



ABF KRONOBERGS

**Förenings- och
funktionsutbildningar**

2026

Innehåll

2. **KONTAKT, ANMÄLAN OCH ADRESSER**
3. **KALENDARIUM – VÅR**
4. **KALENDARIUM – HÖST**
5. **HEJA FÖRENINGSLIVET**
6. **PRAKTISK INFORMATION**
7. **CIRKELLEDARE GRUND**
9. **CIRKELLEDARE FORTSÄTTNING**
10. **STUDIEORGANISATÖRSUTBILDNING**
11. **STUDIEORGANISATÖRSTRÄFFAR**
12. **STYRELSEUTBILDNING**
13. **ORDFÖRANDEUTBILDNING**
14. **SEKRETERARUTBILDNING**
15. **STYRELSEUTVECKLING**
16. **KASSÖR- OCH REVISORSUTBILDNING**
17. **VALBEREDNINGSPROCESSUTBILDNING**
18. **MEDLEMSREKRYTERING**
19. **MARKNADSFÖR DIN FÖRENING**
20. **ANVÄND AI I FÖRENINGEN**
21. **LÄR ER SÖKA FINANSIERING**
22. **STYRELSEPROCESSUTBILDNING**
23. **NYCKLAR TILL UNGT ENGAGEMANG**
24. **ÖPPET HUS PÅ GARVAREN**
25. **INSPIRATIONSTRÄFFAR**
26. **UTAN FOLKBILDNING TYSTNAR SVERIGE**

Kontakt och anmälan

ABF KRONOBERG

www.abf.se/kronoberg
info.kronoberg@abf.se
0372-126 46

Adresser och öppettider

LJUNGBY

Garvaren, Stationsgatan 2
Öppet:
Måndagar och onsdagar
10.00-16.00

MARKARYD

Drottninggatan 18
Öppet:
Tisdagar
10.00-16.00

ÄLMHULT

Norra esplanaden 18
Öppet:
Tisdagar och torsdagar
10.00-16.00

HOVMANTORP

Folkets hus, Parkgatan 1
Öppet:
Måndagar
10.00-14.00

Kalendarium – vår

DATUM	UTBILDNING	PLATS
14 januari	Öppet hus på Garvaren	Ljungby
27 januari	Studieorganisatörsträff	Digital
19 februari	Cirkelledarutbildning – Grund	Ljungby
5 mars	Cirkelledarutbildning – Grund	Markaryd
17 mars	Inspirationsträff	Älmhult
14 april	Sekreterareutbildning	Ljungby
16 april	Cirkelledarutbildning – Grund	Hovmantorp
23 april	Cirkelledarutbildning – Grund	Älmhult
5 maj	Ordförandeutbildning	Ljungby
9 maj	Kassör- och revisorsutbildning	Älmhult
12 maj	Styrelseutbildning – Grund	Markaryd
19 maj	Valberedningsutbildning	Digital
26 maj	Medlemsrekrytering och engagemang	Ljungby
2 juni	Inspirationsträff	Hovmantorp

Kalendarium – höst

1 september	Studieorganisatörsutbildning	Digital
8 september	Inspirationsträff	Markaryd
17 september	Cirkelledarutbildning – Grund	Ljungby
22 september	Från idéburen till idébärande – styrelseutveckling	Älmhult
6 oktober	Studieorganisatörsträff	Ljungby
13 oktober	Marknadsför din förening	Ljungby
15 oktober	Cirkelledarutbildning – Grund	Digital
5 november	Cirkelledarutbildning – Fortsättning	Ljungby
19 november	Cirkelledare – Grund	Hovmantorp
25 november	Inspirationsträff	Ljungby

På beställning	Styrelseprocessutveckling
På beställning	Lär er använda AI
På beställning	Lär er söka bidrag och projektmedel
På beställning	Nycklar till ungt engagemang

Heja föreningslivet!

Vår svenska demokrati har i stor utsträckning formats av ett aktivt och starkt föreningsliv.

Genom att organisera sig har människor kunnat arbeta för ett mer rättvist och demokratiskt samhälle.

