



September 2026

Kontakta oss:

ABF MittSkåne
Kanalgatan 30A, Eslöv
Tel: 0413-693 50
E-post: info.mittskane@abf.se

Öppettider:

Måndag-Torsdag kl. 9.00-15.00
Fredag **Stängt**
Lunchstängt kl. 12.00-13.00

Besök oss på våra sociala medier:

Vår hemsida

www.abf.se/mittskane



Facebook

www.facebook.com/abfmittskane



Instagram

www.instagram.com/abfmittskane

När du har något du vill berätta!

Vi tar gärna emot tankar och tips på hur ABF MittSkåne kan bli ännu bättre på det vi gör.

Det finns kanske något ämne du saknar i våra studiecirklar?

Tveka inte att höra av dig på:

info.mittskane@abf.se

Kom ihåg!

Skriv till oss när det är något på gång hos er. Skriv om stort som smått, allt som kan ha ett folkbildningsvärde.



Webbredaktör: Annika Johansson
annika.aj.johansson@abf.se

UTAN FOLKBILDNING

TYSTNAR SVERIGE

FÖRSTA HJÄLPEN/HJÄRT-LUNGRÄDDNING -INRIKTNING BARN

Plats? Tingsgatan 26 C, Hörby
När? den 23/9, kl. 18.00-21.15

Utbildningen är kostnadsfri, anmäl ditt deltagande senast den 4/9 via länken:

<https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2267339>

För anmälan och mer information se sidan 2

FÖRSTA HJÄLPEN/HJÄRT-LUNGRÄDDNING -INRIKTNING VUXEN

Plats? Tingsgatan 26 C, Hörby
När? den 14/10, kl. 18.00-21.15

Utbildningen är kostnadsfri, anmäl ditt deltagande senast den 25/9 via länken:

<https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2267340>

För anmälan och mer information se sidan 3

GÖR DIN RÖST HÖRD! 13 SEPTEMBER 2026

När alla röster i samhället inte blir hörda är det ett demokratiproblem. Använd din röst för att förändra och påverka.

På sidan 4-5 får du hjälp att förstå hur det demokratiska systemet fungerar, hur man röstar och vem som får rösta.

FÖRELÄSNING SAFRAN

Star for life & Guinea Bissau – Bistånd möter motstånd

Maria Gren, Star for Life och Anna Sandkull, biståndsarbetare, håller i föreläsningen.

För mer information se sidan 6
Kostnadsfri föreläsning, föränmäl via länken:

<https://www.abf.se/mittskane/kurs/safran-star-for-life-guinea-bissaubistandmoter-motstand-den-5-september-3937534/>

När? 5 september, kl. 9.30-15.00
Var? IOGT-lokalen, Bantorget 5, Lund

FACKLIG BEREDSKAP

Världen har blivit mer osäker, med allt från klimatförändringar till cyberattacker och globala konflikter. Studiecirkeln är digital och omfattar fyra tillfällen.

För mer information se sidan 7
Kostnadsfritt att delta, föränmäl via länken:

<https://forms.cloud.microsoft/e/K7DpAMQpyg>

GRUNDUTBILDNING FÖR CIRKELLEDARE

Som ett första steg i cirkelledarutbildningen inom ABF erbjuds aktiva, nyblivna och kommande cirkelledare en grundutbildning.

För mer information och anmälan se sidan 8



Svenska Röda Korset

Inbjudan

Första Hjälp/Hjärt-lungräddning inriktning BARN

Onsdag den 23 september 2026
18.00 – 21.15

Utbildningen sker i samverkan med ABF

Plats: ABFs lokaler Tingsgatan 26C Hörby

Utbildningen är gratis

Antalet deltagare är begränsat till 14 st.

Fika till självkostnadspris

Anmälan senast den 4 september 2026 till

[https://app.eduadmin.se/for
m/rodakorset/2267339](https://app.eduadmin.se/for
m/rodakorset/2267339)

Alt SMS 0732 308233 med namn, födelsedata, adress och
mailadress

OBS! Vi älskar barn, men just i det här sammanhanget vill
vi att barnen stannar hemma. Detta för att vi ska kunna
fokusera helt på kursinnehållet. Vi hoppas på er förståelse!

Välkomna med er anmälan!
Röda Korset i Hörby kommun



Inbjudan

Första Hjälp/Hjärt-lungräddning inriktning Vuxen

**Onsdag den 14 oktober 2026
18.00 – 21.15**

Utbildningen sker i samverkan med ABF

Plats: ABFs lokaler Tingsgatan 26C Hörby

Utbildningen är gratis

Antalet deltagare är begränsat till 14 st.

