

Rösta i valet 2026

Så här gör du



Lättläst tidning om hur du röstar i valen
till riksdag, region och kommun

Det här är en lättläst tidning
om hur du röstar i valet 2026.

Här kan du läsa om varför vi röstar
och olika sätt du kan rösta på.

Innehåll i tidningen

Sida 3–5: Demokrati och vad vi röstar om

Sida 6–11: Så här går det till när du röstar

Sida 12–15: Du kan få stöd när du röstar

Sida 16–21: Du kan rösta på olika sätt

Sida 22–25: Här kan du rösta

Sida 26–27: Länkar om du vill ta reda på mer



Det här är demokrati

Sverige är en demokrati.
Det betyder att alla
får vara med och bestämma.

I en demokrati ska alla
vara lika mycket värda
och ha samma rättigheter.

I en demokrati bestämmer
människor saker tillsammans.
När du röstar i valet
är du med och bestämmer
hur Sverige ska styras.

Vi har alla något vi bryr oss om.
Du vill kanske förändra något
eller behålla något som du tycker är bra.



Det här röstar vi om

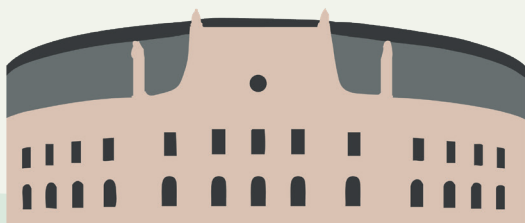
I valet röstar vi på vilka politiker vi vill ska bestämma.

Politiker är med i olika partier. Ett parti är en grupp människor som tycker lika i politiska frågor.

Vart fjärde år röstar vi i tre olika val:

- Riksdagsvalet
- Regionvalet
- Kommunvalet

Vi röstar i de tre olika valen samma dag.



Det här gör riksdag, region och kommun

Riksdagen, regionen och kommunen bestämmer om olika saker.

Riksdagen bestämmer till exempel om vilka lagar vi ska ha i Sverige och hur Sveriges pengar ska användas.

Regionen bestämmer till exempel om sjukhus och kollektivtrafik.

Kommunen bestämmer till exempel om skolor, gator, äldreomsorg, socialtjänst och stöd till personer med funktionsnedsättning.



Så här går det till när du röstar



Du får ditt röstkort i din digitala eller fysiska brevlåda

Innan valet får du ett röstkort.
Om du har en digital brevlåda får du ditt röstkort digitalt.
Om du inte har en digital brevlåda får du röstkortet med posten.



Röstkortet visar i vilka val du får rösta och i vilken lokal du kan rösta på valdagen.

Du behöver inte ta med röstkortet när du röstar.
Du behöver bara ta med din legitimation.
Legitimation kan vara ditt id-kort, ditt pass eller ditt körkort.

Får du inte din post till ditt hem så skickas röstkortet till den som tar hand om din post.
Den personen ska ge dig ditt röstkort.

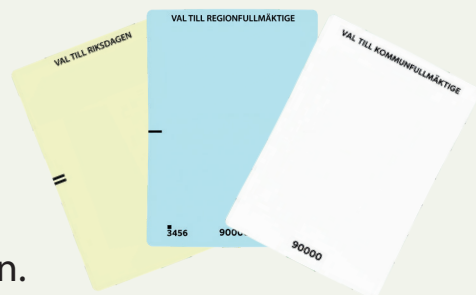
Så här går det till i röstningslokalen

1. Välj valsedlar

I röstningslokalen finns valsedlar.
En valsedel är en lapp av papper.

Det finns tre färger på valsedlarna eftersom du kan rösta i tre val:

- Gul valsedel = din röst till riksdagen.
- Blå valsedel = din röst till regionen.
- Vit valsedel = din röst till kommunen.

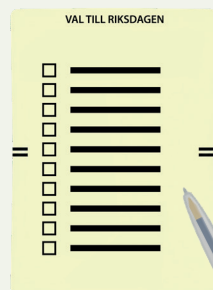


På valsedlarna står namn på politiska partier och namn på politikerna du kan rösta på.

