



**ABF BLEKINGE**

**Studieprogram  
vårterminen 2025**



**KARLSHAMN - KARLSKRONA - OLOFSTRÖM - RONNEBY - SÖLVESBORG**

# ABF Blekinge

ABF Blekinge har kontor i Blekinges alla kommuner. Vi arbetar med allt från studiecirklar och kulturarrangemang till administration och ekonomi. Hör av dig till oss så berättar vi mer om vad vi kan erbjuda.

## VÅRA KONTOR

### Ronneby (Huvudkontor)

Besöksadress: Kungsgatan 2

Växeltelefon: 0457-170 90

Öppettider: måndag - torsdag kl. 9-16

### Karlshamn

Besöksadress: Kungsgatan 32

Växeltelefon: 0454-166 45

Öppettider: måndag - torsdag kl 9-16

### Olofström

Besöksadress: Östra Storgatan 24

Växeltelefon: 0454-413 35

Öppettider: måndag - torsdag kl 9-16

### Karlskrona

Besöksadress: Östra Köpmansgatan 36

Växeltelefon: 0455-801 75

Öppettider: måndag - torsdag kl. 9-16

### Sölvesborg

Besöksadress: Bancks väg 6

Växeltelefon: 0456-132 37

Expeditionens öppettider: måndag och onsdag kl 9-16

Växelns öppettider: måndag - torsdag kl 9-16

E-post: [info.blekinge@abf.se](mailto:info.blekinge@abf.se)

Hemsida: [www.abf.se/blekinge](http://www.abf.se/blekinge)

## Bra att veta inför din anmälan

Det är viktigt att du känner till villkoren när du ska delta i en verksamhet hos oss. Läs igenom detta så lovar vi att du kommer få koll på allt eller det mesta.

**Anmälan:** Anmäl dig via vår hemsida, mail, telefon eller besök. Anmälan är bindande då ett startdatum finns. Om inget startdatum finns vid anmälan, ses din anmälan som intresseanmälan. Vi kommer att kontakta dig när startdatum finns och fråga om du fortfarande är intresserad och vill behålla din plats.

**Avbokning:** Du har rätt att avboka cirkeln tre dagar före cirkelstart. Om du avanmäler dig senare än tre dagar före cirkelstart debiteras du en avgift motsvarande halva deltagaravgiften. Vid avbokning när cirkeln redan har startat är du skyldig att betala full avgift. Om du måste avbryta cirkeln på grund av varaktigt studiehinder som sjukdom eller flytt från orten betalar du för de gånger du deltagit samt en administrationsavgift.

**Cirkelstart:** Cirkelstartar så snart vi har åtta anmälda deltagare.

**Studietimme:** En studietimme är 45 minuter.

**Delbetalning:** Önskar du dela upp din betalning av deltagaravgiften? Meddela oss detta när du anmäler dig så lägger vi upp det så det passar dig.

**Rabatt:** Är du medlem i något LO-fack är det möjligt att du får rabatt på deltagaravgiften. Tag kontakt med din fackliga organisation, det kan löna sig. Är du medlem i någon funktionshinderorganisation eller pensio-närsförening och vill vara med i studieverksamhet? Kontakta din förening.

**Studie- och arbetsmaterial:** Kostnaden för litteratur och material ingår ej i deltagaravgiften.

**Olycksfallsförsäkring:** Som deltagare är du försäkrad för olycksfall under studietiden, samt under färd till och från studiecirkeln.

**Personnummer:** Personnummer är en obligatorisk uppgift för vår rapportering till Folkbildningsrådet. Vi måste därför ha personnummer på alla som deltar i vår verksamhet.

# Akvarell, akryl, olja eller teckning

Upptäck och utveckla din kreativa sida inom måleri och teckning!

I våra studiecirklar inom konst, måleri och teckning ges möjlighet att utveckla ditt seende, bildskapande och din kreativitet, samt diskutera, utbyta tankar och idéer.

Vi har cirklar i flera olika material och tekniker och på både nybörjar- och fortsättningsnivå. Under ledning av duktiga ledare och välrenommerade konstnärer får du lära dig steg för steg om material och tekniker.

