



2024

Verksamhetsberättelse
ABF Södertörn

TEXT: Samtliga texter är författade och bearbetade av
ABF Södertörn.

FOTON: ABF Södertörn / ABF där inget annat anges.

OMSLAG: ABF / collage Pushing Buttons.

TRYCKERI: Haninge kommun.

**KLIMATKOMPENSERAT
PAPPER**
www.antalas.se



ABF SÖDERTÖRN

– lokal mötesplats för kunskap,
kreativitet och gemenskap

ABF Södertörn är Arbetarnas Bildningsförbunds (ABF) lokalavdelning i Haninge, Tyresö och Nynäshamn. Vi är ett studieförbund och en mötesplats där människor ges möjlighet att utvecklas genom folkbildning, kultur och demokrati.

Vi tror på rätten till livslångt lärande och fungerar som en resurs för föreningar och grupper i vårt område. Genom studiecirklar, kurser, kulturarrangemang och samarbeten bidrar vi till bildning, ett starkt föreningsliv och ett levande kulturliv i våra kommuner. Vi ser folkbildningen som en kraft för delaktighet, jämlikhet och social förändring.

ABF är Sveriges största bildningsförbund, grundat 1912 med rötter i arbetarrörelsen och kooperativen. Med avdelningar över hela landet arbetar vi tillsammans för ett samhälle där alla har rätt att lära, utvecklas och påverka.

Vår vision är ett samhälle där människovärde går före marknadsvärde, där demokratin står i centrum och där hållbar utveckling skapar möjligheter för både dagens och framtidens generationer.

Välkommen att ta del av vår verksamhetsberättelse för 2024 och få en inblick i årets satsningar, samarbeten och folkbildande arbete i Haninge, Tyresö och Nynäshamn!



INNEHÅLL

Året som gått	4
Verksamhetsplan 2023–2026	5
Lokalsatsningar.....	6
Samarbetet med föreningar och fria grupper	8
Extern finansiering möjliggör folkbildning för fler	11
Öppna torget – kursprogrammet för allmänheten	14
Marknadsföring och kommunikation	15
Året i siffror.....	16
Medlemmar och samarbetsorganisationer	17
Organisation	18
Här finns vi.....	18
Slutord från styrelsen.....	19

Året som gått

– förändring, samverkan och framåtblick

2024 har varit ett år av både utmaningar och utveckling för ABF Södertörn. Trots minskade anslag har vi satsat på lokalförbättringar, fördjupat samarbeten och breddat verksamheten för att stärka folkbildningen i vårt område. Samtidigt har vi arbetat med det nya statsbidragssystemet och formulerat ett treårigt verksamhetsåtagande i linje med ABFs profil.

Organisationsförändringar och tydligare arbetsrutiner

ABF Södertörn arbetar utifrån en fyraårig verksamhetsplan med fokus på demokrati, jämlikhet, hållbarhet och utveckling. Under 2024 prioriterades arbetsmiljön för personal och cirkelledare, tillgänglighet i lokaler samt en stärkt kommunikationsstrategi. För att konkretisera målen har rutiner etablerats för att ta fram handlingsplaner inom olika arbetsgrupper, vilket tydliggör hur alla bidrar till måluppfyllelsen.

Den omorganisation som inleddes 2023 har under 2024 implementerats och finjusterats. I december tackade vi av Andrea Jacobsson och välkomnade Elli Garperian, som ska arbeta med föreningsutveckling tillsammans med föreningsteamet samt delvis med extern finansiering.

Nya lokaler och starkare närvaro

Under året har vi genomfört flera viktiga localsatsningar. Vi har flyttat till nya verksamhets- och expeditiionslokaler i centrala Handen och i Nynäshamn, samtidigt som våra lokaler i Hantverksgården i Tyresö har utvecklats för konst- och keramikverksamhet. Dessa satsningar har stärkt vår lokala närvaro och skapat bättre mötesplatser för föreningar, studier och kulturarrangemang.

Intensifierat samarbete med föreningar

ABF Södertörn samarbetar med en bred uppsättning föreningar – från fackförbund och kulturorganisationer till pensionärsföreningar – för att stärka och vara en resurs för föreningslivet i Haninge, Tyresö och Nynäshamn. Under 2024 har vi fortsatt att utveckla samarbetet genom bättre kommunikation, nya utbildningsinsatser och strategiska samarbeten. Bland annat har en ny föreningsmejl införts för att förenkla kontakten med oss, och över 50 nya cirkelledare har introducerats.

Extern finansiering och nya initiativ

För att säkerställa en kvalitativ folkbildning har vi fortsatt arbetet med extern finansiering. I samarbete med Fredrika Bremerförbundet, Rädda Barnen och Haninge kommun har vi genomfört ekonomisk utbildning för kvinnor samt erbjudit cykelskolor och språkinsatser för att främja självständighet och delaktighet i samhället.

Vårt kursprogram för allmänheten, "Öppna torget", har vidareutvecklats med fokus på tillgänglighet och ett bredare utbud, vilket har möjliggjorts genom nya, mer ändamålsenliga lokaler. Nya kurser inom bl.a. konst och keramik, digitala verktyg samt krisberedskap har tillkommit. Samtidigt har vi stärkt vårt marknadsföringsarbete genom en ny hemsida, strategisk digital kommunikation och mer flexibla trycksaker.

Framåt – utmaningar och möjligheter

Vi fortsätter att anpassa oss till nya förutsättningar och ser fram emot att utveckla folkbildningen vidare tillsammans med medlemsföreningar, cirkelledare och deltagare. Statistiken visar en stark närvaro i våra tre kommuner, med 551 arrangemang och över 16 500 deltagare under 2024. Samtidigt har vi stärkt det systematiska kvalitetsarbetet för att säkerställa en hög kvalitet i verksamheten, där styrelsen, personalen och cirkelledarna haft en central roll i utvecklingen.

ABF Södertörn har en stabil organisation men står inför stora ekonomiska utmaningar till följd av nedskärningar i folkbildningsanslaget. Diskussioner pågår om en sammanslagning med ABF Botkyrka för att säkra framtida verksamhet och stärka folkbildningen i vår region.

Folkbildningens roll är viktigare än någonsin i en tid av ökade samhällsklyftor. ABF Södertörn fortsätter arbeta för demokrati, bildning och jämlikhet i regionen trots de ekonomiska utmaningarna.

Verksamhetsplan 2023–2026

ABF Södertörns verksamhetsplan sträcker sig över fyra år och utgår från ABFs idéprogram, de nationella riktlinjerna och vår lokala vision. Planen för 2023–2026 antogs på halvårsmötet 2022 och innehåller fem övergripande målområden som vägleder vårt arbete framåt.

