



ABF BLEKINGE
Studieprogram
vårterminen 2026

KARLSHAMN - KARLSKRONA - OLOFSTRÖM - RONNEBY - SÖLVESBORG

ABF Blekinge

ABF Blekinge har kontor i Blekinges alla kommuner. Vi arbetar med allt från studiecirklar och kulturarrangemang till administration och ekonomi. Hör av dig till oss så berättar vi mer om vad vi kan erbjuda.

VÅRA KONTOR

Ronneby (Huvudkontor)

Besöksadress: Kungsgatan 2

Växeltelefon: 0457-170 90

Öppettider: måndag - torsdag kl. 9-16

Karlshamn

Besöksadress: Kungsgatan 32

Växeltelefon: 0454-166 45

Öppettider: måndag - torsdag kl 9-16

Olofström

Besöksadress: Östra Storgatan 24

Växeltelefon: 0454-413 35

Öppettider: måndag - torsdag kl 9-16

Karlskrona

Besöksadress: Östra Köpmansgatan 36

Växeltelefon: 0455-801 75

Öppettider: måndag - torsdag kl. 9-16

Sölvesborg

Besöksadress: Bancks väg 6

Växeltelefon: 0456-132 37

Expeditionens öppettider: måndag och onsdag kl 9-16

Växelns öppettider: måndag - torsdag kl 9-16

E-post: info.blekinge@abf.se

Hemsida: www.abf.se/blekinge

Bra att veta inför din anmälan

Det är viktigt att du känner till villkoren när du ska delta i en verksamhet hos oss. Läs igenom detta så lovar vi att du kommer få koll på allt eller det mesta.

Anmälan: Anmäl dig via vår hemsida, telefon eller besök. Anmälan är bindande då ett startdatum finns. Om inget startdatum finns vid anmälan, ses din anmälan som intresseanmälan. Vi kommer att kontakta dig när startdatum finns och fråga om du fortfarande är intresserad och vill behålla din plats.

Avbokning: Du har rätt att avboka cirkeln tre dagar före cirkelstart. Om du avanmäler dig senare än tre dagar före cirkelstart debiteras du en avgift motsvarande halva deltagaravgiften. Vid avbokning när cirkeln redan har startat är du skyldig att betala full avgift. Om du måste avbryta cirkeln på grund av varaktigt studiehinder som sjukdom eller flytt från orten betalar du för de gånger du deltagit samt en administrationsavgift.

Cirkelstart: Cirkelstartar så snart vi har åtta anmälda deltagare om inget annat anges.

Studietimme: En studietimme är 45 minuter.

Delbetalning: Önskar du dela upp din betalning av deltagaravgiften? Meddela oss detta när du anmäler dig så lägger vi upp det så det passar dig.

Rabatt: Är du medlem i något LO-fack är det möjligt att du får rabatt på deltagaravgiften. Tag kontakt med din fackliga organisation, det kan löna sig. Är du medlem i någon funktionshinderorganisation eller pensio-närsförening och vill vara med i studieverksamhet? Kontakta din förening.

Studie- och arbetsmaterial: Kostnaden för litteratur och material ingår ej i deltagaravgiften.

Olycksfallsförsäkring: Som deltagare är du försäkrad för olycksfall under studietiden, samt under färd till och från studiecirkeln.

Personnummer: Personnummer är en obligatorisk uppgift för vår rapportering till Folkbildningsrådet. Vi måste därför ha personnummer på alla som deltar i vår verksamhet.

Akvarell, akryl, olja eller teckning

Upptäck och utveckla din kreativa sida inom måleri och teckning!

I våra studiecirklar inom konst, måleri och teckning ges möjlighet att utveckla ditt seende, bildskapande och din kreativitet, samt diskutera, utbyta tankar och idéer.

Vi har cirklar i flera olika material och tekniker och på både nybörjar- och fortsättningsnivå. Under ledning av duktiga ledare och välrenommerade konstnärer får du lära dig steg för steg om material och tekniker.

Gå in på vår hemsida eller kontakta oss för att få mer information om de olika cirklarna.