Gå in på vår hemsida eller kontakta oss för att få mer information om de olika cirkarna.



### Olja och akvarell i Karlshamn

10 \* 3 studietimmar

Deltagaravgift: 1.155 kronor

### Akvarell i Karlskrona

10 \* 3 studietimmar

Deltagaravgift: 1.175 kronor

### Akvarell i Ronneby

8 \* 3 studietimmar

Deltagaravgift: 890 kronor

### Akvarell i Sölvesborg

5 \* 3 studietimmar

Deltagaravgift: 720 kronor

### Akvarell i Olofström

8\*3 Studietimmar

Deltagaravgift: 870 kronor

### Experimentera med akryl nybörjare i Karlshamn

10 \* 4 studietimmar

Deltagaravgift: 1.525 kronor

### Experimentera med akryl fortsättning i Karlshamn

10 \* 4 studietimmar

Deltagaravgift: 1.525 kronor

### Teckna och skissa i Karlskrona

10 \* 3 studietimmar

Deltagaravgift: 1.175 kronor

### Teckna med kol i Karlshamn

6 \* 3 studietimmar

Deltagaravgift: 685 kronor

# Hållbar sömnad - Laga och sy om

En kurs för dig som är nybörjare inom sömnad och vill lära dig att laga och sy om dina plagg eller andra textilier.

I kursen kommer vi att gå igenom grundläggande tekniker för lagning och hur man kan sy om plagg till att passa bättre, samt diskutera hållbarhet och kreativitet.

Ta med ditt eget projekt som du vill laga eller sy om. Vi syr inte nya projekt från grunden.

Denna cirkel hålls i Karlshamn  
6 \* 3 studietimmar  
Deltagaravgift: 610 kronor



# Skapa med återbruk till din trädgård



Denna cirkel hålls i Sölvesborg  
1 \* 5 studietimmar  
Deltagaravgift: 245 kronor  
Fika ingår.

Vi tillverkar och designar saker som kan förgylla din trädgård, balkong eller uteplats.

Exempel: fågelbad, "blickfångare" satta på armeringsjärn eller i armeringsnät, vindspel av olika slag, ljuskronor som kan hänga både inne och ute, ljusstakar m.m.

Du får gärna ta med eget material - annars finns det mycket att tillgå till självkostnadspris.

Exempel på saker att ta med: ljuskronor, lampskärmar, porslinsaker, koppar, fat, material till vindspel. Bara din fantasi sätter gränser!

Inger Lövgren inspirerar och hjälper dig genom kursen med både det praktiska och uppfinningsrikedom.



## Formgivning i Betong

Betong är ett fantastiskt häftigt och mångsidigt material som ger oändliga möjligheter till skapande. Man kan använda det till att skapa allt från blomkrukor, prydnadsföremål och fågelbad till vedkorgar, sittbänkar, golvur och dekorativa solur eller plattor till gången över gräsmattan.

I denna cirkel får du lära dig grunderna kring att gjuta små prydnads- och trädgårdsdekorationer. Våga testa!

Denna cirkel hålls i Ronneby

3 \* 4 studietimmar

Deltagaravgift: 650 kronor

Kostnaden för material ingår.

## Sticka och virka



För dig som tycker om att lära dig om stickning och virkning. Vi delar med oss av våra kunskaper i gruppen.

Denna cirkel hålls i Karlskrona

7 \* 3 studietimmar

Deltagaravgift: 825 kronor

## Konsthändigt i Olofström

Föreningen utövar skapande och har utställningar inom konst och hantverk. Det finns cirklar i akvarell, akryl, keramik, acrylic pouring och teckna fult snyggt.

Se mer på [abf.se/blekinge](http://abf.se/blekinge) eller kontakta vårt kontor i Olofström, 0454-413 35.

## STUDERA MED DIN FÖRENING

I det här studieprogrammet hittar du all verksamhet för allmänheten, men vi anordnar också studier tillsammans med våra medlems- och samverkansorganisationer.

Det kan vara fackliga studier, föreningskunskap eller politiska studier. Bland våra medlemsorganisationer finns LO, socialdemokraterna, PRO, Kommunalpensionärerna, hyresgäströrelsen och många organisationer för funktionsnedsatta och utrikesfödda (du hittar alla på [www.abf.se](http://www.abf.se)).