MÅL 2023–2026

- ✓ **Folkbildning och kultur för en stärkt demokrati.**
- ✓ **ABF Södertörn för en långsiktig hållbarhet.**
- ✓ **För ett jämlikt och inkluderande samhälle.**
- ✓ **ABF Södertörn är en arena för folkbildning.**
- ✓ **Ett starkt ABF Södertörn i framtiden.**

Från plan till handling

Verksamhetsplanen är omfattande och därför anpassar vi avdelningens fokus från år till år. Under 2023 pausades vissa delar av genomförandet tillfälligt för att hantera bytet av ombudsman – en process som krävde både omställning och strategiska beslut. Samtidigt togs en plan fram för att förbättra personalens arbetsbelastning.

När den mest intensiva fasen av omorganisationen var genomförd kunde vi åter blicka framåt. På halvårsmötet i november 2023 fastställdes därför nya prioriterade områden för 2024, med utgångspunkt i verksamhetsplanens mål och de behov som identifierats under året.

Prioriteringarna för 2024 konkretiserar verksamhetsplanens mål och visar vår riktning framåt.



► ABF Södertörns verksamhetsplan och ABFs idéprogram finns att läsa på www.abf.se/sodertorn/om-oss.

PRIORITERINGAR 2024

- ✓ **Personal:** En god arbetsmiljö.
- ✓ **Cirkelledare:** En god arbetsmiljö och ett attraktivt uppdrag.
- ✓ **Lokaler/mötesplatser:** Tillgänglighetsanpassade, lätta att nå och ändamålsenliga.
- ✓ **Kommunikation:** Vår verksamhet är känd hos invånare, föreningar och beslutsfattare.
- ✓ **Verksamhet:** Engagerade medlemsorganisationer, vi ska finnas där vi gör mest nytta.
- ✓ **Ekonomi:** Konsekvenser av minskade anslag, nya finansieringsformer används.

Lokalsatsningar – starkare närvaro i våra kommuner

Det gångna året har präglats av stora lokalsatsningar för ABF Södertörn. Trots minskade anslag har vi valt att investera i nya och förbättrade mötesplatser för att stärka folkbildningen lokalt. Dessa satsningar skapar bättre förutsättningar för föreningslivet och ger våra deltagare möjlighet att fortsätta utvecklas genom kvalitativ folkbildning.

HANINGE

– en ny och central mötesplats för folkbildning

Under året flyttade vi till nya lokaler i centrala Handen, där både verksamhet och administration nu samlas under ett tak. De nya lokalerna på Poseidons torg 4 ligger nära Haninge Centrum, pendeltåg, bussar och Haninge kulturhus, vilket gör dem mer tillgängliga för cirkeldare, deltagare och lokala föreningar.

Flytten är en satsning för att möta det växande behovet av mötesplatser och folkbildningsverksamhet i kommunen. Här får föreningar och grupper bättre möjligheter att bedriva studiecirklar och kulturarrangemang i moderna, välutrustade lokaler anpassade efter dagens behov. Genom etableringen stärker vi vår roll som en central aktör inom folkbildning, studier och kultur i Haninge.



ABFs nya mötesplats i Haninge ligger på Poseidons torg 4, nära Haninge Centrum, pendeltåg och bussar.



I Hantverksgården, nära Tyresö Centrum, bedrivs kreativ studie- verksamhet inom konst, keramik och hantverk.

TYRESÖ

– fortsatt utveckling av Hantverksgården

I Tyresö har vi under 2024 fortsatt att utveckla våra lokaler i Hantverksgården. Efter renoveringen av keramiksalen 2021 och konstsalen 2023 har verksamheten nu tagit fart inom våra kreativa och konstnärliga ämnen.

I slutet av 2024 lämnade vi lokalerna på Sikvägen för att samla all verksamhet i Hantverksgården. Under nästa år fortsätter vi att förbättra tillgängligheten samt färdigställa nya studierum och gemensamma ytor.

Vår ambition är att göra Hantverksgården till en inspirerande mötesplats i Tyresö, med särskilt fokus på konst, keramik och folkbildning.



NYNÄSHAMN

– nya möjligheter på Konstpoolen

Våren 2024 tog vi ett stort steg för att stärka vår närvaro i Nynäshamn genom att samla all verksamhet, inklusive vår expedition, i nostalgimuseet Mopedums tidigare lokaler på Konstpoolen.

De större och mer funktionella lokalerna gör det möjligt att välkomna fler deltagare och samarbetspartners samt skapa en mer ändamålsenlig och inspirerande miljö för folkbildning, föreningsliv och kultur. Här finns nu plats för studiecirklar, föreningsmöten och kulturaktiviteter. En efterlängtat satsning är även den nya musikdelen, med replokaler och en studio för musikgrupper och andra kulturutövare.

I samband med flytten i Nynäshamn har vi avyttrat vår tidigare fastighet på Skolgatan 1 och även lämnat Musikverket, för att i stället satsa på de mer flexibla och lättillgängliga lokalerna på Konstpoolen.



De nya verksamhetslokalerna på Konstpoolen i Nynäshamn öppnade i april 2024.

BOKA VÅRA LOKALER!

Behöver ni en mötesplats för studiecirklar, möten eller kulturprogram? ABF Södertörns lokaler finns att boka för föreningar och grupper. Läs mer om vårt erbjudande och olika bokningsmöjligheter på hemsidan, eller kontakta oss på lokalbokning.sodertorn@abf.se.

Scanna QR-koden för att läsa mer!



Mötesplatser för framtiden

Genom dessa förbättringar har vi säkerställt att våra lokaler möter både dagens behov och framtidens möjligheter. Målet har varit att skapa tillgängliga, moderna och inspirerande mötesplatser där folkbildningen kan utvecklas och växa.

Lokalsatsningarna är en del av vårt långsiktiga arbete för att stärka ABF Södertörns närvaro i våra kommuner och säkerställa att vi kan fortsätta erbjuda en högkvalitativ verksamhet – även i utmanande tider.

Vi kan nu erbjuda föreningar, cirkelledare och deltagare:

- ✓ Moderna och tillgängliga mötes- och studierum.
- ✓ Lokaler för mindre föreläsningar och kulturarrangemang.
- ✓ Teknisk utrustning för digitala möten och presentationer.
- ✓ En välkomnande miljö för folkbildning och gemenskap.

Samarbetet med föreningar och fria grupper

Under 2024 har ABF Södertörn fortsatt att stärka samarbetet med föreningar och fria grupper. Genom satsningar på dialog, utbildning och stöd har vi skapat bättre förutsättningar för engagemang och utveckling. Trots ekonomiska utmaningar har vi funnit nya sätt att stötta föreningslivet och säkerställa att folkbildningen förblir en levande kraft i vårt område.

