



## Juni-Juli-Augusti 2026

### Kontakta oss:

ABF MittSkåne  
Kanalgatan 30A, Eslöv  
Tel: 0413-693 50  
E-post: [info.mittskane@abf.se](mailto:info.mittskane@abf.se)

### Öppettider:

Måndag-Torsdag kl. 9.00-15.00  
Fredag **Stängt**  
**Lunchstängt kl. 12.00-13.00**

### Besök oss på våra sociala medier:

Vår hemsida

[www.abf.se/mittskane](http://www.abf.se/mittskane)



Facebook

[www.facebook.com/abfmittskane](http://www.facebook.com/abfmittskane)



Instagram

[www.instagram.com/abfmittskane](http://www.instagram.com/abfmittskane)

### När du har något du vill berätta!

Vi tar gärna emot tankar och tips på hur ABF MittSkåne kan bli ännu bättre på det vi gör.

Det finns kanske något ämne du saknar i våra studiecirklar?

Tveka inte att höra av dig på:

[info.mittskane@abf.se](mailto:info.mittskane@abf.se)

### Kom ihåg!

Skriv till oss när det är något på gång hos er. Skriv om stort som smått, allt som kan ha ett folkbildningsvärde.



Webbredaktör: Annika Johansson  
[annika.aj.johansson@abf.se](mailto:annika.aj.johansson@abf.se)

UTAN FOLKBILDNING

TYSTNAR SVERIGE

### NILLA NIELSEN

#### GÄSTAR MÖTESPLATS KARIDAL

Onsdagen den 26 augusti gästar Nilla Nielsen Mötesplats Karidal klockan 13.00.

*För mer information se sidan 2*

### GÖR DIN RÖST HÖRD!

#### 13 SEPTEMBER 2026

När alla röster i samhället inte blir hörda är det ett demokratiproblem. Använd din röst för att förändra och påverka.

**Du kan förtidsrösta från den 26 augusti.**

*På sidan 3-4 får du hjälp att förstå hur det demokratiska systemet fungerar, hur man röstar och vem som får rösta*

### DANSLÄRARE I LOMMA

ABF Lomma söker ny dans- och cirkusledare till hösten!

Ingen tidigare erfarenhet som ledare krävs - vi erbjuder intern utbildning. Låter det som något för dig? Hör av dig till oss så berättar vi mer!

[susanne.romberg@abf.se](mailto:susanne.romberg@abf.se)

[frida.schonner@abf.se](mailto:frida.schonner@abf.se)

### INBJUDAN TILL FOLKFEST

Inför valet bjuder

Socialdemokraterna i Skåne, LO-distriktet i Skåne och ABF Skåne till folkfest för valvinst i Folkets Park i Malmö lördagen den 22 augusti 2026.

*För anmälan och mer information se sidan 5*



Vi på ABF MittSkåne önskar er en skön sommar!

Vi ser framemot att ses till hösten.



### CIRKUSLÄGER I LOMMA SOMMAR 2026

Välkommen in i cirkusens värld! Lägret innehåller bland annat luftakrobatik, jonglering, rockringar, poi, slakline, walking globe och enhjuling. Fokus ligger på att ha roligt, samarbeta och våga testa nya saker utifrån sina egna förutsättningar.

*För anmälan och mer information se sidan 6*

### SE DIN KONST -UNG SALONG, VERK AV UNGA KONSTNÄRER FRÅN HELA SKÅNE

I ung salong presenteras 29 verk av konstnärer mellan 16-20 år från hela regionen.

<https://sedinkonst.se/>

*För mer information besök Se Din Konsts hemsida eller se sidan 7*

### NY STUDIECIRKEL I SEPTEMBER

#### MÅLA AKRYL Á MARIA MAGDALENA, LOMMA

Inspirerade av uppfinningen och konstnären Maria Magdalena, målar vi färgsprakande bilder i akryl. Inga förkunskaper behövs – alla är välkomna!

