på svenska och engelska. 4 pers i gruppen.

Kontaktperson Per Wickert.

Kostnad: 4000kr + reseersättning

Kontakt

tel: 070-678 08 28

mejl: per.wickert@outlook.com



Jag och min ukulele

Spelar och sjunger till ukulele och inspelad bakgrundsmusik och berättar lite historier

Kostnad: 1500kr + reseersättning

Kontakt

tel: 073-355 67 39

mejl: percy1010@live.se

FREDAHLZ

Sen 1999 är vi i grunden ett dansband med 50-60 tals-, 70-90 tals klassiker samt välkända schlagers. Vi utgår från södra Östergötland

Kostnad: Arvode efter överenskommelse + reseersättning

Kontakt

mejl: fredahlz@outlook.com



FREDAHLZ

Jimmie Tinis

Jag heter Jimmie Tinis är 45 år och utgår från Jönköping. Med sång och eget akustiskt gitarrkomp tar jag Er med på en nostalgisk resa tillbaka till 50 och 60-talet, Musiken är sammanvävd med korta berättelser om artisterna, stilen och tiden som väcker minnena till liv.

All musikutrustning och PA-system för mindre till medelstora lokaler finns.

**Åldersgrupp: daglediga/seniorer/föreningar
30-45 min program**

Kostnad: 1300kr

Kontakt

tel: 072-151 32 88

mejl: jimmie.tinis@gmail.com



“ATT LÄRA UT ÄR ATT
LÄRA SIG SJÄLV
TVÅFALDIGT!

FOLKBILDNING NÄR DEN
ÄR SOM BÄST!

ABF GÖR EN ANNAN
VÄRLD MÖJLIG.”

Gunilla Dahlman & Amris

**En musikalisk scenshow! För äldre generation,
gärna 50+**

Kostnad: 4000kr + reseersättning

Kontakt

tel: 070-314 79 64

mejl: amrissjung@koping.net

Kent “Elvis” Rubensson

**Framför minnen och tolkar låtar från Elvis
stora låtskatt.**

Kostnad: 3000kr + reseersättning

Kontakt

tel: 070-346 38 38

mejl: rubenssonservice@hotmail.com

Maja Linusson

Ur en varm och varierad repertoar sjunger vi tillsammans – allt från välkända visor och melodier till tematiska sånger för olika årstider, som vår- och sommarsånger. Det är lätt att hänga med, och för den som vill finns texthäften med många bilder och illustrationer. För exempelvis PRO-möten erbjuder jag flera olika program – allt från renodlade allsångstunder till mer sammanhållna musikprogram utifrån ett valt tema. Programmen kan också skräddarsys efter önskemål för att passa just er grupp och tillfälle.

Kostnad: Medlemsorganisationer: 2500:- inkl resa
Kultur i vården 1100:- inkl resa

Kontakt

tel: 076-180 79 23

mejl: maja.linusson@abf.se





Peder Losten

I mitt program "Visor och Berättelser" varvar jag vissång till eget gitarrackkompanjemang med historier från min barndom och berättelser från min tid som journalist. Jag gör också framträdanden som föredragshållare. Det kan handla om Huskvarnasonen Alf Henrikson eller Linnélärjungen Carl Peter Thunberg från Jönköping. Ett annat föredrag har den kanske något förbryllande titeln "Sjösättningen av ubåten i Fryebosjön och andra tilldragelser ur kyrkoherde Anders Elgqvists levnad."

Kostnad: 3000kr + ersättning för resa i egen bil

Kontakt

tel: 073-726 43 52

mejl: peder.losten@gmail.com

Peter Johansson & Christer Lindstam

Vi är två stycken som åker runt och spelar sjunger visor, har allsång med mera. Vi har mest haft uppträde för SPF, PRO och andra föreningar. Vår målgrupp är dom äldre som vill höra sina äldre sånger och även nyare.

Kostnad: 2000 - 3000kr brutto + reseersättning

Kontakt

tel: 073-067 01 23

mejl: peter.johanssondragspel@gmail.com

Reijo Niska

Finsk och Svensk musik till ackompanjemang med gitarr och färdiginspelade bakgrunder - repertoar anpassad för seniorpublik i första hand. Kulturdagar, PRO, SPF, seniorboende med mera.

Kostnad: 1200kr + milersättning

Kontakt

tel: 070-533 25 29

mejl: reijoniska@hotmail.com



Sune Magnusson

Sjunger allsånger, visor, evergreens, schlagers / ballader, pop & rock, svensktopps- och dansbandslåtar, populärmusik samt andliga- och julsånger till förinspelade musikbakgrunder. Sjunger gärna covers från Elvis Presley , Tom Johns , Elton John , E. Humperdink , Julio Iglesias , Jonny Cash , Bellamy Brothers.

