



Oktober 2026

Kontakta oss:

ABF MittSkåne
Kanalgatan 30A, Eslöv
Tel: 0413-693 50
E-post: info.mittskane@abf.se

Öppettider:

Måndag-Torsdag kl. 9.00-15.00
Fredag **Stängt**
Lunchstängt kl. 12.00-13.00

Besök oss på våra sociala medier:

Vår hemsida

www.abf.se/mittskane



Facebook

www.facebook.com/abfmittskane



Instagram

www.instagram.com/abfmittskane

När du har något du vill berätta!

Vi tar gärna emot tankar och tips på hur ABF MittSkåne kan bli ännu bättre på det vi gör.

Det finns kanske något ämne du saknar i våra studiecirkelar?

Tveka inte att höra av dig på:

info.mittskane@abf.se

Kom ihåg!

Skriv till oss när det är något på gång hos er. Skriv om stort som smått, allt som kan ha ett folkbildningsvärde.



Webbredaktör: Annika Johansson

UTAN FOLKBILDNING

TYSTNAR SVERIGE

*Vi hälsar Ewa Wikström,
som har börjat arbeta hos
oss, varmt välkommen
till ABF MittSkåne.*



FÖRELÄSNING SAFRAN

KVINNOR OCH HÅLLBART

JORDBRUK & OPPOSITIONENS ROLL I TANZANIA

Michaelin Sibanda, Postdoktor och forskare på Lunds universitet och Jonas Ewald, universitetslektor vid Linneuniversitetet i Växjö föreläser bland annat om bistånds- och demokratifrågor.

**Kostnadsfri föreläsning,
föranmäl via länken:**

<https://www.abf.se/mittskane/kurs/safran-kvinnor-och-hallbart-jordbruk-oppositionens-roll-i-tanzania-den-10-oktober-3937527/>

När? 10 oktober, kl. 9.30-15.00
Var? IOGT-lokalen, Bantorget 5, Lund

För mer information se sidan 3

LARS LINDER

GÄSTAR MÖTESPLATS KARIDAL

Onsdagen den 21 oktober gästar Lars Linder Mötesplats Karidal klockan 13.00.

För mer information se sidan 4

GRUNDUTBILDNING FÖR CIRKELLEDARE

Som ett första steg i cirkelledarutbildningen inom ABF erbjuds aktiva, nyblivna och kommande cirkelledare en grundutbildning.

Utbildningstillfället den 4/9 blev inställt. **Nytt datum:** Lund den 16/10 klockan 16.15-19.30.

För mer information och anmälan se sidan 5

FORTSÄTTNINGSPEDAGOGIK STUDIECIRKELNS PEDAGOGIK -DEMOKRATISKT LÄRANDE

**För dig som är
cirkelledare/handledare och har
genomgått ABF:s
grundläggande
cirkelledarutbildning.**

**Kostnadsfritt att delta, anmäl
deltagande senast 9 oktober.
Klicka på länken för anmälan:**

<https://forms.cloud.microsoft/e/VQPVtdRkt>

När? 24 oktober, kl. 9.00-16.00
Var? Poliskroken 5A, Eslöv

För mer information se sidan 6

WORKSHOP HAIKU -VÄRLDENS KORTASTE DIKTFORM

Lär dig skriva världens kortaste diktform. Workshop 29 oktober i Lund.

För anmälan och mer information se sidan 7

**FÖRELÄSNING****SVEASAGORNA**

Föreläsning av Linus de Faires.
Sveasagorna är en fängslande släktroman som följer fem generationer.

Anmäl ditt deltagande till

Biblioteket:

Tel: 046-359 64 33

När? 7 oktober, kl. 18.00

Var? Södra Sandbys Bibliotek

För mer information se sidan 8

SE DIN KONST

Inspirationsdag om barns och ungas konst.

När? 4 november

Var? Byggmästaregatan 2i i Lund

Anmäl deltagandet via länken:

<https://simplesignup.se/event/239139>

För mer information se sidan 9-10

GÅRDSTÅNGA-HOLMBY**FÖRELÄSNINGSFÖRENING****"HON KALLADES****BLOMSTERLOTTA"**

Åsa Hagberg föreläser om boken:
Hon kallades Blomsterlotta, ett rikt bildmaterial och ett levande berättande.

