



abf.se/distriktet-kronoberg

ABF KRONOBERGS

**Förenings- och
funktionsutbildningar**

2025

Innehåll

2. **KONTAKT, ANMÄLAN OCH ADRESSER**
3. **KALENDARIUM**
5. **HEJA FÖRENINGSLIVET**
6. **PRAKTISK INFORMATION**
7. **CIRKELLEDARE GRUND**
9. **CIRKELLEDARE FORTSÄTTNING**
10. **STYRELSEUTBILDNING**
11. **FÖRENINGSTEKNIK**
12. **KOMBINERAD KASSÖR- OCH REVISORSUTBILDNING**
13. **BOKFÖRING FÖR NYA KASSÖRER**
14. **VALBEREDNINGSPROCESSUTBILDNING**
15. **STUDIEORGANISATÖRSUTBILDNING**
16. **ORDFÖRANDE- OCH SEKRETAREUTBILDNING**
17. **INSPIRATIONSTRÄFF – TEMA SAMARBETE**
18. **CIRKELLEDARFÖRDJUPNING – NPF**
19. **STYRELSEPROCESSUTBILDNING**
20. **DETTA ÄR ABF**
21. **VÅR VÄRDEGRUND**
22. **#RÖRINTEMINSTUDIECIRKEL**

Kontakt och anmälan

ABF KRONOBERG

www.abf.se/kronoberg
info.kronoberg@abf.se
0372-126 46

ABF SÖDRA SMÅLAND

www.abf.se/sodra-smaland
sodra.smaland@abf.se
0470-700 790

Adresser

LJUNGBY

ABF, Bergagatan 12

ÄLMHULT

ABF, Norra esplanaden 18

MARKARYD

ABF, Drottninggatan 18

HOVMANTORP

ABF, Folkets hus,
Parkgatan 1

VÄXJÖ

ABF-huset, Arabygatan 80

ÅSEDA

ABF, Folkets hus, Olofsgatan 17

ALVESTA

ABF, Folkets hus, våning 3,
Allbogatan 15

Kalendarium – vår

DATUM	UTBILDNING	PLATS
18 januari	Cirkelledare GRUND	Alvesta
8 februari	Cirkelledare GRUND	Växjö
19 februari	Cirkelledarfördjupning NPF	Växjö
22 februari	Cirkelledare GRUND	Ljungby
8 mars	Cirkelledare GRUND	Åseda
22 mars	Cirkelledare GRUND	Markaryd
9 april	Föreningsteknik	Ljungby
26 april	Ordförande och sekreterare	Ljungby
10 maj	Cirkelledare GRUND	Digital
10 maj	Ordförande, vice ordförande och sekreterare	Alvesta
17 maj	Kassör och revisor	Alvesta
24 maj	Styrelseutbildning steg 1	Växjö

Kalendarium – höst

6 september	Bokföring för nya kassörer	Växjö
10 september	Studieorganisatör	Älmhult
13 september	Styrelseutbildning steg 2	Växjö
20 september	Cirkelledare GRUND	Alvesta
27 september	Valberedning och studieorganisatör	Alvesta
4 oktober	Cirkelledare GRUND	Älmhult
11 oktober	Inspirationsträff	Älmhult
18 oktober	Cirkelledare GRUND	Växjö
25 oktober	Cirkelledare GRUND	Ljungby
15 november	Cirkelledare GRUND	Hovmantorp
15 november	Cirkelledare FORTSÄTTNING	Växjö
19 november	Valberedning	Ljungby

Heja föreningslivet!

Vår svenska demokrati har i stor utsträckning formats av ett aktivt och starkt föreningsliv.

Genom att organisera sig har människor kunnat arbeta för ett mer rättvist och demokratiskt samhälle.

För att vilja och kunna engagera sig i föreningslivet och lägga otaliga timmar på ideellt arbete behöver man få uppskattning, motivation och kunskap. Därför arbetar vi på ABF aktivt med att stärka våra medlems- och samarbetsorganisationer. Bland annat genom att erbjuda kostnadsfria förenings- och funktionsutbildningar.

