



**ABF SÖDERTÖRN**

**Verksamhetsberättelse**

**2025**

# ABF SÖDERTÖRN

– en lokal mötesplats för kunskap, kreativitet och gemenskap

**ABF Södertörn är Arbetarnas Bildningsförbunds lokalavdelning i Haninge, Tyresö, Nynäshamn, samt sedan juli 2025 även i Botkyrka och Salem. Vi är ett studieförbund och en mötesplats där människor kan utvecklas genom bildning och kultur i gemenskap.**

ABF är Sveriges ledande studieförbund med verksamhet i alla landets kommuner.

Vi tror på rätten till livslångt lärande och fungerar som en resurs för föreningar och grupper i vårt område. Genom studiecirkelar, kurser, kulturarrangemang och samarbeten bidrar vi till bildning, ett starkt föreningsliv och ett levande kulturliv i våra kommuner.

Vår vision är ett samhälle där människovärde går före marknadsvärde, där demokratin står i centrum och där hållbar utveckling skapar möjligheter för både dagens och framtidens generationer.

Genom folkbildning bygger vi ett hållbart och jämlikt samhälle grundat på demokrati, gemenskap och solidaritet.

*Välkommen att ta del av vår avdelnings verksamhetsberättelse för 2025 och få en inblick i årets satsningar, samarbeten och folkbildande arbete i Haninge, Tyresö, Nynäshamn, Botkyrka och Salem.*

© ABF Södertörn 2026  
Texter: ABF Södertörn  
Foto: ABF Södertörn / ABF där inget annat anges  
Omslagsbild + illustration sid. 5: Collage Pushing Buttons  
Tryckeri: Haninge kommun

## Innehåll

Året som gått 2025 .....	3
Verksamhetsmål och prioriteringar .....	4
• Lokal förankring .....	6
• Mötesplatser .....	8
• Föreningsliv och samverkan .....	10
• Demokrati och hållbarhet .....	11
• Cirkelledarutveckling .....	12
Året i siffror .....	13
Medlemmar och samarbetsorganisationer .....	14
Organisation   Här finns vi .....	15



Året som gått 2025:

## Utan folkbildning tystnar Sverige

När var tredje krona till folkbildningen försvann förändrades villkoren för studieförbunden i hela landet – också för oss på Södertörn. Trots dessa stora nedskärningar har ABF Södertörn under 2025 fortsatt att utveckla vår lokala verksamhet, i en tid då behovet av mötesplatser, kultur och demokratiska samtal är större än någonsin.

Sedan Tidöregeringen tog bort var tredje krona till folkbildningen har studieförbunden tvingats till stora nedskärningar runt om i Sverige. Närmare tusen personer har fått lämna sina jobb. En fjärdedel av verksamheten har försvunnit och mängder av replokaler för musik har stängts.

ABF Södertörn har trots minskat stöd från Tidöregeringen valt att satsa på en ljusare framtid. Under året har vi gått samman med ABF Botkyrka-Salem och har nu verksamhet i fem kommuner. En bemanad expedition finns nu i Botkyrka, med en nystart av verksamheter i både Botkyrka och Salem.

Vi har vidare satsat på att, med en projektorganisation, forma nya verksamheter och nå nya grupper med folkbildning och kultur. Tillsammans med våra medlemsorganisationer har vi en stabil verksamhet i många kommuner, men vi behöver nu prioritera nya områden.

Grunden för vårt arbete behöver vi prata mer om. Demokrati kräver upplysta medborgare och goda samtal. I en tid av ökade klyftor och ett allt hårdare samtalsklimat blir folkbildningen och den fria kulturen allt viktigare.

I september 2026 går vi till val. Ett val som är avgörande för om angreppen mot oss och våra medlemsorganisationer ska fortsätta.

***"I en tid av ökade klyftor och ett allt hårdare klimat blir folkbildningen och den fria kulturen allt viktigare."***

Vi behöver en regering som inser att civilsamhällets organisationer bär upp det demokratiska samhället och som uppskattar folkrörelsernas arbete med att engagera sina medlemmar till att tillsammans forma framtiden.

Om detta behöver vi prata i valrörelsen.

*Utan folkbildning tystnar Sverige!*

**ABF Södertörns styrelse**  
genom

Göran Svensson  
ordförande

# Verksamhetsmål och prioriteringar 2025

ABF Södertörns verksamhet styrs av vår verksamhetsplan 2023–2026 och de prioriteringar som följer av ABFs nationella uppdrag. Här beskriver vi de ramar och prioriterade områden som ligger till grund för årets verksamhet.

## Ett nytt statsbidragssystem

Folkbildningsrådet införde 2024 ett nytt, treårigt kvalitetsbaserat statsbidragssystem för studieförbunden. Systemet skiljer sig på flera sätt från det som studieförbunden tidigare har arbetat utifrån. Det nya systemet baseras på verksamhetsåtaganden, där studieförbunden anger mål för sin verksamhet. I stället för att studietimmar utgör grund för fördelningen av statsbidraget kommer varje studieförbund att följas upp utifrån sitt verksamhetsåtagande – det vill säga det ABF åtagit sig att uppnå i sin verksamhet fram till 2027.

ABFs verksamhetsåtagande tar sin utgångspunkt i vårt idéprogram och våra riktlinjer och kan sammanfattas så här:

*”ABF är en bred folklig rörelse där en mångfald av människor och verksamheter möts. Vår starka lokala närvaro och förankring gör att vi kan anpassa vårt arbete efter lokala förutsättningar och behov. Det är*

*i sin tur avgörande för att nå även de deltagare som står längst från makt och inflytande och leder till att vår verksamhet genomförs där den behövs som mest. Vi finns närvarande i landets alla kommuner och kompletterar fysisk närvaro med digital.”*

Det nya systemet infördes samtidigt som statsbidraget till studieförbunden minskas med 500 miljoner kronor fram till 2026. Detta har inneburit ett omfattande arbete med att ställa om fokus, utveckla rutiner och arbetssätt samt informera föreningar och cirkelledare om förändringarna.