Både stora och små föreningar behöver studera gemensamt och utvecklas. Ta kontakt med oss om du har en idé.



# Ukulele på nybörjar- och fortsättningsnivå

Gillar du att musicera och sjunga? Varför inte lära dig spela ukulele!

Ukulelen hör till familjen gitarrinstrument och är lite lättare att lära sig spela på än vanlig gitarr, eftersom den bara har fyra strängar. Ukulelen är liten, lätt att ta med sig och passar utmärkt för glada, rytmiska och underhållande melodier. Ett instrument som passar att lära sig spela i grupp, det blir både roligare och man lär mycket av varandra.

På cirkeln lär du dig att spela kända melodier med enkla ackord. Efter hand och önskemål fortsätter vi med fler ackord och melodier.



Dessa cirklar hålls i Karlshamn  
10 \* 2 studietimmar  
Deltagaravgift: 770 kronor  
Medtag eget instrument

# Gitarr på nybörjar- och fortsättningsnivå



Gitarren är ett av våra mest omtyckta instrument. Lär dig kompa vid lägerelden eller spela tunga riff på scenen.

Lär dig olika speltekniker, ackord, komp och solospel. Den som provat att spela gitarr vet att möjligheterna närmast är obegränsade.

Gitarren är också ett socialt instrument som lätt kan tas med till festen eller hem till familjen. Att använda gitarren för att kompa sång är väldigt populärt.

Dessa cirklar finns Karlshamn,  
Karlskrona och Ronneby  
10 \* 2 studietimmar  
Deltagaravgift från: 770 kronor  
Medtag eget instrument

Vi har grupper för såväl nybörjare som de lite mer erfarna och de som vill lära sig olika kompstilar och hur man spelar i grupp. I vissa av grupperna mixar vi akustisk gitarr och elgitarr.

# Körsång

Körsång är en stor folkrörelse. Känn gemenskapen och utveckla din sångtalang i någon av våra körer.

- **ABF-kören i Karlshamn**
- **Tonsättarna i Olofström**



## HISTORIA, SLÄKTFORSKNING

### Släktforskning nybörjare



Har du någonsin undrat över historien bakom ditt efternamn eller de människor vars blod löper genom dina ådror? Släktforskning är nyckeln som låser upp dörren till dina förfäders värld och låter dig utforska en fascinerande resa genom tid och rum.

Med moderna verktyg och resurser tillgängliga på nätet är släktforskning mer tillgänglig än någonsin för nybörjare. Ta det första steget på din resa genom att utforska din egen familjehistoria och låt dig fascineras av de otroliga berättelserna som väntar på att bli upptäckta.

I cirkeln använder vi oss av programmet Arkiv-Digital och du behöver därför ha en viss vana att arbeta med dator.

Denna cirkel finns i Karlshamn, Karlskrona, och Ronneby

10 \* 3 studietimmar

Deltagaravgift från: 1.110 kronor

Abonnemangsavgift för ArkivDigital tillkommer.



## Förarintyg i båtnavigation



Förarintyg, som även kallas för förarbevis eller båtkörkort, ger dig en grundläggande förståelse för att köra fritidsbåt inomskärs. För att ta förarintyg måste du gå en kurs.

Förarintyget är ett krav om du vill hyra en båt utomlands och kommer snart vara obligatoriskt vid hyra av båt även här i Sverige.

Här lär du dig läsa och ta ut kurser på sjökortet samt lagar, sjövätt och sjösäkerhet.

Efter avslutad studiecirkel avlägger du provet.

Denna cirkel hålls i Karlskrona

12 \* 3 studietimmar

Deltagaravgift: 1.395 kronor

Avgift för provet tillkommer

## Kustskeppare

I denna cirkel i kustskepparintyg får du fördjupade kunskaper om navigation och sjömanskap. Kustskepparintyget ger dig behörigheten att framföra ett fritidsfartyg större än 12 x 4 meter.

Kustskeppare kallades för skepparexamen tidigare. Det är en utmärkt fortsättning på förarintyget för dig som enbart kör fritidsbåt.

