



**ABF Värmlands**

**Verksamhetsberättelse 2023**







# Innehåll

<b>1. Inledning</b>	<b>5</b>
Kvalitetsarbetet	5
1.2 Motverka klassamhället	6
1.3 Stärka folkrörelserna	7
1.4 Ett inkluderande ABF	8
1.4.2 Tillgänglighet	8
1.4.3 Pedagogisk verksamhet	8
Cirkelledarutbildningar	8
1.5 Kultur för alla	9
1.6 Projekt	9
<b>2. Kommunberättelser</b>	<b>10</b>
2.1 Arvika	10
2.2 Eda	11
2.3 Filipstad	11
2.4 Forshaga	12
2.5 Grums	13
2.6 Hammarö	15
2.7 Karlstad	16
2.8 Kil	19
2.9 Kristinehamn	20
2.10 Munkfors	22
2.11 Storfors	23
2.12 Säffle	23
2.13 Årjäng	24
<b>3. Organisation</b>	<b>26</b>
3.1 ABL Konsult i Värmland AB	29
3.1 Provafo AB	29
<b>4. Statistik</b>	<b>31</b>







# 1. Inledning

ABF Värmland – din plats för radikal folkbildning. Så inleder vi årets berättelse i en tid med de största utmaningar folkbildningen stått inför sedan den såg dagens ljus första gången. Den demokratiska strukturen berör och leder vår verksamhet i allt från inflytande på jobbet, föreningsdemokratin, yttrandefriheten och till det demokratiska samhällets utmaningar. Men nu hotas demokratin och folkbildningen i och med den politik nuvarande regering för.

När Tidöpartierna presenterade sin budget för de kommande tre åren stod det klart att man valt en linje som innebär en nedmontering av folkbildningen och i förlängningen även demokratin. Under tre år ska en tredjedel av de medel som går till bildning och kultur tas bort. Detta innebär i praktiken var tredje ledare, deltagare, cirkel, kontor och anställd. Ett hårt slag mot oss och hela folkbildningsverige. Med bakgrund i detta tvingades ABF Värmland under 2023 börja planera för en framtid där våra resurser kommer vara mer begränsade än tidigare.

Kvalitetsarbetet har ökat i omfattning och ska genomsyra allt vi gör. Detta för att säkerställa att vi gör rätt från start till mål oavsett vilken verksamhet det handlar om. Kvalitetsarbetet har en egen rubrik i verksamhetsberättelsen där vi går in djupare på ämnet. Kvaliteten på den verksamhet vi genomför kommer vara viktigare än verksamhetens volym i det nya statsbidragssystemet som beslutades under 2023.

En annan stor förändring som kommer under 2024 är att hela ABF-Sverige står inför en omorganisation där distrikt ritas om, avdelningar uppmanas att slås ihop och inriktningar ändras.

När vi blickar tillbaka på 2023 ser vi fortsatt en mycket positiv effekt av flytten till Gräsdalen. Lokalerna skapar förutsättningar för en utveckling av verksamheten tillsammans med medlemsorganisationer och föreningar som vi samarbetar med men också för att få fler att upptäcka ABF Värmland.

## Kvalitetsarbetet

Kvalitetsarbetet har intensifierats och präglat en stor del av vår vardag under 2023. ABF genomförde under våren en mycket omfattande efterkontroll av verksamheten där vi nationellt genomlyste 9865 arrangemang som sedan rapporterades vidare till folkbildningsrådet. För ABF Värmland innebar efterkontrollen att 552 arrangemang skulle granskas vilket motsvarar ungefär 6% av förbundets totala granskning. Den främsta anledningen till vår förhållandevis stora volymandel berodde på att vi hade ett stort antal kulturprogram där många var registrerade hos oss efter att de varit genomförda.

Utöver efterkontrollen har vi genomfört en egen stickprovskontroll av 5% av vår egen verksamhet, förbundet har gjort central stickprovskontroll på vår verksamhet samt stickprovskontroll på våra utbetalningar.

Vi påbörjade också en stor genomlysning av våra verksamhetsregister för att uppdatera aktuella uppgifter och rensa ut gamla uppgifter som byggts upp under åren.



## 1.2 Motverka klassamhället

Verksamheten i ABF bygger på att alla människor är en tillgång som tillför kunskap och kompetens i samhället. Vi vill påverka attityder och skapa insikt kring nyttan med att se alla människor som en resurs, vilket vi tror Värmland vinner på - både ekonomiskt och samhällsmässigt. Genom vår verksamhet skapar vi en arena för positiv handlingskraft. Målet är att öka förståelsen mellan människor och minska rädslor för det som upplevs främmande och annorlunda.

En viktig del i ABFs arbete för att motverka klassamhället är också att vi ska finnas till för alla, överallt i Värmland. Vår verksamhet ska säkerställa att de som får minst av samhället får så mycket som möjligt av ABF.

### Debattartiklar

Under 2023 har verksamhetsledarna börjat skriva debattartiklar som sedan skickas in till lokalpressen. Ett sätt för ABF Värmland att synas mer samt ett försök att skapa opinion kring de frågor som är viktiga för arbetarrörelsen.

### Föreläsningar distrikt

Daniel Suhonen drog mest besökare av alla under föreläsningssåret 2023. Under hans föreläsning Klass i Sverige deltog 70 personer vilket innebar att det var överfullt i lokalen på Gräsdalen i Karlstad. Andra populära föreläsningar var de två vi anordnade om skogsfinnarna. Den första höll vi i april och den handlade om hur finnarna invandrade till Sverige och Värmland under 1500- och 1600-talet. Den andra anordnade vi i november och här fokuserade vi mer på skogsfinnarnas folketro och sagoväsen. Båda hölls av Anna Øiumshaugen Forsberg och drog sammanlagt cirka 110 personer. Andra föreläsningar värda att nämna är HG Storm som berättade om mäns psykiska hälsa och Johan Enfeldt som pratade om hur vi får en rättvis skola. Vi genomförde också fem stycken folkbildarfrukostar där allt från liberalismens ideologi till Kock-Mias matsvinnstips samsades om uppmärksamheten.

### Demokratins roll i en föränderlig tid - en nätverksdag

Den 30 september genomförde vi en dag om demokrati och mänskliga rättigheter i Tingvallakyrkan i Karlstad. Detta efter initiativ av två före detta deltagare i projekt kring just mänskliga rättigheter. Huvudtalare för dagen är tidigare statsrådet, EU-kommissionären och FN-medarbetaren Margot Wallström och författaren, litteraturkritikern och debattören Ola Larsson. Deltog gjorde också landshövding Georg Andréén. ABF Värmland hade hand om allt praktiskt, som administration och service

under dagen. Ett bra initiativ som inte lockade så många som vi önskat. Cirka 30 personer deltog.

### Manifestation för folkbildningen

När regeringens nedskärningar blev kända under hösten 2023 blev det ett dråpslag för folkbildningen. Inga protester hördes och det faktum att en tredjedel av medlen försvinner från bildningen flög under radarn. Detta ville verksamhetsledare Erika Bergkvist ändra på och samlade därför de andra studieförbunden, samt RF/SISU, för att prata om en manifestation. Denna manifestation hölls kort därefter den 25 november i anslutning till Stora Torget i Karlstad. Alla studieförbund deltog och visade sitt stöd. Allmänheten och anställda inom förbunden lyste dock med sin frånvaro. Som mest samlades cirka 100 personer för att lyssna till de tal som hölls för folkbildningens framtid. Vi hade gärna sett många fler.

### Aktiviteter på Förintelsens minnesdag

Förintelsens minnesdag 2023 genomfördes den 27 januari Karlstad. Vi startade dagen på den mosaiska begravningsplatsen med att tända ljus. Anders Holz och Beata Strandlund från Svenska kyrkan i Karlstad berättade mer om platsen och lite om de kvinnor som kom till Herrhagen sommaren 1945.

Efter detta samlades vi i kyrkan för att lyssna till samtal mellan Stig Andersson, Susanne Kielba och Eva Torstensson. De pratade om Joost Lakmaker, Valter Kielba och Flora Gladh och deras arbete med att bevara minnet av Förintelsen. Samtalsledare var Lars Stiernelöf från Agera Värmland. Vi hade också musikinslag av Beata Söderberg Quin och Andreas Sjögren. Vi fick också höra musikinslag ur kritikerrosade musikalen Café Berlin, samt höra om bakgrunden till föreställningen som sattes upp på Värmlandsteatern hösten 2022.

### Resor i Förintelsens spår

#### Konfirmandresan

Som traditionen bjuder reste vi med ett femtiotal konfirmander från Karlstads stift till Polen på värdegrundresa. En resa som kyrkan varje år beställer av oss för att deras unga ska lära mer om historien och om andra kulturer.

#### Resa i Förintelsens spår - LO-medlemmar

En projektansökan om att resa med medlemmar från LO-facken till Polen skickades in till Arbetarnas kulturfond under 2022, och beviljades. Projektet kom till utifrån att den som ansvarar för det tvärfackliga på ABF Värmland såg och upplevde strömningar inom LO-facken som oroade. Fler och fler



drar sig mot den yttre högra kanten rent politiskt och lämnar de gamla socialdemokratiska värderingarna. Utifrån detta reste vi genom östra, mellersta och södra Polen under en intensiv vecka i april 2023. Sammanlagt 40 LO-medlemmar deltog i resan. De fackförbund som fanns representerade var: Handels, Byggnads, SEKO, IF Metall, Kommunal och LO själva som skickade med en handfull personer. Projektet inleddes med en cirkel på tre träffar innan resan och avslutades med en återträff en månad efter hemkomst. Du kan läsa mer om resan i den sammanställning av dokument som finns att tillgå på Karlstadskontoret.

### **RF-SISU-resa**

I september reste vi till Polen ännu en gång tillsammans med RF-SISU Värmland. Detta var en ren beställningsresa som vi genomförde efter deras önskemål och preferenser. De var borta under fem dagar. Vi fick översvallande recensioner av deltagare och ledare från idrotten efter denna.

## **1.3 Stärka folkrörelserna**

Att stärka folkrörelserna är en viktig del i ABFs arbete, eftersom ABF ser levande och lärande folkrörelser och föreningar som grunden för en levande demokrati.

ABF Värmland bildade under 2017 ett pedagoglag som sedan har utvecklats för att vara en pedagogisk resurs för föreningar, grupper och rörelser som delar värderingar om människovärde och jämlikhet. Pedagoglaget folkbildar om föreningskunskap och erbjuder funktionsutbildningar i Värmlands län. Vi har haft ett omfattande samarbete med många olika föreningar och grupper för att främja folkrörelseutveckling.

Under 2023 har vi genomfört två kurser i bokföringsprogrammet VISMA eEkonomi, en ordförandekurs, en kassörskurs, en valberedningskurs och en kurs i mötesteknik.

Vi har också genomfört skraddarsydd styrelseutbildningar i föreningskunskap med SRF Karlstad och Psoriasisförbundet Värmland.

### **Pensionärsorganisationer**

PRO Värmland genomförde kurs i deras hemsida samt en kursdag ”Konsument-kunskap och rättigheter” för sina lokala föreningar. Så som förra året genomförde PRO Kultur Värmland många kulturprogram.

ABF Värmland och PRO Värmland genomförde under höstterminen en studiedag i Forshaga för PROs

lokalföreningar, där glädjande 33 personer anmälde sig och fick en genomgång samt tips av varandra om vilka ämnen som finns att starta som cirkel. Det visades lite film från ett webinar om hemberedskap samt de tre filmerna om bedrägerier ”Försök inte lura mig” på UR. Musikunderhållning efter lunchen av 7 glada herrar ”PROck”, från musik studiecirkel hos PRO Hammarö. Eva Risberg från PRO riks var inbjuden under eftermiddagen och uppkopplades via länk från Stockholm där hon berättade om vad som var på gång gällande studier inom PRO.

SKPF Pensionärernas distrikt genomförde kursdag om KPR under hösten.

### **Läsglädje för äldre**

På länsnivå finns en styrgrupp där ABF ingått sedan starten 2010. Läsglädje är ett samarbete mellan Länsbiblioteket/Region Värmland, pensionärsorganisationerna PRO och SPF, Studieförbundet Vuxenskolan och ABF Värmland att inspirera till högläsning för äldre.

Under 2023 anordnades en Regional konferensdag 12 maj i Karlstad där bl.a. Professor Lars-Christer Hydén föreläste om ”Demens, berättandet och identitet”. För att locka fler högläsare i Värmland, bjöds det in till lokala informationsträffar i samarbete med biblioteken i Eda, Säffle och Grums under våren och hösten och där vi glädjande, fick flera nya högläsare.

### **Verksamheten med funktionshinder-rörelsen**

I samarbete med distriktsorganisationerna inom funktionshinderrörelsen har ABF Värmland genomfört verksamhet inom flera olika ämnesområden.

ABF Värmland var en av samarbetsorganisationerna när RTP Personskadeförbundet ansökte om och beviljades bidrag från Region Värmland för projektet Ekonomisk jämställdhet för kvinnor med funktionsnedsättning. Inom projektet genomfördes fyra utbildningstillfällen där vi belyste flera olika aspekter av ekonomisk jämställdhet för kvinnor med funktionsnedsättning. Föreläsarna kom från Myndigheten för delaktighet, Arbetsförmedlingen, Konsumentrådgivningen, Pensionsmyndigheten, Civilförsvarsförbundet. Vi fick också information om vad uppdrag som God man innebär. Vid sista utbildningstillfället medverkade Maria Johansson som är funktionshinderpolitisk debattör, ledamot i Rådet för de mänskliga rättigheterna och tidigare ordförande för FQ, Forum – Kvinnor och Funktionshinder.