Sjunger också ett antal sånger på tyska. Någon historia och vits som komplement till sångerna och musiken.

NYHET! MUSIKQUIZ.

För mer info gå in på min hemsida sunemagnusson.se

Kostnad: Arvode efter överenskommelse + reseersättning

Kontakt

tel: 070-898 35 40

mejl: enusmagnusson@hotmail.com

Hemsida: sunemagnusson.se





Tina Jaxén

Sjunger & spelar egna såväl som kända countrylåtar, bluegrass-, folk-, rock-, swing- & blues-bitar. Även julrepertoar. Gitarr, banjo, mandolin & ukulele. Stor ljudanläggning, även utomhusbruk.

Kostnad: 2500 kr + resa - utgår från Sävsjö
Har F-skatt

Kontakt

tel: 073-056 80 85

mejl: tinajaxen@hotmail.com





"Tre Små Grisar"

Visor, gladjazz, folkmusik, humor. Jönköpingbaserat

Kostnad: Efter överenskommelse

Kontakt

tel: 036-12 66 65 eller 070-321 53 28

mejl: hallqvistgoran@hotmail.com

Skillingaryd manskör

En fristående kör med herrar i blandade åldrar som sjunger vid Valborg, nationaldagen, advent och andra tillfällen under året. Repertoaren sträcker sig från Bellman till modern musik. Vi övar varje tisdag kl 19 på Kvarngatan i Skillingaryd.

Kostnad: Efter överenskommelse

Kontakt

tel: 070-416 53 37

mejl: aljung90@gmail.com

Hemsida: www.skillingarydsmanskor.se



Trubadur Milan

Milan sjunger visor till gitarr och munspel av bland annat Evert Taube, Dan Andersson & Cornelis Vreeswijk. Milan sjunger även låtar från utländska artister samt på originalspråk.

Program "VISOR TILL GITARR" anpassas till olika tillfällen som årsmöte, föreningsmöte och fester. Som avslutning skapar Milan en symbolisk fredsblomma.

Program "JUL IGEN" Milan sjunger vackra julvisor och berättar om jultradition i andra länder.

Program "LJUVLIG SOMMAR I TONER" Sommarvisor till gitarr och munspel.

Dessa program gör sig bäst för SPF, PRO och övriga seniorboende och föreningar.

Kostnad: Efter överenskommelse + resa, i alla programpris ingår egen ljudanläggning.

Kontakt

tel: 073-636 17 27

mejl: milanbohumil@gmail.com

Trubaduren Alec

Jag är Trubaduren Alec, en erfaren trubadur som erbjuder en bred repertoar från visa till rock. Jag spelar musik för alla årstider, från julmusik till sommarsånger, och ser till att varje framträdande präglas av igenkännande gemenskap och en trevlig musikstund. För en extra interaktiv upplevelse erbjuder jag även musikquiz som ett alternativ. Oavsett evenemang, strävar jag efter att göra din upplevelse minnesvärd med musik som alla kan njuta av.

Kostnad: Medlemsorganisationer: 2500:- inkl resa
Kultur i vården 1100:- inkl resa

Kontakt

tel: 076-180 79 42

mejl: alexander.bjoredal@abf.se



Vårat gäng

Musik och sångunderhållning

Kostnad: Beroende längd på uppträdandet.

4-5000 kr +resa

Kontakt

tel: 070-372 20 34

mejl: nildrag@gmail.com

Yngve Bladh

Jag spelar som trubadur med bakgrunder och även med orkester om det krävs. Spelar bland annat dansbandsmusik och rock & roll, väldigt blandad musikstil, även med akustisk gitarr.

Kostnad: Efter överenskommelse

Kontakt

tel: 072-398 54 89

mejl: yngve51@live.se





Åke Perssons sångare

Uppträder för vitala pensionärsgrupper.

Att vara medlem i Föreningen Åke Perssons Sångare är, i sanning, att vara resenär på spännande resor! Föreningens musikaliska och pedagogiska ledare Åke Persson, som har det yttersta ansvaret för all verksamhet, inbjuder oss med gedigen kunskap och professionalitet till resor mellan olika musikaliska miljöer, tidsepoker och genrer. Sångarföreningen, som drivs helt ideellt, har funnits i Tranås sedan 1974.