Har din förening behov av andra typer utbildningar än de som erbjuds i katalogen? Hör av er till oss så pratar vi om hur vi kan lösa det! Vi kan ofta skräddarsy utbildningar efter era önskemål.



Praktisk information

Kostnader

Utbildningarna i denna katalog är kostnadsfria för föreningar och grupper som är medlemmar hos, eller samarbetar med, ABF Kronoberg och ABF Södra Småland. (Gäller ej styrelseprocessutbildningen, under vilken ABF står för handledare och studiematerial medan beställande förening står för lokal och förtäring.)

Mot uppvisande av intyg kan ABF ersätta för förlorad arbetsinkomst om man behöver ta ledigt från jobbet för att delta i Cirkelledare GRUND. Likaså kan vi stå för reseersättning vid samma utbildning om så önskas.

Blir utbildningen av?

Vi skickar alltid ut en kallelse till dig som har anmält dig. Skulle utbildningen ställas in meddelar vi dig.

Anmälan

Anmäl dig till utbildningarna via mejl, telefon eller webben senast tre veckor före start. (Skulle datumet ha passerat: hör av dig till oss, så ser vi om vi kan lösa det.)

Avbokning

Anmälan är bindande. Avbokning som sker senast 7 dagar före utbildningens start är kostnadsfri, därefter debiteras 250 kronor/plats. Likaså om man uteblir från utbildningen.

Cirkelledare GRUND

Denna dag får du som är eller vill bli cirkelledare hos ABF en grundläggande utbildning i vad det innebär att vara cirkelledare, vad ABF står för och verktyg för att kunna starta upp och leda cirkelverksamhet.

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

- Vad är folkbildning?
- ABF:s värdegrund
- Cirkelledarens roll
- Hur man utformar en arbetsplan
- Digital närvarorapportering
- Att tänka på för inkluderande och givande träffar

Datum

LÖRDAG 18 JANUARI

Alvesta

Tid: 09.00-16.30

Ledare: Lena Klarefelt och
Maria Carlsson

LÖRDAG 22 FEBRUARI

Ljungby

Tid: 09.00-16.30

Ledare: Jenny Ahonen och
Sara Rosén Andersson

LÖRDAG 22 MARS

Markaryd

Tid: 09.00-16.30

Ledare: Suwat Khanh

LÖRDAG 8 FEBRUARI

Växjö

Tid: 09.00-16.30

Ledare: Lena Klarefelt och
Maria Carlsson

LÖRDAG 8 MARS

Åseda

Tid: 09.00-16.30

Ledare: Lena Klarefelt och
Bassam Allubani

**På svenska
och arabiska**

LÖRDAG 10 MAJ

Digital

Tid: 09.00-16.30

Ledare: Suwat Khanh

Datum

LÖRDAG 20 SEPTEMBER

Alvesta

Tid: 09.00-16.30

Ledare: Lena Klarefelt och
Olof Ekelund

LÖRDAG 4 OKTOBER

Älmhult

Tid: 09.00-16.30

Ledare: Suwat Khanh

LÖRDAG 18 OKTOBER

Växjö

Tid: 09.00-16.30

Ledare: Lena Klarefelt och
Maria Carlsson

LÖRDAG 25 OKTOBER

Ljungby

Tid: 09.00-16.30

Ledare: Jenny Ahonen och
Sara Rosén Andersson

LÖRDAG 15 NOVEMBER

Hovmantorp

Tid: 09.00-16.30

Ledare: Suwat Khanh

Anmälan

Anmälan till **Växjö, Alvesta och Åseda** görs till **sodra.smaland@abf.se** eller 0470-700 790. Anmälan till **Ljungby, Älmhult, Markaryd, Hovmantorp och digital** görs till **info.kronoberg@abf.se** eller 0372-126 46.

Anmäl dig senast tre veckor före utbildningen.