Under 2022 skrev Blodcancerföreningen Värmland och ABF Värmland på ett samverkansavtal, vilket har lett till flera samarbeten inom flera olika ämnen



som tex dator, surfplatta och mobil, yoga och påverkansarbete. Blodcancerföreningen Värmland har i samarbete med ABF Värmland under året bland annat genomfört föreläsningarna ”Hur kan du förbättra din sömn?” i Karlstad och på ABF i Arvika. Ytterligare ett samarbete är föreläsningen om Myelom med överläkare Per Granström som föreläsare.

I oktober bjöd ABF Värmland i samarbete med Funktionsrätt Värmland in författaren Margareta Persson som föreläste kring sin senaste bok ”Demokratins styvbarn; funktionshinderrörelsen under 150 år.

Tillsammans med Reumatikerdistriktet anordnade vi en utbildning i Microsoft 365, och en uppföljning planeras under 2024.

Efter en längre tids planering bjöd vi i november bjöd in Jenny Borg som i sin föreläsning ”Fri att leva” berättade om hur det är att leva med lipödem och vad lipödem är, och föreläsningen fylldes av skratt, tårar och allvar.

Den 5 december anordnade ABF Värmland i samarbete med Dyslexiförbundet i Värmland en föreläsningkväll om dyslexi. Medverkande från centrala elevhälsan i Karlstad, Stadsbiblioteket och från Dyslexiförbundet.

## **Facklig-politisk verksamhet**

### **Tvärfacklig verksamhet**

ABF Värmlands tvärfackliga verksamhet gick bra under 2023. Det var enklare än vanligt att få tag i handledare och vi fyllde de flesta kurserna utan svårighet. Ibland har vi också fått flytta kursen från Gräsdalen för att få plats med alla som velat delta. Då har vi hyrt in oss hos Hotell Gustaf Fröding som vi har ett gott samarbete med. Det är bara Om-utbildningarna för unga inom LO-kollektivet som är svåra att få igång både i Värmland och i Örebro.

### **Politisk verksamhet**

Det politiska året har i många och mycket varit ett mellanår även om händelser och beslut, både inrikes och utrikes, har kommit att påverka och beröra oss i hög utsträckning. Under andra halvan av 2023 gick det ändå att märka att uppladdningen inför valet till europaparlamentet 2024. ABF Värmland deltog på en av förbundet anordnad Brysselresa med syfte att svetsa samman det politiska nätverket samt ge underlag till valstudier.

### **Socialdemokraterna**

Under året har fokus legat på att utbilda de som fått förtroendeuppdrag efter valet samt att utbilda nya medlemmar som värvats under valrörelsen. Under hösten började partiet också lägga grunden

för den EU-valrörelse som kommer äga rum under 2024. ABF Värmland deltog även i år på partiets studiekonferens på Bommersvik tillsammans med studieombudsman från partidistriktet. S-kvinnor har genomfört sin medlemsutbildning med nya medlemmar.

### **Vänsterpartiet**

Vänsterpartiet har under 2023 fokuserat på föreläsningar med olika teman. Allt från politiska sakfrågor till gerillakonst.

### **Coop**

Samarbetet med Coop Värmland har fortsatt efter succén med pilotprojektet där vi genomförde cirklar i medveten matkonsumtion och matlagning. Under året har ABF gjort en satsning på Folkbildarfrukostar med Kock-Mia som har erbjudits i flera av våra kommuner där Kock-Mia inspirerade oss om hur man undviker matsvinn och minskar konsumtionen.

## **1.4 Ett inkluderande ABF**

Allas lika rätt att delta är en viktig del av ABFs värdegrund, och den inkludering vi vill se i samhället i stort ska också känneteckna vår organisation och vår verksamhet. ABF Värmland arbetar för att vara en jämlik och inkluderande organisation genom ett löpande och aktivt inkluderingsarbete.

### **1.4.1 Riktade statsbidrag**

Regeringen har under året tagit bort alla riktade statsbidrag vilket lett till att vi inte längre kunnat genomföra riktade insatser kring svenskundervisning och samhällskunskap för ökad integration.

### **1.4.2 Tillgänglighet**

Under 2023 fortsatte vi att löpande arbeta för god tillgänglighet inom ABF Värmland, både i våra lokaler och genom att vid behov anpassa studiematerial.

### **1.4.3 Pedagogisk verksamhet**

#### **Cirkelledarutbildningar**

ABF Värmland satsar på att utbilda ledare, detta är också ett steg i att kvalitetssäkra vår verksamhet samt vara ett bra stöd för våra viktiga ledare. Under 2023 hölls utbildningar i Karlstad och Kristinehamn. ABF Värmland har två utbildare för grundutbildningen. Cirkelledarutbildningar och introduktionssamtal är en viktig del för att våra ledare ska ha kunskap för att använda demokratin som ett verktyg i våra verksamheter. För att tillmötesgå de blivande cirkelledarnas behov har vi erbjudit flera olika datum under året.



## **1.5 Kultur för alla**

I ABF Värmland genomfördes under året många kulturprogram. Den glädje och kraft kulturen ger, gör att vi satsar mycket av våra resurser både ekonomiskt och personellt för att nå ut till så många som möjligt av våra målgrupper, utan att det skall kosta för mycket att delta i utbudet. Nämnas kan föreläsningar, sång och musik, utställningar, dans, teater, både i egen regi samt i samverkan med våra medlemsorganisationer.

## **1.6 Projekt**

### **Vänner för livet - Allmänna Arvsfonden**

Vänner för livet är ett 3-årigt arvsfondsprojekt som drivs av ABF Värmland i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan samt Suicide Zero. Vi är ett hälsofrämjande projekt som ska bidra till att motverka den ofrivilliga ensamheten hos äldre. Vi finns i sex kommuner i Värmland, Karlstad, Säffle, Arvika, Kristinehamn, Kil och Munkfors. Projektet är inne på sitt sista år (2023) och vi har skapat bra relationer med kommuner och andra verksamheter och föreningar, samverkan är det viktigaste i arbetet med att minska den ofrivilliga ensamheten hos äldre.

Vi har skapat en Vänner för livet Café i samarbete med Karlstad kommun och Röda korset. Där träffas ca 40 pensionärer varje vecka. Kommunen erbjuder olika föreläsare och underhållare där tillsammans med oss.

Vi har startat fler studiecirklar och volontärsgrupper på äldreboenden, där vi ser att den ofrivilliga ensamheten är stor.

Studiecirkel med brevskrivning mellan en grupp från PRO Kil samt en skolklass i Karlstad blev väldigt lyckat och en studiehandledning är framtagen.



# 2. Kommunberättelser

## 2.1 Arvika

Under 2023 såg ABF Arvikas verksamhet ut som följer:

**Studiecirklar: 1 111 timmar**

**Annan Folkbildning: 251 timmar**

**Kulturprogram: 160 st**

Under 2023 har ABF Värmland i Arvika fortsatt att stärka sin position som en viktig aktör i samhällets kulturella och utbildningsmässiga utveckling. Vi har vidareutvecklat våra samarbeten och program för att nå bredare delar av samhället och främja integration, demokrati och personlig utveckling.

### Demokrati

Våra studiecirklar bygger på en demokratisk grund där alla medverkande ska kunna styra och påverka cirkelns innehåll och arbetsplan lika mycket. På cirkelledarutbildningarna vi erbjuder, trycker vi extra mycket på viktigheten i allas lika värde och att varje röst ska bli hörd. Tillsammans bygger vi cirkeln! Det är detta som utgör skillnaden på kurs och cirkel, kursen bygger mer på att kursledaren lär ut ett ämne utan att de medverkande kan påverka innehållet.

För att stärka folkrörelserna och motverka klassamhället har vi bland annat erbjudit kurser hur man kan mötas digitalt, även funktionsutbildningar för ordförande, kassör, sekreterare m.m.

För att visa vårt stöd för internationell solidaritet och kulturell förståelse var ABF i Arvika med och firade Ukrainas självständighetsdag med tal, dans och musik. Vi var även med och organiserade "Ukrainsk jul med Socialdemokraterna", där våra ukrainska vänner visade socialdemokraterna hur man firar jul i Ukraina.

Vidare var "Arvika Anger Inte", en manifestation mot angiverilagen, ett exempel på vårt engagemang i aktuella samhällsfrågor. Genom samarbete med organisationer som Vänsterpartiet, Socialdemokraterna, LO, Kommunal och Sveriges Lärare, lyckades vi skapa en plattform för politisk diskussion och medvetenhet.

I kören "Sing for Joy" betonades vikten av individuellt stärkande och gemenskap. Genom att lyfta fram demokratiska värden och aktivt deltagande, bidrog kören till deltagarnas personliga och kollektiva utveckling.

### Jämlikhet och inkludering

En av årets höjdpunkter var samarbetet med Röda Korset i "Röda Korsets Internationella Kör i Arvika", som syftade till att främja integration genom musik. Kören, med sin mix av internationella låtar och deltagare från olika bakgrunder, blev en symbol för kulturell mångfald och samhörighet. Dess fyra framträdanden under året visade på musikens kraft att förena människor.

Vårt arbete med "Arvika Pride", där vi stod för ljudtekniken och arrangerade den stora konserten, illustrerar vårt engagemang för inkludering och mångfald. Detta event visade vår förmåga att samarbeta i stora kulturevenemang och bidra till en mer inkluderande samhällsatmosfär.

Under 2023 har vi anordnat tre föreläsningar på biblioteket i Arvika; "Att våga - inspirationsföreläsning om att tänka om när det varit tufft i livet" - med Belinda Haraldsson, "En mamma på villovägar - i vårdapparatens labyrinter" med Karin Malmström och "Från mörker till ljus, hat till kärlek, hopplös till hoppfull" där David Nordling berättade om sitt missbruk med alkohol, drogförsäljning och psykisk ohälsa.

Vi har erbjudit digitala utbildningar till våra medlemsorganisationer, cirkelledare, även i e-tjänsten där vi ska rapportera cirkeln och kulturprogram. ABF Arvika har erbjudit manual på hur man kan träffas via Messenger.

Aktiviteter med våra medlemsorganisationer Tillsammans med Riksförbundet HjärtLung Arvika har vi genomfört en Iphonekurs, och Reumatikerförbundet i Arvika har haft en föreläsning om artros.

Ett antal kamratgrupper har vi bedrivit under året, och verksamhet tillsammans med PRO-föreningarna har vi haft i olika studiecirklar. Vi har även "PRO-kören" - som är en kör för PRO-medlemmar.

Kulturverksamheten som är ett samarbete med Arvika kommun kom igång som vanligt med underhållning på våra äldreboenden. Även medlemsorganisationerna startade upp sin kulturverksamhet med bland annat underhållning. Vi genomförde Dotteviksdagen tillsammans med Hyresgästföreningen med aktiviteter för alla boende i och utanför området.



Arvika var med i projektet "Vänner för livet" Här hade vi "Sommarkul" med underhållning, prova yoga, tipspromenad och fika i Stadsparken.

### **Folkbildningsutveckling**

"FramtidsPizzan", där vi samarbetade med Arvika Kommun Region Värmland, Stay Soft, Hyresgästföreningen, Unga Örnar och HBTQI Arvika, visade på vår förmåga att engagera unga i samhällsfrågor. Genom att lyfta deras röster och behov, bidrog vi till att forma en framtida verksamhet som är relevant och engagerande för unga. Vi ställde öppna frågor om vad som är viktigt för dem för att kunna göra verksamhet av deras svar som riktar sig till unga. Förhoppning om att skapa samhällsengagemang bland unga i längden.

Vi har erbjudit cirklar på öppet torg till prismässigt låga kostnader som till exempel Thailändsk matlagning startade vi upp med deltagare från öppna torget. I samarbete med SRF har vi haft en cirkel i vinkultur.

Våra studiecirklar, såsom "Sjöfartens betydelse för Arvika på 1800-talet" och "Opera med Lars Gustafson", har varit framgångsrika i att göra historia och kultur mer tillgängliga och intressanta för allmänheten. Genom dessa cirklar har vi kunnat sprida kunskap och väcka nyfikenhet för lokalhistoria och konstformer.

### **Exempel på övrig verksamhet under 2023**

Södra Åkeriet & Teater Dos - En musik- och teatergrupp som förberett för en serie framträdanden.  
Politisk diskussionscirkel - En grupp träffades för att lära sig och diskutera politik.

Apocalypse Cow - Ett lokalt band som skriver och spelar och lär sig musik.

Nachos med Håkan - en träff med riksdagsledamot Håkan Svenneling tillsammans med Vänsterpartiet.

Skildra - En föreläsning om att bevara folkhistoria.

Högläsning med Lars Gustafson - Lars läste sagor för vuxna av HC Andersen för åhörare. Samarbete med Arvika Konsthall.

Folkbildarfrukost med Kock-Mia - En folkbildarfrukost där Kock-Mia lärde och inspirerade oss om hur man undviker matsvinn.

Kodcentrum - Ett 'hack' för barn under 13 år där de lärde sig koda ett spel.

Vi har även haft yogauppvisningar i samarbete med Stay Soft

Genom dessa och många andra initiativ har ABF Värmland i Arvika spelat en betydande roll i att stärka samhällets kulturella och demokratiska strukturer under 2023. Vårt arbete har bidragit till att främja integration, bildning och kulturell mångfald,

och vi ser fram emot att fortsätta denna positiva utveckling.