För att vilja och kunna engagera sig i föreningslivet och lägga otaliga timmar på ideellt arbete behöver man få uppskattning, motivation och kunskap. Därför arbetar vi på ABF aktivt med att stärka våra medlems- och samarbetsorganisationer. Bland annat genom att erbjuda kostnadsfria förenings- och funktionsutbildningar.

Har din förening behov av andra typer utbildningar än de som erbjuds i katalogen? Hör av er till oss så pratar vi om hur vi kan lösa det! Vi kan ofta skräddarsy utbildningar efter era önskemål.



Praktisk information

Kostnader

Utbildningarna i denna katalog är kostnadsfria för föreningar och grupper som är medlemmar hos, eller samarbetar med, ABF Kronoberg.

Mot uppvisande av intyg kan ABF ersätta för förlorad arbetsinkomst om man behöver ta ledigt från jobbet för att delta i den grundläggande cirkelledarutbildningen. Likaså kan vi stå för reseersättning vid samma utbildning om så önskas.

Blir utbildningen av?

Vi skickar alltid ut en kallelse till dig som har anmält dig. Skulle utbildningen ställas in meddelar vi dig.

Anmälan

Anmäl dig till utbildningarna via mejl, telefon eller webben senast två veckor före start. (Skulle datumet ha passerat: hör av dig till oss, så ser vi om vi kan lösa det.) Tänk på att avboka din plats om du inte kan medverka.

Behov av specialkost och anpassningar

När du anmäler dig till en utbildning, meddela eventuella behov av specialkost eller anpassningar.

Cirkelledare – Grund

Denna dag får du som är eller vill bli cirkelledare hos ABF en grundläggande utbildning i vad det innebär att vara cirkelledare, vad ABF står för och verktyg för att kunna starta upp och leda cirkelverksamhet.

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

- Vad är folkbildning?
- ABF:s värdegrund
- Cirkelledarens roll
- Hur man utformar en arbetsplan
- Digital närvarorapportering
- Att tänka på för inkluderande och givande träffar

Datum

TORSDAG 19 FEBRUARI

Ljungby

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Suwat Khanh

TORSDAG 5 MARS

Markaryd

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Suwat Khanh

TORSDAG 16 APRIL

Hovmantorp

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Mikael Durhan

TORSDAG 23 APRIL

Älmhult

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Suwat Khanh

Datum

TORSDAG 17 SEPTEMBER

Ljungby

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Suwat Khanh

TORSDAG 15 OKTOBER

Digital

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Suwat Khanh

TORSDAG 19 NOVEMBER

Ljungby

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Mikael Durhan

Cirkelledare – Fortsättning

Under denna utbildning sätter vi fokus på folkbildningens pedagogik och ger dig som cirkelledare hjälp att öppna upp för nya utmaningar och växa ytterligare i din roll som ledare. Förkunskaper krävs i form av genomförd grundutbildning.

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

- Cirkelns pedagogik
- Ett inkluderande ledarskap
- Den viktiga dialogen
- Planering av studiecirkeln
- Konflikthantering
- Gruppens arbete

Datum

TORSDAG 5 NOVEMBER

Ljungby

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Jenny Ahonen
och Sara Rosén Andersson

Studieorganisationsutbildning

En utbildning för dig som är utsedd att ansvara för studierna i din förening. Studieorganisatör är ett viktigt och spännande uppdrag som kan innebära mycket mer än att rekrytera deltagare till utbildningar.

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

- ABF:s värdegrund
- Uppdragets idé – utveckling, inspiration, demokrati
- Uppdragets praktik – planering, rekrytering, organisering
- Utbildningar för förtroendevalda
- Utbildningar för medlemmar
- Utbildningar bortom föreningsperspektivet
- Studieverksamhet som inkörsport till föreningsengagemang

Datum

TISDAG 1 SEPTEMBER

Digital

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Jonas Gerhardsson

Studieorganisatörsträffar

Som studieorganisatör har du en viktig roll i din förening. Vi på ABF vill alltid stötta och inspirera de studieorganisatörer vi samarbetar med. Därför bjuder vi under 2026 in till två studieorganisatörsträffar, där du som är utsedd att ansvara för folkbildningsverksamheten i din förening för möjlighet att komma i kontakt med både ABF och andra i en liknande roll – för att tanka på med kunskap och inspiration.

