

Kulturkatalog ABF Östergötland

ABF Östergötlands kulturkatalog

Vill ni arrangera en föreläsning, anordna ett musikframträdande, en workshop eller annat evenemang? Gör det tillsammans med ABF Östergötland!

Genom åren har vi på ABF Östergötland träffat många inom kulturscenen som gärna samarbetar med oss och vill nå ut till andra. Därför har vi tagit fram en katalog där vi presenterar artister och föreläsare som kan medverka med kulturprogram på olika arrangemang och sammankomster. Hittar ni inget som tilltalar er i utbudet, kontakta oss så kan vi säkert hjälpa er hitta rätt.

Villkor
Vi har vissa villkor vi förutsätter efterlevs i samband med evenemangen;
• Ingen alkohol får serveras.
• Om ni önskar nyttja ABFs lokaler ska de bokas i god tid.
• Det ska tydligt framgå att arrangemanget genomförs i samarbete med ABF Östergötland. I text på en hemsida, med vår logotyp på en affisch. Om du är osäker så fråga oss.
• När arrangemanget är avslutat ska det rapporteras som folkbildning (studiecirkel, workshop eller arrangemang inför publik).

Kostnader
Fakturor och underlag för arvode skickas till ABF Östergötland som i sin tur skickar kostnaden till beställaren/organisationen.

Bokning
När ni hittar en artist eller föreläsare ni finner intressant, kontakta oss på ABF Östergötland så hjälper vi er med resten.
Mejla direkt till den verksamhetsutvecklare du vanligtvis har kontakt med, och lämna följande information när ni gör en förfrågan:
• Organisation/förening
• Kontaktperson hos er: Namn, personnummer, mejl, telefon
• Önskad artist/föreläsare
• Önskat datum och tid
• Vart kommer arrangemanget att hållas? Kommun, adress, lokal.
• Om ni behöver boka lokal hos oss, fundera kring förberedelsetid i lokalen innan arrangemanget.
• Är arrangemanget öppet för allmänheten – ska det synas på vår hemsida?
• Med eller utan föranmälan? Vid anmälan, ska man anmäla sig via vår hemsida eller har ni egen anmälan?

Medverka i kulturprogramskatalogen
Kulturpgrogramskatalogen kommer uppdateras med jämna mellanrum för att kunna erbjuda olika programpunkter till olika tillställningar. Vill du eller din grupp medverka i kulurprogramskatalogen? Kontakta info.ostergotland@abf.se eller din kontaktperson på ABF.

Linn och Adam - Showduo



Upplev en unik musikalisk upplevelse med showduon Linn och Adam. Med en bred repertoar från klassiska hits till moderna låtar, bjuder de på en energifylld show med dans och interaktion med publiken. Adam, med erfarenhet från Melodifestivalen och Eurovision Song Contest, och Linn, med bakgrund som sångerska och körledare, garanterar en professionell och engagerande framträdande. Perfekt för alla evenemang, från företagsfester till festivaler. Kontakta dem idag för att boka din oförglömliga underhållning!

Pris: enligt överenskommelse
Speltid: enligt överenskommelse
Antal medverkande: 2
Utgår ifrån:

Leif Putte Skog



Leif "Putte" Skog är en erfaren artist som spelar och sjunger från en repertoar som omfattar visor, dansband och klassisk rock'n'roll från 50- och 60-talet. Med keyboard som huvudinstrument skapar han sina egna bakgrunder och har även en egen ljudanläggning för sina framträdanden. Sedan 18 år tillbaka har han ägnat sig åt musiken på heltid och genomför ungefär 120 spelningar per år.

Pris: 2400 kr vardagar, 3500 helger + 25 kr milen i reserersättning.
Speltid: 60 min
Antal medverkande: 1
Utgår ifrån: Storebro

Stay Close

Stay Close är en duo som låter som en hel orkester och har en bred repertoar. Spelar både covers till dans och har musikprogram för sittande publik. Stay Close består av Monica, sångerska med en varm altstämma som lika gärna sjunger rock som ballader och Kenneth, duktig gitarrist, som också står för de välarbetade bakgrunderna. De har spelat ihop sedan 1995 och har alltså många spelningar bakom sig.