Om du ska rösta i alla tre valen ska du ta en valsedel av varje färg.

2. Du kan välja politiker

Om du vill rösta på en viss politiker sätter du ett kryss i rutan framför namnet på politikern du vill välja. Du får bara sätta ett kryss på varje valsedel.



3. Lägg valsedlarna i ett valkuvert

När du har tagit valsedlar får du tre valkuvert av en röstmottagare. Du ska lägga valsedlarna i varsitt kuvert.

När du lägger dina valsedlar i kuverten ska du vara bakom en skärm i röstningslokalen, som kallas valbås. I valbåset finns ett bord och en penna.

4. Lämna valkuverten till röstmottagaren

När du satt valsedlar i kuverten ska du lämna kuverten till röstmottagaren. Röstmottagaren sitter bakom ett bord i vallokalen.

När du lämnar kuverten måste du visa legitimation.

Har du ingen legitimation kan någon annan som vet vem du är berätta vem du är. Den personen måste ha med sig sin legitimation.

Röstmottagaren lägger dina valkuvert i en urna.

5. Nu har du röstat!



Du kan rösta blankt

Du kan också rösta blankt. Det betyder att du inte väljer ett speciellt parti att rösta på. Då lägger du en tom valsedel i ditt valkuvert.

Du kan rösta blankt i alla valen.

Du kan till exempel rösta blankt om du vill vara med och rösta, men inte vet på vilket parti.

Ditt val är hemligt

Du bestämmer själv om du vill rösta och vem du vill rösta på. Ingen annan får bestämma vad du ska rösta på.

Ditt val är också hemligt. Du måste inte berätta för någon vad du röstat på.



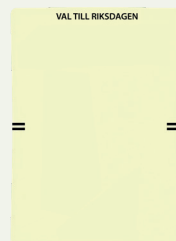
Vem som får rösta i valen

På röstkortet står det vilka val du får rösta i.

Rösta i riksdagen

Du får rösta i riksdagen:

- Om du har fyllt 18 år.
- Är svensk medborgare.
- Bor i Sverige eller har gjort det någon gång i ditt liv.



Rösta i region och kommun

Du får rösta i regionen och kommunen:

- Om du har fyllt 18 år.
- Bor i kommunen eller regionen.
- Är medborgare i Sverige, något EU-land, eller Island eller Norge.



Om du har bott i Sverige minst tre år får du rösta även om du är medborgare i något annat land än EU-länder, Island eller Norge.

Du kan få stöd när du röstar



Tillgänglighet och stöd

Det finns en lag som bestämmer att alla rum där man röstar ska vara tillgängliga.

Det betyder att alla ska kunna komma in i lokalen och lämna sin röst. Du ska också kunna ta valsedlarna lätt.

För dig som behöver det finns valbås med låga bord. Det finns också förstöringsglas som du kan låna av vallokalens personal.



Öva på att rösta innan valet

Om du vill kan du öva på att rösta innan valet.

Du eller någon som hjälper dig kan hämta valsedlar och kuvert i någon av röstningslokalerna där man röstar före valdagen.

Då kan du öva hemma på att stoppa röstsedlar i kuvert eller välja ut de röstsedlar du vill använda.



Röstmottagarna kan hjälpa till

Om du inte kan rösta själv kan du få hjälp.
I vallokalen finns personal
som kallas röstmottagare.
De har vita västar på sig.

Röstmottagarna kan följa med dig
in i valbåset.
De kan till exempel
stoppa valsedeln i valkuvertet
eller sätta kryss för personen du vill rösta på.

Röstmottagaren får inte berätta för någon
vad du röstat på
eller säga till dig vad du ska rösta på.

Du kan också ta med
en annan person
som du litar på,
som kan hjälpa dig i valbåset.
Då måste en röstmottagare
också vara med i valbåset.



