



FÖRELÄSNING & WORKSHOP

Från läkande skrivande till framtidstro

17 September, 18.00, Lomma

Möt författaren och journalisten Ali Alabdhallah och terapeutiska skrivpedagogen och författaren Emelie Hill Dittmer i en unik sammankomst där temat är läkande skrivande och framtidstro.

Ali och Emelie delar med sig av tankar om hur skrivandet kan hjälpa oss genom livet och framåt. Ali, syrisksvensk författare som delar insikter från sin självbiografiska bok Att älska knäckebröd, om livet mellan två kulturer. Emelie, med 10 års erfarenhet inom skrivterapi, har skrivit guideböckerna Skriv för att läka och Den skrivterapeutiska verktygslådan. Hon delar tankar om hur skrivande kan hjälpa oss framåt.

Avslutningsvis hålls en mini-workshop där vi arbetar med teman från Alis bok och Emelies skrivverktygslåda. Övningarna fokuserar på självkänsla och hopp, och du skriver för dig själv, utan krav eller prestationer.

Föreläsningen är ett samarbete mellan ABF Malmö och ABF Skåne. Kontakta ABF Malmö för mer information via info.mittskane@abf.se eller 040 - 35 24 00