Omställningsarbetet påbörjades redan 2024, men det är under 2025 som det största arbetet har genomförts för att skapa en tydlig och enhetlig riktning framåt. Arbetet har bland annat resulterat i ett förslag till ny verksamhetsplan för 2026–2027, som tydligare kopplar ihop vår lokala plan med ABFs prioriterade områden.

## ABFs prioriterade områden 2025–2027

<b>Lokal förankring</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Fler studiecirklar i hela landet</li><li>Fler utbildade cirkelledare</li><li>Fler kommuner där vi erbjuder både gruppverksamhet och kulturprogram</li><li>Ökat arrangörskap från ABF, mer verksamhet där vi tar initiativet</li></ul>	<b>Mötesplatser</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Bredd och mångfald i verksamheten</li><li>Faciliterande möten mellan verksamheter och målgrupper</li><li>Kunskaps- och erfarenhetsutbyte</li></ul>	<b>Människor långt från makt och inflytande</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Uppsökande verksamhet mot prioriterade målgrupper</li><li>Fler korttidsutbildade i arbetsför ålder</li><li>Fler utrikesfödda</li><li>Fler yngre deltagare</li><li>Fler personer med funktionsnedsättning</li><li>Kompensatoriskt arbete</li></ul>
<b>Inkluderande och integrerande verksamhet</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Aktivt arbete för att andanröja hinder för deltagande</li><li>Motverka utanförskap</li><li>Förebygga diskriminering och kränkningar</li><li>Motverka desinformation</li></ul>	<b>Aktivt föreningsliv</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Tydlig resurs för etablerade och nya föreningar</li><li>Fler förenings- och organisationsutvecklande arrangemang</li></ul>	<b>Tillgänglig kultur</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Kultur i hela landet</li><li>Fler egna kulturprogram</li><li>Högre kvalitet i kulturprogram</li><li>Säkerställa tillgång till kultur oavsett bakgrund, förutsättningar eller geografisk vistelseort</li></ul>

## Verksamhetsplan och årets fokusområden

2025 var det tredje året i den fyraåriga verksamhetsplanen 2023–2026, som utgår från ABFs idéprogram, de nationella riktlinjerna och vår lokala vision. Planen innehåller fem övergripande målområden.

Eftersom verksamhetsplanen är omfattande har avdelningens fokusområden anpassats från år till år, och så även inför 2025. Prioriteringarna för året fastställdes på halvårsmötet 2024 och innebar att några fokusområden från det nya verksamhetsåtagandet började implementeras.

Två viktiga områden är lokal förankring och mötesplatser. Det är något vi jobbat väldigt mycket med under 2025, inte minst med anledning av sammanslagningen som gav oss två nya kommuner.



### Målområden 2023–2026

- 1 Folkbildning och kultur för en stärkt demokrati.
- 2 ABF Södertörn för en långsiktig hållbarhet.
- 3 För ett jämlikt och inkluderande samhälle.
- 4 ABF Södertörn är en arena för folkbildning.
- 5 Ett starkt ABF Södertörn i framtiden.

## Prioriteringar och fokusområden 2025 utifrån verksamhetsplan och verksamhetsåtagande

(Beslutade på halvårsmötet 2024-11-27)

	Mål	Nuläge	2025
<b>Lokal förankring och mötesplatser</b>	Stärkt lokal förankring genom fler mötesplatser för folkbildning där olika verksamheter och grupper möts.  Nya människor hittar till oss.	Nya lokaler i Nynäshamn och Haninge som möjliggör mer verksamhet och nya mötesplatser.  Begränsade lokaler i Tyresö.  Flytt under 2024 till nya lägen i Nynäshamn och Haninge.  Anpassade lokaler i Nynäshamn och Haninge.	Använda lokalerna som mötesplatser för såväl spontana möten som arrangemang.  Påbörja anpassning av lokaler i Tyresö.  Synliggöra våra lokaler och mötesplatser.
<b>Cirkelledare</b>	Attraktivt uppdrag, god arbetsmiljö.  Högre andel utbildade cirkelledare.	Distriktets utbildningar erbjuds.  50,6 % av aktiva ledare är grundutbildade.	Strategi för ledarutveckling tas fram.  Utbilda cirkelledare så att andelen utbildade ledare ökar.
<b>Långsiktig hållbarhet</b>	Ökad folkbildning om demokrati samt klimat- och hållbarhetsfrågor.  Verksamhet med egen finansiering.	Enstaka arrangemang på temat.  Pilotverksamhet med egen finansiering.	Fler arr på temat demokrati och hållbarhet.  Planering av ny verksamhet med lokal förankring som har egen finansiering.

# Lokal förankring

För oss i ABF börjar allt i människors vardag. Vår lokala förankring bygger vi tillsammans med medlemsföreningar och grupper vi möter varje dag. Under året har vi utvecklat verksamhet utifrån lokala behov, skapat fler mötesplatser och – inte minst med sammanslagningen med Botkyrka och Salem – stärkt vår närvaro och möjligheten att nå fler.



**Sedan juli 2025 omfattar ABF Södertörns område fem kommuner: Haninge, Tyresö, Nynäshamn, Botkyrka och Salem.**

## Sammanslagning med ABF Botkyrka-Salem

Den 1 juli 2025 slogs ABF Södertörn samman med ABF Botkyrka-Salem under namnet ABF Södertörn. Sammanslagningen är en del av ABFs nationella framtidsstrategi för att stärka organisationen i tider med minskat ekonomiskt stöd och allt högre krav på studieförbunden.

Den nya organisationen gör det möjligt att utveckla verksamheten och nå fler människor i fler kommuner. Resurser kan fördelas bättre, vilket gör oss mer robusta. I samband med sammanslagningen anställdes en verksamhetsutvecklare med särskilt fokus på föreningar och samarbeten i Botkyrka och Salem.