VIKTIGA INSATSER 2024

- **Nyhet:** Införandet av en gemensam föreningsmejl för smidigare kontakt.
- **Nya lokaler:** Öppnat nya studie- och möteslokaler i Haninge och Nynäshamn.
- **Ekonomi:** Anpassning till förändrat statsbidragssystem.
- **Utbildningar:** Styrelseutbildningar, cirkelledarutbildningar och valberedningskurser.
- **Kvalitetssäkring:** Många besök i verksamheten, både anmälda och oanmälda.

Stärkt stöd och effektivare kommunikation

Under året har vi fortsatt utveckla samarbetet med föreningar och fria grupper i linje med vårt mål att vara en stark arena för folkbildning och kultur. Genom ett mer samordnat arbetssätt har vi kunnat stärka stödet till föreningarna, effektivisera kommunikationen och fördjupa samarbeten. En gemensam föreningsmejl har införts för att förenkla kontakten, och vi har fått möjlighet att lära känna både nya och etablerade föreningar på ett djupare plan.

Anpassning till nya ekonomiska villkor

Samtidigt har vi behövt anpassa oss till en ny ekonomisk verklighet med förändrade statsbidrag. Minskade anslag till folkbildningen har gjort att vi fått **hitta nya sätt att stötta föreningar och undersöka möjligheter till extern finansiering**. Dessa förändringar har krävt noggrann planering och förberedelser för att säkerställa att vi kan fortsätta vårt uppdrag på bästa sätt.

En stor del av 2024 har därför präglats av intern omorganisering för att möta det nya statsbidragssystemet och samtidigt skapa bättre förutsättningar för både

föreningsstödet och vår interna arbetsmiljö. Detta har inneburit en omfördelning av ansvar och resurser för att hantera arbetsbelastningen mer hållbart. I december välkomnade vi också en ny medarbetare till föreningssteamet, **Elli Garperian**, som kommer att bidra till att stärka vår verksamhet framåt.

Nya lokaler och fortsatt kvalitetsarbete

En av årets viktigaste förbättringar är de nya studie- och möteslokalerna i Haninge och Nynäshamn.

Tillgängliga och ändamålsenliga lokaler är en prioritet, och responsen från föreningarna har varit mycket positiv.

Dessa nya mötesplatser ger bättre möjligheter för studiecirkel, mindre kulturarrangemang och annan verksamhet.

Parallellt har vi fortsatt vårt systematiska kvalitetsarbete, som utgör en central del av vår verksamhet. I år har vi automatiserat vissa processer för att avlasta föreningarna och effektivisera det administrativa arbetet. Exempelvis har centrala påminnelser om närvaro införts, vilket har skapat en smidigare hantering för både oss och våra samarbetspartners.

Vi ser fram emot att fortsätta utveckla vår verksamhet och samarbetet med föreningarna under kommande år. Tillsammans kan vi skapa ännu bättre förutsättningar för kultur och folkbildning i våra kommuner.

På följande sidor lyfter vi några av årets viktigaste insatser och samarbeten.





PRO Tyresö firade 70 år i november och uppmärksammades med tal av bl.a. kommunstyrelsens ordförande Anita Mattsson.

Föreningsdialog – en närmare samverkan

För att stärka dialogen med föreningar och fria grupper har vi genomfört:

- ✓ **Riktade träffar och utbildningar** för ökad samverkan.
- ✓ **Dialogmöten och planeringsträffar** i alla kommuner.
- ✓ **Stöd till nya initiativ och samarbeten** mellan föreningar.

Särskilt fokus har lagts på **PRO-föreningarna**, där vi hållit terminsupptakter, planeringsmöten och utbildningar i Vega, Nynäshamn och Haninge. Vi har också genomfört riktade insatser, som utbildning i arbetsgivaransvar inom teaterföreningar samt styrelseutbildningar för **LO-Sossen** och **Socialdemokraterna i Nynäshamn**.

Föreningslivet har under året bidragit med flera nya initiativ. Ett exempel är när **Ormteatern, RoJteatern, Haninge Riksteaterförening, Södertörns Brass, Handen-terminalens Konst HTK och ABF Södertörn** engagerade sig i ett kulturupprop och en manifestation som reaktion på Haninge kommuns förslag till ny kulturstrategi. Den nya strategin föreslog att verksamheter för vuxna ska vara självfinansierade, vilket skulle minska kulturutbudet i Haninge. Genom gemensam kraft lyckades föreningarna med stöd av oss på ABF få igenom förslaget på ändring av kulturstrategin.

Detta engagemang speglar vår vision om folkbildning och kultur på lika villkor för en stärkt demokrati!

Föreningsutveckling – stöd och utbildningar för att växa

- ✓ **50 nya cirkelledare** har fått en introduktion under året
- ✓ **Grundutbildning för cirkelledare**, där nio nya ledare blivit godkända
- ✓ **Förbättrat marknadsföringsstöd** för att öka föreningarnas synlighet

En viktig del av vårt arbete är att stötta **samverkande föreningar i deras utveckling, både organisatoriskt och genom kompetensutveckling**. Under året har vi genomfört flera utbildningar för föreningsaktiva, bland annat styrelseutbildningar och valberedningskurser i samarbete med ABF-distriktet i Stockholmsregionen.

Vi har även rekryterat och utbildat cirkelledare. I höstens grundutbildning deltog nio ledare från olika föreningar, och totalt har cirka 50 nya ledare fått en introduktion under året.

För att öka föreningarnas synlighet har vi förbättrat vårt marknadsföringsstöd och aktivt hjälpt föreningar att nå ut med sina aktiviteter. Exempelvis har vi stöttat **Byggnads Stockholm-Gotland** i samarbete med **Byggsossen i Haninge**, som arrangerat flera öppna möten med föreläsningar och samtal. Bland annat har **Carl Schlyter** från **Greenpeace** pratat på temat *Det ska va' gott att leva*, och **Lisa Pelling** kom och föreläste om sin bok *Vart är vi på väg?*.

Det förändrade statsbidragssystemet och nedskärningarna i folkbildningsstödet har ställt nya krav på både föreningar och oss som studieförbund. Under året har vi därför arbetat med att hitta nya arbetssätt och finansieringsmöjligheter, samtidigt som vi fortsatt att stärka föreningarnas förutsättningar att bedriva sin verksamhet.



I april genomförde vi en styrelseutbildning med LO-Sossen i Nynäshamn. Först ut i våra nya lokaler på Konstpoolen!



Engagerade föreningar och cirkelledare

Föreningslivet i Södertörn fortsätter att vara levande och varierat, med många engagerade cirkelledare och föreningsaktiva som driver verksamheten framåt.

Under 2024 har vi sett en stor bredd i de arrangemang och studiecirklar som genomförts.