Övrigt

Fika, lunch och eftermiddagskaffe ingår (förutom på den digitala utbildningsdagen). Meddela eventuella behov av specialkost och anpassningar.

Cirkelledare FORTSÄTTNING

Denna utbildningsdag kommer du som cirkelledare få hjälp att öppna upp för nya utmaningar och växa ytterligare i din roll som ledare. Förkunskaper krävs i form av genomförd Cirkelledare GRUND-utbildning.

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

- Cirkelns pedagogik
- Ett inkluderande ledarskap
- Den viktiga dialogen
- Planering av studiecirkeln
- Konflikthantering
- Gruppens arbete

Datum

LÖRDAG 15 NOVEMBER

Växjö

Tid: 09.00-16.30

Ledare: Lena Klarefelt och
Maria Carlsson

Anmälan

Anmälan görs till
sodra.smaland@abf.se eller
0470-700 790.

Anmäl dig senast tre veckor
före utbildningen.

Övrigt

Fika, lunch och
eftermiddagskaffe ingår.
Meddela eventuella behov
av specialkost och
anpassningar.

Styrelseutbildning – steg 1 och 2

En utbildning för nya och erfarna styrelser. Ta med er delar av eller hela styrelsen till utvecklande dagar där ni tillsammans får jobba ihop er och få ny inspiration.

Under **steg 1** går vi bland annat igenom:

- ABF:s värdegrund
- Styrelsens roller och ansvar
- Kunskapsöverföring
- Den demokratiska styrelsen
- Möten
- Verksamhetens mål och visioner

Under **steg 2** går vi bland annat igenom:

- Medlemsrekrytering/medlemsvård
- Skriva motioner – vägen till beslut
- Skriva medborgarförslag

Datum

LÖRDAG 24 MAJ

Steg 1

Växjö

Tid: 09.00-16.30

Ledare: Michael Sjöo och
Suada Okic

Steg 2

LÖRDAG 13 SEPTEMBER

Växjö

Tid: 09.00-16.30

Ledare: Hanna Haraldsen och
Maria Carlsson

Anmälan

Anmälan görs till
sodra.smaland@abf.se eller
0470-700 790.

Anmäl dig senast tre veckor
före utbildningen.

Övrigt

Fika, lunch och
eftermiddagskaffe ingår.
Meddela eventuella behov
av specialkost och
anpassningar.

Föreningsteknik

Ska man vara engagerad i en förening behöver man veta hur föreningslivets spelregler ser ut. Kunskap i föreningsteknik möjliggör delaktighet och inflytande.

Under denna utbildningsdag går vi bland annat igenom grunderna i:

- Föreningsstadgar
- Hur man startar en förening
- Årsmötet – hur man planerar, samordnar, skriver motioner, o.s.v.
- Styrelsemöten
- Ordlista
- Skriva och förstå protokoll

Datum

ONSDAG 9 APRIL

Ljungby

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Erik Jahn

Anmälan

Anmälan görs till
info.kronoberg@abf.se eller
0372-126 46.

Anmäl dig senast tre veckor
före utbildningen.

Övrigt

Fika ingår. Meddela
eventuella behov av
specialkost och
anpassningar.

Kombinerad kassör- och revisorsutbildning

I en förening är det viktigt att kassör och revisor har ett gott samarbete. Därför bjuder vi in till en gemensam utbildningsdag, då vi djupdyker i de olika rollernas ansvarsområden och avsätter tid för att ni tillsammans ska kunna ta fram ett strukturerat och lättanvänt arbetssätt.

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

KASSÖREN

- Dina arbetsuppgifter – hur bokför man och hur ser årshjulet ut?
- Ditt ansvar att förvalta föreningens kapital
- Skillnaden mellan att vara kassör i en stor och en liten förening
- Kontakten med Skattemyndigheten och olika bokföringsmetoder

REVISORN

- Revisionsetik
- Räkenskapsrevision och förvaltningsrevision
- Bokslutsrevision
- Upplägg av revisionsarbetet

Anmälan

Anmälan görs till
sodra.smaland@abf.se eller
0470-700 790.