Pris: 2800 kr + 25 kr/milen reserersättning
Speltid: 45 min - 60 min
Antal medverkande: 2
Utgår ifrån: Vikingstad

Läs mer på stayclose.se!

Tombola



Tombola levererar en variation av visor och melodier. Majoriteten av deras framträdanden är fyllda med energi och entusiasm, men ibland bjuder de även på lugnare och mer allvarsamma toner. Deras sång och musik är perfekt för underhållning av "mogen ungdom" i både privata och offentliga sammanhang. Vid behov kompletterar de gärna sina program med mingelmusik och dansmusik.

Pris: 3000 kr + sociala avgifter och resersättning
Speltid: 60 min
Antal medverkande: 3
Utgår ifrån: Linköping

Trubadur Johan

Trubadurjohan spelar en mix av gammal rock och dansbandsmusik. Med sin svängiga och lättsamma stil får han ofta en positiv respons från publiken. Musikstyckena framförs med bakgrundskomp, sång, gitarr eller elbas, och ibland även i akustiskt arrangemang.

Pris: Enligt överenskommelse
Speltid: Enligt överenskommelse
Antal medverkande:
Utgår ifrån: Vikingstad



Partytrubadaren Spader Dam



Pris: Enligt överenskommelse
Speltid: Enligt överenskommelse
Antal medverkande: 1
Utgår ifrån: Finspång men spelar i hela Östergötland

Partytrubaduren Spader Dam spelar musik från 50-talet till nutid, sådant som ni känner igen och både kan sjunga och dansa med i. Låtar som ljuder från högtalarna är bla. Johnny B. goode, Hound dog, Enter Sandman, Händerna mot Himlen och många många fler.

Förutom att sjunga så spelar hon gitarr, både elgitarr och akustisk gitarr tillsammans med egenproducerade bakgrunder, så det blir en upplevelse med variation!

Partytrubaduren Spader Dam anpassar spelningen så den passar just ert event, kanske önskas endast lugna sånger i samband med mingel eller middag eller lite mer party. I juletid finns även julmusik på repertoaren. Vill man ha quiz anordnas även det vid förfrågan.

Micke Eriksson

Micke är en sångare och gitarrist med en omfattande erfarenhet inom musik i alla dess former. Han är mest känd från det riksturnerande dansbandet Mats Bergmans. Numera spenderar han större delen av sin tid på egen hand, underhållande både stora och små sällskap. Micke delar med sig av sitt liv som musiker och utforskar olika musikstilar, inklusive gamla instrumentala gitarrklassiker, country, dansband och rock i en lättlyssnad framtoning. Han framför sånger och spelar både el- och akustisk gitarr med bakgrundskomp



Pris: 2300 kr + resekostnad.
Speltid: Enligt överenskommelse
Antal medverkande: 1
Utgår ifrån: Valdemarsvik



Motvalls

Kören Motvalls sjunger sånger från olika delar av världen, ofta med budskap om frihet och rättvisa. Många av våra sånger kommer från Sydafrika. Bland våra svenska sånger finns både folkvisor och sånger för att hylla välfärden. Vi vill förmedla glädje, solidaritet och hopp.

Pris: Enligt överenskommelse
Speltid: 15- 40 minuter beroende på program
Antal medverkande: 10-16
Utgår från: Linköping

Kenneth Lindholm

Kenneth erbjuder en blandning av musik inom genrerna visa, klassiskt och schlager. Han framför klassiska visor till gitarr av exempelvis Olle Adolphson och Nils Ferlin, samt äldre hits från Radio Luxemburg, Radio Nord och Tio i Topp, med artister som Cliff Richard, Niel Sedaka, The Shadows och Elvis Presley. Detta varvas även med skrönor och berättelser.