## **2.2 Eda**

Under 2023 såg ABF Edas verksamhet ut som följer:

**Studiecirklar: 1 012 timmar**

**Annan folkbildning: 30 timmar**

**Kulturprogram: 90 st**

Året 2023 fick en bra start när det gäller verksamheten i Eda. Underhållningarna på äldreboende kom också igång, kanske lite senare än vanligt.

Vi har erbjudit grundkurser i data samt utbildning i hur man använder Teams under 2023. Även erbjudit hjälp med e-tjänsten där inrapportering av cirklar och kulturprogram ska rapporteras digitalt fortsättningsvis

Våra studiecirklar bygger på en demokratisk grund där alla medverkande ska kunna styra och påverka cirkelns innehåll och arbetsplan lika mycket. På cirkelledarutbildningarna trycker vi extra mycket på viktigheten i allas lika värde och att varje röst ska bli hörd. Tillsammans bygger vi cirkeln! Det är detta som utgör skillnaden på kurs och cirkel.

För att stärka folkrörelserna och motverka klassamhället har vi bland annat erbjudit cirklar i att lära sig sin mobil/surfplatta. Vi hade en föreläsning Att våga - en inspirationsföreläsning, om dom vägval man gör i livet efter sorg eller sjukdom. Har erbjudit folkbildarfrukost - frukost från krislådan eller i kristider.

Vi bedriver cirklar tillsammans med PRO-föreningarna och kamratgrupper. Verksamheten har inte riktigt hämtat sig från pandemin. Kulturverksamheten på våra äldreboenden som vi bedriver tillsammans med Röda Korset Eda återgick till det vanliga under 2023.

## **2.3 Filipstad**

Under 2023 såg ABF Filipstads verksamhet ut som följer:

**Studiecirklar: 1 183 timmar**

**Annan folkbildning: 29 timmar**

**Kulturprogram: 106 st**

2023 har varit ett bra år med mycket marknadsföring och provat på nya metoder tillsammans med våra samverkanspartner. Men det har också varit ett turbulent år med mycket ändringar i kommunen. Fi-



lipstads kommun bestämde sig första kvartalet 2023 att de skulle ta över driften av folkets hus – huset, vilket resulterat i att vår samverkanspart Nya folkets hus föreningen blivit mycket oroliga och osäkra hur lång tid dem haft kvar. Detta har såklart medfört mindre aktiviteter och aktiviteter som arrangerats på kort varsel, och kan då påverka antalet deltagare.

Vi har haft ett stort antal invånare som har flyttat,. Ca 300 personer har flyttat under 2023. Även inflationen har påverkat deltagande både i vår verksamhet men också i andras.

### **Demokratiarbete och politiska organisationer**

Demokratin finns alltid med i vårt arbete med folkbildning. Vi skapar i den mån det går för att alla ska få möjlighet att delta och få sin röst hörd i vår verksamhet. Cirkelledarutbildningar är en viktig del för att våra ledare ska ha kunskap för att använda demokratin som ett verktyg i våra verksamheter. Vi arbetar succesivt med utvärdering och arbetsplaner med demokrati som ledord.

Vi har samordnat flera träffar där politiker får möjlighet att berätta om deras politik och visioner om Filipstads kommun. Vid två tillfällen bjöds allmänheten in till folkbildarfrukost där vi bjudit in de politiska partierna. Till den ena folkbildarfrukosten kom representanter från M,L,C och SD och den andra träffen kom representanter från S och V. Detta var lyckade träffar och deltagare samt politikerna var mycket nöjda och vi fick sprida en bra bild om ABF Värmland.

### **Digitalisering**

Nästan alla cirkelledare har kommit igång med sin digitala närvarorapportering och vi fortsätter bilda och ge vårt stöd.

I Filipstad har vi fortsatt erbjuda hjälp inom telefoni och dator för att utbilda våra äldre så de ska klara av vardagen. Detta har inte varit någon verksamhet som kommit igång, men jag har under tiden tagit emot besökare för att hjälpa dem med eventuella problem i deras mobiler. Detta har varit ett sätt att visa att vi erbjuder kurser men också att vi finns till för dem som behöver oss.

### **Jämställdhet, klassamhälle och integration**

Mycket av arbetet har handlat om att kunna erbjuda studiecirkel för allmänheten kostnadsfritt eller med så låg avgift som möjligt. Vi vill att det ska vara naturligt att komma till oss för bildning, även om de inte är engagerad i en förening eller har god ekonomi. Har även haft språkstöd kostnadsfritt för tidigare SFI elever som under våren fick avsluta sina studier på SFI och börja läsa på distans.

Vi har även sökt pengar från kommunen för att

kunna erbjuda gratis sommarlovsaktiviteter för barn och ungdomar. På detta sätt kan de delta oavsett sin familjs socioekonomiska bakgrund, svenskfödd eller utrikesfödd. 2023 hade vi för barn och ungdomar bland annat populära pysselworkshops, Akvarellmålning och tipspromenad tillsammans med nya folkets hus föreningen.

### **Medlemsorganisationer**

PRO Filipstad har under 2023 kämpat att få igång verksamhet, och vi har haft studiecirkeln ”Gustavsvik 1809”. Denna cirkel var mycket uppskattad och som avslutning fick PRO tillsammans med PRO Storfors åka till Gustavsvik och även åka till Österviks kapell som avslutning. Vi har även haft en cirkel om kvinnans historia, mobilcirkel samt träslöjd.

### **Öppet torg, fria grupper och övriga samarbeten samt kultur**

På Öppna torget har vi fortsatt haft diverse utbud som akvarell, bugg steg-för-steg, Linedance, även olika Officepaket till exempel Excel. Vi har försökt att ha ett stort utbud i Filipstad för att tillgodose befolkningens behov. Inom våra fria grupper har det fortsatt varit svårt att få igång cirkelverksamheten. Det är några få som rullat på, men många har avvecklats. Där har vi fortsatt hålla kommunikationen, peppat och visat att vi finns kvar för dem.

Vi har satsat på ”Sing a long-bio” och vanlig bioverksamhet som gett oss kulturprogram. Filipstads bibliotek har vi haft fortsatt god samverkan med och anordnat mycket pyssel för ungdomar. Vi har även genomfört föreläsningar med bland annat Emilia Larsdotter och HG Storm, vilka har varit otroligt bra och uppskattade föreläsningar.

Vi har under 2023 satsat på att motverka psykisk ohälsa men också våld i nära relation. Vi provade på att anordna ett panelsamtal kring våld i nära relationer. Vi bjöd in polisen, kvinnojouren, brottsofferjouren samt en kvinna som levt i våld av en närstående. Här hade vi ett samtal kring hur det kan se ut i olika instanser och vilken nytta det har gjort. Detta var mycket uppskattat arbete och vi i personalen valde att filma detta för att kunna återanvända materialet i fler kommuner för att nå fler kvinnor som lever i våld i nära relation.

## **2.4 Forshaga**

Under 2023 såg ABF Forshagas verksamhet ut som följer:

**Studiecirkel: 655 timmar**

**Annan folkbildning: 28 timmar**

**Kulturprogram: 88 st**



ABF har aktivt haft möten med styrelserna och presenterar förslag på cirklar samt skapat intresseanmälningar där medlemmarna, under sina medlemsträffar, kan notera vad de skulle vilja lära sig mer om eller gå på för föreläsningar. Gensvaret är obefintligt. Kvarstår fortfarande att medlemmarna så långt som möjligt vill ha alla aktiviteter kostnadsfritt och det är svårt att hitta cirkelledare som vill arbeta ideellt.

ABF Värmland tror på att synliggöra oss genom att delta på mässor och andra större event inom kommunen. Värmlands släktforskarförening bjöd in ABF Forshaga att delta och vi tackade ja till medverkan som utställare på Släktforsdagen 7 maj på Hembygdsgården i Forshaga. ABF Värmland arrangerade en studiedag för PRO Värmland där ABF Forshaga assisterade på Folkets Hus i Forshaga.

I samverkan med Biblioteket i Forshaga arrangerades en föreläsning "Sömnskola" - om vikten av bra sömn och sömnrutiner.

En föreläsning om hur släktforskning går till hölls en kort tid efter vår medverkan på Släktforskdagen.

LSS-enheten på Vård- omsorgsförvaltningen på Forshaga kommun efterfrågade en kurs i "Tecken som stöd" och den cirkeln genomfördes under hösten.

Folkets Hus Forshaga Dagföreställningarna för seniorer är fortfarande mer välbesökta än kvällsvisningarna. De har haft 29 filmvisningar under året men har uppehåll med biovisning från mitten av juni – till mitten på september.

Forshaga kommun Äldreboendet - Lintjärn har fått tips om artist och samverkat och som resulterade till underhållning för de boende en eftermiddag i december.

### **Digitalisering**

I praktiskt taget alla cirkelledare rapporterar närvaro, skriver arbetsplaner och signerar cirklar och kulturrapporter själva i ABFs E-tjänst.

PRO Ullerud har genomfört en Smartphonecirkel under hösten.

### **Demokratiarbete**

Våra studiecirklar bygger på en demokratisk grund där alla medverkande ska kunna styra och påverka cirkelns innehåll och arbetsplan lika mycket. Filmvisning av ABF Värmlands, inspelade intervju med Karin Malmström och info om möjlighet att starta en cirkel kring hennes bok och studiematerial för "En mamma på villovägar i vårdapparatusens

labyrinter". Syfte är att reflektera över vad som är möjligt att påverka inom vård och omsorg.

### **Motverka klassamhället**

Vi har bland annat erbjudit kurser för ordförande, kassör, sekreterare m.m. Detta är viktiga kunskaper för att få en välfungerande förening. Cirkeln "Man-gruppen" hos Röda Korset stödjer utlandsfödda i svenska språket samt att de diskuterar samhällsfrågor och får lära sig viktiga och bra funktioner i samhället.

### **Hälsa och folkhälsa**

I Forshaga kan man se ett fortsatt intresse för friskvård, "Vi lär oss rörelser sittande", "Medicinsk Qi Gong", "Promenader med diskussioner kring samhällsfrågor". Att sjunga i grupp är också folkhälsa så PRO Ullerud fortsätter sin cirkel i sång. De underhåller sina repertoarer med olika teman för respektive årstid samt uppträder på äldreboenden, Forsgårdens seniorboende och på PROs egna medlemskvällar.

## **2.5 Grums**

Under 2023 såg ABF Grums verksamhet ut som följer:

**Studiecirklar: 1 544 timmar**

**Annan folkbildning: 169 timmar**

**Kulturarrangemang: 99 st**

### **Digitalisering i kommunen**

Vi har riktat fokus på att få med så många som möjligt in i den digitala världen med vardagstjänster i mobilen. Vi har ett nära samarbete med Grums biblioteket där ABF står för ledare och biblioteket står för lokal, wifi, annonsering samt en extraledare för att stötta grupperna och huvudledaren. Målet har varit att lära äldre över 60 år att klara av att hantera sina mobiltelefoner och dess funktioner med olika appar, inloggningar och övriga tjänster. Kurserna har gått varje tisdag hela året med flera grupper med ca 6-7 träffar per grupp. Det var så många som ville gå denna kurs vilket ledde till att vi fick starta upp fredagar med extra cirkel. ABF har även haft data och mobilkurser med funktionshinderrörelsen i Grums samt på Öppna Torget som betalcirkel i ABFs studielokal.

### **Demokratiarbete**

Vi utbildar våra cirkelledare och studieorganisatörer kontinuerligt där vi trycker på vikten av att starta kurser där demokrati är en viktig grundplåt. Vi informerar våra ledare att varje grupp är olika och har olika mål med kursen de anmält sig till och att det är av stor vikt att varje deltagares röst blir hörd. Vi går också ut med att visa kursers arbetsplan,

upplägg och till och med veckodag kan ändras om det demokratiskt röstas fram i gruppen. Detta för att påminna om att varje person har rätt till att förändra och påverka sin vardag. Vi försökte även att hålla en Träff där folk fick ställa sina frågor till Kommunpolitikerna, men tyvärr inkom en hotbild och träffen gick inte att genomföra.

### **Ungdomsdagen EPA**

ABF arrangerade en dag för ungdomarna i Grums med omnejd. Vi bjöd in våra föreningar och medlemsorganisationer som vi har övrig verksamhet och samarbeten med. Under sex 8 månader hade vi en arbetsgrupp som planerade dagen där ABF var sammankallande. Kulturskolan hade underhållning i parken, Unga Örnar arrangerade tävlingar. Vi bjöd in Spinning Weels som är en raggarklubb vilka visade upp sina bilar för ungdomarna. Ljudtävling med EPA bilar som Bilradiolagret arrangerade. Bioföreningen visade den värmländska filmen Smala Sussie. Skådespelaren Johan Östling presenterade filmen från scenen för ungdomarna. Vi hade speltävlingar i Arkadspel. Under hela dagen blandades barn, ungdomar, föräldrar och gamla människor. Den här dagen har öppnat upp samhället. ABF har satt sin prägel och detta har resulterat i ett ökat samarbete med våra medlemsorganisationer. Grums kommun vill att ABF arrangerar detta varje år.

### **Hemberedskapsdagen**

ABF, Segmons Folketshus, Civilförsvarsförbundet, Unga Örnar, Grums Kommun m.fl. anordnade "Hemberedskapsdagen" för att informera vad som händer vid en krissituation. Vi hade olika stationer där man fick prova på utrustning, Unga Örnar hade tävlingar och musikunderhållning framförd av gruppen "Hebbe Sisters".