Anmäl dig senast tre veckor
före utbildningen.

Övrigt

Fika, lunch och
eftermiddagskaffe ingår.
Meddela eventuella behov av
specialkost och anpassningar.

Datum

LÖRDAG 17 MAJ

Alvesta

Tid: 09.00-16.30

Ledare: Ingemar Almqvist
och Elisabeth Strömberg

Bokföring för nya kassörer

Utbildningen vänder sig till dig som är ny i rollen som kassör, dig som är nyfiken på hur man bokför eller som behöver inspiration och hjälp.

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

- Systematisk dokumentation av ekonomiska händelser
- Verifikationer
- Kontering
- Budget
- Resultat, balansräkningar och bokslut
- Kontanthantering och Swish

Datum

LÖRDAG 6 SEPTEMBER
Växjö

Tid: 09.00-13.00

Ledare: Elisabeth Strömberg
och Saleh Majdalawi

Anmälan

Anmälan görs till
sodra.smaland@abf.se eller
0470-700 790.

Anmäl dig senast tre veckor
före utbildningen.

Övrigt

Fika och lunch ingår.
Meddela eventuella behov
av specialkost och
anpassningar.

Valberedningsutbildning

Valberedningen har en viktigare funktion i demokratiska organisationer än vad många kanske tänker på. Det är valberedningen som ska ge medlemmarna råd om vem eller vilka som är bäst på att företräda dem i olika förtroendeuppdrag.

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

- Valberedningens uppgifter och organisation
- Medlemskontakter och att vara en aktiv valberedning
- Nomineringsförfarandet
- Valberedningen redovisar sitt uppdrag

Anmälan

Anmälan till **Alvesta** görs till **sodra.smaland@abf.se** eller 0470-700 790. Anmälan till **Ljungby** görs till **info.kronoberg@abf.se** eller 0372-126 46.

Anmäl dig senast tre veckor före utbildningen.

Övrigt

Fika ingår i bägge utbildningar. Utbildningen i Alvesta avslutas med gemensam lunch klockan 12.00 tillsammans med deltagarna i studieorganisatörsutbildningen. Meddela eventuella behov av specialkost och anpassningar.

Datum

LÖRDAG 27 SEPTEMBER

Alvesta

Tid: 09.00-12.00

Ledare: Michael Sjöo och Suada Okic

ONSDAG 19 NOVEMBER

Ljungby

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Erik Jahn

Studieorganisatörsutbildning

En utbildning för dig som är utsedd att ansvara för studierna i din förening. Studieorganisatör är ett viktigt och spännande uppdrag som kan innebära mycket mer än att rekrytera deltagare till utbildningar.

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

- ABF:s värdegrund
- Uppdragets idé – utveckling, inspiration, demokrati
- Uppdragets praktik – planering, rekrytering, organisering
- Utbildningar för förtroendevalda
- Utbildningar för medlemmar
- Utbildningar bortom föreningsperspektivet
- Studieverksamhet som inkörsport till föreningsengagemang

Datum

ONSDAG 10 SEPTEMBER

Älmhult

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Mathias Severinsson

LÖRDAG 27 SEPTEMBER

Alvesta

Tid: 13.00-16.00

Ledare: Michael Sjöo och
Suada Okic

Anmälan

Anmälan till **Älmhult** görs till **info.kronoberg@abf.se** eller 0372-126 46. Anmälan till **Alvesta** görs till **sodra.smaland@abf.se** eller 0470-700 790.

Anmäl dig senast tre veckor före utbildningen.

Övrigt

Fika ingår i bägge utbildningar. Utbildningen i Alvesta inleds med lunch klockan 12.00 tillsammans med deltagarna från valberedningsutbildningen. Meddela eventuella behov av specialkost och anpassningar.