Pris: 3000
Speltid: Enligt överenskommelse
Antal medverkande: 1
Utgår ifrån: Linköping

Trubadur Maggan

Spelar gitarr med och utan bakgrundsmusik, repertoaren är ganska så bred allt från visa, schlager, pop en och annan countrylåt eller gammal rock mm. Många gånger känner publiken igen låtarna och kan var med och sjunga allsång, klappa händer och stampa takten.



Pris: 2000 + resa och sociala avgifter
Speltid: Enligt överenskommelse
Antal medverkande: 1
Utgår ifrån: Eksjö

Lasse Åhlander

Lasse Åhlander är en erfaren musiker som har spelat i Sydsverige under många år. Hans repertoar består av en bred samling coverlåtar från 1950-talet och framåt, med genrer som country, rock och dansmusik. Lasse har en imponerande låtskatt och finns tillgänglig på YouTube (sök på Lasse Åhlander).
Han erbjuder även musikquiz.



Pris: 1500 -1800 +resor efter överenskommelse
Speltid: Enligt överenskommelse
Antal medverkande: 1
Utgår ifrån: Vimmerby och Valdermarsvik

Signez orkester



Signez orkester består av sju glada seniorer som spelar och sjunger allt ifrån visor av Evert Taube, Lars Berghagen m fl till schager av bl a Sven Ingvars samt lite äldre popmusik och musik ur American songbook och de bjuder även in till allsång ur eget allsångshäfte. De anpassar sin repertoar efter önskemål och årstid. Deras instrument är gitarrer, bas, piano och slagverk och har egen ljudanläggning. De kan även spela i en mindre sättning.

Pris: 2000 - 4000 kr.
Speltid: 45 - 90 min
Antal medverkande: 4-7
Utgår ifrån: Linköping

Rod Nadbond

Rod är en artist som framför popklassiker från 50-talet till dagens moderna hits på fiol, ackompanjerad av bakgrundsspår via Bluetooth-högtalare. Repertoaren omfattar över 300 melodier och kan anpassas efter önskemål – från stillsamt och lyriskt till energiskt och medryckande. I utbudet ingår även en exklusiv samling irländska musikstycken på fiol samt utvalda låtar på ukulele. Rod uppträder i tre olika scenstilar: piratinspirerad, traditionell kilt eller klassisk look.



Pris: 1200/1800/2500 kr + tåg/bus ersättning
Speltid: 30/45/90 min
Antal medverkande: 1
Utgår ifrån: Mjölby men spelar i hela Östergötland/och hela Sverig**e**

Ramondo Magiker



Humor och magi i en härlig mix!

”Ett Gott Skratt Förlänger Livet 4,0” heter min föreställning och den är anpassad för seniorer! Föreställningen är ca 1 timma fullt med skratt och magi! Jag har fått äran att uppträda med 350 magiska föreställningar för seniorer runt om i landet under 5 år vilket är otroligt roligt! Ljudanläggning inkluderar vid behov samt föreställningen görs med headset.

För mer information www.ramondo.se
nyheter Ramondo www.ramondo.se/nyheter

Pris: enligt överenskommelse!
Offerter skickas på mail
Tid: 60 min
Antal medverkande: 1
Utgår från: Linköping

Musik med PROck



Pris: 3000 kr
Speltid: 60/90/120 min
Antal medverkande: 18
Utgår ifrån: Linköping

PROck är ett seniorrockband där musikglädje, gemenskap och livserfarenhet möts på scen. Bandet består av engagerade musiker som spelar klassisk rock och populärmusik från olika decennier. Genom konserter och samarbeten – tillsammans med sångkören – skapar PROck energifyllda framträdanden som visar att rockmusiken inte har någon åldersgräns. Bandet fungerar också som en social mötesplats där deltagarna utvecklar sitt musicerande och delar sin passion för musik.

Gummebande & Kompani



Pris: 1500 kr
Speltid: 45/60/90 min
Antal medverkande: 5
Utgår ifrån: Linköping

Vi spelar för er som uppskattar musik med några år på nacken. Vår repertoar består främst av gamla schlagers, visor och svensk folkmusik, men också av låtar av artister som Sven-Ingvars och Lasse Berghagen. När julen närmar sig tar vi även med några välkända julsånger.
Vi varvar allsång med musik att lyssna till, ungefär hälften av varje. För att underlätta allsången lånar vi ut våra allsångshäften under spelningen.
En spelning varar cirka en timme och vi kan gärna lägga in en fikapaus om så önskas. Sång och musik är nyttigt för både kropp och själ!
Kontakta oss gärna för mer information eller för att boka en spelning.