### **Folkbildarfrukost med Kock-Mia**

Ett samarbete med Coop för att motverka matsvinnet. ABF bjöd på frukost med lång hållbarhet för att visa vad man kan köpa in ifall krisen kommer.

### **Unga Örnars Jul**

Ett samarbete mellan ABF, Unga Örnar avd. Grums, Coop, Grums Kommun, Grums Bibliotek och flertal privatpersoner från diverse hantverkscirklar som hjälptes åt att laga mat, skänka julklappar och göra en Jul att minnas för barn och ungdomar i Grums som var där med sina föräldrar. Unga Örnars barnkör sjöng julsånger.

### **Integration**

ABF erbjuder utbildning i svenska och samhällskunskap, där målet är att stärka deltagarna som individer. Samarbete och kontakt med integration strategien pågår kontinuerligt.

### **Folkhälsa**

För hälsans skull erbjuds yoga och meditation i kommunen.

### **Öppet torg**

Linedance grupperna har haft många cirklar, Turdanser. Musikcirklar, Släktforskning, Stickning, Tennbroderi, Betonggjutning, Knyppling, Keramik och Målning.

### **Inkludering**

Det digitala jobbet med mobil och data hjälper äldre och funktionsnedsatta att klara vardagen när allt blir digitaliserat och de riskerar att hamna i digitalt utanförskap. Vi har haft Svenska för Ukrainare.

### **Medlemsorganisationer**

De största medlemsorganisationerna vi har är PRO Grums, Slottsbron och Segmon, vilka står för den största delen av vår verksamhet i kommunen. De har läsecirklar akvarellmålning, hantverksgrupper i stickning och tennbroderi mm, mobilkurser, danser och musikunderhållning.

Folkets Hus Segmon har haft Hemberedskapsdagen i samarbete med ABF, Kommunen och Civilförsvarsförbundet samt musikunderhållning och dans. De deltog även på Ungdomsdagen.

Kommunal hade en cirkel i Stresshantering. De var även med på Ungdomsdagen, Möt dina lokala politiker, Folkbildarfrukost med Kock-Mia där de var medarrangörer.

Socialdemokraterna har haft cirklar och föreläsningar.

Vänsterpartiet har haft flera kulturarrangemang.

Unga Örnar avd. Grums startade i maj och har haft lägeraktivitet, hantverkscirklar, Unga Örnars Jul där alla barn och ungdomar kunde komma och fira jul med paket, musikunderhållning och mat. De var även med på Ungdomsdagen och Hemberedskapsdagen.

Riksförbundet HjärtLung Grums- Vålberg har haft handarbets cirklar.

Coop hade ett samarbete med oss med folkbildningsfrukost med Kock-Mia med föreläsning om matsvinn.

### **Övriga samarbeten**

Funktionshinder: ABF har anordnat och stått med ledare i data- och mobilkurser. Dom har även haft "Gott liv för äldre med IF", där man tittat på vad som gäller för personer med intellektuell funktions-



nedläggning när de blir äldre och var man kan vända sig för att få stöd och social kontakt etc. ABF hjälper en ung kille som vill föreläsa om sitt funktionshinder. Vi har hjälpt honom att göra sin egen Power Point presentation samt att ABF följer med honom till olika kommuner så han kan genomföra sin föreläsning.

### **Bio Grums**

Har haft 46 filmvisningar 2023.

### **Slottsbrons musikkår och Drillflickor**

Har genomfört många timmar i studiecirkel och annan folkbildningsverksamhet.

### **Probanden**

Släktforskning har haft en cirkel samt föreläsningar.

### **Kulturskolan**

Har haft många kurser igång.

### **Biblioteket**

Haft samarbete med oss med mobilkurser, hantverkscafé och HLR utbildning. De var också med på Ungdomsdagen.

## **2.6 Hammarö**

Under 2023 såg ABF Hammarös verksamhet ut som följer:

**Studiecirkel: 3 372 timmar**

**Annan folkbildning: 148 timmar**

**Kulturprogram: 83 st**

### **Digitalisering i kommunen**

Vi har erbjudit grundkurs i data till våra medlemsorganisationer och öppet torg såsom: Engelska i fyra olika steg såsom grund, fortsättning, special och avancerad, Serbiska och Mandarin. Det var Engelska special och Serbiska startade och genomfördes.

### **Demokratiarbete**

Vi utbildar våra cirkelledare och studieorganisatörer kontinuerligt där vi trycker på vikten av att starta kurser där demokrati är en viktig grundplåt. Vi informerar våra ledare att varje grupp är olika och har olika mål med kursen de anmält sig till och att det är av stor vikt att varje deltagares röst blir hörd. Vi går också ut med att vissa kursers arbetsplan, upplägg och till och med veckodag kan ändras om det demokratiskt röstar fram i gruppen. Detta för att påminna om att varje person har rätt till att förändra och påverka sin vardag.

### **Folkhälsa**

Reumatikerföreningen har haft sin cirkel i Mjuka

rörelser vilket hjälper dem i deras situation.

Samarbete med Hammarö kommuns

### **Äldreboenden**

Träffpunkterna Björkebo, Lillängshamnen, Djupängen och Lövnäs, har haft många arrangemang. ABF har bjudit på spelningar och sjutton stycken föreläsningar samt att vi kom med julpyssel två gånger. Totalt har det blivit ett 30-tal kulturprogram samt en cirkel i samarbete med ABF. Öppet torg som startat: Engelska (digital) grund och två stycken engelska (digital) special, serbiska (digital), två olika navigationskurser såsom kustskepparkurs och skärgårdsskepparkurs, nio musiccirkel, sex vävcirkel, knivtillverkning, tre grupper i målning för barn. Linedance hade två cirkel och en Workshop/Prova på. ABF bjöd på en kurs i Power Point som var uppskattad.

### **Föreläsning/Folkbildarfrukost**

Civilförsvarsförbundet hade en föreläsning om vad som är bra att tänka på vid en kommande kris. "Krislådan". ABF bjöd på storslagen frukost till åhörarna som fick prova på frukost som har lång hållbarhet.

### **Övrigt**

Övrig satsning 2023 ABF bjöd alla cirkelledare på tre biofilmer samt fika efter varje film med samtal om filmernas teman.

### **Medlemsorganisationer**

PRO Hammarö har fått 100 nya medlemmar och PRO blomstrar på Hammarö. Det är många nya anmälningar till deras 21 olika cirkel samt 11 stycken spelningar/kulturprogram. Ännu en kurs i snickeri startade med nya deltagare och ny ledare. ABF ordnade en historisk tipspromenad om Värmland där vi efteråt tillsammans pratade om Värmlands alla orter som är värda sitt besök.

DHR har haft två cirkel i Lappteknik samt ett kulturprogram.

Hammarö Arbetarekommun hade föreläsning om Skogsvårdsstyrelsens arbete och en cirkel i Skogsutredningen.

Skoghalls Folkets Hus och Parker Har bjudit på många operor, föreställningar och filmer som riktar sig till seniorer i kommunen.

Hammarö fotoklubb har haft två cirkel och flera utställningar med deras foton.

Vi har under 2023 börjat samarbeta med Linedanceföreningen Värmland.

## 2.7 Karlstad

Under 2023 såg ABF Karlstads verksamhet ut som följer:

**Studiecirklar: 6 358 timmar**

**Annan folkbildning: 1 435 timmar**

**Kulturprogram: 857 st**

### Demokrati

Demokratin kan inte tas för given utan måste erövrats varje dag och under 2023 har ABF Karlstad fortsatt arbetat med att skapa mötesplatser för folkbildning.

Under året har vi fortsatt att arrangera ett antal betydelsefulla föreläsningar i samarbete med Karlstad Bokcafé. Vi har tagit upp en rad ämnen som militärkuppen i Chile, konsekvenserna av köpt demokratisk styrning samt olika initiativ för att främja läsning. Våra föreläsningar har inkluderat både lokala författare och mer kända namn såsom Amata Levin (Svart historia), samt Robert Nyberg, en framstående satirtecknare och mottagare av 2023 års Stig Sjödin-pris.

I samarbete med Röda korset anordnades en studiecirkel för utrikesfödda kvinnor där ordet demokrati definierades och dess betydelse i olika sammanhang. Vid varje cirkelträff fick även deltagarna möjlighet att träffa, lyssna och ställa frågor till en lokal politiker. Studiecirkeln avslutades med en studieresa till riksdagshuset där deltagarna även fick en guidad tur av politiker.

I vårt arbete med att främja demokratin har vi under året uppmärksammat viktiga händelser såsom internationella kvinnodagen. Detta har varit en plattform för att höja medvetenheten om jämställdhet och kvinnors rättigheter, vilket är fundamentalt i demokratiarbetet.

För att ytterligare fördjupa förståelsen och engagemanget i demokratiska processer har ABF Värmland organiserat en rad samtalscirkel och filmvisningar. Dessa evenemang har fungerat som forum för diskussion och reflektion kring en mängd demokratiska ämnen.

Våra samtalscirkel, som går under titeln ”Demokrati i Dialog”, har inbjudit deltagare till öppna dialoger om demokratin nuvarande och framtida utmaningar samt dess möjligheter. Dessa cirkel har varit framgångsrika i att skapa en inkluderande miljö där alla deltagares åsikter och perspektiv kan uttryckas och tas i beaktande.

Filmvisningarna har ofta kompletterats med paneldebatter och frågestunder, vilket gett ytterligare dimensioner till diskussionerna och stimulerat samhällsengagemang. Dessa evenemang har inte enbart

varit pedagogiska, utan också praktiska tillämpningar av demokratiska principer i handling.

### Motverka klassamhället

Att motverka klassamhället är ett av våra främsta uppdrag och arbetet har fortsatt på olika sätt och i samarbete med olika organisationer. Våra kulturella och språkliga program har bidragit till minskade sociala och ekonomiska klyftor, med aktiviteter från språkkurser till afghansk musik och dans.

### Jämlikhet och inkludering

#### Jämställdhet

I vårt samhälle är det viktigt att arbeta för att dels bibehålla men också att utveckla jämställdheten på olika sätt. Det handlar om att kunna ge samma förutsättningar för alla. Genom våra initiativ har vi lyft jämställdhetsfrågor och samarbetat med organisationer som Syrisk Kulturförening i Värmland för att stärka kvinnors ställning i samhället. I strävan efter att främja jämställdhet har vi under året arrangerat en serie föreläsningar med namnet ”Kvinnors Rättigheter och Empowerment”. Dessa har syftat till att öka medvetenheten om och stärka kvinnors position i samhället.

I mars höll jämställdhetsstrategen och författaren Marianne Nilsson en föreläsning om ”Det handlar om makt”. Hon diskuterade hur jämställdhet och ojämställdhet manifesterar sig i vardagen och vilka konsekvenser det kan få.

#### Wermland Pride

I september deltog vi som medarrangörer vid Wermland Pride i Karlstad. Vi bidrog genom att tillhandahålla stolar och bord till festivalen och arrangerade en frukostföreläsning med Emilia Larsdotter på Scandic Winn om att leva normöverskridande med transidentitet. Dessutom var vi medarrangörer för panelsamtal och musikunderhållning under dagen. I vårt tält erbjöd vi besökarna möjligheten att uttrycka vad som är viktigt med Pride genom att skriva på en tavla, samt att diskutera folkbildning. Dessutom hade vi hårkriter för färgning av hår och målade prideflaggor i ansiktet. Det var en riktigt härlig stämning som vi var stolta över att vara en del av!

#### Ungdomsverksamhet

Vi har träffat Unga örnar för att starta ett samarbete i syfte att nå yngre målgrupper. Fortsatt och vidare planering kommer ske under 2024.

Sommarkollon och ungdomsprojekt som insektshotellbygge har varit en del av vårt arbete för att engagera unga i samhället och lära dem nya färdigheter. ABF var medarrangörer i det årliga evenemanget -



Det stora barnkalaset. Ett arrangemang med många aktörer och samarbetspartners. Här samarbetade vi även med Studieförbundet Bilda och hade ansvaret för scenframträdande och aktiviteter för barn och ungdomar på stora torget i Karlstad.

Inför julen så anordnade vi julpyssel och filmvisning för våra yngre målgrupper där även föräldrar erbjöds att vara med för att få information om folkbildning.

### **Kultur i vården**

Vi sökte pengar för "Kultur i vården" som beviljades. Utifrån önskemål arrangerade vi en gemenskapsdag på Kronoparken som fick namnet "Kulturvandringen - där generationer & kulturer möts". Syftet var att främja trygghet och gemenskap bland de äldre. Trots värmen besöktes evenemanget av cirka 200 personer. Under dagen erbjöds underhållning på scenen med olika artister och flera utställare visade upp sig på grusplanen utanför. Besökarna kunde delta i aktiviteter och njuta av mat från olika länder.

### **Kultur för seniorer**

Under året har vi haft trubaduren och artisten Lotta Lagerlöf som har spridit glädje genom att underhålla med sin gitarr och sång på olika äldreboenden, servicehus, mötesplatser och PRO-föreningar runt om i Karlstad kommun. Med sin musik har Lotta skapat minnesvärda stunder samt lyft humöret för många människor.

Trubaduren Axel Boberg har under många år spelat och sjungit visor på äldreboenden runt om i Värmland, och han har även under 2023 fortsatt spela på äldreboenden bland annat i Karlstad. Axel har genom åren blivit mycket populär bland de äldre som uppskattar hans musik och engagemang för att föra visans tradition framåt.