Några höjdpunkter under året:

- ✔ **Kultur:** Föreningen Konstpoolens satsning på kvinnliga konstnärer.
- ✔ **Studiecirklar:** Handels klubb 800:s cirkel om världens religioner.
- ✔ **Musik:** PRO Västerhaninges nya musikcafé.

Flera föreningar och grupper har även använt våra nya lokaler för att utveckla sin verksamhet. På Konstpoolen har **Nynäshamns Släktforskarförening** startat kurser och släktforsarkaféer med högt deltagande, och **Vänsterpartiet i Nynäshamn** har arrangerat tematräffar om ideologi, facket och intersektionell feminism.

Trots att vi flyttade till Poseidons torg i Handen först i slutet av hösten, hann flera grupper starta upp verksamhet även där – bland annat **Framtid Hopps** studiecirkel om att starta förening och härlig stämsång från **Sångfolket**.

Det är genom föreningarnas och cirkelledarnas engagemang som folkbildningen får liv, och vi ser fram emot att fortsätta stötta och utveckla deras viktiga arbete framöver.

Kvalitetsarbete – fortsatt utveckling och uppföljning

Under 2024 har vi fortsatt utveckla vårt systematiska kvalitetsarbete för att säkerställa en hög standard. Syftet är att identifiera förbättringsområden och se till att den verksamhet vi rapporterar för statsbidrag följer Folkbildningsrådets regler och riktlinjer.

- ✔ **Besök i verksamheten**, både anmälda och oanmälda.
- ✔ **Automatiserade processer** för att underlätta för personal, föreningar och cirkelledare.
- ✔ **Förbättrade rutiner** för kostnadsersättningar och närvarorapportering.

Vi har genomfört många besök, både anmälda och oanmälda, i studiecirklar och kulturprogram under året. Dessa besök är viktiga för att säkerställa kvaliteten och ge oss möjlighet att kontinuerligt förbättra våra aktiviteter genom dialog med cirkelledare och samarbetande föreningar.

Ett viktigt steg i vårt kvalitetsarbete har varit att automatisera vissa processer, exempelvis genom centrala påminnelser om närvarorapportering. Detta har underlättat arbetet för personal, föreningar och cirkelledare, så att de kan fokusera mer på verksamheten.

Vi har även sett över stödet till medlems- och samarbetsföreningar. Exempelvis har vi sett över kostnadsersättningarna för att säkerställa att stödet är relevant, bidrar till folkbildning och kopplas direkt till verksamheten. Genom detta arbete skapar vi hållbara strukturer och rutiner som stärker både kvalitet och engagemang i folkbildningen.

Extern finansiering möjliggör folkbildning för fler

Genom samarbeten och extern finansiering kan vi bredda vår verksamhet och skapa fler möjligheter för lärande. Under 2024 har vi, tillsammans med Rädda Barnen, Fredrika Bremer-förbundet och Haninge kommun, stärkt människors självständighet, ekonomi och språkkunskaper. Från cykelskolor och föreningsbildning till studiecirklar – vi utvecklar folkbildningen där den behövs som mest.



Rädda Barnens och ABF Södertörns cykelskola i Jordbro har gett fler möjlighet att lära sig cykla – en satsning som bidragit till både stärkt självförtroende och ökad självständighet.

Folkbildning i rörelse – samarbete med Rädda Barnen i Jordbro

Under året inledde ABF Södertörn ett samarbete med Rädda Barnens projekt "Barn i fokus" i Jordbro. Projektet, som finns i nio kommuner i Sverige, arbetar för att stärka integrationen för barnfamiljer med flyktningbakgrund genom samverkan med lokala aktörer.

I Jordbro har samarbetet kretsat kring **cykelverkstaden på Moränvägen**, där vi tillsammans har skapat nya möjligheter för lärande och gemenskap.

Cykelskolan – frihet på två hjul

En av de mest uppskattade aktiviteterna har varit cykelskolan för vuxna, där 20 deltagare under året lärt sig att cykla – en färdighet som ger ökad självständighet och bättre möjligheter att ta sig till arbete och

skola. Kurserna, som hölls utanför Höglundaskolan i Jordbro under våren och hösten, kombinerade praktisk träning med undervisning om trafikregler och cykelunderhåll.

Efter avslutad kurs berättade flera deltagare att de nu använder cykel i sin vardag, både för transport och fritid.

Framtidshopp och fortsatt utveckling

Samarbetet har även lett till nya initiativ. Under hösten startade en grupp deltagare, **Framtid Hopp**, en studiecirkel i att starta förening ledd av **Maria Fägersten**, som tidigare varit aktiv inom ABFs verksamhet i området.

ABF Södertörn och **Rädda Barnen** har nu börjat planera för 2025–2027, för att säkerställa att folkbildningen i Jordbro kan fortsätta även efter att *Barn i fokus* avslutas 2025. **Håll utkik efter våra kommande aktiviteter – och vill du engagera dig i vårt arbete i Jordbro? Hör av dig till info.sodertorn@abf.se!**

Folkbildning för ekonomisk jämställdhet i samarbete med Fredrika Bremer-förbundet

Ekonomi påverkar livets alla skeden – från föräldraledighet och deltidsarbete till pension. För att stärka kvinnors ekonomiska självständighet arrangerade ABF Södertörn och Fredrika Bremer-förbundet studiecirkeln Livslång ekonomi i Jordbro hösten 2024.

Med stöd från Jämställdhetsmyndigheten fick cirkeldeltagarna fördjupa sig i frågor om ekonomisk självständighet, sparande och rättigheter – från föräldraledighet och deltidsarbete till pension.



Samtal, gemenskap och nya perspektiv – deltagare i studiecirkeln Livslång ekonomi i Jordbro.

Inkluderande och lärorikt

Under ledning av cirkelledaren **Golnam Neamaty** samlades 15 deltagare vid fem tillfällen i Jordbro parklek för att diskutera ekonomisk självständighet, sparande och rättigheter i kontakt med myndigheter.

Filmvisningar varvades med samtal där kvinnornas egna erfarenheter blev en viktig del. För att underlätta deltagandet fanns barnvakter på plats, och fikastunderna blev ett uppskattat inslag som bidrog till en avslappnad och inkluderande atmosfär.

Den 6 november avslutades studiecirkeln med utdelning av kursintyg – men samtalen om ekonomisk jämställdhet fortsätter. Tack vare fortsatt finansiering kommer vi att kunna erbjuda fler studiecirkelar på samma tema under 2025. **Vill du vara med och arrangera en cirkel eller bidra till projektet? Hör av dig!**

"Hej Haninge!" – språk och samhällsguidning för asylsökande

Hösten 2024 startade ABF Södertörn och Haninge kommun projektet "Hej Haninge!", som erbjuder språkstöd och samhällsguidning till asylsökande och skyddsbehövande från Ukraina.