## Nya lokaler – Handen, Hallunda och Tumba

Redan hösten 2024 invigde vi våra nya lokaler på Poseidons torg 4 i Haninge, och under 2025 har vi etablerat vår verksamhet, startat nya aktiviteter och flyttat över befintliga kurser och arrangemang till lokalerna. I samband med sammanslagningen med ABF Botkyrka-Salem har vi även utökat vår närvaro till Hallunda Folkets hus – där vår expedition ligger – samt till Segersjö Folkets hus i Tumba, där vi bedriver kreativ studieverksamhet. Under hösten påbörjades även en anpassning av Hantverksgården i Tyresö, för att skapa fler rum för studiecirkel, kurser och möten i kommunen.

## Fler föreningar i våra lokaler

Under flera år har vi aktivt satsat på att utveckla ABF Södertörns egna lokaler, och nu börjar arbetet ge resultat. Vår målbild är att lokalerna ska vara en levande plats där föreningar, cirkeledare och deltagare möts i vardagen. I våra lokaler på Poseidons torg i Handen märks detta tydligt, där allt fler föreningar väljer att lägga sina möten och arrangemang hos oss. Genom bättre och mer tillgängliga lokaler kan både nya och etablerade föreningar använda ABF som en plats för verksamhet och gemenskap.

## Kommundagar och lokala evenemang

Ett sätt för oss att synas lokalt är att delta på kommundagar och andra evenemang där människor och föreningar samlas. Under 2025 har vi deltagit på Tyresöfestivalen, Haningedagen och Nynäshamns skärgårdsmarknad. Nytt för i år var evenemang i Botkyrka, där vi under hösten var med på Hågelbydagen, Gatufesten i Hallunda och Senormässan i Hallunda Folkets Hus.

Att finnas på plats där människor rör sig i vardagen är centralt för vår lokala förankring. Vi når både befintliga och nya deltagare och stärker kontakten med medlemsföreningar som ofta är med på samma evenemang. Genom vår närvaro blir ABF Södertörn synligt, tillgängligt och öppet för dialog vilket också ger oss en bättre förståelse för lokala behov och möjligheter.



**Gatufesten i Hallunda var en av årets lokala kommundagar där ABF Södertörn fanns på plats.**

## G FLOW – ny mötesplats för unga tjejer i Jordbro

Under jullovet 2025 samlades tjejer 14–17 år på fritidsgården UNG 137 i Jordbro för G FLOW – en kostnadsfri mötesplats med reflektion, psykologiska verktyg, guidad meditation och dans.

Syftet med G FLOW är att erbjuda en trygg plats där unga tjejer kan stärka sin självkänsla, hitta mod och uttrycka sig – samtidigt som de får uppleva gemenskap och glädje. Varje träff innehöll teori utifrån olika teman, trygghetsskapande övningar, andnings- och meditationsmoment samt rörelse och dans.

**Madeeha**, psykolog, meditationsguide och dansare, som ledde verksamheten, berättar om den uppskattning hon mötts av från deltagarna:

"Det mest värdefulla med G FLOW har varit att se deltagarnas självförtroende växa på kort tid. Arbetet med självkänsla och känsloreglering, kombinerat med



G FLOW – en trygg plats för tjejer att ta plats. Samarbetet fortsätter under 2026 med planer på nya grupper i hela Haninge.

meditation och dans, hade en konkret positiv effekt på tjejernas mående. Att flera av dem direkt efterfrågade fler tillfällen visar vilket behov som finns."

G FLOW arrangerades av Rohani och ABF Södertörn i samarbete med UNG 137 och Haninge kommun, och är en av de nya verksamheter med mer egen finansiering som har möjliggjorts genom vår satsning på en ny projektsamordnare. Inför 2026 planerar vi att fortsätta träffarna med nya grupper i hela Haninge.

## Etablering och engagemang i Botkyrka och Salem

När ABF Södertörn under sommaren 2025 växte till fem kommuner öppnades nya möjligheter att utveckla både befintlig verksamhet och nya idéer.

Under de första månaderna har vi mött det lokala föreningslivet, fortsatt etablerade samarbeten och startat nya projekt tillsammans med olika aktörer. **Petra Nylund**, verksamhetsutvecklare med ansvar för de nya kommunerna, berättar:



"Det har varit både överväldigande och otroligt roligt. Botkyrka och Salem är ett stort område med många aktiva föreningar, och att få bygga vidare på det som redan finns samtidigt som vi tar nya initiativ har varit väldigt inspirerande. Vi har också fått ett väldigt fint bemötande – vid olika evenemang har flera spontant kommit fram och velat prata om samarbeten."

Petra fortsätter: "Det mest givande har varit mötena med engagerade föreningar och att idéer fått ta form direkt i dialog. Nu ser vi fram emot att fortsätta utveck-

la verksamheten under nästa år, med fler samarbeten och nya initiativ – bland annat riktade till unga vuxna."

För ABF Södertörn har detta första halvår varit ett viktigt steg för att etablera vår närvaro i Botkyrka och Salem. Redan nu ser vi hur verksamhet tar form, med både nya initiativ och samarbeten som utvecklas vidare.

Exempel på aktiviteter:

- **Flera av PRO-föreningarna i Botkyrka och Salem** har snabbt kommit igång med flertalet studiecirklar och kulturprogram.
- I Tumba har **kursverksamheten i keramik och vävning i Segersjö** blivit mycket populär, medan Norra Botkyrka erbjuder mer nischade aktiviteter.
- I **Salem** är verksamheten i stort fortfarande under uppstart, men vi ser redan ett tydligt intresse bland lokala grupper, föreningar och samverkanspartner.
- Samarbetet med **Hallunda Folkets Hus** – där vår lokalexpedition finns – har öppnat nya möjligheter, exempelvis i samband med Gatufesten i september och andra lokala evenemang där idéer och kontakter vuxit fram.

# Mötesplatser

En central roll för oss som studieförbund är att skapa mötesplatser där människor kan växa. Tillsammans med föreningar och grupper formar vi miljöer som är öppna, tillgängliga och relevanta för dem vi finns till för.