Andra uppskattade kulturprogram riktade till seniorer var Carola Kärrbergs program "Rörelse, hälsa och välbefinnande", föreläsningarna om blommor och växter i årstiderna med Lena Nihlzon, samt Owe Clapson med sin föreställning "Bondkomik".

### **Digitalisering**

I ett allt mer digitaliserat samhälle är kunskap om att använda digitala verktyg en viktig del för att uppnå jämlikhet och inkludering. ABF Karlstad har därför fortsatt erbjuda studiecirklar i grundläggande kunskaper i att använda dator, surfplatta och mobiltelefon. Under våren och sommaren arrangerade ABF i Karlstad de två cirkarna "Kom i gång med datorn" och "Kom i gång med datorn fortsättning". I samarbete med SRF Karlstad mo genomfördes cirkeln "Lär dig mer om din smartphone – android". Under hösten gjorde vi en satsning med studiecirk-

lar om "Digitala tjänster", där ABFs satsning var cirkelledare till olika PRO föreningar. Satsningen blev aktuell efter att det planeras att vårdkontakter ska bli digitala framöver. Vi såg ett starkt behov av att seniorer behöver utvecklas i digitala och tekniska kunskaper. I cirkarna fick deltagarna lära sig mer om de vanligaste digitala tjänster så som Bank-ID, handla varor på internet m.m. och även information om internetsäkerhet.

Vi har bidragit till ökad digital delaktighet genom kurser i digitala färdigheter och evenemang som DJ-musik med surfplattor, vilket förstärkt kompetensen och tryggheten i det digitala landskapet.

### **Hälsa och folkhälsa**

Vi har startat ett samarbete med Brottsofferjouren och haft föreläsning om bedrägerier. Den vidare planeringen är föreläsningsserier samt studiecirklar i aktuella ämnen så som sexualbrott på nätet, våld i nära relation m.m.

I samarbete med Afghanska Kultur föreningen har vi erbjudit program som sim- och rehab kunskap och hållit föreläsningar om fallrisker, vilket ökat hälsomedvetenheten.

Vi har tillsammans med projektet – Vänner för livet varit med och planerat för föreläsningar, underhållning och en studieresa till Alsters herrgård.

Under hösten 2022 startade en sångcirkel i samarbete med Reumatikerföreningen i Karlstad, och under 2023 genomfördes ytterligare två sångcirklar med deltagare från flera olika föreningar inom funktionshinderrörelsen i Karlstad.

Reumatikerföreningen i Karlstad har under 2023 i samarbete med ABF genomfört flertalet "Må bra dagar" med hand- och fotgympa samt paraffinbad, då de också diskuterat olika reumatiska diagnoser utifrån material från Reumatikerförbundets hemsida.

I samarbete med ABF Värmland, Region Värmland, Reumatikerdistrikt Värmland, HSO Karlstad och Funktionsrätt Värmland genomförde Reumatikerföreningen Karlstad hösten 2022 en utbildning för vattengympaledare. Under 2023 följdes denna utbildning upp med utbildning i Hjärt- och lungräddning (HLR) med ledare från Civilförsvarsförbundet.

I maj fick vi besök av Carin Malmström, författare till boken "En mamma på villovägar – i vårdapparatens labyrinter" som med stöd av Carina Käck berättade om hur Carins liv förändrats för alltid efter ett fall från balkongen 2004.

Efter önskemål från föreningen Parkinson Karlstad anordnade vi i början av juni en "Prova på träff" i

RGRM metoden som leddes av Lena Svensson som är instruktör i RGRM metoden.

Riksförbundet HjärtLung Karlstad har under hösten i samarbete med ABF i Karlstad genomfört en studiecirkel om KOL och då använt sig av material från Riksförbundet HjärtLungs hemsida.

Under hösten 2023 samarbetade ABF i Karlstad med SRF Karlstad mo och RSMH Kalstasola kring cirkeln ”Ta tillbaka makten över ditt liv - om återhämtning efter psykisk ohälsa”.

### **Tillgänglighet**

Vi strävar efter att vår verksamhet ska vara så tillgänglig som möjligt, och arbetar löpande för god tillgänglighet både i våra lokaler och genom att vid behov anpassa studiematerial. Under 2023 översattes samtalskortet ”När livet utmanar” från svenska till persiska.

### **Ett hållbart ABF**

Under våren och hösten arrangerades flera folkbildarfrukostar där flera hade fokus på hållbarhet. Bland annat har Kock-Mia föreläst om matsvinn samtidigt som vi bjudit på matsvinnssmart frukost, en föreläsare pratade om ”Hållbarhet på ett enkelt sätt” med handfast tips om ett mer cirkulärt leverne utan pekpinna. Dessutom arrangerade vi en föreläsning om skogen och dess betydelse för klimatet. Det har varit inspirerande och lärorika tillfällen som bidragit till ökad medvetenhet kring hållbarhetsfrågor. Årets program har inkluderat klädbytdagar för hållbarhet på Kronoparken, Gruvlyckan och Våxnäs. Vi har anordnat kulturkvällar för att fira mångfald och Barnens Dag som en plattform för unga att mötas och vara förebilder. Vi har arbetat för samverkan och gemenskap, och för att bygga en inkluderande miljö.

I cirkeln ”Sömnad och Återbruk”, i samarbete med Karlstad kommun och Mitt i City, delar vi berättelser om gemenskap, kreativitet och hållbarhet. Upptäcker hur vi tillsammans främjar återbruk och skapar en positiv inverkan på vår lokala gemenskap.

Vi samarbetade med Karlstad kommun för att genomföra Leksaksbytdagen inom ramen för Globala Karlstad. Under evenemanget samlades 60 deltagare för att byta leksaker och delta i aktiviteter relaterade till globala frågor. Totalt fyra kartonger med leksaker samlades in och donerades till Röda Korset för att gynna barn i behov. Detta var en framgångsrik händelse som främjade hållbarhet och samhällsengagemang.

Under hösten 2023 arrangerade vi tillsammans med Karlstads kommun matlagning utomhus på Fredricelundsskolan. Syftet var att främja gemenskap,

lärande och hälsa. Aktiviteterna var populära bland deltagarna och deltagandet ökade hela tiden under verksamheten.

I samarbete med Mitt i City, Allas Trädgård och ABF Karlstad genomfördes projektet ”Odling som mötesplats” i Mitt i City-gallerian under 2023 för att främja odling och gemenskap. Projektet syftade till att skapa en grön mötesplats för att inspirera och engagera allmänheten i odling, med fokus på hållbarhet och gröna värden. Ett glasrum utrustades för odling, med material sponsrat av Clas Ohlson. Lokala odlargrupper, skolor och kulturföreningar bjöds in för att delta och en rad aktiviteter organiserades. Aktiviteter inkluderade möjligheter för besökare att delta i odlingen, en fröbank i samarbete med Karlstads Trädgårdssällskap, och kreativa workshops för barn. Projektet mottog positiv feedback och blev en populär mötesplats som lyfte fram odlingens fördelar och inspirerade till en grönare livsstil. Motiverade av projektets framgång planerar vi att fortsätta främja gröna mötesplatser och odling i stadsrummet. Tack till alla deltagare, besökare och partners för ett framgångsrikt projektår. Vi ser fram emot framtida initiativ för en hållbarare och grönare framtid.

Vi har även engagerat oss i miljö- och klimatarbetet genom aktiviteter som odlingscirkel i samarbete med lokala föreningar som Mjölntorpets Odlar Förening.

### **Folkbildningsutveckling**

#### **Folkbildarfrukost**

Vi har haft flera folkbildarfrukostar här på Gräsdalen där vi bjudit på frukost och folkbildande föreläsning. Utöver hållbarhet har vi utforskat ämnen som liberalism, marxism och till och med haft en tematisk ”Frukost ur krislådan”, där frukosten reflekterade vad som kan ingå i en krislåda.

#### **Folkbildande cirkelledarträffar**

Vi höll två folkbildande cirkelledarträffar under 2023, där vi ville erbjuda mer än bara gemenskap och fika. I april samlade vi cirkelledare och deltagare för en kväll med föreläsning och musik, kallad ”Om du öppnar - Musik & samtal”, komplett med en buffé av kallskuret och frukt. Senare i december höll hållbarhetsinspiratören Kock-Mia från Coop Värmland en föreläsning om matsvinn under vår julavslutning. Mia delade med sig av sin hemmagjorda äppelglögg och matsvinnssmart fika, medan ABF dukade upp julsmörgås, flera sorters godis, glögg och smakprov av pepparkakor och ädelost. Dessutom fick alla cirkelledare möjlighet att skapa presentpåsar och julstjärnor. Över femtio personer minglade, skrattade och delade kunskap i våra lokaler under kvällen.



## **Ateljé Alma – satsning på skapande verksamhet**

Under sommaren började vi fixa till ett av våra gemenskapsutrymmen och skapade ett studierum som är perfekt för kreativa projekt. En arbetsgrupp gick igenom vilka bord, stolar och förvaringsmöbler som skulle passa bäst. Vi bad även cirkelledare inom det kreativa att ge sina idéer och en cirkelledare med synnedsättning hjälpte oss att göra utrymmet mer tillgängligt. I gemenskapsutrymmet fick feriearbetare måla en färgglad mandala på väggen och vi köpte in möbler för att skapa en mysig och kreativ atmosfär. Det angränsande studierummet, som vi kallar "Ateljé Alma", fick nya möbler och fylldes med penslar, färger och allt annat som behövs för att hålla konstnärliga studiecirkel. Under hösten hölls flera populära studiecirkel, såsom; teckning, temamålning, decoupage, intuitiv målning, julstjärnetillverkning, akvarellmålning, betongkonst samt pyssel för barn. Det var fantastiskt att se deltagarnas kreativitet blomstra i våra utrymmen.

## **Öppet hus**

Verksamhetsutvecklarna i Karlstad bjöd in till öppet hus den 5 oktober. Ett arrangemang där vi visade upp våra lokaler och ett axplock av våra verksamheter. Nya skaparverkstaden Alma invigdes och där fanns det möjligheter att prova på scrapbooking, decoupage och akvarellmålning. I temat återbruk och hållbarhet visade vi upp; hur det enkelt kan sys och lagas kläder. Vår studio var öppen för demonstration av inspelning och hur enkelt det är att låna lokalen för egna poddar och inspelningar. Cirkelledare hade möjlighet att ställa frågor om bl.a. rapportering och arbetsplaner. Den nya satsningen för föreningar i studiecirkeln - Att söka projektpengar presenterades och det fanns möjligheter att gå igenom studiematerialet. Dagen blev lyckad även om vi på ABF Karlstad såklart hade önskat ett ännu större deltagarantal.

"PRO-dagen", Holken Mariebergsskogen  
Vi deltog tillsammans med andra föreningar och företag på en PRO-dag i Holken Mariebergsskogen där vi gav information om aktuella studiecirkel och kulturarrangemang till besökande pensionärer. Dagen bjöd även på musikunderhållning av PROCK.

ABF Värmlands lokaler i Gräsdalen, Karlstad  
Under vårterminen kom föreningarnas verksamhet igång och ökade sedan efter sommaruppehållet för att sedan fortsätta att växa fram till årsskiftet. Lokalerna på ABF Karlstad Gräsdalen har använts väl av PRO föreningarna med verksamhet som, medlemsmöten, föreläsningar, hantverksgrupper och musikunderhållning. Även föreningar inom funktionshinderrörelsen har vid flertalet tillfällen valt att använda sig av ABF Värmlands studielokaler i

Gräsdalen. Under hösten gjordes det även flertalet försök med att starta språkcafé i ABFs lokaler, och denna satsning fortsätter under 2024.

## **Övrig verksamhet**

Vi har under året tagit nya kontakter med flertalet olika föreningar i syfte att erbjuda och inleda samarbete med nya grupper. Det har även upprättats en studiecirkel i ämnet – att söka projektpengar. Det erbjöds som en gratis cirkel och var en del av vår satsning till våra medlemsorganisationer och föreningar.

Under hösten anordnades en historisk och informativ föreläsning om f.d. mentalsjukhuset Marieberg – en stad i staden.

En välbesök fotocirkel startade under hösten i samarbete med ABFs redovisningsenhet, där deltagarna fick lära sig systemkameror och dess teknik.

## **2.8 Kil**

Under 2023 såg ABF Kils verksamhet ut som följer.

**Studiecirkel: 1 244 timmar**

**Annan folkbildning: 11 timmar**

**Kulturprogram: 20 st**

Det är märkbart att verksamheten inte riktigt har kommit igång som vanligt ännu efter pandemiuppehållet. Vad det beror på är svårt att sätta ord på, men människor verkar ha tappat rutiner för att träffas fysiskt lika regelbundet som innan.

Våra studiecirkel bygger på en demokratisk grund där alla medverkande ska kunna styra och påverka cirkelns innehåll och arbetsplan lika mycket. På cirkelledarutbildningarna vi erbjuder, trycker vi extra mycket på viktigheten i att alla lika värde och att varje röst ska bli hörd. Tillsammans bygger vi cirkeln och skapar arbetsplaner tillsammans i den takt gruppen önskar. Det är det som utgör skillnaden mellan utbildning och folkbildning, där utbildning bygger på att läraren lär ut ett ämne efter en utsatt plan utan att de medverkande demokratiskt kan påverka innehållet.