När? 21 oktober, kl. 19.00

Var? Flyinge församlingshem,
Tunavägen 3, Flyinge

För mer information och

anmälan, kontakta:

Britt Larsson, på mail:

blarsson@telia.com eller på

tel: 070-991 60 95

FÖRELÄSNING**FIESTA – MEMOARER FRÅN
UPPRORETS TID**

Föreläsning av America Vera-Zavala. Fiesta är en levande och personlig skildring av en tid då framtiden kändes öppen och möjlig att förändra.

Anmäl ditt deltagande till

Biblioteket:

Tel: 046-73 94 72

När? 14 oktober, kl. 18.45

Var? Kävlinge Bibliotek

För mer information se sidan 11

FÖRELÄSNING**DET ÄR DET HÄR SOM KALLAS
KÄRLEK**

Hur väljer vi egentligen våra partners och hur fria är våra val? Med utgångspunkt i sitt eget dejtingexperiment utforskar Petter Larsson kärlek, kontaktannonser och de osynliga krafter som påverkar våra relationer.

Välkommen! Ingen föranmälan.

När? 21 oktober, kl. 18.00

Var? Poliskroken 5A, Eslöv

För mer information se sidan 12

STUDIECIRKEL**URBAN SKETCHING**

En kreativ kurs för dig som vill utforska skissandet, oavsett tidigare erfarenhet. Kursen hålls både i Lund och i Eslöv.

För anmälan och mer information se sidan 13

LÅT INTE SVERIGE TYSTNA**20 Kulturprofiler gör en
gemensam sak**

Samarbetet mellan ABF och kulturval-26 lyfter en demokratifråga: vem får möjlighet att delta, skapa och göra sin röst hörd? Ett levande kulturliv finns inte bara på de stora scenerna, utan i människors vardag.

Läs mer här:

<https://www.abf.se/nyheter/kultur-och-folkbildning-valet/>

Gå direkt till filmen:

<https://www.youtube.com/watch?v=JCcpgRgpzk>

**FÖRSTA HJÄLPEN/HJÄRT-
LUNGRÄDDNING -INRIKTNING
BARN**

Plats? Tingsgatan 26 C, Hörby

När? den 18/11, kl. 18.00-21.15

**Utbildningen är kostnadsfri,
anmäl ditt deltagande senast
den 30/10 via länken:**

<https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2267341>

För anmälan och mer information se sidan 14

STUDIECIRKEL**AKVARELL****-FÖRSETTNINGSKURS I ESLÖV**

Nu startar vi upp en fortsättningskurs i akvarell. Vi ses 8 tillfällen på Kanalgränd 30A i Eslöv.

För anmälan och mer information se sidan 15



SAFRAN 2026

Kvinnor och hållbart jordbruk & Oppositionens roll i Tanzania

10 oktober, kl.09.30, IOGT-lokalen, Bantorget 5, Lund

Föreläsningsdag med SAFRAN! Michaelin Sibanda är Postdoktor och tvärvetenskaplig forskare på LUCSUS, Lunds universitets centrum för studier av uthållig samhällsutveckling. Hur utmanar de dominerande jordbruksparadigm, och belyser gräsrotsstrategier för att bygga motståndskraft och uppnå maträttvisa och jämställdhet mellan könen? *Föreläsningen ges på engelska.*

Sedan föreläser Jonas Ewald som arbetar som universitetslektor vid Linneuniversitetet, Växjö om bistånds- och demokratifrågor framförallt med fokus på Tanzania. Förutom utvecklingen i Tanzania kommer Jonas beröra den demokratiska tillbakagången hos flera länder i Afrika och hur generation Z agerar i denna situation.

Arrangemanget är kostnadsfritt men föranmälan krävs via länken:
<https://www.abf.se/mittskane/kurs/safran-kvinnor-och-hallbart-jordbruk-oppositionens-roll-i-tanzania-den-10-oktober-3937527/>

För mer information eller frågor kontakta 0413-298 89 eller rory.hall@abf.se.



Lars Linder

gästar Mötesplats Karidal!

Kostnadsfritt, ingen anmälan.



Onsdagen den 21/10
Start klockan 13.00

Välkomna!

Fika finns att köpa till självkostnadspris.