Projektet finansieras av Länsstyrelsen i Stockholm genom s.k. TIA-medel (*Tidiga insatser för asylsökande*), och syftar till att motverka passivisering under asyltiden, underlätta etablering på arbetsmarknaden och främja integration.

Språkaktiviteter i Vega

Som en del av projektet har ABF Södertörn startat en svenskakurs och ett språkkafé i Vega i Haninge. Här får deltagarna både språkliga och praktiska verktyg för att underlätta sin vardag i Sverige.

Projektet bygger vidare på vårt tidigare arbete med *Svenska från dag ett*-kurser. För att ge deltagarna en bredare förståelse för samhället har vi bjudit in gästföreläsare och arrangerat studiebesök. Haninge kommun har samtidigt informerat om andra insatser, såsom arbetsmarknadsstöd och lokala samhällsresurser.

Svenskakursen har hållits två gånger per vecka under hösten i Vega skola & aktivitetshus, med termins avslutning på Historiska museet i Stockholm. Språkkaféet har arrangerats på tisdagseftermiddagar på samma plats. Båda aktiviteterna har letts av **Marie Wahlström** (bilden), erfaren



ABF-ledare och integrationspedagog från Dalarö. "Mia" har blivit mycket uppskattad av deltagarna. En av dem skrev i kursutvärderingen: "Jag vill gärna att Mia fortsätter med oss eftersom hon är snäll och jag förstår väldigt mycket."

Fler aktiviteter 2025

Projektet fortsätter under vårterminen 2025. Svenska-kursen flyttar då till ABF Södertörns nya lokaler på Poseidons torg, medan språkkaféet fortsätter i Vega på tisdagseftermiddagar.

Vill du veta mer eller bidra som volontär vid språkkaféet? Välkommen att kontakta oss på info.sodertorn@abf.se!

"Kunskap är makt – och en väg till självständighet"

Hur en studiecirkel i Jordbro ger kvinnor bättre kontroll över sin ekonomi

Hur påverkar ekonomiska strukturer kvinnor genom livet? I studiecirkeln "Livslång ekonomi", ett samarbete mellan ABF Södertörn och Fredrika Bremer-förbundet, har deltagarna fått verktyg för att förstå och hantera sin ekonomi – från sparande och pension till rättigheter vid en separation.

Studiecirkeln har letts av **Golnam Neamaty**, som själv bor och verkar i Jordbro. Vi träffar Golnam för en pratstund om hennes upplevelse av projektet.

– Många kvinnor har väldigt lite kunskap om ekonomi, särskilt när det gäller skilsmässa, pension och sparande. De visste inte vilka rättigheter de har vid en separation eller hur de kan planera sin ekonomi långsiktigt. Att ge dem den kunskapen har varit så värdefullt, reflekterar Golnam.

Lärande utifrån egna erfarenheter

Cirkeln bestod av fem träffar där filmvisningar varvades med samtal och praktiska övningar. En viktig del av upplägget var att utgå från deltagarnas egna erfarenheter, något som enligt Golnam gjorde diskussionerna engagerande och relevanta.

– Det var fantastiskt att se hur mycket de lärde sig på bara några träffar. Från att knappt ha någon kunskap alls till att faktiskt förstå hur pensionen fungerar och hur man kan spara smart. Vi pratade om A-kassa, Försäkringskassan och om hur man kan undvika att bli lurad ekonomiskt.

En avgörande faktor för att deltagarna verkligen skulle ta till sig informationen var Golnams flerspråkighet. – Jag kunde förklara saker på flera språk och översätta svåra begrepp, vilket gjorde en stor skillnad. Det blev lättare för alla att hänga med och känna sig trygga i diskussionerna.



Golnam Neamaty ledde studiecirkeln "Livslång ekonomi" i Jordbro – en satsning på ökad ekonomisk jämställdhet.

Ett projekt som gör skillnad

Att ekonomisk självständighet är en nyckelfråga för jämställdhet blev tydligt under cirkelns gång. Golnam berättar om hur deltagarna insåg vikten av att ha en egen ekonomisk plan – att inte vara beroende av någon annan.

– En av deltagarna sade "Nu vet jag vad jag får i pension" och en annan sade "Jag måste ha en plan så att jag inte är beroende av min man". Det var starka ögonblick. Pengarna är till hela familjen, och kunskap om ekonomi ger trygghet och frihet.

För Golnam har det mest givande varit att se hur kunskapen sprids vidare. – Det bästa är att deltagarna inte bara lärde sig för sin egen skull, utan också delar med sig till andra. Det blir en kedjereaktion där fler och fler får upp ögonen för sin ekonomiska situation och vad de har rätt till.

Fler studiecirklar planeras

Cirkeln avslutades i november 2024, men samtalen om ekonomisk jämställdhet tar inte slut där. Tack vare fortsatt finansiering planerar ABF Södertörn och Fredrika Bremer-förbundet fler studiecirklar på samma tema under 2025.

– Jag hoppas verkligen att fler kvinnor får chansen att gå en sådan här kurs. Kunskap är makt – och en väg till självständighet, avslutar Golnam.

Öppna torget – kursprogrammet för allmänheten

2024 har varit ett år av förändring och utveckling för Öppna torget, vår kursverksamhet för allmänheten. Med flyttar till nya verksamhetslokaler, nya strategier och ett breddat kursutbud har vi arbetat intensivt för att säkerställa att verksamheten möter deltagarnas behov.

Strategiskt arbete och nya mötesplatser

Liksom för avdelningen i övrigt har stort fokus legat på **strategiarbete, prioriteringar och en ny handlingsplan inför 2025**. Genom viktiga omstruktureringar har vi stärkt organisationen inom verksamhetsområdet. En del i detta var införandet av rollen som verksamhetschef på avdelningen, vilket för Öppna torgets del har inneburit tydligare ledarskap och bättre stöd för arbetsgruppen i det strategiska arbetet.

Under året har vi etablerat oss i två nya studielokaler, vilket har medfört nya möjligheter för vårt kursprogram: i april invigdes våra lokaler på Konstpoolen i Nynäshamn, och i november öppnade vi en ny mötesplats för folkbildning på Poseidons torg i centrala Haninge. Båda invigningarna innehöll ett öppet hus, där kursledare från Öppna torget medverkade för att möta besökare och informera om kommande kurser.



Foto: Canva

Ökad tillgänglighet och kursutveckling

Tillgänglighet har varit en viktig prioritering i år. Våra nya lokaler skapar bättre förutsättningar för kursverksamheten, och lanseringen av ABFs nya webbplats har förenklat både anmälan till våra arrangemang och informationssökning. Vi har också infört nya betalningsalternativ på hemsidan. Nu kan deltagare välja mellan att betala kursavgiften direkt vid anmälan via kort, faktura eller Swish, vilket har gjort processen smidigare.