På vårträffen har vi temat "Lär känna ABF" och sätter fokus på folkbildningens idé och struktur. På höstträffen ses vi och fikar tillsammans och planerar upp framtida verksamhet.

Datum

TISDAG 27 JANUARI

Digital

Tid: 18.00-20.00

Ledare: Jonas Gerhardsson

TISDAG 6 OKTOBER

Ljungby

Tid: 18.00-20.00

Ledare: Jonas Gerhardsson

Styrelseutbildning

En grundläggande utbildning för styrelser, som ger en trygg bas att stå på i föreningsarbetet. Ta med hela eller delar av styrelsen.

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

- Styrelsens roller och ansvar
- Kunskapsöverföring
- Den demokratiska styrelsen
- Möten
- Verksamhetens mål och visioner
- Årshjul

Datum

TISDAG 12 MAJ

Markaryd

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Jonas Gerhardsson

Ordförandeutbildning

En utbildning för blivande, nya och erfarna ordförande och vice-ordförande. Vilken är ordförarens roll i en förening? Under denna utbildning tittar vi på vad som förväntas av en ordförande och pratar om gott ledarskap. Vi lär av varandra och diskuterar vilken ledarstil som passar bäst för just dig och din förening.

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

- Ordföranden som ledare och ansvarig
- Relationer till övriga styrelsen
- Talandet och lyssnandet
- Föreningsmöten
- Den utåtriktade rollen

Datum

TISDAG 5 MAJ

Ljungby

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Jonas Gerhardsson

Sekreterarutbildning

En utbildning för nya, blivande och erfarna sekreterare. Sekreteraren är en nyckelperson i föreningen. Vi pratar om denna viktiga roll – vad som förväntas av en sekreterare, och vilka möjligheter hen har.

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

- Pennan som vapen – ordets makt
- Sekreterarens roll i föreningen
- Föreningsstadgar
- Protokoll – innehåll, upplägg, språk, funktion
- Verksamhetsberättelse och -plan

Datum

TISDAG 14 APRIL

Ljungby

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Jenny Ahonen

Styrelseutveckling

En styrelseutvecklande utbildning för idéburna organisationer – med målet att gå från ord till handling.

Under kvällen ges en introduktion till studiematerialet "Från idéburen till idébärande".

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

- Folkrörelser
- Idén – den gemensamma grunden
- Ett idéstyrt arbetssätt
- Visioner och planering
- Analys och utvärdering
- Folkbildning för lärande och utveckling
- Fortsatta studier

Datum

TISDAG 5 MAJ

Ljungby

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Jenny Ahonen

Kombinerad kassör- och revisorsutbildning

I en förening är det viktigt att kassör och revisor har ett gott samarbete. Därför bjuder vi in till en gemensam utbildningsdag, då vi djupdyker i de olika rollernas ansvarsområden strukturerar upp ett arbetssätt.

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

KASSÖREN

- Dina arbetsuppgifter – hur bokför man och hur ser årshjulet ut?
- Ditt ansvar att förvalta föreningens kapital
- Skillnaden mellan att vara kassör i en stor och en liten förening
- Kontakten med Skattemyndigheten och olika bokföringsmetoder

REVISORN

- Revisionsetik
- Räkenskapsrevision och förvaltningsrevision
- Bokslutsrevision
- Upplägg av revisionsarbetet

Datum

LÖRDAG 9 MAJ

Älmhult

Tid: 09.00-16.30

Ledare: Ingemar Almqvist

Valberedningsutbildning

En utbildning för nya, blivande och erfarna valberedare. Valberedningen har en viktigare funktion i demokratiska organisationer än vad många kanske tänker på. Det är valberedningen som ska ge medlemmarna råd om vem eller vilka som är bäst på att företräda dem i olika förtroendeuppdrag.