Vid frågor maila oss:

karidal.motesplats@eslov.se

info.mittskane@abf.se



i samarbete med





Cirkelledarutbildning 2026

Grundutbildning för cirkelledare i ABF

Som ett första steg i cirkelledarutbildningen inom ABF erbjuds aktiva, nyblivna och kommande cirkelledare en grundutbildning. Utbildningen ger dig en inblick i ABFs värdegrund, folkbildningens pedagogik och vad cirkelledarens roll som ledare inom folkbildningen innebär. Cirkelledaren är basen inom folkbildningen och ABF. Du är viktig för oss! Du är den som för arbetet i studiecirkeln framåt, förbereder träffarna och ser till att arbetsklimatet blir så bra som möjligt, oavsett vilket ämne det handlar om. Du är en guide, en ledare och en inspiratör, vars ansvar är att känna till ABF, cirkelmetodikens grunder och hur man skapar engagemang i gruppen.

Utbildningen är kostnadsfri! Anmäl dig till den utbildning som passar dig bäst.

ABF Malmö Sydväst

Malmö: 18/8, 17.00 - 20.45
Malmö: 24/8, 17.00 - 20.45
Malmö: 2/9, 17.00 - 20.45
Malmö: 7/9, 13.00 - 16.45
Malmö: 19/9, 09.30 - 13.30
Malmö: 21/9, 14.00 - 17.45
Malmö: 28/9, 17.00 - 20.45
Malmö: 6/10, 14.00 - 17.45
Malmö: 14/10, 14.00 - 17.45
Malmö: 21/10, 17.00 - 20.45
Malmö: 29/10, 14.00 - 17.45
Malmö: 5/11, 14.00 - 17.45
Malmö: 11/11, 14.00 - 17.45
Malmö: 21/11, 09.30 - 13.15
Malmö: 25/11, 17.00 - 20.45
Malmö: 2/12, 13.00 - 16.45
Malmö: 8/12, 17.00 - 20.45

För mer info ring: 040 - 35 24 00
E-post: info.malmosydvast@abf.se

Observera utbildningarna ovan så är det endast utbildningarna i Malmö som innefattar både Introduktion och Grundläggande cirkelledarutbildning.

ABF Öresund

Helsingborg: 17/10, 09.00 - 12.15
Helsingborg: 17/10, 13.15 - 16.30
Åstorp: 21/10, 13.30 - 16.45
Åstorp: 21/10, 17.45 - 21.00
Ängelholm: 19/11, 13.30 - 16.45
Ängelholm: 19/11, 17.45 - 21.00

För mer info ring: 042 - 17 64 00
E-post: info.oresund@abf.se

ABF Mittskåne

Lund: 4/9, 16.00 - 19.15
Eslöv: 4/10, 09.00 - 12.15
Lund: 16/11 16.30 - 19.15

För mer info ring: 0413 - 693 50
E-post: info.mittskane@abf.se

ABF Östra Skåne

Ystad: 1/9, 13.00 - 17.00
Hässleholm: 22/9, 17.30 - 21.00
Kristianstad: 26/11, 08.30 - 12.00

För mer info ring 0451 - 490 10
E-post: info.ostraskane@abf.se



UTAN FOLKBILDNING
TYSTNAR SVERIGE!

FORTSÄTTNINGSUBILDNING 2026

Studiecirkelns pedagogik - demokratiskt lärande

24 oktober, kl.09.00 - 16.00, Poliskroken 5A, Eslöv

Studiecirkeln är på många sätt fri i sin form och tanken är till synes enkel, men bakom detta enkla finns många kloka tankar om jämlikhet, vikten av att göra sin röst hörd och att lära av varandra.

I denna fortsättningsutbildning för cirkelledare/handledare fördjupar vi oss i studiecirkelns pedagogik på olika sätt. Syftet är att ledaren ska få perspektiv på sin roll, fördjupad kunskap om de tankar som ligger bakom cirkeln och de val cirkelledaren gör. Utbildningen behandlar bland annat olika perspektiv på lärande och kunskap, cirkelns frigörande och mobiliserande potential och vikten av dialog. Ett viktigt spår som löper genom hela utbildningen är inkludering i såväl samtal och förhållningssätt som i planering och val av material.

Målgruppen för denna utbildning är du som är cirkelledare/handledare och har genomgått ABF:s grundläggande cirkelledarutbildning. Utbildningen är gratis och anmälan ska vara oss tillhanda senast den 9 oktober.

Länk till anmälan: <https://forms.cloud.microsoft/e/VQPvtfdRkt>

För mer information eller frågor kontakta 0413-298 89 eller rory.hall@abf.se.



Haiku - världens kortaste diktform!