Kustskepparen är ett krav om du framför en båt över 12 x 4 m (fritidsskepp).

Efter avslutad studiecirkel avlägger du provet.

Denna cirkel hålls i Karlskrona

12 \* 3 studietimmar

Deltagaravgift: 1.395 kronor

Avgift för provet tillkommer





# Jägarskolan



Grundläggande kurs för jaktintresserade. Här får du de teorikunskaper som behövs för att kunna avlägga jägarexamen.

Har du ett intresse för djur, natur och jakt kanske jägarexamen hägrar. Den som skall jaga i Sverige behöver ha kunskap om mycket mer än att bara skjuta prick. Till exempel om djur och natur, om viltvård, jaktformer, jakthundar, vapenhantering och skytte. Man måste också veta vilka bestämmelser som reglerar jakten.

Förutom teori åker vi ut och har provskjutning.

Denna cirkel hålls i Sölvesborg  
20 \* 3 studietimmar  
Deltagaravgift: 2.725 kronor  
Avgift för provet tillkommer

## Viltspår för nybörjare

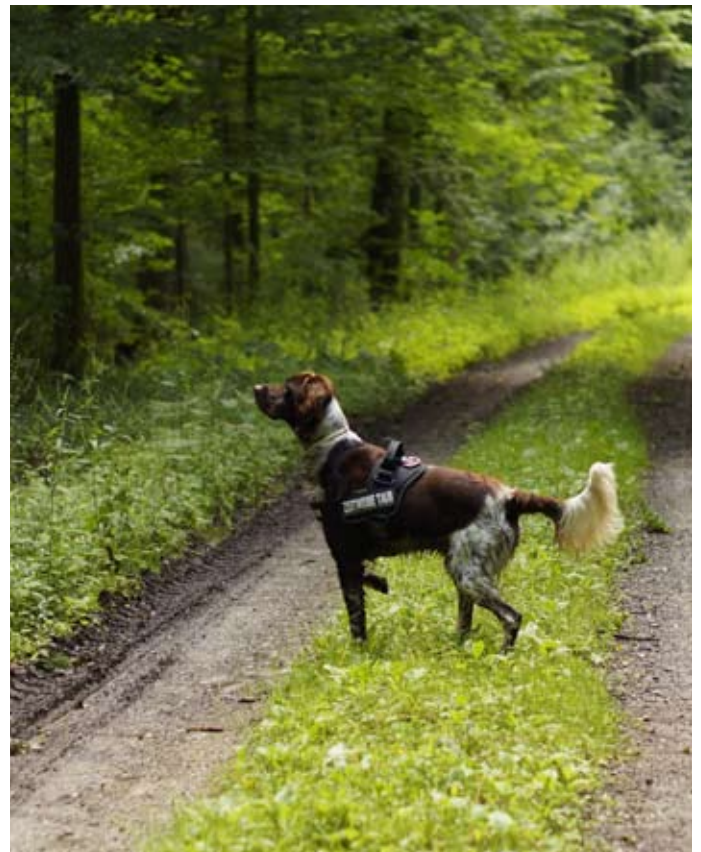
En av de mest naturliga och effektiva sätt att sysselsätta sin hund med är att lägga viltspår.

Som bekant får hundens släktingar, vargar som lever i vilt tillstånd, spåra upp sin föda på egen hand. Det enda den har till hands är sitt förnämsta redskap - nosen!

Viltspår är dessutom en av de aktiviteter som tröttar ut hunden mest tack vare att den behöver använda sin hjärna för att hitta rätt bland alla dofter som finns i skog och mark.

I cirkeln tränar du och din hund att spåra vilt tillsammans.

Denna cirkel genomförs till största delen utomhus i skogarna runt Karlshamn  
5 \* 3 studietimmar  
Deltagaravgift: 765 kronor



# Kom igång med datorn

Har du precis skaffat en laptop/dator? Du kanske rentav har fått en som du inte riktigt vet hur du ska hantera? Här är nybörjarcirkeln för dig som vill lära dig hantera just din laptop/dator!