Att möjliggöra möten är en grundläggande del inom folkbildningens uppdrag. Genom kurser, träffar och evenemang där människor möts fysiskt skapas möjligheter att pröva idéer, lära i gemenskap och bygga relationer över sociala och kulturella gränser. Det är i dessa vardagliga möten som engagemang väcks, ledare formas och nya initiativ tar fart.

För våra medlemsföreningar innebär mötesplatserna ett konkret stöd – en fysisk (eller digital) plats att samlas, organisera, prova nytt och utveckla sin verksamhet. För deltagarna handlar det om tillgänglighet och lokal närhet: låg tröskel in, öppna dörrar och möjligheten att hitta ett sammanhang där man både blir sedd och kan bidra.

I ett samhälle med ökad ensamhet och polarisering blir våra mötesplatser viktigare än någonsin. Genom att skapa trygga och inkluderande rum för samtal, aktivitet och gemenskap bidrar vi till att stärka lokalsamhället och lägga grunden för ett mer öppet och demokratiskt samhälle där människor möts, inte hålls isär.

## Egen verksamhet – kurser och kultur som skapar möten

**Inom ABF Södertörns kurs- och kulturprogram erbjuder vi studiecirklar, kurser och kulturarrangemang för allmänheten i en rad ämnen: konst och måleri, keramik och hantverk, musik, språk, släktforskning, AI, hemberedskap och filosofiska samtal.**

Verksamheten erbjuds över hela vårt verksamhetsområde: Haninge, Tyresö, Nynäshamn, Botkyrka och Salem. I Salem har fokus legat på kartläggning och planering av ny verksamhet inför 2026.

Vårt publika program stärker både kunskap och social gemenskap, ger deltagarna möjlighet att utveckla sin kreativitet och fungerar som en inspirerande mötesplats där människor kan träffas, utbyta erfarenheter och bygga relationer.



Berit Dunnachie leder studiecirklar i keramik i Tumba Folkets Hus i Segersjö.

## "En plats där kreativitet och gemenskap får ta plats"

**I Folkets Hus i Segersjö sjuder det av kreativitet och lärande. Här finns ABFs keramikverkstad, där flera grupper under året arbetat med drejning, glasering och skulptering under ledning av engagerade cirkelledare. Många deltagare återkommer år efter år, och intresset är stort med kölista till flera av grupperna.**

Berit Dunnachie är en av ABFs ledare i huset. Hon reflekterar kring vad kursverksamheten betyder i ett större perspektiv: "Att keramikverksamheten i Segersjö finns har stor betydelse för både mig och deltagarna. För många är det en viktig mötesplats där man får skapa, utvecklas och känna gemenskap med andra. För mig som ledare är det fint att se hur deltagarna växer, lär sig nya färdigheter och får en plats där de känner sig trygga. Verksamheten bidrar verkligen till en stark gemenskap och mycket skaparglädje."

Hon fortsätter: "Jag ser hur deltagarna utvecklas både i sitt skapande och i sitt självförtroende. Många vågar prova nya tekniker och idéer, och det är tydligt hur stolta de blir över det de lyckas skapa. Samtidigt växer också gemenskapen i gruppen när man inspirerar och hjälper varandra. Det är verkligen en plats där kreativitet och gemenskap får ta plats."

## Stärkt samarbete med funktionshinderrörelsens föreningar

I samband med flytten till centralt belägna och mer tillgängliga lokaler i Haninge har ABF Södertörn under 2025 satsat särskilt på föreningar inom funktionshinderrörelsen. Målet är att skapa trygga mötesplatser där alla kan delta, samverka och utvecklas, oavsett förutsättningar.

Flera föreningar har etablerat eller utökat sin verksamhet hos oss under året. Till exempel **Synskadades Riksförbund (SRF)** har hållit sina medlemsmöten och arrangerat flertalet föreläsningar på Poseidons torg. **Reumatikerföreningen** har haft regelbundna medlemsträffar och firade sitt 40-årsjubileum 2025 med öppet hus och utställning. **Hörselskadades förening (HRF)**, **DHR** och **Neuroförbundet** har använt lokalerna till möten och aktiviteter. Även **Haninge kommuns funktionshinderråd** har haft sin bas hos oss och genomförde också en styrelseutbildning i ABFs regi under hösten.

**Anki Eneroth**, verksamhetsutvecklare med ansvar för samarbetet med föreningarna, poängterar: "Det viktigaste är att lokalerna ligger centralt och är lätta att nå med färdtjänst, buss och pendeltåg. Vi får ofta höra att vi är tillmötesgående och försöker alltid hitta lösningar som gör det möjligt för alla att vara med. För många deltagare kan träffen en gång i veckan vara det enda tillfället som de kommer utanför dörren, och att vara en del av ett sammanhang betyder jättemycket."

## Filosofikaféer – öppna samtal och perspektiv på livets stora frågor

**ABF Södertörn erbjuder filosofikaféer i Haninge och Tyresö, i samverkan med lokala bibliotek och Svenska Sällskapet för Filosofisk Praxis (SSFP). Träffarna är kostnadsfria och öppna för alla som vill samtala om vardag, samhälle och livets stora frågor.**

I början av 2025 startade vi upp filosofikaféer på biblioteket i Haninge kulturhus. Gudrun Elvhage ledde samtal på teman som tillit, hållbarhet, vår inre röst, makt och maktlöshet. I Tyresö har vi arrangerat filosofikaféer under flera år på biblioteket i Tyresö Centrum, med Agneta Josephson som samtalsledare. Dessa har

Lokalerna på Poseidons torg är relativt tillgängliga, och vi arbetar ständigt med förbättringar i dialog med föreningarna. Tillgången till en trygg, central och lättillgänglig mötesplats är viktig, särskilt i en tid då många föreningar upplever osäkra villkor – både ekonomiskt och socialt. Det är glädjande att se hur Poseidons torg snabbt har blivit ett nav för det lokala föreningslivet.