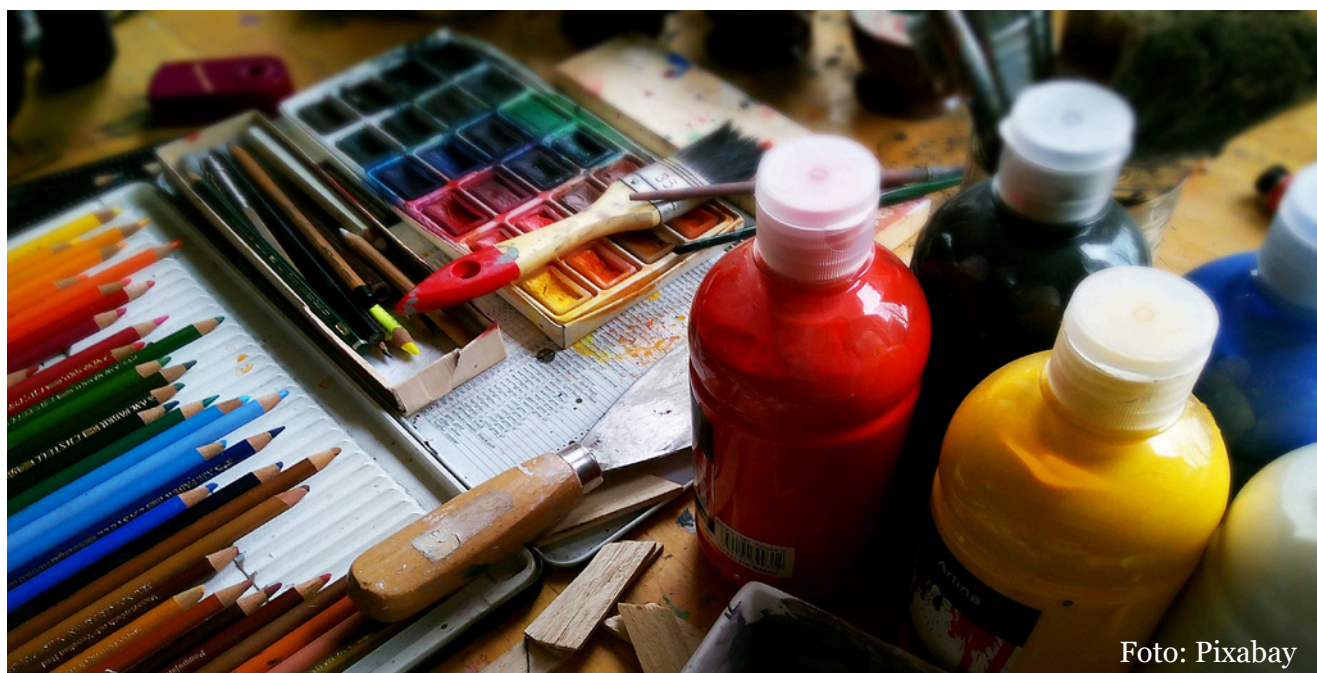


Foto: Pixabay

Figurativt måleri - olja och akryl i Karlshamn

8 * 3 studietimmar

Deltagaravgift: 1.000 kronor

Experimentera med akryl i Karlshamn

10 * 4 studietimmar

Deltagaravgift: 1.680 kronor

Akvarell i Karlskrona

10 * 3 studietimmar

Deltagaravgift: 1.295 kronor

Teckna och skissa i Karlskrona

10 * 3 studietimmar

Deltagaravgift: 1.295 kronor

Akvarell grundkurs i Sölvesborg

5 * 3 studietimmar

Deltagaravgift: 750 kronor

Akvarell fortsättning i Sölvesborg

5 * 3 studietimmar

Deltagaravgift: 750 kronor

Akvarell i Olofström

5 * 4 studietimmar

Deltagaravgift: 815 kronor

Abstrakt akryl i Olofström

4 * 4 studietimmar

Deltagaravgift: 650 kronor

Vävning på Hasslö

Välkommen till vävningens värld - en resa i färg, form och tradition.

Att väva är mer än bara att skapa tyg - det är att förena händer, hjärta och historia. I denna studiecirkel får du möjlighet att upptäcka vävningens magi, oavsett om du är nybörjare eller har tidigare erfarenhet.

Tillsammans utforskar vi tekniker, material och mönster, men också den ro och kreativitet som vävningen kan ge.

Denna cirkel hålls på Hasslö

12 * 4 studietimmar

Deltagaravgift: 1.250 kronor



Foto: Pixabay

Skapa med återbruk - Trädgårdstema



Foto: Inger Lövgren

Denna cirkel hålls i Sölvesborg

1 * 5 studietimmar

Deltagaravgift: 275 kronor

Fika ingår.