Duo Kempers

Duo Kempers är en musikalisk duo som bjuder på en blandad och varierad repertoar med stort fokus på rock och blues. Med känsla för sväng, starkt samspel och en nära kontakt med publiken skapar de stämningsfulla framträdanden där både energi och musikalitet står i centrum. Duo Kempers uppträder i olika sammanhang – från musikcaféer och kulturarrangemang till konserter och mindre evenemang – och bjuder på musik som engagerar och väcker igenkänning hos publiken.



Pris: 3000 kr
Speltid: 45 min
Antal medverkande: 2
Utgår ifrån: Linköping



Musik med CIA

Musik med CIA från Linköping är en musikgrupp som bjuder på ett svängigt urval av låtar från 1960- och 1970-talen. Med rötterna i den klassiska pop- och rocktraditionen tolkar de välkända låtar från två av populärmusikens mest inflytelserika decennier.

Pris: 3000 kr
Speltid: 45 min
Antal medverkande: 4
Utgår ifrån: Linköping

Roxenbälgarna

Roxenbälgarna är en dragspelsgrupp med anknytning till området kring Roxen. Gruppen samlar musiker som delar intresset för dragspel och traditionell underhållningsmusik, och fungerar som en mötesplats där spelglädje, gemenskap och musikalisk utveckling står i centrum. Repertoaren består ofta av välkända melodier från svensk och nordisk folkmusik, gamla danslåtar, visor och populära evergreens. Genom sina arrangemang lyfter Roxenbälgarna fram dragspelsmusikens rika tradition samtidigt som de skapar en varm och lättillgänglig stämning för publiken.



Pris: 900 kr
Speltid: 45 min
Antal medverkande: 5
Utgår ifrån: Linköping

Åtvidabergs Gitarrorkester



Åtvidabergs Gitarrorkester är en musikensemble som samlar gitarrister i olika åldrar och med olika erfarenhetsnivåer. Orkestern arbetar med att utveckla gitarrspelet i grupp och att sprida glädjen i att spela tillsammans. Repertoaren är bred och kan omfatta allt från klassisk gitarrmusik och folkmusik till arrangemang av populärmusik.

Pris: 3000 kr
Speltid: 45 min
Antal medverkande: 10
Utgår ifrån: Åtvidaberg

Team Åkerfors



Team Åkerfors är en enmansgrupp som framför och tolkar främst klassisk och modern dansbandsmusik. Med rötter i den svenska dansbandstraditionen bjuder Bengt Åkerfors på välkända melodier, svängiga arrangemang och en repertoar som passar både till dans och till lyssning.
I deras program finns ofta låtar som publiken känner igen från populära dansband genom åren.

Pris: 1300 kr
Speltid: 45 min
Antal medverkande: 1
Utgår ifrån: Linköping



Bosse Franks Orkester

Bosse Franks är ett svenskt dansband som bjuder på traditionell dansbandsmusik med fokus på sväng, igenkänning och god stämning. Med en repertoar fylld av klassiska dansbandslåtar och populära melodier skapar bandet en varm och publiknära atmosfär där både dans och allsång får ta plats. Bosse Franks uppträder vid olika evenemang och samlingar och bidrar till att hålla den svenska dansbandstraditionen levande.