5 gånger – 1200 kr  
Kursstart den 17 september

*För anmälan och mer information se sidan 8*



**Nilla Nielsen**

Photo: Ulf Stjernbo

## **gästar Mötesplats Karidal!**

*Kostnadsfritt, ingen anmälan.*



**Onsdagen den 26/8**

**Start klockan 13.00**

**Välkomna!**

*Fika finns att köpa till självkostnadspris.*



**Vid frågor maila oss:**

[karidal.motesplats@eslov.se](mailto:karidal.motesplats@eslov.se)

[info.mittskane@abf.se](mailto:info.mittskane@abf.se)



i samarbete med



UTAN FOLKBILDNING  
TYSTNAR SVERIGE





# GÖR DIN RÖST HÖRD!

**13 SEPTEMBER 2026**

När alla röster i samhället inte blir hörda är det ett demokratiproblem. Använd din röst för att **förändra och påverka.**

## Hur funkar det demokratiska systemet?

- ✓ Sverige har **representativ demokrati**. Det betyder att vi väljer partier och politiker som ska representera vad vi tycker.
- ✓ Du **bestämmer själv** om du vill berätta för någon vilket parti du röstar på.
- ✓ Vi har val vart fjärde år till:  
● **riksdagen** ● **regionerna**  
och ● **kommunerna**.
- ✓ Vi väljer tillsammans de personer som sitter i riksdagen. För att ett parti ska få vara med i riksdagen måste det **få mer än 4 % av rösterna**.
- ✓ Du **bestämmer själv** vilket parti du vill rösta på.
- ✓ Det eller de partier som får mest röster vinner valet och **bildar en regering**.

# Hur röstar du?

Du kan  
förtidsrösta  
från den 26  
augusti 2026.

## A Rösta 13 september

- 1. Gå till din vallokal.** På ditt röstkort står adressen till din vallokal.
  - 2. Ta med ditt röstkort och din id-handling (id-kort eller pass).** Om du saknar röstkort, eller är osäker i vilket valdistrikt du röstar, ring 010-57 57 000 eller gå till närmaste vallokal så hjälper de dig.
  - 3. Du får tre valkuvert för att rösta i alla tre valen** (om du inte är svensk medborgare får du två kuvert).  
Alla partiets valsedlar finns i vallokalen:  
**Gul** för riksdagen ●  
**Blå** för regionfullmäktige ●  
**Vit** för kommunfullmäktige ●
  - 4. Du tar valsedlar från det parti du vill rösta på.** Du kan rösta på olika partier i de olika valen.
  - 5. Kryssa endast EN person, eller lämna utan kryss.**
  - 6. Stoppa varje valsedel i ett valkuvert utan att vika.**
  - 7. Du går till röstmottagaren med ditt valkuvert och din id-handling.** Du blir avprickad i listan och lägger ner dina kuvert i valurnorna.
- Röstmottagaren kan hjälpa dig** om du behöver få hjälp att få i ordning din röst. De har tystnadsplikt.

## B Rösta i förtid

- 1. Gå till en förtidsröstningslokal.** Du kan rösta i hela landets förtidsröstningslokaler.
- 2. Ta med dig din id-handling (id-kort eller pass).** Om du inte har id-handling med dig, kan någon annan intyga din identitet.
- 3. Ta med dig ditt röstkort.** Det har skickats till din adress. Om du inte har ditt röstkort med dig, så kan de skriva ut ett nytt i röstningslokalen.

## Vem får rösta?

### Rösta i riksdagsval:

- 18 år.
- Svensk medborgare.

### Rösta i kommun- och regionfullmäktige.

- 18 år.
- Folkbokförd i Sverige i minst tre år.

Är du svensk medborgare men bor i ett annat land? Då röstar du via post.

### Kontakta din lokala ABF-avdelning

Scanna QR-koden med din mobilkamera.





## Inbjudan till folkfest för valvinst 22 augusti kl 14.00

**Inför valet bjuder Socialdemokraterna i Skåne, LO-distriktet i Skåne och ABF Skåne till folkfest för valvinst i Folkets Park i Malmö lördagen den 22 augusti 2026.**

Inför valrörelsens sista intensiva veckor vill vi samla den skånska arbetarrörelsen för en gemensam mobilisering och kraftsamling. Med fokus på det politiska budskapet och vår kollektiva styrka är syftet att ge valarbetare och sympatisörer ny energi och glädje i valarbetet inför att förtidsröstningen startar.

**Samling lördag 22 augusti kl 14.00. Scenprogrammet inleds kl 15.00 med tal och musik.** I samband med samlingen planeras familjeaktiviteter och underhållning. Mat och dryck kommer finnas tillgängligt. Scenprogrammet avslutas kl 18.00.

Huvudpunkterna i programmet offentliggörs så fort vi får möjlighet. Till dess uppmanar vi er att sprida informationen om datum och tid till era medlemmar. Tillsammans kan vi göra upptakten inför valrörelsens slutspurt till en dag då den skånska arbetarrörelsen visar sin samlade styrka.