Fika till självkostnadspris

Anmälan senast den 25 september 2026 till

**[https://app.eduadmin.se/for
m/rodakorset/2267340](https://app.eduadmin.se/for
m/rodakorset/2267340)**

**Alt SMS 0732 308233 med namn, födelsedata, adress och
mailadress**

**Välkomna med er anmälan!
Röda Korset i Hörby kommun**





GÖR DIN RÖST HÖRD!

13 SEPTEMBER 2026

När alla röster i samhället inte blir hörda är det ett demokratiproblem. Använd din röst för att **förändra och påverka.**

Hur funkar det demokratiska systemet?

- ✓ Sverige har **representativ demokrati**. Det betyder att vi väljer partier och politiker som ska representera vad vi tycker.
- ✓ Du **bestämmer själv** om du vill berätta för någon vilket parti du röstar på.
- ✓ Vi har val vart fjärde år till:
● **riksdagen** ● **regionerna**
och ● **kommunerna**.
- ✓ Vi väljer tillsammans de personer som sitter i riksdagen. För att ett parti ska få vara med i riksdagen måste det **få mer än 4 % av rösterna**.
- ✓ Du **bestämmer själv** vilket parti du vill rösta på.
- ✓ Det eller de partier som får mest röster vinner valet och **bildar en regering**.

Hur röstar du?

Du kan
förtidsrösta
från den 26
augusti 2026.

A Rösta 13 september

1. Gå till din vallokal. På ditt röstkort står adressen till din vallokal.

2. Ta med ditt röstkort och din id-handling (id-kort eller pass). Om du saknar röstkort, eller är osäker i vilket valdistrikt du röstar, ring 010-57 57 000 eller gå till närmaste vallokal så hjälper de dig.

3. Du får tre valkuvert för att rösta i alla tre valen (om du inte är svensk medborgare får du två kuvert).

Alla partiets valsedlar finns i vallokalen:

Gul för riksdagen ●

Blå för regionfullmäktige ●

Vit för kommunfullmäktige ○

4. Du tar valsedlar från det parti du vill rösta på. Du kan rösta på olika partier i de olika valen.

5. Kryssa endast EN person, eller lämna utan kryss.

6. Stoppa varje valsedel i ett valkuvert utan att vika.

7. Du går till röstmottagaren med ditt valkuvert och din id-handling. Du blir avprickad i listan och lägger ner dina kuvert i valurnorna.

Röstmottagaren kan hjälpa dig om du behöver få hjälp att få i ordning din röst. De har tystnadsplikt.

B Rösta i förtid

1. Gå till en förtidsröstningslokal. Du kan rösta i hela landets förtidsröstningslokaler.

2. Ta med dig din id-handling (id-kort eller pass). Om du inte har id-handling med dig, kan någon annan intyga din identitet.

3. Ta med dig ditt röstkort. Det har skickats till din adress. Om du inte har ditt röstkort med dig, så kan de skriva ut ett nytt i röstningslokalen.

Vem får rösta?

Rösta i riksdagsval:

☒ 18 år.

☒ Svensk medborgare.

Rösta i kommun- och regionfullmäktige.

☒ 18 år.

☒ Folkbokförd i Sverige i minst tre år.

Är du svensk medborgare men bor i ett annat land? Då röstar du via post.

Kontakta din lokala ABF-avdelning

Scanna QR-koden med din mobilkamera.





5 september, kl.09.30, IOGT-lokalen, Bantorget 5, Lund

Föreläsningdag med SAFRAN! För 21 år sedan grundades Star for Life ur drömmen att pressa tillbaka hiv-spridningen bland unga i Sydafrika. Idag har man breddat och fördjupat programmet och stöttar nu barn och unga till bättre hälsa, självkänsla och studieresultat. År efter år har mätningar visat att Star for Lifes program gör skillnad och allra mest för flickor i utsatta och fattiga områden. Kom och lyssna när Maria Gren, sjuksköterska och projektledare för Star for Lifes hälsoprogram och mobila kliniker berättar om att göra skillnad på riktigt.

Sedan föreläser Anna Sandkull, som berättar om sina erfarenheter som biståndsarbetare i Guinea Bissau. Anna får sin dröm uppfylld och reser för SIDA till Guinea Bissau för att jobba med lärarutbildning. På plats drabbas hon av svårigheter som det finns med att arbeta i ett fattigt land i en patriarkal kultur som dessutom bär på ett kolonialt arv från Portugal. Under det första året övergår förväntningarna till tvivel på att bistånd är vägen till utveckling. Det finns många dolda intressen, som är svåra att komma förbi.