## Gemenskap för SRF:s medlemmar på Poseidons torg

**Synskadades Riksförbund (SRF)** är en av de föreningar som har haft regelbunden verksamhet i ABF Södertörns lokaler i Haninge under 2025. **Christina Wolmar, ordförande, berättar om hur samarbetet utvecklats under året.**



"Vi har träffats en gång i månaden hos ABF Södertörn och haft föreläsningar om bland annat Färdtjänsten, projektet Digitala barnbarn, och konstföreningar anpassade för synskadade konstnärer och hantverkare. Vi har även haft en uppskattad origami-workshop.

Att se deltagarna prova nya saker, dela idéer och stötta varandra har varit otroligt givande. ABFs lokaler är handikappanpassade och ger trygghet, även om vi ännu saknar automatiska dörröppnare och punktskrift på hissknapparna. Våra medlemmar trivs, känner sig sedda och delaktiga, och stödet från Anki på ABF Södertörn har gjort stor skillnad. Vi ser verkligen fram emot att fortsätta våra träffar här och att utvecklas tillsammans."

blivit uppskattade öppna platser för samtal, reflektion och eftertanke där invånare kan mötas, dela erfarenheter och pröva nya perspektiv tillsammans.

Under 2026 planerar vi fler träffar och hoppas nå ännu fler genom att etablera verksamheten på nya platser.



# Föreningsliv och samverkan

För ABF är föreningslivet hjärtat i folkbildningen och en grundpelare i en levande demokrati. Tillsammans med våra medlems- och samarbetsorganisationer skapar vi möjligheter för människor att hitta vägar in i gemenskap, engagemang och organisering.

Genom att stödja både nya och etablerade föreningar kan vi stärka deras förutsättningar att växa, utvecklas och göra skillnad i sina lokalsamhällen. Här formas framtidens ledare, idéer prövas och människor får möjlighet att påverka sin vardag. Tillsammans bygger vi ett civillsamhälle som håller, där fler känner sig välkomna att delta och bidra.

Under året har vi haft många föreningsträffar och dialoger, bland annat med PRO i alla kommuner. Vi har också uppmärksammat viktiga jubileer, såsom **PRO Ösmos 65-årsfirande** och **PRO Handens 70-årsjubileum**. Vi har ett fortsatt nära samarbete med kulturföreningar som Ormen och RoJ i Haninge, som på olika sätt bidrar till ett levande lokalt kulturliv genom teatern.

I samband med sammanslagningen med ABF Botkyrka –Salem har vi lagt stort fokus på att skapa kontakt och dialog med medlemsorganisationerna i dessa två kommuner. Det har varit ett både roligt och givande arbete, där vi mötts av engagerade föreningar och många positiva människor som välkomnat oss och velat vara en del av det fortsatta samarbetet.

## Föreningskunskap, ledarskap, folkrörelser

Inom verksamhetsåtagandet har vi haft ett särskilt fokus på områden som *Föreningskunskap*, *Folkrörelser – intresseorganisationer* och *Ledarskap, organisation och styrning*. Tillsammans med flera föreningar har vi genomfört verksamhet inom dessa ämnen, vilket ytterligare har stärkt föreningslivets möjligheter att utvecklas och stå starkt inför framtiden. Exempelvis:

- **Möteteknik och styrelseutbildning** med Vänsterpartiet i Haninge
- Studiecirkel med Handels klubb 800 i Nynäshamn, baserad på boken "**Det krympan-de rummet: Hotet mot civillsamhället**" av Jesper Bengtsson
- Filmvisning av **dokumentären Det omätbara** med Kommunal sektion Sydost.
- Studiecirkel i **ledarskap och organisation** med Socialemokraterna i Nynäshamn.

## Moa-projektet – bildning genom kulturupplevelser och samtal

**Tillsammans med Haninge Riksteaterförening har vi under 2025 genomfört ett uppskattat kultur- och bildningsprojekt med fokus på Moa Martinson.**

Projektet inleddes med en filmvisning om Moas liv och författarskap, följt av en bokcirkel utifrån *Kvinnor och äppelträd*. Samtalen kretsade kring både romanen och Moas betydelse som arbetarförfattare. Som avslutning arrangerades teaterföreställningen *Knapparna* med **Teater Slåva** i Haninge kulturhus, där publiken fyllde lokalen och deltog i ett samtal med skådespelarna.

Moa-projektet blev mycket lyckat och har utvecklat ett koncept där kulturupplevelser kombineras med studiecirklar och fördjupande samtal – en modell som öppnar för kommande samarbeten och en bredare ingång till teater och litteratur för deltagarna.



Ur "*Knapparna*" av Teater Slåva.

## Mångfald och inkludering på Prideveckan i Tyresö

**I samband med Prideveckan i Tyresö arrangerade ABF Södertörn och Vänsterpartiet två miniföreläsningar med efterföljande samtal.**

Vid det första tillfället delade **Cal Orre** sina erfarenheter av att vara icke-binär och gav en inblick i hur transvården fungerar i Sverige. Det andra tillfället tog upp temat **Att vara poly** och utforskade hur människor kan forma relationer på olika sätt.

Föreläsningarna blev uppskattade möten där deltagarna kunde ställa frågor, reflektera och dela tankar, och flera lyfte att de fick nya perspektiv och större förståelse för hur människors livsvillkor kan se olika ut.

# Demokrati och hållbarhet

Demokrati och hållbar utveckling är centrala delar av ABFs folkbildningsuppdrag. Tillsammans med föreningar, deltagare och samarbetspartners skapar vi mötesplatser där människor kan lära, samtala och engagera sig i frågor som rör både samhället och framtiden.

Arbetet för demokrati genomsyrar hela ABFs verksamhet. Vi utgår från människors lika värde och tron på att alla ska ha möjlighet att påverka sin vardag, sina livsvillkor och samhället. Genom kunskap, verktyg och utrymme att delta skapar vi förutsättningar för en mer inkluderande demokrati.