Pris: 5000 kr
Speltid: 45 min
Antal medverkande: 3
Utgår ifrån: Linköping

Ejes

Ejes är en musikgrupp som bjuder på underhållning med rötter i den svenska dans- och underhållningsmusiken. Med en repertoar som ofta innehåller välkända melodier, dansvänliga låtar och publikfavoriter skapar gruppen en trivsam och engagerande stämning vid sina framträdanden. Ejes uppträder vid olika arrangemang, föreningsträffar och kulturevenemang där musiken bidrar till gemenskap, glädje och möjlighet till både dans och allsång. Med spelglädje och publiknära framträdanden är Ejes ett uppskattat inslag i många musik- och danssammanhang



Pris: 2000 kr
Speltid: 45 min
Antal medverkande: 5
Utgår ifrån: Skänninge



Göran och Östen

Göran och Östen är en musikduo som bjuder på underhållning med inslag av dansbandsmusik, visor och välkända melodier. Med sång, instrument och stor spelglädje skapar de en trivsam och publiknära stämning vid sina framträdanden. Repertoaren består av låtar som många känner igen och gärna sjunger med i, vilket gör Göran och Östen till ett uppskattat inslag vid konserter, föreningsträffar och olika evenemang.

Pris: 2000 kr
Speltid: 45 min
Antal medverkande: 2
Utgår ifrån: Linköping

Janne och Birgitta Frisk



Janne och Birgitta Frisk är en musikduo som bjuder på underhållning med en repertoar av välkända melodier, visor och dansvänlig musik. Med sång och instrument skapar de en varm och personlig stämning där publiken gärna sjunger med och känner igen många av låtarna.
Janne och Birgitta Frisk uppträder vid olika arrangemang, konserter och föreningsträffar och bidrar med musikalisk glädje och gemenskap. Deras framträdanden präglas av närhet till publiken och en genuin kärlek till musiken.

Pris: 2000 kr
Speltid: 45 min
Antal medverkande: 2
Utgår ifrån: Norrköping



Lennart Lundström

Pris: 2000 kr
Speltid: 45 min
Antal medverkande: 1
Utgår ifrån: Motala

Lennart Lundström är en musiker och underhållare som bjuder på ett varierat program med välkända melodier, visor och dansvänlig musik. Med sin erfarenhet och sin känsla för publikens önskemål skapar han en varm och trivsam stämning vid sina framträdanden.
Lennart Lundström uppträder vid konserter, föreningsträffar och olika kulturevenemang där musiken bidrar till gemenskap och glädje. Genom sitt engagemang och sin spelglädje erbjuder han underhållning som passar en bred publik och som ofta väcker både minnen och allsång

P-O Gustafsson

P-O Gustafsson är en dragspelare som bjuder på underhållning med rötter i den svenska dragspels- och dansmusiktraditionen. Med sitt spel framför han välkända melodier, visor och populära låtar som många känner igen och gärna lyssnar till.
Genom sina framträdanden skapar P-O Gustafsson en varm och trivsam stämning där musiken står i centrum. Han uppträder vid konserter, föreningsträffar och olika evenemang och bidrar med spelglädje och traditionell musik som uppskattas av en bred publik.



Pris: 1500 kr
Speltid: 45 min
Antal medverkande: 1
Utgår ifrån: Linköping



Tronnes

Tronnes är ett klassiskt jazzband som bjuder på svängig och tidlös jazz i traditionell stil. Med inspiration från den klassiska jazzrepertoaren framför bandet välkända standardlåtar och arrangemang som speglar jazzens rika historia.
Genom skickligt samspel och stor spelglädje skapar Tronnes en levande och stämningsfull atmosfär vid sina framträdanden. Bandet uppträder vid konserter, kulturarrangemang och olika evenemang där publiken får ta del av klassisk jazzmusik i en varm och publiknära form.

Pris: 2000 kr
Speltid: 45 min
Antal medverkande: 2
Utgår ifrån: Linköping

Bella Novak

Sångerska med gitarr som tolkar kända låtar samt spelar sina egna låtar. Country och amerikansk folkmusik är favoriterna, men allt från modern pop och svenska visor förekommer.