Lär dig skriva världens kortaste diktform

29 oktober

Kiliansgatan 9 i Lund, klockan

19.00-20.30

Deltagaravgift:

110 kr

På denna workshop får du en genomgång av haikuns historia och de olika japanska begreppen som hör haikun till.

Som deltagare kommer du sedan få testa på att skriva olika sorters haiku utifrån olika teman, koncept och ord, med olika tekniker.



Anmäl dig på vår hemsida, via QR-koden eller hör av dig till oss:

Hemsida: <https://www.abf.se/mittskane>

E-post: info.mittskane@abf.se

Tel: 0413 - 693 50

**UTAN FOLKBILDNING
TYSTNAR SVERIGE!**



ABF

UTAN FOLKBILDNING
TYSTNAR SVERIGE

FÖRELÄSNING 2026

Sveasagorna

Copyright/fotograf: Daniel Wester

7 oktober, kl.18.00, Södra Sandbys Bibliotek, Biblioteksgränden 2

Föreläsning av Linus de Faires. *Sveasagorna* är en fängslande släktroman som följer fem generationer från storstrejken i Kiruna till Sydamerika. När tvillingarna Lovisa och Artur emigrerar till Brasilien 1909 i hopp om ett bättre liv möts de istället av hårda prövningar i regnskogen. Decennier senare tvingas Graciela fly undan den politiska terrorn i Argentina. Berättelsen skildrar drömmar, mod och kampen för att överleva i en ny värld.

Linus de Faire, född 1977 och bosatt i Malmö, debuterade 2017 med Boken om Yousef för vilken han erhöll Katapultpriset. 2021 utkom hans andra roman, *Soledad Peñas melodram*.

Föreläsningen är ett samarbete mellan ABF Skåne, ABF MittSkåne & Södra Sandbys Bibliotek. Kontakta ABF MittSkåne för mer information via info.mittskane@abf.se eller 0413 - 693 50.



Se din konst!

Inspirationsdag om barns & ungas konst

LUND, 4 NOV

LAHOLM, 10 NOV

Samtal och praktiska workshops med Liga Lagzdina
och Lone Bach Borius från projektet Se Din Konst

9.30-12.00

Barns och ungas plats i konstvärlden – rätten till uttryck, intryck & delaktighet

Se Din Konst berättar – Hur har vi aktivt
involverat barn och unga i utformning av
utställningsverksamheten?

FIKA + MINGELPAUS

Workshop – Lokal praxis och möjliga
förändringsprocesser. Unga deltagare
från projektet medverkar med input och
inspiration till er verksamhet ur ett
ungdomsperspektiv.

13.00 - 15.30

Verktyglåda för barn- & ungdomskonstutställningar

Se Din Konst berättar – Hur
kommunicerar vi om vikten av att
synliggöra barns och ungas konst? Om
samlingsutställningar, nätverk i Skåne
och Se Din Konsts digitala
utställningsarkiv.

FIKA + MINGELPAUS

Workshop – Att förverkliga en idé med
små medel. Utmaningar som
utställningsarrangör och praktiska
lösningar.

Kostnadsfritt, begränsade platser.

Delta hela dagen, eller välj mellan förmiddagens och eftermiddagens program.

Alla som deltar får ett ex av Se Din Konsts nya metodbok!

Om Se Din Konst

Se Din Konst startades av kulturföreningen Medvind som ett projekt med stöd av Arvsfonden. Mellan 2021–2025 genomfördes flera utställningar av barns och ungas konst, tillsammans med kulturaktörer och pedagogiska verksamheter från tio skånska kommuner, med fokus på barns och ungas delaktighet och inflytande genom processen. Sedan våren 2025 drivs Se Din Konst som Sveriges första konsthall för barn och unga i Lund.

Se Din Konst lyfter fram barns och ungas skapande genom utställningar, kreativa aktiviteter, metodbank och verktygslåda för konstutställningar, samt ett digitalt arkiv över utställningar med barns och ungas konst.

sedinkonst.se

[instagram/se.din.konst](https://www.instagram.com/se.din.konst)

[facebook/sedinkonst](https://www.facebook.com/sedinkonst)

Seminarier arrangeras och genomförs av kulturföreningen Medvind, med stöd av Arvsfonden och ABF ~~MittSkåne~~.