Samtidigt ser vi att en hållbar framtid kräver balans mellan ekologiska, sociala och ekonomiska perspektiv. Ett samhälle kan inte utvecklas långsiktigt om människor lämnas utanför, klyftorna ökar eller våra naturresurser överutnyttjas. Därför arbetar vi med hållbarhet som en helhet – där människa, miljö och samhälle hänger ihop. Tillsammans med föreningar, deltagare och samarbetspartners skapar vi lokalt möjligheter för människor att mötas, lära och ta ansvar för sin delaktighet och vår gemensamma framtid.

## Möten som stärker demokratin

ABFs demokratisyn bygger på övertygelsen att människor vill delta, påverka och ta ansvar i samhället. Genom samtal, bildning och reflektion stärks både individens handlingskraft och det demokratiska samhället som helhet.

Under året har vi och de föreningar vi samarbetar med skapat fler möjligheter till samtal om rättigheter, delaktighet och demokratiska principer. Exempelvis

genom utställningen *Demokrati och människovärde* med Konstpoolen i Nynäshamn och föreläsningen *Vår demokrati* med Göran Svensson på PRO i Handen. Vi höll även en föreläsning och diskussion med Peter Gustavsson ihop med bland andra Socialdemokraterna i Haninge om boken *Angreppet – så urholkar Tidöregeringen vår demokrati*. Studiecirkeln *Politik i praktiken* på ett stödboende i Handen har fortsatt vara en viktig arena där deltagare, i samarbete med lokala krafter, diskuterat demokrati och delaktighet.

## Folkbildning för hållbar utveckling

ABFs syn på hållbarhet utgår från att ekologiska, sociala och ekonomiska perspektiv måste gå hand i hand. En hållbar utveckling kräver fungerande lokalsamhällen, minskad ojämlikhet och ett ansvarsfullt förhållningssätt till våra gemensamma resurser.

Under året har vi arbetat brett med hållbarhetsfrågor genom både studiecirklar, projekt och evenemang. Till exempel deltog vi med en återbruksaktivitet under **Stockholms Läns Bildningsförbunds hållbarhetsvecka**, arrangerade föreläsningen **Hoppet 2.0** med Byggnads Stockholm-Gotland och höll en föreläsning i beredskapsodling under **Beredskapsveckan** i samarbete med Haninge kommun. Vi har också stöttat en studiecirkel i **permakultur** och erbjudit aktiviteter tillsammans med **Kalvö Koloniby** i Nynäshamn.

## Utan folkbildning tystnar Sverige – uppstart inför valet 2026

I september, med ett år kvar till valet, lanserades ABFs nationella informationskampanj och filmen "Utan folkbildning tystnar Sverige".

Genom denna kampanj vill ABF bidra till att synliggöra folkbildningens betydelse i samhället och i människors vardag. På ABF Södertörn har vi under hösten arbetat med kampanjen i våra kommunikationskanaler, på externa evenemang, kommundagar och föreningsbesök, och planerat för fortsatt aktivt kampanjarbete fram till valet i september 2026.



Besökare på Haningedagen i september som vill visa att de står upp för folkbildningen.

På [www.abf.se/utan-folkbildning-tystnar-sverige](http://www.abf.se/utan-folkbildning-tystnar-sverige) hittar du material, filmer och argument att använda och dela vidare!



# Cirkelledarutveckling

Cirkelledarna är en av folkbildningens viktigaste resurser. Det är de som varje dag omsätter ABFs värderingar och folkbildningens arbetssätt i praktiken. För att verksamheten ska hålla hög kvalitet behövs både trygghet i metoderna, en känsla av samhörighet med ABF och möjlighet till kontinuerlig utveckling.

Vi vet att cirkelledarnas egna erfarenheter, idéer och perspektiv är en stor tillgång. Genom att erbjuda stöd, fortbildning och meningsfulla sammanhang stärker vi inte bara cirkelledarna själva utan också deltagarna, verksamheten och folkbildningen i stort.

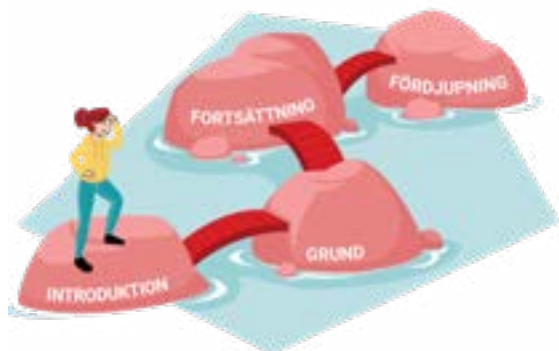
## Grundläggande cirkelledarutbildning

Den grundläggande cirkelledarutbildningen riktar sig till alla verksamma cirkelledare inom ABF och är första steget i arbetet med att stärka ledarskapet i folkbildningen. Utbildningen ger en tydlig introduktion till ABFs värdegrund, folkbildningens pedagogik och vad rollen som cirkelledare innebär i praktiken.

Efter utbildningen har cirkelledarna kunskap om folkbildningen som idé och praktik, insikt i studiecirkelns pedagogik och en grundläggande förståelse för hur lärande fungerar. De får också metoder för återkoppling och utvärdering samt viktiga kunskaper kring hantering och skydd av personuppgifter.

Under 2025 genomförde vi två utbildningstillfällen och utbildade totalt 13 cirkelledare.

Andelen cirkelledare med grundläggande utbildning **ökade därmed från 50,6 % 2024 till 58,8 % 2025**, vilket lägger en stabil grund för fortsatt utveckling, både för cirkelledarna själva och för kvaliteten i våra studiecirkel.



## Workshopar om gruppdynamik – "Hur får vi grupper att funka?"

Under 2025 erbjöd vi två uppskattade workshops på temat **gruppdynamik och ledarskap**, ledda av **Jonas Forsmark, forskare och folkbildare vid Linköpings universitet**.

Syftet var att ge våra cirkelledare fördjupad kunskap om hur grupper fungerar och hur ledare kan skapa trygga, lärande och inkluderande sammanhang. Träffarna finansierades med stöd från Stockholms Arbetareinstitutsförening.