**Du kan rösta
på olika sätt**

Du kan rösta på olika sätt

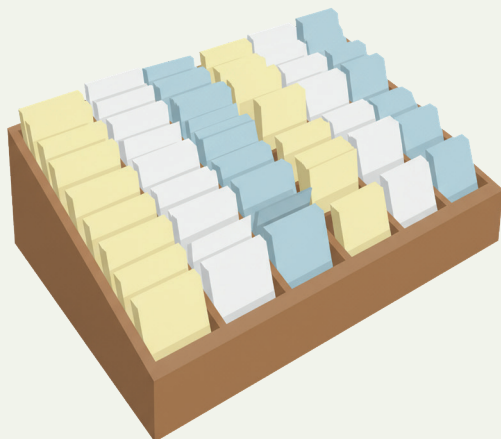
Du kan rösta på flera olika sätt, välj det sätt som passar dig bäst:

- Rösta på valdagen.
- Förtidsrösta.
- Rösta med bud.
- Kommunen kan hämta din röst i ditt hem.

Rösta på valdagen

Valdagen är söndag den 13 september.

På ditt röstkort står det var du ska rösta på valdagen och när vallokalen har öppet.



Förtidsrösta

Om du vill rösta före valdagen kan du förtidsrösta.

Du kan förtidsrösta från den 26 augusti till den 12 september.

När du förtidsröstar kan du välja vilken röstningslokal du vill rösta i.

Du kan välja att förtidsrösta var som helst i Sverige.

Du hittar var alla vallokaler i Malmö finns på sidorna 24 och 25 i den här tidningen.



Rösta med bud

Om du har svårt att ta dig till en vallokal kan du rösta med bud.

Att rösta med bud betyder att någon annan lämnar in din röst åt dig, i en lokal för förtidsröstning eller en vallokal.

Budet måste vara 18 år eller äldre. Det kan till exempel vara en anhörig, en vän eller någon annan du litar på.

Du måste själv göra i ordning din röst. Ett vittne måste vara med när du gör i ordning rösten. Vittnet måste vara en annan person än budet.

När du röstar med bud behöver du särskilda kuvert. Du kan hämta sådana kuvert i alla lokaler för förtidsröstning och vallokaler.

Kommunen kan hämta din röst

Kommunen kan också ordna så att två personer från kommunen kommer till dig och tar emot din röst.

Personerna som hämtar din röst kallas "ambulerande röstmottagare". De har på sig vita västar som det står röstmottagare på, och de ringer alltid innan de kommer.

Ring till Malmö stads kontaktcenter på 040-34 10 00 om du vill att kommunen ska hämta din röst där du är.

Kontaktcenter hjälper dig att boka en tid då röstmottagarna ska komma. Du kan boka ambulerande röstmottagare från och med juni.



Här kan du rösta



Här kan du rösta på valdagen

Valdagen är söndag den 13 september.

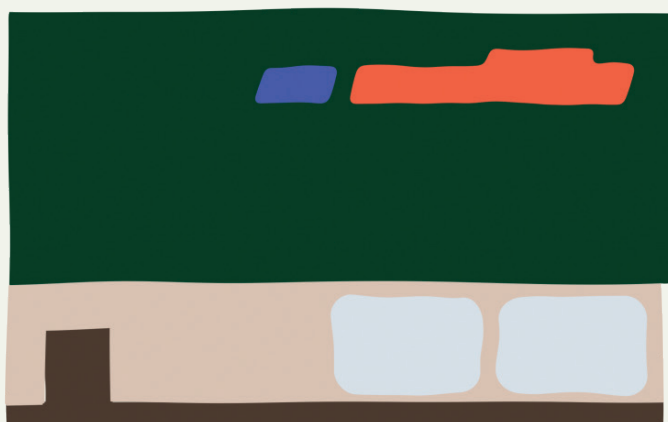
På ditt röstkort står det var du ska rösta på valdagen.

Om du inte kan ta dig till din vallokal på valdagen kan du också rösta på de här platserna:

- **Stadshuset**, August Palms plats 1
- **Malmö Centralstation**, Skeppsbron 1
- **Mobilia**, Per Albin Hanssons väg 32 A

Vallokalernas öppettider

Du kan se när vallokalerna har öppet på hemsidan malmo.se/val2026.