Man kan göra mycket på en dator! Man kan ladda hem ljudböcker att lyssna på, läsa kvällstidningen, lösa melodikrysset etc.

Det här är en studiecirkel för dig som är helt nybörjare med din egen laptop! Vi hjälper dig med grunderna, lär dig navigera bland dina appar och det som just du vill kunna hantera med din dator.

Behoven hos oss är ju väldigt olika! Du vill kanske veta hur du betalar dina räkningar, bokar en resa eller du kanske har en gammal byrå du vill kunna lägga ut på Internet för försäljning! Det bästa är att det mesta kan man göra när man själv tycker det passar!

Obs! Den här cirkeln kräver att du har en laptop med minst Windows 10 installerat.



Denna cirkel finns i Karlshamn, Karlskrona, Ronneby och Olofström  
5 \* 3 studietimmar  
Deltagaravgift från: 600 kronor

# Smartphone



Denna cirkel finns i Karlshamn, Karlskrona och Olofström  
4 \* 3 studietimmar  
Deltagaravgift från: 530 kronor

Har du kanske köpt en mobiltelefon som du inte riktigt vet hur du ska hantera? Här är cirkeln för dig som enkelt, steg för steg, hjälper dig att komma igång!

Man kan göra väldigt mycket idag med sin mobiltelefon - men man kan inte lära sig allt på en gång! I den här studiecirkeln tar vi och börjar från början och efter hand lär vi oss mer och mer.

På sin mobiltelefon idag kan man läsa nyheter, ladda hem ljudböcker, betala sina räkningar mm. Men, är man helt nybörjare behöver man lite hjälp med att komma igång, till exempel med en del av de mer grundläggande funktionerna. Då är det här cirkeln för dig! Meddela om du har Android eller Apple när du anmäler dig.

# Digital surfplatta



Denna cirkel hålls i Karlskrona  
4 \* 3 studietimmar  
Deltagaravgift: 600 kronor

När det gäller att surfa och hantera tjänster på Internet kan man säga att surfplattan är ett mellanting mellan mobiltelefon och datorn. Surfplattan är väldigt behändig i jämförelse med en dator, till exempel om du sitter i soffan och bara vill surfa runt lite, om du ligger i sängen och vill läsa kvällstidningen.

Jämför man med en mobiltelefon så är skärmen större på en surfplatta, vilket såklart gör att bild och text blir betydligt större.

Ta med dig din surfplatta och lär dig hur du använder den efter dina behov. Du kan läsa nyheter, ladda hem ljudböcker, lyssna på radio, nätverka på sociala medier och betala räkningar. Vad behöver du lära dig? Trådlöst nätverk finns i våra lokaler som du kan ansluta till.

Meddela om du har en iPad (Apple) eller Android när du anmäler dig och kom ihåg din surfplatta och laddare när cirkeln startar.

# Fortsätt komma igång med datorn

Man kan göra mycket på en dator! Denna cirkel är för dig som gått Kom igång med datorn och som vill fortsätta upptäcka möjligheterna med din dator.

Obs! Den här cirkeln kräver att du har en laptop med minst Windows 10 installerat.

Denna cirkel hålls i Karlshamn  
5 \* 3 studietimmar  
Deltagaravgift: 700 kronor

# Seniordata nybörjare på dagtid

Är du senior och har precis skaffat en laptop/dator? Du kanske rentav har fått en som du inte riktigt vet hur du ska hantera?

Det här är en studiecirkel för dig som är helt nybörjare med din egen laptop! Vi hjälper dig med grunderna, lär dig navigera bland dina appar och det som just du vill kunna hantera med din dator.

Obs! Den här cirkeln kräver att du har en laptop med minst Windows 10 installerat.

Denna cirkel hålls i Karlskrona  
5 \* 3 studietimmar  
Deltagaravgift: 895 kronor

# Bli en bättre fotograf

Vi lär oss mer om bland annat naturfotografering, gatufotografering och porträttfotografering. Inspirerande teori och bildvisningar varvas med gemensamma fotopromenader och praktiska övningar, så du får möjlighet att utveckla ditt fotografiska uttryck.

Ta med en laddad digitalkamera eller mobiltelefon att fotografera med.