Deltagarna mötte både teori och praktik, och Jonas varvade genomgångar med reflekterande samtal i mindre grupper, där cirkelledarna kunde dela erfarenheter och koppla innehållet till vardagen i studiecirkelarna. Tillsammans utforskades vanliga mönster i gruppernas utveckling, vad som stärker respektive hindrar samspel, och hur ledaren kan bidra till att grupper växer både i gemenskap och lärande.

Kvällarna gav deltagarna nya perspektiv, konkreta verktyg och inspiration till det fortsatta ledarskapet, samtidigt som de fick möjlighet att möta andra ledare inom ABF Södertörn, utbyta erfarenheter och känna tillhörighet i ett större sammanhang.

# Året i siffror

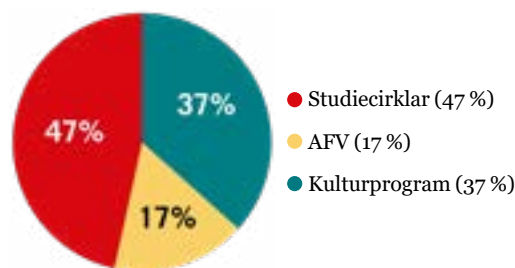
Under 2025 har vi fortsatt att erbjuda en bred och tillgänglig folkbildning i våra kommuner. Genom studiecirklar, kulturprogram och annan folkbildningsverksamhet (AFV) har vi nått många deltagare och utvecklat verksamheten tillsammans med medlemmar och samverkanspartner.

## Nyckeltal för 2025

Sedan sommaren 2025 omfattar verksamheten fem kommuner, vilket påverkar jämförelser med tidigare år.

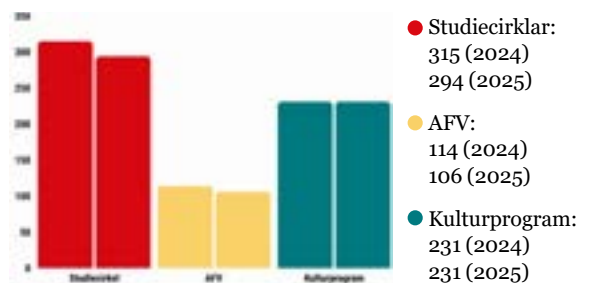
### Andel per verksamhetsform

Studiecirklar utgör nästan hälften av verksamheten, följt av kulturprogram och annan folkbildningsverksamhet (AFV).



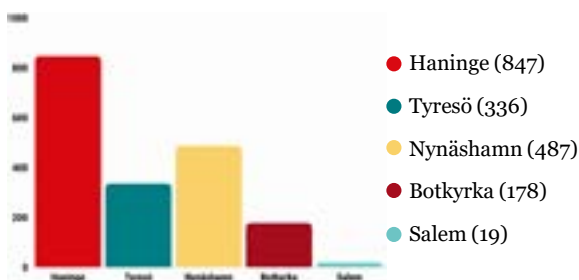
### Antal arrangemang

Totalt 631 arrangemang under 2025 (-4%), med följande fördelning mellan studiecirklar, AFV och kulturprogram.



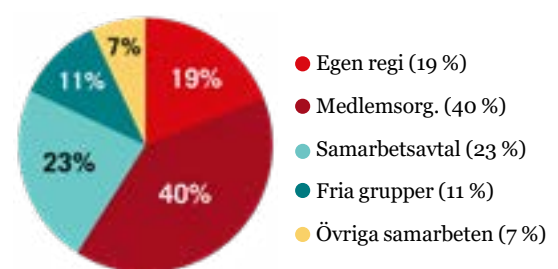
### Unika deltagare per kommun

Antal unika deltagare visar på bredden i vår verksamhet. Botkyrka och Salem motsvarar perioden juli-december.



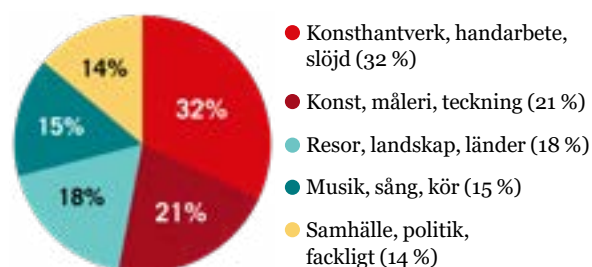
### Andel per samarbetsform

Större delen av verksamheten sker i samverkan med föreningar, men egen regi och fria grupper är också viktiga delar av utbudet.



### Flest unika deltagare per ämne

De ämnen som lockade flest deltagare och visar vilka områden som engagerar mest i studiecirklar och AFV.



### Arrangemang riktade till funktionshinder-rörelsen

Antalet ökade med 32% jämfört med föregående år.



# Medlemmar och samarbetsorganisationer

Tack för ett gott samarbete 2025!