Här kan du förtidrösta

Du kan förtidsrösta
från den 26 augusti
till den 12 september.

Köpcentrum

- **Emporia**, Hyllie Boulevard 19
- **Entré**, Fredsgatan 14
- **Hansa**, Stora Nygatan 50
- **Jägersro Center**, Jägersrovägen 151
- **Kronprinsen**, Regementsgatan 50
- **Mitt Möllan**, Claesgatan 8
- **Mobilia**, Per Albin Hanssons väg 32 A
- **Toftanäs**, Topplocksgatan 12 C
- **Triangeln**, Södra Förstadsgatan 41
- **Willys Katrinelund**, Celsiusgatan 38



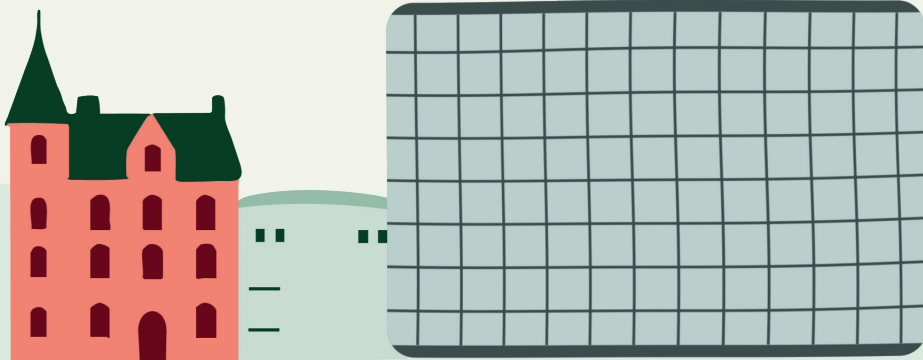
Här kan du
Förtidsrösta

Bibliotek

- Bellevuegårdsbiblioteket, Svansjögatan 9
- Husiebiblioteket, Videdalsvägen 13
- Kirsebergsbiblioteket, Kronetorpsgratan 1
- Limhamnsbiblioteket, Odengatan 43
- Lindängenbiblioteket, Munkhättegatan 170
- Oxiebiblioteket, Lertegelvägen 128
- Rosengårdsbiblioteket, Dicksons väg 12
- Stadsbiblioteket, Kung Oscars väg 11

Andra platser

- Bunkeflostrand, Ängslätts centrums parkering
- Funktionsstödsförvaltningen, Fänriksgatan 1
- Fridhem, Fridhemstorget
- Hyllie, Hyllie stationstorg
- Limhamn, Limhamns torg
- Malmö centralstation, Skeppsbron 1
- Stadshuset, August Palms plats 1
- Västra hamnen, Masttorget



Länkar om du vill ta reda på mer

Information om att rösta

Valmyndigheten har lättläst information och information på teckenspråk på sin hemsida.

Valmyndigheten: val.se



Information om vad partierna tycker

Många partier har lättläst information på sina hemsidor.

Tidningen 8 sidor har också lättläst information om vad partierna i riksdagen tycker.

8 sidor: 8sidor.se/partierna



Information om riksdagen

Riksdagen har lättläst information och information på teckenspråk och många andra språk på sin hemsida.

Riksdagen: riksdagen.se



Information om att rösta i Malmö

Malmö stad har samlat information om att rösta på sin hemsida.



På hemsidan finns också filmer om hur man röstar och varför man ska rösta. Filmerna finns på teckenspråk och är syntolkade. Filmerna har också undertext på de här språken:

- Arabiska
- Dari
- Engelska
- Persiska
- Somaliska

Malmö stad: malmo.se/val2026



Hör av dig om du har frågor

Om du har frågor om valet
kan du höra av dig till
valnämnden i Malmö stad:

Telefon: 040-34 33 30

E-post: valnamnden@malmo.se



Malmö stad