ABF Kil har erbjudit cirkelledarutbildning för de som ännu inte gått den, samt ett större antal genomgångar av att fylla i närvaron via e-lista. De flesta cirkelledare i Kil har i sakta takt lärt sig att använda den elektroniska närvarolistan, men det finns de som ännu känner sig osäkra och därför får de stor hjälp att fylla i den av mig. Många av de äldre är dessutom inga mejlanvändare och är mycket osäkra på smartphones. ABF Kil erbjuder en kostnadsfri

cirkel i smartphone-användning för medlemsorganisationen Reumatikerföreningen i Kil. De lärde sig allt från att använda Bank-id till att använda sin mobil för att logga in på vårdguiden 1177, hur man kan betala parkeringen via app m.m. De fick också lära sig en del om bedrägerier och hur lätt det är att bli lurad. Den cirkeln var mycket uppskattad och väldigt viktig i vårt arbete för att motverka klassamhället.

PRO Kil har fortsatt haft fin verksamhet i bland annat akvarell/akrylmålning, litteratur, historia, släktforskning, handarbeten, vinkultur, whiskey-tillverkning, naturkunskap och körsång. Kören har dessutom uppträtt flera gånger och skapat kulturprogram. De har skapat bokcaféer och haft en trubadurkväll i månaden på Kils Hotell.

Verksamheten hos Reumatikerna i Kil har fortsatt med Skaparglädje, där deltagarna fått skapa olika hantverk och tekniker anpassat till deras förmågor. De har haft svårt med lokal och därför varit i ABFs lokal stundtals som kostnadsersättning för cirkeln. Kils kommun har beslutat att inte öppna bassängen mer, och därför har Hälsocirkeln tyvärr tvingats lägga ner.

PRO Frykerud har fortsatt att leta efter sina förfäder i cirkeln för släktforskning. De har även haft en cirkel i lokal historia och samhällsfrågor, där de diskuterat ämnen från nyheter i tidningar och media samt tagit del av deras historia runt bygden. De har haft en föreläsning i hjärt- och lungräddning samt underhållning av en trubadur för medlemmarna.

För integration, att motverka klassamhället och främja jämställdhet fortsatte ABF Kil ordna cirklar i odling tillsammans med Hyresgästföreningen. Till större delen medverkade utlandsfödda i området. ABF och Hyresgästföreningen hade möten med Kilsbostäder angående ny odlingsplats i bostadsområdet. Vi gjorde en planritning tillsammans med odlarna och presenterade den för Kilsbostäder som tyckte det var en fin idé. Vi gjorde iordning den nya marken efter planritningen och deltagarna lärde sig odla från grunden i sina pallkragar. Tillsammans med odlarna, organiserade vi byggandet och skötseln likvärdigt mellan deltagarna på ett demokratiskt och jämställt sätt. Utöver odlingen lärde de sig även att återvinna och kompostera.

Cirklar utanför medlemsorganisationer har varit bland annat Filmklubb och Skaparglädje. För att stärka folkrörelserna och motverka klassamhället har vi bland annat erbjudit kostnadsfria cirkelledarutbildningar, men även funktionsutbildningar för ordförande, kassör, sekreterare m.m. så föreningarna håller sig vid liv och fungerar på ett

bra sätt. Dessutom har vi erbjudit cirklar, kultur och kurser på öppet torg till prismässigt låga kostnader.

I början av året arrangerade ABF Kil en föreläsning med Suicide Zero på Kil arena. Föreläsarna var f.d. hockeydomaren Johan Norrman och Anna Sundkvist Kräutner från Suicide Zero. Johan berättade om sin karriär som internationell hockeydomare och lät oss förstå att det finns både uppgång och fall i den branschen. Psykisk ohälsa förekommer ofta när människor får känna av baksidan av sin karriär. Anna fortsatte att engagera publiken att våga fråga.

För att synas och göra de boende i Kil uppmärksamma på att ABF Kil finns, har vi skyltat i fönstret i vår lokal mot Storgatan, lagt vår studiekatalog i brevlådan i stora delar av Kil, skyltat i PROs skyltskåp på Storgatan och satt upp affischer samt pratat på föreläsningar och möten.

Jag hade tillsammans med Karin Malmström en lång föreläsningsturné under hela 2023, på bl.a. biblioteken i Värmland. Karin är författare till boken "En mamma på villovägar – i vårdapparatens labyrinter". Den handlar om hennes egen berättelse om ett fall från balkongen 2004 med hjärnskador som följd, och vägen tillbaka. Den har uppmärksammats av ABF-info och ABFs magasin Fönstret samt VF och NWT.

## 2.9 Kristinehamn

Under 2023 såg ABF Kristinehamns verksamhet ut som följer:

**Studiecirklar: 3 409 timmar**

**Annan folkbildning: 88 timmar**

**Kulturprogram: 46 st**

Kristinehamn saknade under våren 2023 personal. I maj anställdes en verksamhetsutvecklare och där efter har ett arbete påbörjats som handlat om att bygga en bra plattform och grund för verksamhet i Kristinehamn, ta hand om inspel från tidigare och nuvarande medlemmar och samverkanspartner, sätta rutiner och struktur och fortsätta lyfta möjligheter framåt. Det har bland annat inneburit förnyade kontakter med befintliga medlemsorganisationer och samverkanspartner och ett arbete för att få igång verksamhet vi tappat. Det har också inneburit, i vissa fall, att inte fortsätta med samarbeten eller en avpassning till det kvalitetsarbete som ABF ständigt utövar. Detta arbete kommer att fortgå även under 2024, för att successivt utveckla vidare, skapa samarbeten, nya cirklar, kulturprogram, öka antalet samarbetspartner och medlemsorganisationer. Potential och möjligheter finns!



## Musik

Musikhuset A9 är ett samarbete mellan Studieförbundet och ABF som delat upp de åtta replokalerna mellan sig. I alla replokalerna huserar band och efterfrågan finns på fler lokaler. Av ABFs fyra rum är ett fullt utrustat med instrument, mixerbord, högtalare etc, för musikintresserade att låna. Under året har fler band fått tillgång till denna replokal, som också upprustats i samråd med banden som regelbundet repar där. ABF har även hållit i möten för banden i syfte att stärka gemenskapen, och upparbetat kontakt med representant för fastighetsägaren och med städ som bland annat resulterat i en lista med åtgärds punkter som vartefter bockats av. Till exempel har stopp i avlopp åtgärdats, skrot i korridoren bortforslats, banden har tagit på sig gemensamt ansvar för skräp- och pant-insamling och belysningen har gått igenom. ABF har också utformat rutiner för och tecknat avtal med de som lånar replokalerna och gått igenom och upprättat förteckning över de nycklar som finns och även kopierat upp nya när så har krävts.

Förutom verksamheten i Musikhuset har ABF under året återskapat och upparbetat kontakten med 12 olika musikutövare (från enskild trubadur och musikband inom olika genre, till symfoniorkester, storband och vis- och folkmusikförening), som samtliga repar i andra lokaler än ABFs egna. Ett av målen har varit att få till ett ömsesidigt samarbete, en fördjupad, och pågående dialog, om vad ABF står för och vilka möjligheter ett samarbete med ABF ger. Ett resultat är att fler av utövarna ser fördelar med samarbetet utöver att de tidigare kanske främst förväntat sig viss ersättning för sin lokalkostnad. Till exempel hjälper ABF i dag i större utsträckning till med marknadsföring (publicering i olika kanaler, layout och spridning av affischer).

## Pensionärsföreningar

ABF i Kristinehamn har under året samarbetat med samtliga PRO-föreningar i kommunen (Bäckhammar, Björneborg och Kristinehamn) samt SKPF. Även här har arbetet till stor del handlat om att förnya kontakten, föra dialog om möjligheter och vara bollplank inför skapandet av (nya) cirklar. Även om föreningarna i sig är alerta med ett antal aktiva medlemmar delar de en problematik med svårigheter att locka nya medlemmar och befintliga medlemmar där flera har låg kunskap om och använder mobil, dator etc i begränsad omfattning. Därav har ABF under året hållit i mobilcirkel och erbjudit grundläggande cirkelledarutbildning, riktad till dessa föreningar på plats i Kristinehamn, (med god uppslutning). ABF har också träffat cirkelledarna för särskild genomgång av digital närvarorapportering och varit tillgänglig för de som önskat support på plats eller via telefon.

## Funktionshinderorganisationer

ABF har under året påbörjat arbetet med att få till samverkan med fler föreningar. Strokeföreningen var på väg ifrån oss men har nu bestämt sig för att fortsätta samarbetet. Föreningen vill bilda en lokal avdelning i Kristinehamn och locka till sig nya medlemmar. Exempel på samarbetet är Öppet hus och cirkel i släktforskning. Även samverkan med Reumatikerföreningen har fördjupats där vi agerat bollplank och har bistått med hjälp vid marknadsföring (spridning och layout av affischer) och varit med och arrangerat föreläsning om artros och lymfödem.

## Fördjupat samarbete om före detta mentalsjukhuset Marieberg

Under året har samarbetet intensifierats och vidareutvecklats. Cirklar med före detta anställda inom olika yrkesgrupper som deltagare samt föreläsningar om och guidningar ute på plats vid före detta mentalsjukhuset har hållits. Guidningarna har uppdaterats med pärmar med nytt innehåll, föreläsningarna har kompletterats med nya fakta och den digitala presentationen setts över. Till cirklarna har vi arbetat fram nytt cirkelmateriale och handledning. Föreläsningarna har skett på flera platser i Kristinehamn och även för nya intressenter samt även i Karlstad. Arbetet med en bok om Marieberg samt en utställning har också påbörjats tillsammans med Bildarkivet och Historiska museet i Kristinehamn. Dialog om att bilda en intresseförening har också inletts.

## Exempel på övriga föreningar/samverkansparter

Finska föreningen, Lekaressällskapet (teater), Magic the Gathering (strategispel), Ateljé Nio (konstnärer), Folkets Hus-föreningen i Björneborg. Samverkan har bland annat bestått av cirkelverksamhet och kulturprogram som anordnats.

## Annat värt att notera

Cirklar i nybörjarbugg, folkbildarfrukost på temat matsvinn, föreläsningar om berättarkonst i Värmland samt Finnskogens kultur och historia, medverkan vid Föreningsdag för Kristinehamn kommuns alla föreningar, boksläpp och trubadurafteon är alla exempel på sådant som ABF också anordnat.

ABF har även representerat vid 80-årsjubileum (PRO Kristinehamns) och medverkat på flertalet styrelsemöten med för ABF potentiella samverkansparter. Kontakter och dialog har inletts som under 2024 kommer innebära flera nya samarbeten.

Ett beslut har tagits om att i ABF Kristinehamns lokal bygga och installera en inomhusramp som ökar tillgängligheten till vår stora möteslokal för besökare.

## 2.10 Munkfors

Under 2023 såg ABF Munkfors verksamhet ut som följer:

**Studiecirklar: 449 timmar**

**Annan folkbildning: 24 timmar**

**Kulturprogram: 132 st**

ABF Värmland tror på att synliggöra sig genom att delta på event inom kommunen. Vi deltog på "firandet av Tage Erlanders födelsedag" den 18 juni i Ransätters kyrka. Vi har också deltagit på föreläsningarna i kommunen under 2023.

ABF Munkfors har arrangerat en kurs i "Svenska från dag 1" för inflyttade ukrainare i Munkfors. Munkfors kommun stöttade sedan med några lektioner ytterligare för dem.

Vi hade en Prova på Linedance, som resulterade till en nybörjarcirkel i Linedance under hösten.

I projektet "Vänner för livet" höll Samuel och Alma en föreläsning om hur "Skildra" samlar berättelser, sagor och historia från förr och återger dem genom digitalt sagoberättande i form av film, spel och VR i Gamla Brukets lokaler.

PRO Munkfors har haft 4 cirklar och 12 tillfällen med underhållning/föreläsare. De har fått flertalet förslag på cirklar men är för få som anmäler intresse. Sång- och musikgruppen samt Släktforskningsgruppen är stabil.

Fridolf Rhudinmuseets vänner har fortsatt med sina guidade visningar på museet och "Svenska Bondkomikfestivalen". Varje år arrangeras Svenska Bondkomikfestivalen vid museet, en hyllning till alla artister som genom tiderna roat och fått människor att skratta. 2023 års Fridolf Rhudinpris tilldelas Björn Skifs.

Owe Clapson arrangerade en "Knutfest" – för att behålla en 100 år gammal tradition. Han underhöll på Trygghetsboendet i januari 2023. Han uppträdde på Ordenshuset i dec. vid namn "Jul i stöga"

Munkfors kommuns äldreboenden och Trygghetsboende har samverkat då ABF ordnat högläsning (27 tillfällen) samt bokat 12 underhållningstillfällen under året på alla 3 boendena. Genom projektet "Vänner för livet" har vi också genomfört en Mobiltelefonkurs samt en cirkel i Hembygdshistoria på Trygghetsboendet.

Erlandergården i Ransäter har haft gott om guidade visningar. De har också arrangerat föreläsning/temakvällar under sommaren med bland annat "Dra-

ma på Erlandergården – hur blev Tage Tage?" med skådespelaren Peter Stefansson och 2 föreställningar. Torsdagsklubben med programledare Anders Ajaxson hade 5 arrangemang, "Dan, Gunnar och Gunde"- med vissångaren Anders Stävarby, "Mitt liv med Ryssland" - Journalist Stig Fredriksson, "Värmländsk fotboll – på väg vart?", Värmländska kvinnor i politiken", Nils Ferlin – efterskörd från en spånkofert" med Hans Rutberg.

Ransäter-Munkfors konstförening har haft en Höstsalong med tema att fira sitt 40-års jubileum.