### Transporter

För transporter till Malmö ansvarar respektive arbetarekommun. Partidistriktet kommer att i den mån det är möjligt även att planera för samordnade busstransporter från några orter i Skåne.

Detaljerad information om plats kommer att sändas ut senare.

Vi ber alla er medverkande organisationer planera så att transport till och från arrangemanget underlättas utifrån medlemmarnas behov och era lokala förutsättningar.

### Tältplats/bord

Fackliga organisationer, sido- och rörelseorganisationer inbjuds att medverka med tält och/eller bord. För att underlätta kommer vi att hyra in tält som ni kan använda. Vi ser gärna att organisationernas medverkan bidrar till arrangemangets helhet genom praktiska och underhållande aktiviteter för såväl unga som äldre och att ni planerar för att ta med organisationsfana och fanbärare.

**Förberedelsestid för medverkande organisationer är mellan kl 12.00 och 14.00.** Detta för att familjeaktiviteter planeras redan från kl 14.00.

**Organisationer intresserade av att närvara anmäler senast 5 juni via länk nedan:**

[Anmäl er organisation till skånsk upptakt för valvinst lördag 22 augusti 2026 – Fyll i formulär](#)

Med Vänliga Hälsningar,

Socialdemokraterna i Skåne  
Petra Bergquist

LO-distriktet i Skåne  
Stefan Höök

ABF i Skåne  
Rikard Larsson



ABF

# CIRKUSLÄGER SOMMAR 2026

Välkommen in i cirkusens värld! Under fyra dagar får man prova på olika cirkusmoment i en trygg och inspirerande miljö. Lägret innehåller bland annat luftakrobatik, jonglering, rockringar, poi, slakline, walking globe och enhjuling.

Genom träning och vägledning utvecklar man kroppskontroll, balans, koordination och självförtroende. Fokus ligger på att ha roligt, samarbeta och våga testa nya saker utifrån sina egna förutsättningar.

7-9 ÅR

Datum: 15-18 juni 2026

Tid: Måndag-onsdag 09:30-15:00,  
torsdag 09:30-16:00

Plats: Lomma - Strandskolan

Pris: 1500 kr

10 ÅR OCH UPPÅT

Datum: 22-25 juni 2026

Tid: Måndag-onsdag 09:30-15:00  
torsdag 09:30-16:00

Plats: Lomma - Strandskolan

Pris: 1500 kr

Arrangör: ABF MittSkåne

ANMÄLAN

<https://www.abf.se/mittskane>

ABF:s övriga kurser

ABF har annat kul att lära sig! Mer info om ABFs kurser och aktiviteter hittar du på vår hemsida <https://www.abf.se/mittskane>. Har du önskemål på något som inte finns så går det även att lämna förslag.



UTAN FOLKBILDNING  
TYSTNAR SVERIGE!

SE DIN  
KONST



VERK AV UNGA  
KONSTNÄRER  
FRÅN HELA SKÅNE

Byggmästaregatan 2, Lund

# UNG SÅLTAS GÅNG

21 MAJ-25 JUNI 2026

Läs mer → [sedinkonst.se](http://sedinkonst.se)

MedVind  
Kulturförening

LKF

LUNDS  
KOMMUN

SKÅNE

ABF



**ABF**

## Måla akryl á Maria Magdalena

Inspirerade av uppfinnaren och konstnären Maria Magdalena, målar vi färgsprakande bilder i akryl. Inga förkunskaper behövs - alla är välkomna!

Maria Magdalena (1866-1955) insjuknade vid 35 års ålder i schizofreni, och tillbringade 53 år som patient på Sankt Lars hospital i Lund - med endast tre besök. Under hela sin sjukhusvistelse broderade och skissade hon på de mest fantasifulla uppfinningar och maskinkonstruktioner.

Vid första kurstillfället träffas vi på Kulturen i Lund där vi får en personlig guidning av En annan värld – konst från Sankt Lars sjukhus. Utställningen består av drygt 70 konstverk, skapade av patienter intagna på Sankt Lars sjukhus. De resterande kurstillfällena målar vi själva i ABF:s ljusa och inbjudande lokaler i Lomma.

**Kursstart 17 september**



**5 gånger  
1200 kr**

För mer information och anmälan gå in på vår hemsida: <https://www.abf.se/mittskane> eller via QR-koden.



**UTAN FOLKBILDNING  
TYSTNAR SVERIGE!**