Kursutbudet har anpassats för att fylla våra nya lokaler med relevant och efterfrågad verksamhet. Genom att kombinera olika arrangemangsformer har vi lockat nya deltagare. Ett exempel är en ny akvarellkurs i Nynäshamn, där vi kopplade ihop en vernissage med ett prova-på-tillfälle, som följdes av en nybörjarkurs.

Keramikverksamheten på Hantverksgården i Tyresö har också utvecklats starkt. Sedan satsningen på renoveringen av lokalerna 2021 har vi nu en stabil grupp av

kursledare och en platsansvarig. Vi har utökat antalet kurser i keramikverkstaden, och verksamheten har under 2024 nått sin fulla kapacitet.

Populära kurser och nya initiativ

De mest efterfrågade kurserna på Öppna torget har under året varit:

- **Keramik**
- **Konst och måleri**
- **Hantverk och textilslöjd**
- **Spanska**

Bland årets nyheter har vi introducerat digitala nybörjarkurser i AI och ChatGPT i Nynäshamn, Beredskapsodling i Haninge samt helgkurser i keramik i Tyresö.

Med en stabil grund lagd under 2024 ser vi fram emot att fortsätta utveckla vårt kursutbud och stärka folkbildningen i Haninge, Tyresö och Nynäshamn under kommande år!

Marknadsföring och kommunikation

– synlighet och omställning

Under året har vi stärkt vår digitala närvaro med en ny hemsida och anpassat vår marknadsföring till nya behov. Vi har avvecklat det tryckta kursprogrammet till förmån för mer flexibla format, lyft fram våra localsatsningar och satsat på extern synlighet genom riktade kampanjer och evenemang.

Digital utveckling och nya format

En av årets största satsningar var lanseringen av ABFs och ABF Södertörns nya hemsida under våren. Syftet har varit att skapa en mer användarvänlig webbplats, förbättra sökfunktionen och öka synligheten i sökmotorer – allt för att göra det enklare att hitta och anmäla sig till kurser. Samtidigt har vi vidareutvecklat sidan för att tillgängliggöra viktig information och resurser för våra föreningar och cirkelledare, som stöd vid planering och genomförande av verksamhet i samarbete med oss.

Under hösten har vi även ställt om vår strategi genom att avveckla det tryckta programmet *Kultur- & Studie-*

magasinet. I stället har vi tagit fram mer flexibla trycksaker och utvecklat våra digitala kanaler för att presentera utbudet och verksamheten på ett mer riktat och resurseffektivt sätt.

Lokal synlighet och riktade satsningar

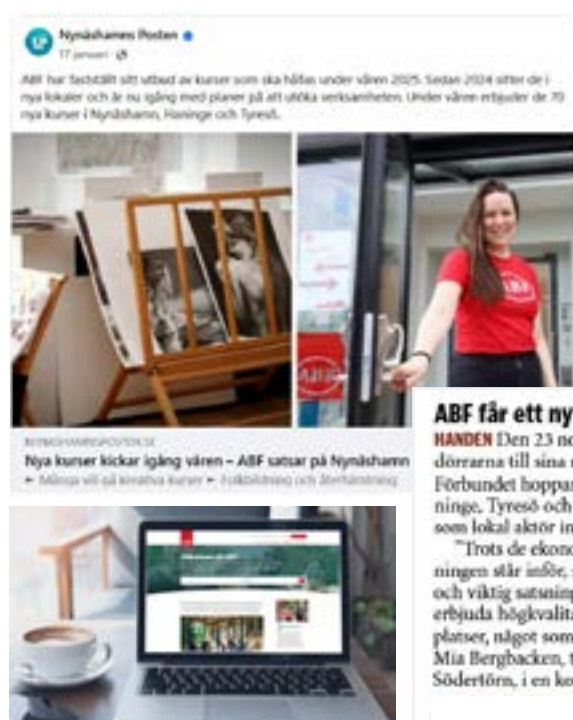
Flytten till nya lokaler i Nynäshamn och Haninge var viktiga händelser som vi kommunicerade genom pressmeddelanden, riktade utskick och pressvisningar för lokalmedia. De nya mötesplatserna har ökat vår synlighet och ytterligare etablerat oss som en lokal folkbildningsaktör.

Vi har även satsat extra på extern marknadsföring i samband med de årliga kommundagarna i Haninge, Tyresö och Nynäshamn, vilket har varit värdefullt för att nå nya deltagare och samarbeten.

Stärkt stöd till föreningar

För att stärka stödet till våra medlems- och samarbetsföreningar har vi vidareutvecklat våra rutiner och tillsett en särskild marknadsföringsansvarig. Det har möjliggjort en mer strategisk och långsiktig synlighet, med fokus på att underlätta för föreningarna att nå ut med sin verksamhet.

Denna satsning är en del av vårt övergripande arbete med att utveckla ABF Södertörn som en resurs för folkbildning och engagemang i våra kommuner.



ABF får ett nytt hem på torget

HANDEN Den 23 november slår ABF Södertörn upp dörrarna till sina nya lokaler på Poseidons torg. Förbundet hoppas att de nya lokalerna för ABF i Haninge, Tyresö och Nynäshamn ska öka deras kapacitet som lokal aktör inom folkbildning, studier och kultur. "Trots de ekonomiska utmaningar som folkbildningen står inför, ser vi denna flytt som en nödvändig och viktig satsning för framtiden. Vi vill fortsätta att erbjuda högkvalitativ folkbildning, kultur och mötesplaner, något som efterfrågas starkt i Haninge", säger Mia Bergbacken, tillförordnad ombudsman på ABF Södertörn, i en kommentar om flytten.

► Mitt i Haninge, v.45 2024.



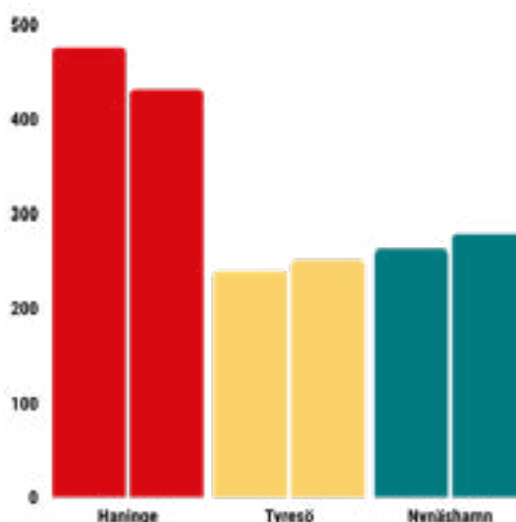
Året i siffror

Vi har under 2024 fortsatt att erbjuda en tillgänglig och mångsidig folkbildning, trots både ekonomiska utmaningar och förändringar i vår organisation. Genom studiecirklar, kulturprogram och annan folkbildningsverksamhet (AFV) har vi engagerat deltagare i våra tre kommuner och anpassat oss till nya förutsättningar.