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

- Valberedningens uppgifter och organisation
- Medlemskontakter och att vara en aktiv valberedning
- Nomineringsförfarandet
- Valberedningen redovisar sitt uppdrag

Datum

TISDAG 19 MAJ

Digital

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Jonas Gerhardsson

Medlemsrekrytering

En utbildning om hur man kan arbeta som förening för att rekrytera medlemmar och öka engagemanget hos sina medlemmar.

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

- Framgångsfaktorer från andra föreningar
- Fallgropar
- Låga trösklar och inbjudande verksamheter
- Långsiktighet
- Gemenskaphetsskapande
- Själereflektion

Datum

TISDAG 26 MAJ

Ljungby

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Jenny Ahonen

Marknadsför din förening

Vill ni nå ut till och engagera fler med information om er verksamhet och vilka ni är?

Välkomna till en praktisk och inspirerande kväll där ni får flera handfasta tips kring hur man som förening kan marknadsföra sig och vad som kan vara viktigt att tänka på vad gäller kommunikation.

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

- Budskap och syfte
- Målgruppstänk
- Informationskanaler
- Planerad och strategisk kommunikation – och omedveten och vardaglig kommunikation
- Marknadsföringsmaterial
- Sociala medier
- Tillgänglig kommunikation

Datum

TISDAG 13 OKTOBER

Ljungby

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Jenny Ahonen

Använd AI i föreningen

En kurs för er som vill lära er grunderna i hur man kan använda sig av AI-verktyg som Chat GPT.

Utbildningen anpassas efter era behov och önskemål, och går bland annat igenom:

- Vad är AI?
- Vilka tjänster och verktyg finns?
- Hur kan en förening använda sig av AI för stöttning med bland annat kommunikation, idéer, struktur och ekonomi?

På beställning

Kursen bokas på beställning.
Ledare: Mathias Severinsson

Lär er söka finansiering

Vill ni lära er om hur man kan söka extern finansiering för sin föreningsverksamhet och arbeta med särskilda satsningar och projekt?

Under denna praktiska och inspirerande utbildning går vi bland annat igenom:

- Hur man arbetar fram en idé och projektplan
- Behov och syfte
- Målgrupp och förankring
- Samarbeten
- Finansiärer och bidragsgivare
- Skriva ansökningar
- Genomförande
- Resultat och redovisning

På beställning

Kursen bokas på beställning.
Ledare: Jonas Gerhardsson
och Mathias Severinsson

Styrelseprocessutbildning

Att sitta i en styrelse och ta beslut för en idébaserad organisation är ett förtroende som innebär både ansvar och stora möjligheter. I ABF:s processutbildning finns verktyg och metoder som hjälper styrelsen att gå från idé till vision och strategi utan att tappa den röda tråden. På ett strukturerat sätt hjälper utbildningen styrelser att gå igenom sin förening och verksamhet för att hitta kärnan och vägen till framtiden.

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

- Varför finns vi och för vilka finns vi till?
- Vart är vi på väg?
- Vilka är våra uppdragsgivare, vad är vårt uppdrag?
- Vilka uppgifter har vi?
- Vilka visioner vägleder oss?

På beställning

Kursen bokas på beställning.
Ledare: Jonas Gerhardsson

Nycklar till ungt engagemang

Genom projektet "Nycklar till ungt engagemang" har Lokal 16 tagit fram en verksamhetsmodell som kan användas av föreningar och organisationer för att få fler unga att engagera sig i civilsamhället på lokal, regional och nationell nivå. Genom Engagemangspyramiden kan verksamheter utvärdera sig själva.

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

- Självförverkligande – Vad erbjuder vi och vad efterfrågas?
- Infrastruktur – Uttalade mål, mått på framgång, rekrytering och resurser
- Ledning – Inkludering, kommunikation och relationsbygge
- Sammanhang – Kontaktytor, samarbeten, gemenskap
- Ägandeskap – Makt och inflytande

På beställning

Kursen bokas på beställning.
Ledare: Peter Malmberg

Öppet hus på Garvaren

Vi har flyttat in i nya verksamhetslokaler i Ljungby, och detta vill vi fira tillsammans med er!