Arrangemanget är kostnadsfritt men föranmälan krävs via länken:

<https://www.abf.se/mittskane/kurs/safran-star-for-life-guinea-bissau-bistand-moter-motstand-den-5-september-3937534/>

För mer information eller frågor kontakta 0413-298 89 eller rory.hall@abf.se.



ABF

UTAN FOLKBILDNING
TYSTNAR SVERIGE!

DIGITAL STUDIECIRKEL 2026

Facklig beredskap

21/9, 5/10, 19/10, 2/11, kl.18.00-20.30, Digitalt

Världen har blivit mer osäker, med allt från klimatförändringar till cyberattacker och globala konflikter. Men i stället för att bli rädda kan vi bli mer förberedda. Hur fungerar jobbet om det blir en stor störning? Vad kan vi göra i förväg för att vara bättre rustade? Studiecirkeln ger praktiska tips och verktyg för att stärka beredskapen både hemma och på arbetsplatsen. Studiecirkeln är digital och omfattar fyra tillfällen.

Genom att delta i denna studiecirkel hoppas vi att du bl.a. ska:

- Lära dig hur du kan bidra till att förbättra arbetsplatsens krisberedskap genom fackligt arbete.
- Öka din förståelse för hur vår föränderliga värld kräver en förstärkt beredskap.
- Tillsammans med dina arbetskamrater och vänner bidra till att stärka Sveriges totala beredskap.

Anmäl dig på länken nedan. Sista anmälningdag är den 14 september.

Länk till anmälan: <https://forms.cloud.microsoft/e/K7DpAMQpyg>

Kontakta ABF Skåne för mer information på 0413 - 298 89 eller mejla till rory.hall@abf.se



Cirkelledarutbildning 2026

Grundutbildning för cirkelledare i ABF

Som ett första steg i cirkelledarutbildningen inom ABF erbjuds aktiva, nyblivna och kommande cirkelledare en grundutbildning. Utbildningen ger dig en inblick i ABFs värdegrund, folkbildningens pedagogik och vad cirkelledarens roll som ledare inom folkbildningen innebär. Cirkelledaren är basen inom folkbildningen och ABF. Du är viktig för oss! Du är den som för arbetet i studiecirkeln framåt, förbereder träffarna och ser till att arbetsklimatet blir så bra som möjligt, oavsett vilket ämne det handlar om. Du är en guide, en ledare och en inspiratör, vars ansvar är att känna till ABF, cirkelmetodikens grunder och hur man skapar engagemang i gruppen.

Utbildningen är kostnadsfri! Anmäl dig till den utbildning som passar dig bäst.

ABF Malmö Sydväst

Malmö: 18/8, 17.00 - 20.45
Malmö: 24/8, 17.00 - 20.45
Malmö: 2/9, 17.00 - 20.45
Malmö: 7/9, 13.00 - 16.45
Malmö: 19/9, 09.30 - 13.30
Malmö: 21/9, 14.00 - 17.45
Malmö: 28/9, 17.00 - 20.45
Malmö: 6/10, 14.00 - 17.45
Malmö: 14/10, 14.00 - 17.45
Malmö: 21/10, 17.00 - 20.45
Malmö: 29/10, 14.00 - 17.45
Malmö: 5/11, 14.00 - 17.45
Malmö: 11/11, 14.00 - 17.45
Malmö: 21/11, 09.30 - 13.15
Malmö: 25/11, 17.00 - 20.45
Malmö: 2/12, 13.00 - 16.45
Malmö: 8/12, 17.00 - 20.45

För mer info ring: 040 - 35 24 00
E-post: info.malmosydvast@abf.se

Observera utbildningarna ovan så är det endast utbildningarna i Malmö som innefattar både Introduktion och Grundläggande cirkelledarutbildning.

ABF Öresund

Helsingborg: 17/10, 09.00 - 12.15
Helsingborg: 17/10, 13.15 - 16.30
Åstorp: 21/10, 13.30 - 16.45
Åstorp: 21/10, 17.45 - 21.00
Ängelholm: 19/11, 13.30 - 16.45
Ängelholm: 19/11, 17.45 - 21.00

För mer info ring: 042 - 17 64 00
E-post: info.oresund@abf.se

ABF Mittskåne

Lund: 4/9, 16.00 - 19.15
Eslöv: 4/10, 09.00 - 12.15
Lund: 16/11 16.30 - 19.15

För mer info ring: 0413 - 693 50
E-post: info.mittskane@abf.se

ABF Östra Skåne

Ystad: 1/9, 13.00 - 17.00
Hässleholm: 22/9, 17.30 - 21.00
Kristianstad: 26/11, 08.30 - 12.00

För mer info ring 0451 - 490 10
E-post: info.ostraskane@abf.se