Cirkeln lär inte ut avanceradamerateknik, men det finns utrymme för individuella frågor.

Inga förkunskaper krävs!

Om kursledaren:

Johanna Syrén har över 25 års erfarenhet som fotograf och bildredaktör.

Hon har gett ut flera fotoböcker och undervisat i foto på bland annat Fotografiska, ABF och olika skolor.

Kom och ta del av hennes kunskaper!



Denna cirkel hålls i Karlshamn och genomförs i två varianter

Dagtid: 4 \* 4 studietimmar

Intensiv: 1 \* 8 studietimmar

Deltagaravgift: 1.250 kronor

**Bli cirkelledare hos  
ABF Blekinge!**

Är du nyfiken, pedagogisk och vill dela med dig av dina kunskaper i ett ämne du brinner för?

Vi är ständigt intresserade av att utveckla vårt studieutbud till allmänheten i Blekinge!

Skicka in en intresseanmälan med en kort presentation av dig och dina erfarenheter i det ämne du vill lära ut.

**Besök vår hemsida för att läsa mer om uppdraget: [abf.se/blekinge](https://abf.se/blekinge)**

# Skapa din berättelse

Alla har vi någonting vi vill berätta - En hisnande släkthistoria, en härresande deckarstory eller dråpliga anekdoter som väntar på att skrivas ner och bli lästa.

Skrivarcirkeln kombinerar skrivövningar på plats med gemensamma analyser av noveller och hemuppgifter. Under tillfällena lär vi oss om novellers uppbyggnad. Vi avslutar cirkeln med en sammanställning och presentation av deltagarnas egna noveller i form av en gemensam utställning.

Denna skrivarcirkel vänder sig till dig som är nybörjare och vill komma igång med ditt skrivande. Vi tittar på olika noveller och diskuterar form och uttryck. Under lättsamma former lär du dig hitta just ditt uttryckssätt och berättartalang.

Ledaren Krisztina Andersson är utbildad process- och samtalsledare och har en bakgrund som journalist, skribent, informatör, kommunikatör och föreläsare. Som delägare i ett media- och kommunikationsföretag, har hon bland annat svarat för projektledning och utveckling av kommunikationsstrategier hos såväl privata som offentliga aktörer. Som föreläsare har Krisztina Andersson talat i ämnet kommunikation och varumärkesbyggande och har även fungerat som gästkrönikör i dagstidning. Vidare är hon författare till två egna böcker med kåserande innehåll.

Ta med dig dator eller surfplatta om du önskar skriva på en sådan, papper och penna finns på plats.

Denna cirkel hålls i Karlshamn  
6 \* 3 studietimmar  
Deltagaravgift: 685 kronor

## Bokcirkel

Tycker du om att läsa och diskutera böcker? Då är det här cirkeln för dig! Vi träffas första gången och bestämmer tillsammans vilken bok vi ska läsa och hur ofta vi ska träffas. Det kommer att bli spännande diskussioner om böcker, författare, historia, olika skrivsätt med mera.

Ta läsandet till en ny nivå genom att läsa tillsammans i en grupp och diskutera kring boken.

Denna cirkel hålls i Karlskrona  
5 \* 3 studietimmar  
Deltagaravgift: 590 kronor



# Hemberedskap - om krisen kommer

Vi lever i ett tryggt men sårbart samhälle där vi ofta är beroende av att el, vatten och värme fungerar. Allt sker ofta så automatiskt att vi inte ens tänker på det. Drickbart vatten finns i kranen, mat finns i butiken, soporna blir hämtade, det finns värme och ljus i lägenheten/huset man bor i, utomhusbelysningen fungerar, sjukvård och apotek har de mediciner vi behöver etc...

Men har du tänkt på hur du ska göra för att överleva om krisen kommer och om några av våra samhällssystem inte längre fungerar? Under denna studiecirkel går vi tillsammans igenom vad man bör tänka på för att överleva i stadsmiljö på egen hand under ca en vecka.

Med foldern Hemberedskap som bas diskuteras hur väl förberedda vi är (eller inte) och vad som kan göras bättre. Foldern är utgiven av Civilförsvarsförbundet och ABF och innehåller många tips på hur vi kan tänka.