Föreningen Gamla Bruket hade en sommarkonsert med i juli samt samverkar med ABF kring föreläsningar

### Demokratiarbete

Våra studiecirklar bygger på en demokratisk grund där alla medverkande ska kunna styra och påverka cirkelns innehåll och arbetsplan lika mycket. Cirklarna anpassas också till deltagarnas takt och kunskapsnivå.

### Arbetet med jämställdhet

Vi har erbjudit cirklar, kultur och kurser på öppet torg (studiekatalog) till prismässigt låga kostnader.

### Motverka klassamhället

Vi har erbjudit kurser i hur man kan mötas digitalt, men även funktionsutbildningar för ordförande, kassör, sekreterare m.m.

Projektet "Vänner för livet" har samarbetat med Röda Korset. Tanken var att Röda Korset kommer till Trygghetsboendet med kläder och accessoarer. Det var öppet för alla pensionärer i Munkfors att komma. Vi hade modeller som visade kläder, det bjöds på gofika, sång o musik. Det fanns en massa kläder på ställning som både provades och köptes.

### Hälsa och folkhälsa

"Vänner för livet" höll en föreläsning på Munkfors konferenscenter om psykosocial ohälsa "Idrott i med- och motgång" med Johan Norrman (hockeydomare på hög nivå) under våren samt föreläsning om fallrisker och sömn & välmående på Gamla Bruket.

Sång och musik är hälsosamt både att utöva och lyssna till. PRO-föreningen fortsatte med sin sånggrupp och musiker. De repeterar in nytt – och underhåller sina vår/sommar/julrepertoarer. Sånggruppen har fortsatt uppträda regelbundet både i sin egen förening, på de 2 äldreboendena samt Trygghetsboendet.



## 2.11 Storfors

Under 2023 såg ABF Storfors verksamhet ut som följer:

**Studiecirklar: 417 timmar**

**Annan folkbildning: 43 timmar**

**Kulturprogram: 4 st**

Storfors kommun har haft ett riktigt bra år. Vi har hittat invånarnas intresse och detta kommer vi jobba vidare på. Under våren hade vi en flytt av kontoret från centrumplan 1 där vi delade lokal med socialdemokraterna. Vi flyttade till Djupadalsgatan som ligger mer centralt där vi har ett eget kontor med umgänges ytor.

Demokratin finns alltid med i vårt arbete med folkbildning. Vi skapar i den mån det går för att alla ska få möjlighet att delta och få sin röst hörd i vår verksamhet. Cirkelledarutbildningar och introduktionssamtal är en viktig del för att våra ledare ska ha kunskap för att använda demokratin som ett verktyg i våra verksamheter. Mycket har handlat om att kunna erbjuda folkbildning kostnadsfritt eller med låga avgifter. Huvuddelen av våra studiecirklar på öppet torg är nollavvoderade, och att även verksamhet som görs i samarbete med PRO eller Storfors hembygdsföreningen bjuder in allmänheten kostnadsfritt.

Digitalisering och projekt Efter stora insatser med stöd och bildning så rapporterade alla aktiva ledare digitalt i Storfors. Vi har under våren haft två studiecirklar om mobil och den digitala världen, det är mycket uppskattad verksamhet och det finns fortfarande stora behov att behålla dessa cirklar för att hela tiden upprepa och uppdatera vid kommande förändringar.

PRO Storfors har under våren gjort ett lyft och startat upp studiecirklar så som hobbyverksamheten, där de provar på olika hantverk för att lära sig. Samt har vi startat upp "Gustavsvik 1809" som även Filipstad hade så fick de gemensamt åka till Gustavsvik och Österviks kapell.

Fria grupper har vi fått tillbaka SIVs syhörna med sin stickning efter pandemin, och vi har ju Bjurtjärnskören och "Lär känna din hembygd" gruppen, så det är verksamhet som fortsätter. Vi har också fått igång släktforskningen igen och med det så tog vi också hit släktforskarförbundet som gjorde en föreläsning och workshop om ämnet. Öppna torget och betalcirklar är fortfarande en svår sak att hitta rätt ämnen som lockar. Biblioteket i Storfors har utvecklats och samverkar med oss och startar cirklar om Storfors historia. Detta har lockat många besökare och cirkeldeltagare så det är något vi fortsätter utveckla då det är ett mycket uppskattat ämne.

## 2.12 Säffle

Under 2023 såg ABF Säffles verksamhet ut som följer

**Studiecirklar: 910 timmar**

**Annan folkbildning: 360 timmar**

**Kulturarrangemang: 118 st**

### Digitalisering

Vi har under året erbjudit cirkeledarutbildningar till våra medlemsorganisationer samt enskilda träffar.

Vi har under året erbjudit våra medlemsorganisationer och haft utbildning i E-lista både i grupp och enskilt. Även haft en utbildning i UX-Design för en grupp yngre kvinnor.

Vi har haft en kurs i Digitalisering där de fokuserade på telefoni.

Fler och fler blir mer nyfikna på den digitala världen. Detta är en viktig del av att förhindra klassamhället och motverka ofrivillig ensamhet. Utbildningar i E-listor enskilt för de som hade behov av det. Föreläsning för pensionärer om brottsförebyggande när det gäller bedrägeri.

### Demokrati

Vi ser stor vikt i att utbilda våra cirkelledare. Ser till att deras kunskap ligger i att arbeta demokratiskt i cirklar och hela tiden, med syftet att få alla i cirkeln delaktiga. Detta är en del av värdegrunden för hela ABF.

### Hälsa och folkhälsa

Vi har haft en hel del hälsocirklar samt föreläsningar under året i samarbete med våra medlemsorganisationer och kommunen i ämnen som är aktuella för tiden som hemberedskap, bedrägerier, beroende, motverka ensamhet, matlagning, läsglädje för äldre, walk and talk.

### Ny verksamhet 2023

Unga örnar har haft en grundkurs i Grundörnen. Digital verksamhet som UX-Designer. Läsglädje för äldre i samarbete med kommun som motverkar ensamhet där frivilliga har högläsning för äldre, samt bildvisning för de som hör dåligt. Hemberedskaps kurser/cirklar föreläsningar i samarbete med Civilförsvarsförbundet. Vi har även haft en Cirkel/kurs i Magdans. Fått ett bra samarbete med RSMH – Säffle där vi haft flera föreläsningar om friskvård och hälsa samt skaparverksamhet. Inlett samarbete med ett äldreboende Lindbacken som har en del kulturarrangemang och cirklar förutom kultur i vården.

Under året 2023 har det varit ett projekt som föll väl ut "Vänner för livet" i form av kulturarrangemang samt cirklar.

Ämnen som hantverk, historia, och underhållning fortsätter under året 2024.

### **Fria grupper**

Visklubb 67 har haft en del kulturarrangemang i form av underhållning, samt musikgrupper.

Vi har flera musikgrupper i Säffle som övar sin musik, sång och även är ute och uppträder. Några cirklar i Walk and talk med hälsa och samhällsfrågor som inriktning. Samtalscirklar om tiden förr på äldreboende och matlagning på Lindbacken. Cirkel i datorkunskap i samarbete med Hyresgästföreningen på Gläntstigen i UX-design. Vävkurs där det tillkommer nya deltagare med jämna mellanrum. Mobilkurs för äldre. Hemberedskapscirkel - om krisen kommer.

Aktiviteter på påsklovet för barn, datorkunskap (spel), samt tomteverkstad av två olika föreningar. Samarbete med kommunförvaltningen "Kultur i vården" hade vi under hösten underhållning på alla fem äldreboenden i Säffle kommun, väldigt uppskattat, där vi utökade med cirklar i hantverk samt prova på verksamhet, workshop. Föreläsning i samarbete med biblioteket om samerna och deras kultur.

### **Medlemsorganisationer**

Den största medlemsorganisationen är PRO Säffle vilka står för den större delen av vår verksamhet i kommunen. Vi kommer att fortsätta uppmuntra till att minska den digitala klyftan och erbjuder kurser för samtliga organisationer och föreningar samt samverkansparter.

De politiska föreningarna har haft både studiecirklar samt kulturarrangemang, har även skett föreläsningar där det genom politiska partier som Ung vänster och Vänsterpartiet framförts politiska ideologier. Det har genomförts utbildningar i telefoni.

ABF Säffle har genomfört en medlemsutbildning i samarbete med de fackliga organisationerna. IF Metall har haft studiecirkel i historia samt en del kulturarrangemang och resor med guidade turer.

Föreningen Folkets hus i Svanskog har vi haft en del verksamhet tillsammans med under året i form av både projekt och annat som ex sommarbildsverkstad, föreläsningar, vernissage, musikunderhållning E-lista utbildning.

Funktionsrättsorganisationer i kommunen har haft en del verksamhet som föreläsningar i hälsa och cirkel i skaparverksamhet.

Folkbildarfrukost med föreläsning om beroendeproblematik har genomförts i konferensen i Säffle.

Vi har samarbetat med Säffle kommun och andra organisationer kring, Seniordagen i Säffle, Svanskogsdagen, Vänner för livet, Kultur i vården och Läsglädje för äldre.

## **2.13 Årjäng**

Under 2023 såg ABF Årjängs verksamhet ut som följer:

**Studiecirklar: 286 timmar**

**Annan folkbildning: 21**

**Kulturarrangemang: 38 st**

### **Demokrati**

Vi ser stor vikt i att utbilda våra cirkelledare. Ser till att deras kunskap ligger i att arbeta demokratiskt i cirklar och hela tiden, med syftet att få alla i cirkeln delaktiga. Detta är en del av värdegrunden för hela ABF.

### **Digitalisering**

Under 2023 fortsatte vi erbjuda digitala utbildningar, fokuserat på att utbilda våra cirkelledare i digital närvarorapportering. Detta skedde främst enskilt då de fortfarande hade olika behov och kunskap.

### **Medlemsorganisationer**

PRO har under året bedrivit cirklar i ämnen som hälsa och friskvård, hantverk, matlagning, svampkurs. De har gjort Walk and talk-cirklar där de kombinerat hälsofrämjande aktiviteter med samhällsorienterade diskussioner. Vi har också insatser för att lära deras cirkelledare i digital närvarorapportering. Verksamhet som resor och guidade turer har också förekommit till bland annat Rottneros, Örje och Nordmarkens destilleri.

Hyresgästföreningen har haft en utbildning i hemberedskap i samarbete med ABF och Civilförsvarsförbundet.

Kultur i form av arrangemang och ämnen har varit skönlitteratur, politiska frågor, hantverk Workshop mm.

För att allmänheten ska kunna ta del av en del verksamhet har vi genomfört vissa aktiviteter i samarbete med Årjängs kommun och bibliotek tex föreläsningar som Skildra, Tage Erlander, Samekultur samt Afternoon Tea på biblioteket samt utställning.

ABF har även varit medarrangör i samarbete med Årjängs kommun i arrangemang som kulturnatten och "Det stora barnkalaset" där det framförts teater, workshop, föreläsningar och musikunderhållning.





# 3. Organisation

## Styrelse

Styrelsen har under tiden 1 januari – 31 december 2023 haft 6 ordinarie sammanträden och Verkställande utskottet har under året haft 7 sammanträden. Ombudsman har varit sekreterare i samtliga VU möten och i de fyra första styrelsemötena. Vid styrelsemötet 10 oktober valdes Matilde Konglevoll som sekreterare för styrelsen.

Ordförande Lars-Gösta Blåvitt Elofsson

Vice Ordförande Pernilla Boström

Ordinarie Annika Carlsson  
Christine Lindberg  
Kent Jansson  
Mikael Sjövall  
Susanne Kielba  
Tomas Holgersson  
Arntor Thorhallsson

Suppleanter Dzeraldina Eriksson  
Jari Viitakangas  
Marian Gustavsson  
Matilde Konglevoll  
Eva-Lena Snäll  
Susanne Nederman  
Vidar Sandell  
Per Aspengren

Personalrepresentant Henrik Martinsson

VU Lars-Gösta Blåvitt Elofsson  
Pernilla Boström  
Tomas Holgersson

Ersättare VU Susanne Kielba  
Kent Jansson

Revisorer  
Ordinarie Gullan Persson  
Göran Stiglert, sammankallande

Revisorssuppleanter Camilla Anglemark  
Gunnar Bäckström



Valberedning  
Inga-Lill Röhr  
Inga-Maj Thyberg  
Lars-Olov Eriksson  
Lisa Hager  
Thomas Rehn, Sammankallande

Personal:

Studieombudsman  
Anna-Karin Ingman

Verksamhetsledare  
Erika Bergkvist  
Eric Henriksson

Verksamhetsadministratörer  
Ann Kindgren  
Helena Jonasson

Verksamhetsutvecklare  
Ata Zurmati  
Ayla Iversen  
Carina Käck  
Dekan Izat, tjänstledig  
Elisabeth Himmelsand  
Harald Sörensen  
Helena Baudou  
Helena Nordlund t.o.m. jan  
Henrik Hyllsjö t.o.m. mars  
Henrik Martinsson  
Jessica Svensson  
Kristina Heneryd  
Lennart Hildén  
Lisbeth Högberg  
Monica Nyström  
Solveig Into Nyquist  
Viktoria Olsén