Ordförande/vice ordförande/ sekreterare

Kombinerad dag för sekretarere och ordförande och viceordförande med separata utbildningar på förmiddagen och gemensam utbildning på eftermiddagen.

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

- Ordföranden som ledare och ansvarig
- Sekreterarens nyckelroll i föreningen
- Samarbetet mellan ordförande och sekretare
- Relationer till övriga styrelsen
- Möten och protokoll
- Föreningsstadgar
- Verksamhetsberättelse och -plan
- Kommunikation

Anmälan

Anmälan till **Alvesta** görs till **sodra.smaland@abf.se** eller 0470-700 790. Anmälan till **Ljungby** görs till **info.kronoberg@abf.se** eller 0372-126 46.

Anmäl dig senast tre veckor före utbildningen.

Övrigt

Frukost, lunch och fika ingår. Meddela eventuella behov av specialkost och anpassningar.

Datum

LÖRDAG 10 MAJ

Alvesta

Tid: 09.00-16.30

Ledare: Michael Sjöo och Suada Okic

LÖRDAG 26 APRIL

Ljungby

Tid: 09.00-16.30

Ledare: Mathias Severinsson och Jenny Ahonen

Inspirationsträff – Tema samarbete

ABF Kronoberg bjuder in sina cirkelledare och medlems- och samarbetsorganisationer till en inspirerande och stärkande träff i våra nya lokaler i Älmhult.

Vår verksamhetsutvecklare Mathias Severinsson berättar om Älmhults nya föreningsråd och dess idé och arbetsmetod. Vi tittar närmare på hur samarbete genom kunskaps-, informations-, resurs- och idéutbyte kan stärka ideella föreningar.

Datum

LÖRDAG 11 OKTOBER

Älmhult

Tid: 16.00-18.00

Anmälan

Anmälan görs till
info.kronoberg@abf.se eller
0372-126 46.

Anmäl dig senast två veckor
före träffen.

Övrigt

Fika ingår. Meddela
eventuella behov av
specialkost och
anpassningar.

Cirkelledarfördjupning – NPF

Under denna utbildning får du som cirkelledare en inblick i vad NPF (neuropsykiatriska funktionsnedsättningar) är och hur du på bästa sätt kan möta och bemöta dessa individer när de deltar i cirkel eller utbildning.

Lena Klarefelt har jobbat med denna målgrupp i mer än 25 år och kommer ge er såväl fakta kring de olika diagnoserna, som tips och råd kring bemötande och vad man som cirkelledare/handledare kan behöva tänka på.

För att delta behöver du ha gått Cirkelledare GRUND.

Datum

ONSDAG 19 FEBRUARI

Växjö

Tid: 17.30-20.30

Ledare: Lena Klarefelt

Anmälan

Anmälan görs till
sodra.smaland@abf.se eller
0470-700 790.

Anmäl dig senast tre veckor
före utbildningen.

Övrigt

Fika ingår. Meddela
eventuella behov av
specialkost och
anpassningar.

Styrelseprocessutbildning

Att sitta i en styrelse och ta beslut för en idébaserad organisation är ett förtroende som innebär både ansvar och stora möjligheter. I ABF:s processutbildning finns verktyg och metoder som hjälper styrelsen att gå från idé till vision och strategi utan att tappa den röda tråden.

ABF har utbildade processledare som på ett strukturerat sätt kan hjälpa styrelser att gå igenom sin förening och verksamhet för att hitta kärnan och vägen till framtiden.

Under utbildningen går vi bland annat igenom:

- Varför finns vi och för vilka finns vi till?
- Vart är vi på väg?
- Vilka är våra uppdragsgivare, vad är vårt uppdrag?
- Vilka uppgifter har vi?
- Vilka visioner vägleder oss?

INFO

ABF står för handledare och studiematerial och föreningen står för lokal och förtäring. Notera att ABF behöver 3-4 månader för planering innan start sker.

