



GÖR DIN RÖST HÖRD

13 SEPTEMBER 2026

När alla röster i samhället inte blir hörda är det ett demokratiproblem. Använd din röst för att **FÖRÄNDRA OCH PÅVERKA!**

Hur fungerar det demokratiska systemet?

- Sverige har **representativ demokrati**. Det betyder att vi väljer partier och politiker som ska representera vad vi tycker.
- Vi har val vart fjärde år till: **riksdagen, regionerna och kommunerna**.
- **Du bestämmer själv** vilket parti du vill rösta på.
- **Du bestämmer själv** om du vill berätta för någon vilket parti du röstar på.
- Vi väljer tillsammans de personer som sitter i riksdagen. För att ett parti ska få vara med i riksdagen måste det få **mer än 4 % av rösterna**.
- De eller de partier som får mest röster vinner valet och **bildar en regering**.



Hur röstar du?

Förtidsrösta
från den
26 augusti.

Rösta 13 september

- **Gå till din vallokal.** På ditt röstkort står adressen till din vallokal.
- **Ta med ditt röstkort och din id-handling (id-kort eller pass).** Om du saknar röstkort, ring 031-365 00 00 eller gå till närmaste vallokal så hjälper de dig.
- **Du får tre valkuvert för att rösta i alla tre valen** (om du inte är svensk medborgare får du två kuvert.)

Alla partiers valsedlar finns i vallokalen.

Gul för riksdagen

Blå för regionfullmäktige

Vit för kommunfullmäktige

- **Du tar valsedlar från det parti du vill rösta på.** Du kan rösta på olika partier i de olika valen.
- **Kryssa endast EN person, eller lämna utan kryss.**
- **Stoppa varje valsedel i ett valkuvert utan att vika.**
- **Du går till röstmottagaren med ditt valkuvert och din id-handling.** Du blir avprickad i listan och lägger ner dina kuvert i valurnorna.

Röstmottagaren kan hjälpa dig om du behöver hjälp med att få i ordning din röst. De har tystnadsplikt.

Rösta i förtid

- **Gå till en förtidsröstningslokal.** Du kan rösta i hela landets förtidsröstningslokaler.
- **Ta med dig din id-handling (id-kort eller pass).** Om du inte har id-handling med dig, kan någon annan intyga din identitet.
- **Ta med dig ditt röstkort.** Det har skickats till din adress. Om du inte har ditt röstkort med dig, så kan de skriva ut ett nytt i röstningslokalen.

Vem får rösta?

Rösta i riksdagsval:

- 18 år
- Svensk medborgare

Rösta i kommun- och regionfullmäktige:

- 18 år
- Folkbokförd i Sverige i minst 3 år.

**Är du svensk medborgare men bor i ett annat land?
Då röstar du via post.**



Läs mer:

8sidor.se
urplay.se
abf.se

svt.se
val.se



Kontakta din lokala
ABF-avdelning.
Scanna QR-koden.

UTAN FOLKBILDNING

TYSTNAR SVERIGE