UTAN FOLKBILDNING
TYSTNAR SVERIGE



FÖRELÄSNING 2026

Fiesta - memoarer från upprorets tid

Foto: Sofia Runarsdotter

14 oktober, kl.18.30, Kävlinge Bibliotek

Föreläsning av America Vera-Zavala. *Fiesta* är en levande och personlig skildring av en tid då framtiden kändes öppen och möjlig att förändra. Genom sina erfarenheter från den globala rättviserörelsen och Attac berättar America Vera-Zavala om drömmarna, engagemanget och gemenskapen som präglade 90- och början av 00-talets unga proteströrelser. Med Göteborg 2001 som en dramatisk vändpunkt utforskar hon mötet mellan idealism och makt, hopp och besvikelse. Resultatet är en både tankeväckande och inspirerande berättelse om politiskt uppvaknande, motstånd och tron på att en annan värld är möjlig.

Föreläsningen är ett samarbete mellan ABF Skåne, ABF MittSkåne och Kävlinge Bibliotek. Anmälan sker via bibliotek@kavlinge.se eller telefon 046-73 94 72.





ABF

**UTAN FOLKBILDNING
TYSTNAR SVERIGE!**



Foto: Emmalisa Pauly

FÖRELÄSNING 2026

Det är det här som kallas kärlek

21 oktober, kl.18.00, Poliskroken 5, Eslöv

Hur väljer vi egentligen våra partners och hur fria är våra val? Med utgångspunkt i sitt eget dejtingexperiment utforskar Petter Larsson kärlek, kontaktannonser och de osynliga krafter som påverkar våra relationer. En underhållande och tankeväckande föreläsning om kärlekens villkor i vår tid, där personliga erfarenheter möter samhällsanalys och oväntade insikter.

Föreläsningen är ett samarbete mellan ABF Skåne och ABF Mittskåne.

Kontakta Rory Hall för mer information via rory.hall@abf.se eller 0413-298 89



ABF

URBAN SKETCHING

Lär dig fånga platser, människor och stämningar med penna och akvarell tillsammans med Viktoriia Koval, designer, artist och illustratör. En kreativ kurs för dig som vill utforska skissandet, oavsett tidigare erfarenhet.

8 gånger
695 kr

När? Lördagar, start den 10 oktober

Tid? Klockan 10.30-12.00

Plats? Kanalgatan 30 A i Eslöv

Ledare: Viktoriia Koval

När? Onsdagar, start den 14 oktober

Tid? Klockan 18.30-20.00

Plats? Kiliansgatan 9 i Lund

Ledare: Viktoriia Koval



För mer information och anmälan gå in på
vår hemsida: <https://www.abf.se/mittskane>
eller via QR-koden.

**UTAN FOLKBILDNING
TYSTNAR SVERIGE!**

Inbjudan

Första Hjälp/Hjärt-lungräddning inriktning BARN

**Onsdag den 18 november 2026
18.00 – 21.15**

Utbildningen sker i samverkan med ABF

**Plats: ABFs lokaler Tingsgatan 26C Hörby
Utbildningen är gratis
Antalet deltagare är begränsat till 14 st.**

Fika till självkostnadspris

Anmälan senast den 30 oktober 2026 till

**[https://app.eduadmin.se/for
m/rodakorset/2267341](https://app.eduadmin.se/for
m/rodakorset/2267341)**

Alt SMS 0732 308233 med namn, födelsedata, adress och mailadress

OBS! Vi älskar barn, men just i det här sammanhanget vill vi att barnen stannar hemma. Detta för att vi ska kunna fokusera helt på kursinnehållet. Vi hoppas på er förståelse!

**Välkomna med er anmälan!
Röda Korset i Hörby kommun**



**ABF**

AKVARELL -fortsättningskurs

Nu startar vi upp en **fortsättningskurs** i akvarell. Vi låter kreativiteten flöda fritt och vi hjälps åt att hitta motiv. På denna kurs kommer det finnas två ledare vilket gör att du som deltagare får mer möjlighet till personlig hjälp och utveckling. Du tar med eget material och om du är osäker på vad som behövs går cirkelledaren igenom detta vid första träffen.

Vi ses torsdagar, 8 gånger
925 kr

Var ses vi? Kanalgatan 30 A i Eslöv

Startdatum: torsdagen den 1/10 - 2026

Vilken tid? Klockan 18.00-20.30

Ledare: Maud Krantz & Eva Johansson

UTAN FOLKBILDNING

TYSTNAR SVERIGE

Anmäl dig på vår hemsida, via QR-koden eller hör av dig till oss:

Hemsida: <https://www.abf.se/mittskane>

E-post: info.mittskane@abf.se

Tel: 0413 - 693 50