För frågor om och bokning av utbildningen kontakta:

- sodra.smaland@abf.se eller 0470-700790
- info.kronoberg@abf.se eller 0372-12646

Detta är ABF

ABF (Arbetarnas bildningsförbund) är platsen där mångfald och möjligheter möts, där vi tillsammans fördjupar oss i lärande, kultur och demokrati.

ABF finns där du finns. Vi skapar mötesplatser både i det fysiska och digitala rummet. Med en stark lokal närvaro når vi ut till alla hörn av landet. ABF utgör ofta motorn i det lokala föreningslivet och samverkar med både befintliga och nya rörelser. Vi vill göra folkbildningen tillgänglig för alla och inte lämna någon utanför.

Vårt arbete har sina rötter i arbetarrörelsens värderingar om jämlikhet och solidaritet. Vår drivkraft är att bidra till ett samhälle där varje individ kan växa och bidra. Tillsammans skapar vi en inkluderande gemenskap där ABF bidrar till det lokala föreningslivet samtidigt som vi gör kultur tillgängligt för fler.

ABF är en sammanslutning av både stora och små organisationer som delar ABF:s värdegrund. Tillsammans står vi upp för allas lika värde, ett starkt demokratiskt samhälle och allas rätt till lärande.

Vår värdegrund

ABF:s idéprogram "Gör en annan värld möjlig!" är vår ideologiska kompass i vardagens folkbildningsarbete.

En grund för planering och prioriteringar, studier och samtal, samt vår plattform för folkbildning om folkbildning.

Idéprogrammet sätter vår folkbildningsidé, våra självständiga vägval och våra egna samhällsanalyser i centrum.

I vår tid väljer ABF att bygga vidare på idétraditionen av verksamhet inte bara för, utan genom, folket. Vi gör det eftersom självbildningstanken är en progressiv, modern, demokratisk och väl fungerande idé.

Vi är övertygade om att framtiden går att påverka och att en annan värld är möjlig.

Alla som representerar ABF (anställda, förtroendevalda och cirkelledare) ska stå bakom vårt idéprogram och dela våra värderingar.

#rörinteminstudiecirkel

Regeringens neddragningar på anslagen till studieförbunden, som innebär att en tredjedel av anslagen försvinner, är ett dråpslag mot den svenska folkbildningen.

Folkbildningen är hjärtat i Sveriges kulturella mångfald, oavsett om du bor i stad eller på landet.

ABF är närvarande i varje kommun, året om, och skapar plattformar för demokratiskt deltagande. Det handlar om att ge fler möjligheter till kultur, organisering och kunskap och att möjliggöra ett livslångt lärande för alla, oavsett var i landet man befinner sig.

Studieförbunden är avgörande för skapande av sociala sammanhang och en meningsfull fritid utanför storstäderna och når grupper långt från makten. Nedskärningarna riskerar att skapa klyftor och minska tillgängligheten till kunskap och bildning.

Det är dags att vi tillsammans står upp för kraften i livslångt lärande och den form av direktdemokrati som folkbildningen innebär.

Engagera dig för folkbildningens överlevnad!

Gå med i vår kampanj #rörinteminstudiecirkel och hjälp oss att sprida ordet för att vi tillsammans ska kunna diskutera konsekvenserna av nedskärningarna och hitta lösningar för att säkra folkbildningen!

Läs mer och skriv under på rorinteminstudiecirkel.abf.se

**Tack till alla er som engagerar er
i folkbildningen och föreningslivet!**



ABF Kronoberg

Adress: Bergagatan 12
341 43 Ljungby
Växelnummer: 0372-126 46
Infomejl: info.kronoberg@abf.se
Hemsida: abf.se/kronoberg
Facebook: ABF Kronoberg
Instagram: ABF_Kronoberg

ABF Södra Småland

Adress: Hjortvägen 6,
352 45 Växjö
Växelnummer: 0470-700790
Infomejl: sodra.smaland@abf.se
Hemsida: abf.se/sodra-smaland
Facebook: ABF Södra Småland
Instagram: abfsodrasmaland