På Garvaren kan ABF Kronoberg erbjuda tre rymliga och välutrustade konferens- och verksamhetsrum, en stor sal med scen och dansgolv, samt en trevlig foajé med fikadel. Vår personal finns på plats i samma lokaler i sitt dagliga arbete.

Den 14 januari bjuder vi in allmänheten till öppet hus för att visa och berätta om hur lokalerna hade kunnat nyttjas i framtida verksamhet.

Självklart blir det festlig stämning, med snacks och dryck och en massa folkbildnings- och kulturverksamhet. Varmt välkomna in!

Obs: Ingång via Garvaren nöjes huvudentré.

Datum

ONSDAG 14 JANUARI

Ljungby

Tid: 12.00-20.00

Inspirationsträffar

ABF Kronoberg kommer under 2026 bjuda in sina cirkelledare och medlems- och samarbetsorganisationer till fyra inspirerande och stärkande träffar – en i varje verksamhetskommun.

Vid varje tillfälle bjuds en spännande föreläsare in och ABF bjuder på fika och svarar på era frågor och funderingar om folkbildning och föreningsliv. Ta gärna med dig en kompis som inte vet vad ABF är!

Datum

TISDAG 17 MARS

Älmhult

Tid: 18.00-20.00

TORSDAG 2 JUNI

Hovmantorp

Tid: 18.00-20.00

TISDAG 8 SEPTEMBER

Markaryd

Tid: 18.00-20.00

ONSDAG 25 NOVEMBER

Ljungby

Tid: 18.00-20.00

Utan folkbildning tystnar Sverige

Folkbildning handlar om att skapa möjligheter, för lärande, delaktighet och gemenskap. Det är där röster hörs, idéer föds och framtid formas. När dessa rum försvinner, tystnar något större.

Folkbildning är mer än studiecirklar. Det är möten mellan människor, nya språk, musik, skapande och samtal som får oss att växa tillsammans. Det är där vi lär oss att lyssna, förstå och påverka.

När replokaler tystnar och samtalen upphör försvinner mer än bara ljud. Det handlar om demokrati, delaktighet och framtidstro. Folkbildning ger plats för berättelser, idéer och människor som annars inte får utrymme.

Folkbildning stärker demokratin genom att främja kritiskt tänkande och motverka desinformation. Den minskar utbildningsklyftor och gör kunskap tillgänglig för fler. Den skapar gemenskap, motverkar ensamhet och ger människor möjlighet att påverka sina liv.

Den gör kulturen tillgänglig för fler och ger en meningsfull fritid. Den finns överallt i landet och har särskilt fokus på att inkludera nyanlända, äldre och funktionsnedsatta. Därför spelar den en viktig roll i att skapa ett mer öppet och tillgängligt samhälle.

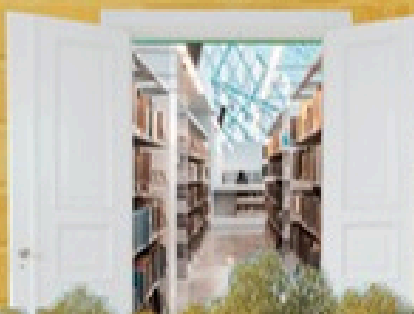
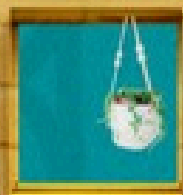
Sveriges regering tar nu bort var tredje statlig krona till studieförbunden.

Det betyder att var tredje studieförbundsdriven replokal riskerar att stängas, var tredje språkkurs att ställas in och var tredje ABF-skylt att slockna. Det kommer göra Sverige tråkigare, tystare och dummare.

Vill du vara en del av motståndet?

Besök abf.se/utan-folkbildning-tystnar-sverige/

**Tack till alla er som engagerar er
i folkbildningen och föreningslivet!**



ABF Kronoberg

Adress: Garvaren, Stationsgatan 2
341 60 Ljungby

Växelnummer: 0372-126 46

Infomejl: info.kronoberg@abf.se

Hemsida: abf.se/kronoberg

Facebook: ABF Kronoberg

Instagram: ABF_Kronoberg