Folkbildning i förändring – samverkan och anpassning

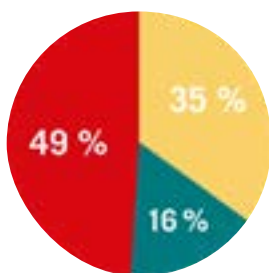
Trots en omställningsperiod har vi lyckats behålla en hög närvaro och ett brett utbud av verksamhet. Flytten till nya lokaler i Nynäshamn och Haninge – satsningar som krävt stora resurser – har inneburit både möjligheter och utmaningar. Samtidigt har omfattande nedskärningar i regeringens statsbidrag till folkbildningen påverkat våra förutsättningar.

Genom samverkan och effektiv resursanvändning har vi dock fortsatt att nå många deltagare i våra kommuner. Samarbetet med föreningar har varit avgörande för att upprätthålla och utveckla verksamheten under året.

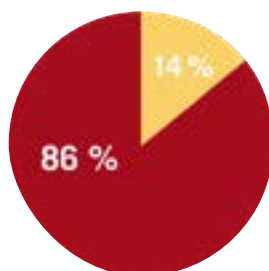


Unika deltagare i studiecirklar: ökade i Tyresö och Nynäshamn under 2024 (höger stapel), jämfört med 2023 (vänster).

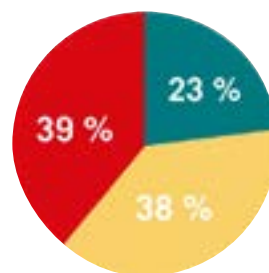
NYCKELTAL FÖR 2024



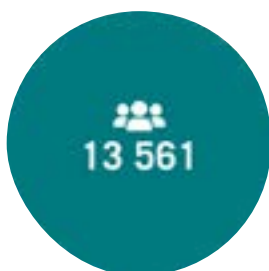
Andel per verksamhetsform:
49 % studiecirklar, 35 % kulturprogram och 16 % AFV.



Andel verksamhet per samarbetsform:
i samarbete med föreningar och fria grupper: 86 %, verksamhet i egen regi: 14 %.



Studiecirkels andel av verksamheten per kommun: Haninge: 39 %, Tyresö: 23 %, Nynäshamn: 38 %.



Antalet besökare på årets kulturprogram: 13 561.



Antalet aktiva och godkända cirkelledare i vår verksamhet: 140.

Medlemmar och samarbetsorganisationer

Föreningar som delar ABFs värderingar kan bli medlemmar eller teckna samarbetsavtal med oss för att få tillgång till stöd och samarbetsmöjligheter inom studiecirklar, kurser och kulturarrangemang.

Som medlem får föreningen formellt inflytande över ABF Södertörns verksamhet. Ni kan nominera företrädare till vår styrelse samt utse ombud till årsmötet och halvårs-mötet, där viktiga beslut om verksamhetens utveckling fattas. Ett alternativ är att teckna ett **samarbetsavtal**, vilket ger föreningen stöd i sin studie- och kulturverksamhet men inget formellt inflytande i ABF Södertörns beslutande församlingar.

SAMARBETA MED ABF!

Vi välkomnar fler föreningar att bli en del av ABF Södertörn! Läs mer på vår hemsida eller kontakta oss direkt för mer information.



MEDLEMSORGANISATIONER

- **Babords Halsar** Nynäshamn
- **Riksbyggen** Nynäshamnshus 4
- **Byggnads** Stockholm-Gotland
- **DHR** Nynäshamn-Haninge
- **Folkets Hus** Nynäshamn
- **Handels** avd 20
- **Handels klubb 800** i Nynäshamn (undergrupp till Handels avd 20)
- **Hjärt- och Lungsjukas förening** i Haninge-Tyresö
- **Hörselskadades Riksförbund** Haninge-Tyresö
- **Hyresgästföreningen** i Haninge
- **Hyresgästföreningen** Nynäshamn
- **Hyresgästföreningen** i Tyresö
- **Kommunal** sektion Sydost
- **Kommunal** Stockholms län
- **Konsumentföreningen** i Stockholm
- **Kulturföreningen Nuova Arte**
- **Målarettan** sektion Södertörn
- **NEURO** Södertörn
- **Nynäshamns Finska Förening**
- **Nynäshamns Släktforskarförening**
- **PRO** Dalarö
- **PRO** Handen
- **PRO** Nynäshamn
- **PRO** Tyresö
- **PRO** Västerhaninge
- **PRO** Ösmo
- **Reumatikerföreningen** Haninge-Tyresö
- **RSMH** Gläntan
- **RSMH** Havsbandet
- **S-föreningen Seniorklubben** Nynäshamn
- **S-föreningen Sorunda**
- **S-föreningen Ösmo**
- **S-kvinnor** i Nynäshamn
- **Socialdemokraterna** i Haninge (inkl. föreningar som S-kvinnor)
- **Socialdemokraterna** i Tyresö (inkl. föreningar som S-kvinnor)
- **Solidaritet** – Socialdemokraterna i Nynäshamn
- **Synskadades Riksförbund** Stockholm-Gotland
- **SSU** Haninge
- **SSU** Tyresö
- **Unga Örnar** Södertörn
- **Ung Vänster** Stockholmsdistriktet
- **Vänsterpartiet** i Haninge
- **Vänsterpartiet** i Nynäshamn
- **Vänsterpartiet** i Tyresö
- **Årstasällskapet för Fredrika Bremer-studier**

ORGANISATIONER MED SAMARBETSAVTAL

- **Aktiespararna** i Haninge/Nynäshamn /Tyresö
- **Föreningen Brandbergsfestivalen**
- **Föreningen Konstpoolen** Nynäshamn
- **Haninge Jazzklubb**
- **Haninge Kvinnojour**
- **Haninge kören**
- **Haninge Pensionärsförening REIPAS**
- **Haninge Riksteaterförening**
- **Hantverksgårdens vänner**
- **Hyresgästföreningen i Brandbergen KDK** (kommundelskommitté)
- **JIN Jazz** i Nynäshamn
- **Kulturföreningen Ormen**
- **Kulturföreningen RoJ**
- **Nynäshamns Konstförening**
- **Rädda Barnen** Haninge-Nynäshamn
- **Sällskapet Trädgårdsamatörerna** – Nynäshamnskretsen
- **Tongångarna**
- **TUFF** – Tyresö Utlands- och Fredsförening
- **Tyresö Jazz & Blues Club**
- **Tyresö Teaterförening**
- **Tyresö kören**

Organisation

Styrelse

Ordförande: Göran Svensson

Vice ordförande: Kent "Renen" Johansson

Sekreterare: Kathe Nilsson

Ordinarie ledamöter: Annelee Ljung, Carl-Johan Karlsson, Ann Andersson och Yvonne Moberg

Ersättare: Anders Engström, Kelly Elfström och Petar Kotljarevski

Adjungerad medarbetarledamot:

Anne-Catrin Eneroth

Det verkställande utskottet (VU) har utgjorts av ordförande Göran Svensson, vice ordförande Kent "Renen" Johansson och sekreterare Kathe Nilsson.

