

ABF är Sveriges äldsta och största studieförbund.
En 100-årig tradition av att skapa möjligheter för
människor att växa och att stärka de sociala
förutsättningarna i samhället.



Simon Hansson Ahlström, Jacqueline Hansson, Anders Ragnarsson, Stina Sahlén, Jonna Funestrand, Josefin Abramsson

TILL DIG SOM ÄR BEVILJAD DAGLIG VERKSAM- ENLIGT LSS HET



Har du några frågor är du välkommen att kontakta
Jacqueline Hansson, verksamhetschef på ABF Mitt i Stan.
Mobil 0738-41 57 53 eller e-post jacqueline.hansson@abf.se

Besök oss gärna på:



ABF– mitt i stan

ABF Mitt i stan är en
daglig verksamhet med inriktning på



JORDENS RESURSER

Gillar du att göra nya saker av gamla saker?
Vill du lära dig hur vi bäst tar hand om vår planet?

BILDNING

Gillar du att lära dig nya saker? Om Klimat och miljö, ett nytt språk eller nya dans-moves?



KULTUR



Gillar du att sjunga och skapa musik eller vill du lära dig ett instrument? Gillar du att gå på museum, teater, konstutställningar och bio?

TRÄNING OCH HÄLSA

Är du intresserad av yoga, träning och hälsa?
Vill du lära dig mer om hälsosam kost?



Vi rör oss utomhus,
i både naturen och i stan.

Vi jobbar mycket med självförtroende,
självkänsla och personlig utveckling.

Du kommer att vara med och
bestämna hur dagarna ska se ut och
planera vad vi ska göra.

Vi lyssnar på allas önskemål och gör vårt bästa



Vi håller till på Kiliansgatan 9
- Mitt i Stan!

Låter en eller flera inriktningar intressanta? Då är ABF Mitt i Stan något för dig!

Du är välkommen att hälsa på oss på ABF Mitt i Stan för att se hur vi har det!

Hör av dig till Jacqueline Hansson på mobil 0738-41 57 53 eller
e-post jacqueline.hansson@abf.se, så bokar vi en tid som passar dig!