Föreningen erbjuder individuella sånglektioner för såväl våra körsångare som för enskilda elever omfattande 40 minuter, uppdelade på 20 minuters röstuppvärmning, tonbildsövningar och skalövningar under ledning av Åke och 20 minuters sång och interpretation under ledning av Agneta Dahlgren och Anders Claesson Åkes medarbetare.

Kostnad: 1200-2500kr

Kontakt

tel: 073-929 70 10

mejl: akeepersson@live.se

Föreläsningar och kuriosor

Museet Svenska Trägubbar i Mullsjö

Lars Axenfjord öppnade sitt museum med trägubbar och träfigurer 2008 i Femmans affärscentrum Mullsjö. Det finns över 1300 objekt, ett objekt kan bestå av flera figurer, och varje objekt har en historia.

Tar emot grupper på museet av olika slag; Födelsedagsgrupper, PRO, SPF, Kyrkliga grupper, ja listan kan vara lång. Åker även ut på föredrag.

Kostnad: Vid visning och föredrag av träfigurer 800 kr + bilresa

Kontakt

tel: 073-630 83 14

mejl: larsaxenfjord@gmail.com

Hemsida: www.tragubbarna.se



Anna Melle - Kultur och Integration

Anna Melle är en uppskattad föreläsare med entusiasm och medryckande energi som föreläser runt om i landet! Hon har bred erfarenhet av det mångkulturella svenska samhället och föreläser bland annat om kulturmöten, kulturkrockar, hedersrelaterat våld/tvångs gifte och bemötande inom vården/tandvården och skolan. Anna är legitimerad gymnasielärare, men har även arbetat som undersköterska och tolk, och har mer än 40 års erfarenhet av integrationsarbete. Hon är författare till tolv olika böcker om bland annat Österländska fabler och sägner, om hur det är att åldras i ett främmande land, Kulturella skillnader i tandvården och om den gamla nedärvda patriarkala kvinnosynen som förmedlats från släkte till släkte och förtryckt kvinnorna i Mellanöstern. Böckerna leder till en ökad emotionell förståelse mellan kulturerna, religionerna och skapar empati hos personal som arbetar med och kommer i kontakt människor med en annan kulturell och religiöst bakgrund än den svenska.

Kostnad: Arvode enligt överenskommelse. Reseersättning samt övernattningskostnader tillkommer.

Kontakt

tel: 073-733 67 44

mejl: info@annamelle.com

Hemsida: www.annamelle.com



Erik Lindfelt

Mångårig reporter vid Sveriges Radio. Tidigare bibliotekschef i Jönköping. Undervisar vid Högskolan i Jönköping. Ledamot av Smålands akademi och Alf Henrikson-sällskapets styrelse. Kan tala om Småland och Södra Vätterbygden, journalistik och medier, tobakshistoria, hbtq-frågor och annat.

Kostnad: Enligt överenskommelse

Kontakt

tel: 070-826 93 03

mejl: erik.lindfelt@outlook.com

Håkan Jorikson

Håkan Jorikson är sedan många år chef för Grenna Museum Andréxpeditionen Polarcenter, därtill författare. En föreläsare som vänder sig mot en bred allmänhet

Kostnad: 3000kr + resa och eventuell övernattnig

Kontakt

tel: 070-852 04 13

mejl: hakan.jorikson@grennamuseum.se





© Mara 2023

Pär-Olof Högstedt

Jag åker runt underhåller om min farfar, författaren Pälle Näver, Farfar och jag. Målgrupp är främst pensionärsföreningar, föreläsningföreningar, bygdegårdsföreningar, bibliotek, och hembygdsföreningar.

Kostnad: 2500kr + reseersättning

Kontakt

tel: 070-609 73 75

mejl: par-olof.hogstedt@vetlanda.se

Victor Rojas

**Författarbesök - Poesiläsare - Berättare
Föreläser om vikingarnas metaforer.
Föreläser om konsten att översätta poesi och skönlitteratur.**

Kostnad: Enligt Sveriges författarförbundets taxa.

Kontakt

tel: 070-744 46 07

mejl: tector@hotmail.com

VIKTIGT ATT SAMARBETA MED ABF VID KULTURARRANGEMANG

Det pedagogiska arbetet är en av ABFs viktigaste uppgifter. ABF ska vara en pedagogisk utvecklingsresurs. Vi ska vara ett stöd för våra medlemsorganisationers folkrörelse- och ledarutveckling. Vi ska medverka till ett vardagsnära, tillgängligt och demokratiserat lärande. Studiecirkeln är ABFs främsta pedagogiska verktyg, men inte det enda. Kurser, seminarier, föreläsningar, film, teater är andra exempel på metoder i folkbildningsarbetet. Kulturella upplevelser och eget skapande ger människor livskvalitet samtidigt som det ger hjälp att tolka och förstå världen och livet.