Denna cirkel finns i Karlskrona, Olofström, Ronneby och Sölvesborg  
3 \* 3 studietimmar  
Deltagaravgift från: 330 kronor

## God Man



Denna cirkel hålls i Ronneby  
5 \* 3 studietimmar  
Deltagaravgift: 695 kronor

En god man är i Sverige en (fysisk) person som utses av allmän domstol för att utföra ett visst uppdrag. Den vanligaste formen av godmanskap anordnas med stöd av 11 kap. 4 § föräldrabalken.

Enligt detta lagrum kan rätten anordna godmanskap för en person om denne på grund av sjukdom, psykisk störning, försvagat hälsotillstånd eller annat liknande förhållande, behöver hjälp med att bevaka sin rätt, förvalta sin egendom eller sörja för en person. Det är tingsrätten som beslutar om godmanskap och förvaltare.

Den som utses till god man eller förvaltare ska vara en rättrådig, erfaren och i övrigt lämplig person.

I denna cirkel lär du dig lagen som styr ditt uppdrag och blir en riktigt god man!  
Högaktuellt ämne och behovet av gode män är stort

# SPRÅK

Språket är nyckeln till andra kulturer. Ta chansen att göra din värld större! Med ökade språkkunskaper blir det dessutom roligare att ta del av till exempel en spanskspråkig film, engelsk litteratur och kunna beställa mat på resan i Frankrike. Det finns med andra ord alltid anledning att lära nytt språk eller förbättra de kunskaper du redan har, oavsett om du är nybörjare eller redo för en avancerad kurs.



## Arabiska - nybörjare

På denna cirkel får du lära dig att prata arabiska och den hålls i Ronneby.

## Engelska - nybörjare

På denna cirkel får du lära engelska från grunden och den hålls i Sölvesborg.

## Engelska - konversation

Denna cirkel passar dig som vill bli bättre på att uttrycka dig muntligt och den finns i Karlskrona och Ronneby.

## Spanska - nybörjare

På denna cirkel får du lära spanska från grunden och den finns i Karlshamn och Karlskrona.

## Spanska - fortsättning

Denna cirkel är för dig som läst spanska tidigare och vill fördjupa dina kunskaper och den finns i Karlshamn och Karlskrona.

## Franska - nybörjare

På denna cirkel får du lära franska från grunden och den hålls i Karlshamn.

## Franska - fortsättning

Denna cirkel är för dig som läst franska tidigare och vill fördjupa dina kunskaper och den hålls i Karlshamn.

## TAKK - Tecken som alternativ och kompletterande kommunikation

Denna cirkel är för dig som vill lära dig tecken som alternativ och kompletterande kommunikation och den hålls i Karlshamn.

## Finska - nybörjare

På denna cirkel får du lära dig finska från grunden och den hålls i Olofström. Cirkeln är kostnadsfri och i samarbete med Finska föreningen i Olofström.

6 \* 3 studietimmar

Deltagaravgift från: 665 kronor

### Teatersmedjan

Gillar du att spela teater? Vi kör cirklar för barn, ungdomar och vuxna tillsammans med Teatersmedjan i Karlshamn, Olofström och Sölvesborg.

Vill du veta mer?

Besök [www.teatersmedjan.se](http://www.teatersmedjan.se)



### Cirkusskola i Tulseboda



Lär dig gå på lina, balansera på klot, jonglera, trolla och göra konst i trapets.

Vill du veta mer?

Besök [www.tulseboda.se/cirkusskola](http://www.tulseboda.se/cirkusskola)