## Medlemsorganisationer

- Babords Halsar (ABF-kören)
- Byggnads Stockholm-Gotland
- DHR Botkyrka-Salem
- DHR Nynäshamn/Haninge
- Folkets Hus Nynäshamn
- Föreningen HjärtLung Botkyrka-Salem
- Handels Avd 20
- Haningekören
- HRF Hörselskadades förening Botkyrka-Salem
- HRF Hörselskadades riksförbund Haninge-Tyresö
- HSB Södertörn
- Hyresgästföreningen Botkyrka Salem
- Hyresgästföreningen Haninge
- Hyresgästföreningen i Brandbergen KDK (kommundelskommitté)
- Hyresgästföreningen Nynäshamn
- Hyresgästföreningen Tyresö
- Kommunal Sektion Sydost
- Kommunal Sektion Sydväst
- Kommunal Stockholms län
- Konsumentföreningen Stockholm
- Kulturföreningen Nuova Arte
- LO-facken Botkyrka-Salem
- LO-facken Haninge-Tyresö-Nynäshamn
- LO-sossen Nynäshamn
- NEURO Södertörn
- Nynäshamns Släktforskarförening
- Nynäshamnshus 4
- PRO Handen
- PRO Norra Botkyrka
- PRO Nynäshamn
- PRO Salem-Rönninge
- PRO Tullinge
- PRO Tumba
- PRO Tyresö
- PRO Västerhaninge
- PRO Ösmo
- Reumatikerföreningen Botkyrka Huddinge Salem
- Reumatikerföreningen Haninge-Tyresö
- RSMH Gläntan
- RSMH Havsbandet
- Seniorklubben-S Nynäshamn
- S-föreningen Sorunda
- S-föreningen Ösmo
- S-kvinnor Haninge
- S-kvinnor i Nynäshamn
- S-kvinnor i Tyresö
- Socialdemokraterna Haninge
- Socialdemokraterna i Botkyrka
- Socialdemokraterna i Salem
- Socialdemokraterna Nynäshamn
- Socialdemokraterna Tyresö
- Socialdemokratiska föreningen Solidaritet
- SRF Stockholm och Gotlands Län
- SSU Botkyrka
- SSU Haninge
- SSU Tyresö
- Tyresö Teaterförening
- Ung vänster - Stockholms-distriktet
- Unga Örnar Södertörn
- Vänsterpartiet Haninge
- Vänsterpartiet i Botkyrka
- Vänsterpartiet Nynäshamn
- Vänsterpartiet Tyresö
- Årstasällskapet för Fredrika Bremer-studier

## Föreningar med samarbetsavtal

- Föreningen Brandbergsfestivalen
- Föreningen Konstpoolen
- Haninge Jazzklubb
- JIN Jazz i Nynäshamn
- Konstartera
- Kulturcentrum Kvarnhjulet
- Kulturföreningen Ormen
- Kulturföreningen RoJ
- Nynäshamns Konstförening
- Prima Mathilda sång o musik
- Rädna Barnens lokalförening Haninge-Nynäshamn
- Tongångarna
- TUFF Tyresö Utlands- och Fredsförening
- Tyresökören



# Organisation

## Styrelse

**Ordförande:** Göran Svensson

**Vice ordförande:** Kent "Renen" Johansson

**Sekreterare:** Kathe Nilsson

**Ordinarie ledamöter:**

Annelee Ljung (t.o.m. 20/8), Carl-Johan Karlsson, Cecilia Öberg och Yvonne Moberg.

**Ersättare:**

Anders Engström (ordinarie fr.o.m. 20/8), Ann Andersson, Kelly Elfström, Marit Normasdotter och Petar Kotljarevski.

**Adjungerad medarbetarledamot:**

Anne-Catrin Eneroth

**Det verkställande utskottet (VU):**

Har utgjorts av ordförande, vice ordförande och sekreterare.

## Revisorer

Jan Andersson, sammankallande, Maria Landin, ordinarie och Ingvar Högström, ersättare.

## Valberedning

Barbro Nordgren (sammankallande), Bo Carlberg, Felix Elfström, Peter Strålin och Stefan Svensson.

## Anställd personal

Mia Bergbacken, ombudsman

Anne-Catrin Eneroth

David Nzinga (fr.o.m. april)

Elli Garperian

Hedda Björkman Sjöberg (tjänstledig deltid)

Helena Norström

Malin Ericsson Tufvesson (föräldraledig fr.o.m. augusti)

Peter Karlsson

Petra Nylund (fr.o.m. juli)

Sofie Karlström

Sunniva Abelli (fr.o.m. augusti)

Susanna Ahlqvist

Tommy Simonsen

Vivianne Simonsen

Ulrica Karlsson (t.o.m. juli)

Anna Fernström (fr.o.m. augusti)

## Representation

ABF Södertörn har under året varit representerat i ABF Distriktet i Stockholmsregionen genom avdelningens ordförande. Vår ombudsman har medverkat i ABF-distriktets ombudsmannagrupp samt nationella och regionala konferenser.

Personal från avdelningen har också aktivt deltagit i flera nationella nätverk för exempelvis cirkelledarutbildare, föreningsansvariga inom funktionshinderörelsen, politiska studier, PRO- och SKPF-ansvariga samt musikansvariga.

## Här finns vi

### Expeditioner

**Haninge:** Poseidons torg 4

**Tyresö:** Hantverksgården, Bollmoravägen 95

**Nynäshamn:** Konstpoolen, Vikingavägen 39

**Botkyrka-Salem:** Hallunda Folkets Hus, Borgvägen 1

### Verksamhetslokaler

**Haninge:** Poseidons torg – blandad studieverksamhet, Albatrossvägen – vävlokal och mötes-/studierum för blandad studieverksamhet.

**Tyresö:** Hantverksgården – konst, keramik/hantverk.

**Nynäshamn:** Konstpoolen – konst och hantverk, blandad studieverksamhet.

**Botkyrka-Salem:** Hallunda Folkets Hus samt Subtopia Alby – mötes-/studierum för blandad studieverksamhet, Segersjö Folkets Hus – keramik, vävning.

### Digitala och sociala kanaler

**Hemsida:** [www.abf.se/sodertorn](http://www.abf.se/sodertorn)

**E-post:** [info.sodertorn@abf.se](mailto:info.sodertorn@abf.se)

**Facebook:** ABF Södertörn

**Instagram:** @abfsodertorn

# ABF SÖDERTÖRN

– folkbildning, kultur och gemenskap där du bor

Vi är ABFs lokalavdelning i Haninge, Tyresö, Nynäshamn, Botkyrka och Salem – ett studieförbund och en mötesplats där människor växer genom folkbildning, kultur och demokrati.

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Välkommen att ta del av årets satsningar, samarbeten och folkbildande arbete i våra fem kommuner.

För att läsa mer om oss, scanna QR-koden eller besök [abf.se/sodertorn](http://abf.se/sodertorn).



[www.abf.se/sodertorn](http://www.abf.se/sodertorn)