Pris: enligt överenskommelse
Speltid: 2x30 minuter
Deltagare: 1
Utgår från: Norrköping



Föreläsningar och författarsamtal

Från uppväxt i Iran till fri kvinna i Sverige



Maryam Azmand kommer från Iran, men var tvungen att fly därifrån och hamnade så småningom i Linköping. Maryam vill dela med sig av sin kultur och sina erfarenheter och på så vis öka förståelsen mellan människor och överbrygga skillnader. Maryam föreläser om sin resa från barn- och ungdomsår till nutid som fri kvinna i Sverige och bjuder på en fängslande och gripande berättelse som även ger många tillfällen till skratt. Maryam är utbildad kock, och kan hålla i matlagningsevent. Hennes specialitet är persisk och kurdisk matlagning. Pris enligt överenskommelse.

Pris: 650 – 950 kr beroende på föreläsningens längd.
Längd: 60-90 minuter
Antal medverkande: 1
Utgår ifrån: Linköping

Författarsamtal med Sanna Samuelsson



Sanna Samuelsson, född 1987, är uppväxt utanför Linköping och bor i Stockholm. Hon har en master i litterär gestaltning från HDK-Valand, har tidigare varit idé- och kritikredaktör på GP och är verksam som kulturskribent. Mjölkat är hennes debutroman, för vilken hon nominerades till Katapultpriset samt tilldelades Prismapriset 2023.

Om boken Mjölkat:
”En kille i klassen drog ett skämt om att vi drack mjölken direkt från spenen. Att vi levde på det viset. Som kalvar. Så såg jag mig själv sen. Mjölkstinn raglade jag in på bussen. Munnen fortfarande varm från spenen.”

Pris: 3000 kr + moms.
Tid: 45 min
Antal medverkande: 1
Utgår ifrån: Stockholm

Vad betyder egentiligen HBTQIA+?

Vill ni i er förening lära er mer om HBTQ? Det finns så många olika begrepp och uttryck nu för tiden och det är inte lätt att veta vad allt betyder. På mindre än en timme lär ABF:s Willy Ahlin ut det viktigaste och efteråt finns det möjlighet att ställa frågor



Föreläsningen är kostnadsfri för våra medlemsorganisationer och föreningar.
Boka föreläsningen genom att mejla nina.broman@abf.se eller ring 013-242514

Föreläsning, “Enslingen på Fjuk” med Rikard Benny Liljegren



I slutet av november 1966 hittas en död man i sin stuga av två fiskare, när de strandsätter på ön Fjuk i Vättern. Vem är mannen? Var kommer han ifrån och hur hamnade han på den här ön? I min föreläsning vill jag ge svar på dessa frågor och berätta om en något missuppfattad man som i tidig ålder vågade stiga av livets karusell och helt enkelt gå sin egen väg i livet. Hans riktiga namn var Erik Zetterblad, men i folkmun är hans mest känd som ”Enslingen på Fjuk”.

Föreläsare: Rikard Benny Liljegren, journalist för bl.a. P4 Dokumentär, Sveriges Radio och driver produktionsbolaget MATROS MEDIA.
Kontaktuppgifter: 076-262 69 02, info@matrosmedia.se
Mer information om Rikard hittar du på: www.matrosmedia.se

Från klient till behandlare – det går att bygga om ett liv

Pierre Johansson arbetar som beroendeterapeut på Val-Bo behandlingshem. Han har gett ut böckerna Tro, hopp och terapi och Genom mörker till ljus. Han har gått från att själv vara i behov av behandling till att utbilda sig på folkhögskola och numera arbeta med att hjälpa andra människor.
Hans föreläsning är bitvis hjärtskärande men samtidigt ljus.
Det handlar om identitet, ansvar, utbildning, professionella gränser och hur tidigare livserfarenheter kan bli en tillgång i ett professionellt sammanhang. Genom att fokusera på förändring, hopp och människans förmåga att skapa en ny riktning i livet kan man bygga sig ett nytt liv, menar Pierre. ”Med utgångspunkt i min egen historia beskriver jag vad verklig förändring kan innebära, vilka hinder som kan uppstå och varför det aldrig räcker att bara sluta med droger eller kriminalitet – man behöver också bygga ett liv som är värt att bevara.”



Pris: 1 500 kr plus reseersättning
Tid: ca 40 min
Antal medverkande: 1
Utgår ifrån: Linköping