Revisorer

Jan Andersson, sammankallande, Maria Landin, ordinarie och Ingvar Högström, ersättare.

Valberedning

Hans Moberg, sammankallande, Barbro Nordgren och Peter Strålind.

Anställd personal

Mia Bergbacken, t.f. ombudsman

Andrea Jacobsson

Anne-Catrin Eneroth

Elli Garperian (fr.o.m. december)

Hedda Björkman Sjöberg (tjänstledig deltid)

Helena Norström

Peter Karlsson

Sofie Karlström

Susanna Ahlqvist

Tommy Simonsen

Ulrica Karlsson (fr.o.m. oktober)

Vivianne Simonsen

Representation

ABF Södertörn har under året varit representerat på distriktsnivå i ABF Distriktet i Stockholmsregionen genom avdelningens ordförande, som även deltagit i den regionala konferensen. Vår ombudsman har medverkat i ABF-distriktets ombudsmannagrupp, den nationella ombudsmannakonferensen i Stockholm samt den regionala konferensen. Personal från avdelningen har också aktivt deltagit i det lokala nätverket Thåströmgruppen för asylfrågor inom folkbildningen.

Utöver detta har vi haft representation i flera av ABFs nationella nätverk, inklusive nätverken för cirkelledarutbildare, föreningsansvariga inom funktionshinder-rörelsen och musikansvariga. Vi har även varit delaktiga i kvalitetsnätverket samt i nätverken för klimat, miljö och omställning, politiska studier och PRO- och SKPF-ansvariga.

Här finns vi

Expeditioner

Haninge: Alphyddan, Folkparken 23 (t.o.m. oktober) och Poseidons torg 4 (fr.o.m. november)

Tyresö: Hantverksgården, Bollmoravägen 95

Nynäshamn: Konstpoolen, Vikingavägen 39

Verksamhetslokaler

Haninge: Villa Rudan – blandad studieverksamhet (t.o.m. november), Albatrossvägen – vävlokal och mötes-/ studierum för blandad studieverksamhet, Poseidons torg (fr.o.m. november).

Tyresö: Hantverksgården – konst och keramik, Sikvägen – blandad studieverksamhet.

Nynäshamn: Konstpoolen – konst och hantverk, blandad studieverksamhet (fr.o.m. april), Musikverket – replokaler, inspelningsstudio och scen (t.o.m. november), Skolgatan – blandad studieverksamhet (t.o.m. juni).

Utöver dessa lokaler har vi också genomfört tillfälliga förhyrningar i samarbete med bland andra: Biblioteket i Tyresö, Folkets Hus i Nynäshamn, Haninge kulturhus, Kulturcentrum Kvarnhjulet i Tyresö, PRO Handen, Socialdemokraterna i Haninge samt Vega skola & aktivitetshus.

Digitala och sociala kanaler

Hemsida: www.abf.se/sodertorn

E-post: info.sodertorn@abf.se

Facebook: ABF Södertörn

Instagram: @abfsodertorn

Slutord från styrelsen

Demokrati kräver dialog, och i en tid av ökade klyftor och ett allt hårdare samtalsklimat blir folkbildningen viktigare än någonsin. Under året har ABF Södertörn stärkt sin närvaro i våra tre kommuner och står nu inför både möjligheter och utmaningar. Framöver behöver vi hantera nedskärningar samtidigt som vi fortsätter att nå nya grupper – tillsammans med våra medlemsföreningar och cirkelledare.

Demokratin bygger på att vi kan prata med varandra för att tillsammans forma vår gemensamma framtid. Vi kan vara motståndare i olika frågor, men vi ska inte vara fiender. Såväl i världen som i Sverige och i våra kommuner växer klyftor, de sansade samtalen avtar och ersätts av gläpord och trakasserier.

Folkbildningens idé är lika aktuell idag som för 100 år sedan. Att lära sig något tillsammans med andra ger mer än faktakunskap eller tekniska färdigheter – det ger kunskap om oss själva och förmåga att se och förstå andra. Och det är när vi lyssnar på andra som vi kan lära oss mer om världen och tillsammans forma vår framtid.

”Det är för oss prioriterat att, tillsammans med våra medlemsföreningar, engagera de grupper i samhället där folkbildningen gör störst skillnad.”

ABF Södertörn invigde under året nya studie- och expeditiionslokaler i både Nynäshamn och Haninge. Under 2025 kommer även en utvidgning av studiokalerna i Hantverksgården i Tyresö. Därmed har vi funktionella och ändamålsenliga verksamhetslokaler i alla våra tre kommuner, samtidigt som vår personal äntligen har fått bra arbetsplatser. Vår personal och alla våra cirkelledare är de som varje dag möjliggör folkbildningen runt om i kommunerna.

När detta skrivs pågår samtal om en sammanslagning med ABF Botkyrka. En sådan skulle innebära att ABF Södertörn får den ekonomiska omsättning som vår förbunds kongress kräver. Samtidigt skulle det möjliggöra att folkbildningsverksamheten kan finnas kvar i Botkyrka.

Vår stora utmaning framöver är hur vi ska kunna hantera Tidöpartiernas omfattande nedskärningar av stödet till folkbildningen och samtidigt utöka vår verksamhet för att nå nya grupper.

Det är för oss prioriterat att, tillsammans med våra medlemsföreningar, engagera de grupper i samhället där folkbildningen gör störst skillnad.

ABF Södertörns styrelse
genom

Göran Svensson
Ordförande

ABF SÖDERTÖRN

– FOLKBILDNING, KULTUR OCH GEMENSKAP

**Vi är ABFs lokalavdelning i Haninge, Tyresö och Nynäshamn
– ett studieförbund och en mötesplats där människor växer
genom folkbildning, kultur och demokrati.**

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

**Välkommen att ta del av årets satsningar, samarbeten och folkbildande
arbete våra tre kommuner. Läs mer på vår webbplats!**



www.abf.se/sodertorn