I samband med genomförande av kultur kan viss ersättning bli aktuell om det finns kostnader och genomförs i samverkan med ABF. Ersättningen kan variera efter behov, därför är det viktigt att ni alltid i god tid kontaktar ABF för planering av kulturverksamheten där vi kan vara behjälpliga med upplägg, föredragshållare, lokalbokning etc.

För ABF ska kulturprogrammen utgöra meningsfulla inslag i föreningsliv och i andra sammanhang. Kulturprogram är en sammanhållen verksamhet, program eller produktion som framförs eller redovisas inför publik och som har sådan utformning i tid och rum att närvaro, delaktighet, upplevelser och eftertanke skapas.

Studieförbundens roll som arrangör/anordnare måste framgå vid inbjudan och vid genomförandet av kulturprogram. I det lokala anordnaransvaret ligger inte bara att rapportera verksamheten utan stora krav ställs på delaktighet och ansvar för planering, genomförande och resultat av arrangemanget.

Glöm inte kontakta ABF Jönköpings län vid genomförande av kulturaktiviteter.

Kontakt

Är du intresserad av att vara med i vår katalog?
Ta kontakt med oss på ABF via mejl, antingen till vårans
info mejl; info@abfjonkopingsln.se
eller direkt till malin.thulin@abf.se

För att komma i kontakt med en
verksamhetsutvecklare för en specifik kommun ring
vårans växel så kopplas ni vidare:
036-30 61 80



Register artister

NAMN:

Anna Melle - Kultur och integration
Bergskvartetten
Bill & Fia
Cedrix
Christer möller med sångare
Dragspelsklubben Knekten
Erik Lindfelt
Gubbasväng
Gunilla Dahlman & Amris
Håkan Jorikson
Jag och min ukulele
Jimmie Tinis
Kent "Elvis" Rubensson
Kulturföreningen Sticket
Maja Linusson
Museet Svenska Träguubar i Mullsjö
Peder Losten
Peter Johansson Christer Lindstam
Pär-Olof Högstedt
Reijo Niska
Skillingaryd manskör
Sune Magnusson
Tina Jaxen
Tre Små Grisar
Trubadur Milan
Trubaduren Alec
Victor Rojas
Vårat Gäng
Yngve Bladh
Åke Perssons sångare

TELEFON:

tel: 073-733 67 44
tel: 070-200 99 28
tel: 073-531 18 84
tel: 070-548 20 53
tel: 070-544 84 94
tel: 070-372 20 34
tel: 070-826 93 03
tel: 070-678 08 28
tel: 070-314 79 64
tel: 070-852 04 13
tel: 073-355 67 39
tel: 072-151 32 88
tel: 070-346 38 38
tel: 072-311 86 79
tel: 076-180 79 23
tel: 073-630 83 14
tel: 073-726 43 52
tel: 073-067 01 23
tel: 070-609 73 75
tel: 070-533 25 29
tel: 070-416 53 37
tel: 070-8 98 35 40
tel: 073-056 80 58
tel: 070-321 53 28
tel: 073-636 17 27
tel: 076-180 79 42
tel: 070-744 46 07
tel: 070-372 20 34
tel: 072-398 54 89
tel: 073-929 70 10

MEJL:

info@annamelle.com
stigpettersson87@gmail.com
fia@bilofia.se
info@cedrix.se
mollerkrister47@gmail.com
nildratg@gmail.com
eriklindfelt@outlook.com
per.wickert@outlook.com
amrissjung@koping.net
hakan.jorikson@grennamuseum.se
Percy1010@live.se
jimmie.tinis@gmail.com
rubenssonservice@hotmail.com
Kulturforeningensticket@gmail.com
maja.linusson@abf.se
larsaxenfjord@gmail.com
peder.losten@gmail.com
peter.johanssondragspel@gmail.com
par-olof.hogstedt@vetlanda.se
reijoniska@hotmail.com
aljung90@gmail.com
enusmagnusson@hotmail.com
tinajaxen@hotmail.com
hallqvistgoran@hotmail.com
milanbohumil@gmail.com
alexander.bjoredal@abf.se
tector@hotmail.com
nildrag@gamil.com
yngve51@live.se
akepersson@live.se

Senast uppdaterad 2026-03-19

Ansvarig utgivare: ABF Jönköpings län