## **Medlemsorganisationer**

### **Fackliga organisationer**

- Byggnads Örebro-Värmland
- Fastighetsanställdas Förbund Region Tvärs
- GS-Facket Avdelning 5 Södra Svealand
- Handels avd. 17
- Hotell- o Restaurang avd. 31
- IF Metall Värmland
- IF Metall Östra Värmland
- Kommunal Västra Svealand
- Livsmedelsarbetareförbundet Region Mitt
- LO-distriktet Örebro och Värmland
- Pappers avd. 36 Skoghall
- Pappers avd. 57 Åmotfors
- Pappers avd. 89 Rottneros
- Pappers avd. 92 Säffle
- Pappers avd. 96 Grums
- SEKO Västra Svealand
- Sv. Elektrikerförbundet
- Sv. Transport avd. 6 Värmland
- Sv. Målareförbundet avd. 6

### **Funktionshinderorganisationer**

- Astma- och Allergiföreningen Mellansverige
- Celiakiföreningen i Värmland
- Dyslexiförbundet i Värmland
- Epilepsiföreningen i Värmland
- Funktionsrätt Värmland
- Hörselskadades distrikt Värmland
- ILCO Värmland
- Riksförbundet HjärtLung Värmland
- Neuro Värmland
- Njurföreningen i Värmland
- Personskadeförbundet RTP
- PSO Värmland
- RBU Värmland
- Reumatikerdistriktet i Värmland
- RF Värmlands län
- Värmlands dövas länsförening
- Värmlands läns diabetesförening
- Jössehåringars Folkdansare

### **Politiska organisationer**

- S-kvinnor Värmland
- Socialdemokrater för tro och solidaritet i Värmland
- Socialdemokraterna i Värmland
- S-studenter i Karlstad
- SSU Värmland

- Unga Örnar
- Ung vänster Värmland
- Vänsterpartiet i Värmland

### **Pensionärsorganisationer**

- PRO Värmland
- SKPF Pensionärerna Distrikt Värmland

### **Övriga organisationer**

- Coop Värmland
- Föreningen Frivilliga Samhällsarbetare
- HSB Filipstad
- HSB Kristinehamn
- Hyresgästföreningen Region Mitt
- Mellansveriges Folkets Hus & Parker
- OK Värmland
- Riksbyggen Värmland
- Sällskapet Länkarna

### **Samarbetsavtal**

- Afghanska Kulturföreningen
- Blodcancerföreningen Värmland
- EDS lokalförening Värmland
- Föreningen JAG Värmland
- Hanzala kulturförening
- Hjärtebarnsföreningen i Värmland
- Jemenitisk förening i Karlstad
- Kooperativet Mediagruppen KD
- Kurdiska Unionsföreningen, Karlstad
- Rämmens bygdegårdsförening
- Somaliska Föreningen
- Svensk Kurdiska föreningen i Karlstad
- Syrisk Kulturförening i Värmland
- Zagros ungdomsförening



### **3.1 ABL Konsult i Värmland AB**

#### **Verksamheten**

Företaget bedriver konsult och utbildningsverksamhet och har sitt säte i Karlstad.

Bolaget har under året avvecklat sin verksamhet inom Arbetsförmedlingens program KROM, Kundval-Rusta och Matcha. Verksamheten bedrevs som underleverantörer till ABF Aros folkbildningstjänst AB i Västerås.

#### **Ägardirektiv**

ABL Konsult i Värmland AB skall vara en stark och seriös aktör kring arbetsmarknadsrelaterade frågor som omställning, kompetensutveckling och projekt inom bildning/utbildning samt etablering som stärker den enskilde individen.

Verksamheten inom bolaget skall utgå från ABF:s värdegrund.

Bolaget skall säkerställa en solid ekonomisk grund, där ägarna inte ställer något krav på ekonomisk avkastning. Eventuell vinst skall användas för utveckling av verksamhet som främjar ABF:s värdegrund.

Bolaget skall sträva efter att erbjuda verksamhet i hela länet samt närliggande områden.

Bolaget skall tillvarata resurser och kompetens inom ABF:s organisation.

### **3.2 Provafo AB**

ABF distriktet är en av de större ägarna i bolaget som tidigare hette Värmlands Folkblad AB, och Kent Jansson har suttit i styrelsen under 2023.

# Slutord

När nu samhället äntligen kunde återgå till det normala kände ABF Värmlands styrelse och personal att verksamheten kunde starta och få till ett bra år.

När vi blickar tillbaka på 2023 kan vi konstatera att många inte vill binda sig för längre studiecirklar, däremot är det lättare att anmäla sig till workshops och var det många kulturprogram som drog publik som ABF Värmland var involverade i och själva skapade.

Under året kom också riktlinjer kring en ny organisation som förbundet tillsammans med en Framtidskommission sett över och denna organisation ska beslutas under 2024. Avdelningar och distrikt svarade på remissen kring den indelning och den struktur som föreslogs. Vidare så funderades det mycket kring finansieringen av de föreslagna distriktsombudsmännen. ABF Värmlands styrelse skickade in ett remissvar.

Ett hårt slag mot folkbildningen i stort kom i och med att Tidöpartierna presenterade sin budget för de kommande åren. I den kunde man läsa att anslagen till folkbildningen ska minska med en halv miljard de kommande tre åren.

ABF Värmland har under 2023 börjat arbeta med en organisationsplan som anpassas efter de förslag som finns i den organisationsförändring som förbundet lagt fram samt kring de minskade anslagen som kommer att tilldelas oss under de kommande åren.

Ledningsgruppen har haft mycket arbete för att skapa en struktur där personalen arbetar med kvalitets-säkring när det gäller den verksamhet som ABF Värmland handhar, allt för att följa det regelverk som Folkbildningsrådet kräver för att godkänna verksamheten.

Ett väl genomfört kvalitetsarbetet och kontroll av vår verksamhet, har gjort att ABF Värmlands verksamhet är säkrad mot de krav som Folkbildningsrådet har. Vi har under året utbildat både styrelse och personal i våra styrdokument. Kvalitetsarbetet har gett oss mycket goda resultat i de interna kontroller som följt oss under året.

Vår bolagsverksamhet i ABL Konsult lades under året vilande, detta då arbetet med KROM förändrades och vi inte bedömde de nya förutsättningarna som hållbara för att fortsätta verksamheten.

Under året har vi erhållit medel från Folksam och från Provafo. Vi erhöll också tilldelning från förbundets koncernkonto.

Slutligen vill vi i styrelsen framföra ett särskilt tack till ABF Värmlands personal för de arbetsinsatser de gjort under året. Vi tackar också medlemsorganisationer och cirkelledare som har gjort vår verksamhet möjlig.

Vi i styrelsen vill tacka för förtroendet att ha fått leda ABF Värmlands verksamhet.

Karlstad 2024-03-15

Blåvitt Elofsson, Pernilla Boström, Tomas Holgersson, Kent Jansson, Susanne Kielba, Annika Carlsson, Christine Lindberg, Arnthor Thorhallsson



## 4. Statistik

2023

2022

### Cirkelverksamhet

	Arr	Deltagare	Studietimmar	Arr	Deltagare	Studietim.
Arvika	42	290	1 111	42	295	1 084
Eda	20	151	1 012	25	170	1 011
Filipstad	32	213	1 183	48	280	1 805
Forshaga	25	197	655	36	319	1 076
Grums	59	430	1 544	45	298	1 733
Hammarö	81	516	3 372	71	468	3 151
Karlstad	203	1 291	6 358	229	1 558	9 355
Kil	32	326	1 244	34	332	1 651
Kristinehamn	63	390	3 409	86	514	5 140
Munkfors	16	146	449	24	166	795
Storfors	14	120	417	15	124	505
Säffle	32	251	910	38	279	891
Årjäng	7	52	286	9	55	223
<b>ABF Värmland</b>	<b>626</b>	<b>4 373</b>	<b>21 950</b>	<b>702</b>	<b>4 858</b>	<b>28 420</b>
Hagfors	22	181	580	24	173	805
Sunne	23	191	695	24	204	735
Torsby	25	177	937	38	283	1 385
<b>ABF N:a Värmland</b>	<b>70</b>	<b>549</b>	<b>2 212</b>	<b>86</b>	<b>660</b>	<b>2 925</b>
<b>Totalt länet</b>	<b>696</b>	<b>4 922</b>	<b>24 162</b>	<b>788</b>	<b>5 518</b>	<b>31 345</b>

### Kulturprogram

2023

2022

	Arr	Deltagare	Arr	Deltagare
Arvika	160	6 066	147	4 421
Eda	90	2 267	63	1 548
Filipstad	106	5 053	176	7 474
Forshaga	88	3 402	65	2 625
Grums	99	7 899	93	6 255
Hammarö	83	3 554	76	3 561
Karlstad	857	17 203	911	16 165
Kil	20	856	11	671
Kristinehamn	46	1 669	98	5 888
Munkfors	132	2 972	121	5 501
Storfors	4	109	14	401
Säffle	118	5 637	79	3 672
Årjäng	38	2 714	25	959
<b>ABF Värmland</b>	<b>1 841</b>	<b>59 401</b>	<b>1 879</b>	<b>59 141</b>
Hagfors	394	10 273	304	9 893
Sunne	126	8 119	197	37 457
Torsby	178	7 341	287	21 470
<b>ABF Norra Värmland</b>	<b>698</b>	<b>25 733</b>	<b>788</b>	<b>68 820</b>
<b>Totalt länet</b>	<b>2 539</b>	<b>85 134</b>	<b>2 667</b>	<b>127 961</b>

2023

2022

**Annan  
folkbildning**

	Arr	Deltagare	Studietimmar	Arr	Deltagare	Studietim.
Arvika	16	269	251	15	197	263
Eda	2	14	30	3	25	32
Filipstad	12	85	29	14	107	58
Forshaga	4	97	28	2	44	10
Grums	15	118	169	18	274	151
Hammarö	11	133	148	9	82	46
Karlstad	117	1 244	1 435	107	1 105	2 500
Kil	3	29	11	4	52	16
Kristinehamn	7	112	88	6	233	96
Munkfors	1	5	24	1	8	4
Storfors	4	51	43	1	26	18
Säffle	21	264	360	5	90	198
Årjäng	3	26	21	0	0	0
<b>ABF Värmland</b>	<b>216</b>	<b>2 447</b>	<b>2 637</b>	<b>185</b>	<b>2 243</b>	<b>3 392</b>
Hagfors	8	104	127	10	99	49
Sunne	14	147	319	9	107	90
Torsby	14	141	249	23	212	371
<b>ABF N:a Värmland</b>	<b>36</b>	<b>392</b>	<b>695</b>	<b>42</b>	<b>418</b>	<b>510</b>
<b>Totalt länet</b>	<b>252</b>	<b>2 839</b>	<b>3 332</b>	<b>227</b>	<b>2 661</b>	<b>3 902</b>

**Samverkansparter 2023 ABF Värmland**

	Deltagare cirkel	Studietimmar cirkel
<b>Annan samverkanspart</b>	85	358
<b>Etniska organisationer</b>	195	1 274
<b>Fackliga organisationer</b>	24	70
<b>Fria grupper</b>	105	1 012
<b>Funktionshindersrörelsen</b>	166	840
<b>Kooperativa / Bostadsorganisationer</b>	48	321
<b>Pensionärsorganisationer</b>	1 751	7 718
<b>Politiska organisationer</b>	81	231
<b>Öppna Torget/Allmänna</b>	1 327	7 345
<b>Övriga samarbeten</b>	637	2 882
<b>Totalt cirkeltimmar:</b>	<b>4 419</b>	<b>22 051</b>



## Antal kulturarrangemang under den senaste femårsperioden för ABF Värmland.

År	Kulturarrangemang
2019	2 781
2020	1 074
2021	1 135
2022	1 879
2023	1 841

## Kulturverksamheten 2023

	Förel.	Sång/ musik	Dram. framst.	Film foto/bild	Dans	Utst.	Litt.	Konst. konsth.	Tvärk.	Summa
Arvika	38	107	0	3	10	0	1	1	0	160
Eda	1	89	0	0	0	0	0	0	0	90
Filipstad	13	26	0	63	0	2	1	0	1	106
Forshaga	4	53	0	31	0	0	0	0	0	88
Grums	13	38	0	46	2	0	0	0	0	99
Hammarö	20	25	10	26	1	0	0	1	0	83
Karlstad	270	503	19	12	20	12	2	16	3	857
Kil	8	9	0	0	2	1	0	0	0	20
Kristinehamn	20	14	5	3	0	0	0	1	3	46
Munkfors	88	33	4	2	1	4	0	0	0	132
Storfors	4	0	0	0	0	0	0	0	0	4
Säffle	40	58	3	4	1	0	6	6	0	118
Årjäng	15	10	4	1	0	0	6	2	0	38
<b>ABF Värmland</b>	<b>534</b>	<b>965</b>	<b>45</b>	<b>191</b>	<b>37</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>27</b>	<b>7</b>	<b>1 841</b>
Hagfors	17	78	2	205	3	7	81	0	1	394
Sunne	16	16	4	74	1	14	0	1	0	126
Torsby	12	20	7	118	0	12	3	1	5	178
<b>ABF N:a Värmland</b>	<b>45</b>	<b>114</b>	<b>13</b>	<b>397</b>	<b>4</b>	<b>33</b>	<b>84</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>698</b>
<b>Totalt</b>	<b>579</b>	<b>1 079</b>	<b>58</b>	<b>588</b>	<b>41</b>	<b>52</b>	<b>100</b>	<b>29</b>	<b>13</b>	<b>2 539</b>

Ovanstående statistik är endast arrangemangstyp 1 – Folkbildning. Vi vill också belysa att ABF Värmland även har genomfört en omfattande andel verksamhet som inte är stadsbidragsgrundande utan finansierats på annat sätt, exempelvis genom projektmedel.



[abf.se/varmland](https://abf.se/varmland)