Dessa cirklar hålls i Kyrkhult

10 träffar

Deltagaravgift från: 850 kronor

## KONTAKTA OSS OM DU HAR NÅGRA FRÅGOR

#### **Ronneby** (Huvudkontor)

Besöksadress: Kungsgatan 2

Växeltefon: 0457-170 90

Öppettider: måndag - torsdag kl. 9-16

#### **Karlshamn**

Besöksadress: Kungsgatan 32

Växeltefon: 0454-166 45

Öppettider: måndag - torsdag kl 9-16

#### **Olofström**

Besöksadress: Östra Storgatan 24

Växeltefon: 0454-413 35

Öppettider: måndag - torsdag kl 9-16

#### **Karlskrona**

Besöksadress: Östra Köpmansgatan 36

Växeltefon: 0455-801 75

Öppettider: måndag - torsdag kl. 9-16

#### **Sölvesborg**

Besöksadress: Bancks väg 6

Växeltefon: 0456-132 37

Expeditionens öppettider: måndag och onsdag kl 9-16

Växelns öppettider: måndag - torsdag kl 9-16

E-post: [info.blekinge@abf.se](mailto:info.blekinge@abf.se)

Hemsida: [www.abf.se/blekinge](http://www.abf.se/blekinge)





## Bra att veta inför din anmälan

Det är viktigt att du känner till villkoren när du ska delta i en verksamhet hos oss. Läs igenom detta så lovar vi att du kommer få koll på allt eller det mesta.

**Anmälan:** Anmäl dig via vår hemsida, mail, telefon eller besök. Anmälan är bindande då ett startdatum finns. Om inget startdatum finns vid anmälan, ses din anmälan som intresseanmälan. Vi kommer att kontakta dig när startdatum finns och fråga om du fortfarande är intresserad och vill behålla din plats.

**Avbokning:** Du har rätt att avboka cirkeln tre dagar före cirkelstart. Om du avanmäler dig senare än tre dagar före cirkelstart debiteras du en avgift motsvarande halva deltagaravgiften. Vid avbokning när cirkeln redan har startat är du skyldig att betala full avgift. Om du måste avbryta cirkeln på grund av varaktigt studiehinder som sjukdom eller flytt från orten betalar du för de gånger du deltagit samt en administrationsavgift.

**Cirkelstart:** Cirkelstartar så snart vi har åtta anmälda deltagare.

**Studietimme:** En studietimme är 45 minuter.

**Delbetalning:** Önskar du dela upp din betalning av deltagaravgiften? Meddela oss detta när du anmäler dig så lägger vi upp det så det passar dig.

**Rabatt:** Är du medlem i något LO-fack är det möjligt att du får rabatt på deltagaravgiften. Tag kontakt med din fackliga organisation, det kan löna sig. Är du medlem i någon funktionshinderorganisation eller pensio-närsförening och vill vara med i studieverksamhet? Kontakta din förening.

**Studie- och arbetsmaterial:** Kostnaden för litteratur och material ingår ej i deltagaravgiften.

**Olycksfallsförsäkring:** Som deltagare är du försäkrad för olycksfall under studietiden, samt under färd till och från studiecirkelele.

**Personnummer:** Personnummer är en obligatorisk uppgift för vår rapportering till Folkbildningsrådet. Vi måste därför ha personnummer på alla som deltar i vår verksamhet.



**Bli cirkelledare hos  
ABF Blekinge!**

Är du nyfiken, pedagogisk och vill dela med dig av dina kunskaper i ett ämne du brinner för?

Vi är ständigt intresserade av att utveckla vårt studieutbud till allmänheten i Blekinge!

Skicka in en intresseanmälan med en kort presentation av dig och dina erfarenheter i det ämne du vill lära ut.

**Besök vår hemsida för att läsa mer om uppdraget: [abf.se/blekinge](https://abf.se/blekinge)**

**ABF BLEKINGE**

**Mötesplats för kunskap,  
gemenskap och nya upplevelser**

**ABF Blekinge är en mötesplats för alla människor som söker kunskap, gemenskap och nya upplevelser. Hos oss kan du organisera dig och bilda dig tillsammans med andra engagerade.**

Genom folkbildning i form av studiecirklar, kurser, föreläsningar och kulturarrangemang arbetar vi för att främja demokrati och erbjuda ett ökat utbud av kultur, bildning och mötesplatser i våra kommuner.

Vi är ditt lokala studieförbund i Karlshamn, Karlskrona, Olofström, Ronneby och Sölvesborg!

**I detta studieprogram hittar du en del av våra cirklar. På vår hemsida, [abf.se/blekinge](https://abf.se/blekinge), finns fler intressanta och spännande aktiviteter att ta del av.**