I denna cirkel får du lära dig att designa och göra saker som kan förgylla din trädgård, såsom fågelbord och andra blickfång.

Du får gärna ta med eget material - annars finns det mycket att tillgå till självkostnadspris. Exempel på saker att ta med: ljuskronor, lampskärmar, porslin, koppar, fat, material till vindspel. Bara din fantasi sätter gränser!

Inger Lövgren inspirerar och hjälper dig genom kursen med både det praktiska och uppfinningsrikedom.



Keramik

Keramik är konsten att forma jord till något bestående - en kopp, en skål, en skulptur eller kanske bara ett uttryck för en känsla. I våra studiecirklar i keramik får du lära dig detta tidlösa hantverk i en kreativ och tillåtande miljö.

Här får du lära dig grunderna i keramikens värld: att knåda, dreja, kavla, bygga och glasera. Vi går igenom olika tekniker som:

- Kavling och ringling - handbyggda tekniker som ger stor frihet i form och uttryck.
- Skulpturalt arbete - att skapa fritt i lera, från små figurer till större konstverk.
- Drejning - att forma lera på en drejskiva, en meditativ och tekniskt utmanande metod.
- Glasering och bränning - hur du ger dina alster färg, yta och hållbarhet.

Våra nybörjarcirklar vänder sig till dig som aldrig gått en keramikcirkel och vill lära dig grunderna i keramik. Innehållet i dessa cirklar skiljer sig åt beroende på ort och längd. Cirkklarna genomförs kvällstid.

Våra fortsättningscirklar vänder sig till dig som gått en termin eller två och vill fortsätta utveckla dig. Cirkklarna finns både på dag- och kvällstid.



Keramik för nybörjare i Karlskrona

10 * 4 studietimmar

Deltagaravgift: 1.955 kronor

Keramik för nybörjare i Olofström

5 * 4 studietimmar

Deltagaravgift: 945 kronor

Keramik för nybörjare i Ronneby

6 * 4 studietimmar

Deltagaravgift: 1.110 kronor

Keramik fortsättning i Karlskrona

10 * 4 studietimmar

Deltagaravgift: 1.955 kronor

Keramik fortsättning i Olofström

10 * 4 studietimmar

Deltagaravgift: 1.890 kronor

Keramik fortsättning i Ronneby

10 * 4 studietimmar

Deltagaravgift: 1.850 kronor

Lär dig sticka från grunden

En kurs för dig som vill lära dig sticka helt från grunden! Du får utveckla din känsla av att använda garn och se dess speciella egenskaper. Detta sker genom att prova på olika tekniker.

Alla deltagare börjar sticka en provlapp och därefter börjar man på sitt egna arbete. Vi övar bland annat på rätta och aviga maskor, resår och mosstickning, intag och avslut och läsa och förstå mönsterbeskrivningar.

Eva Sandor Jönsson är din ledare, en kreativ kvinna som gillar att skapa i olika material och former.

Foto: Pixabay



Denna cirkel hålls i Olofström
5 * 4 studietimmar
Deltagaravgift: 785 kronor

Sticka och virka

Foto: Canva



För dig som tycker om att lära dig om stickning och virkning. Vi delar med oss av våra kunskaper i gruppen.

Denna cirkel hålls i Karlskrona
7 * 3 studietimmar
Deltagaravgift: 910 kronor

Lär dig sticka hälar och tummar

Du får lära dig sticka olika sorters hälar, såsom hållapp, isättslapp och häl med förkortade varv. Du får även lära dig sticka tummar. Ni provar på olika tekniker.

Eva Sandor Jönsson vägleder och inspirerar dig under kursens gång.

Denna cirkel hålls i Olofström
3 * 3 studietimmar
Deltagaravgift: 495 kronor

Formgivning i Betong

Betong är ett fantastiskt häftigt och mångsidigt material som ger oändliga möjligheter till skapande. Man kan använda det till att skapa allt från blomkrukor, prydnadsföremål och fågelbad till vedkorgar, sittbänkar, golvrör och dekorativa solur eller plattor till gången över gräsmattan.

I denna cirkel får du lära dig grunderna kring att gjuta små prydnads- och trädgårdsdekorationer. Våga testa!

Denna cirkel hålls i Ronneby
3 * 4 studietimmar
Deltagaravgift: 715 kronor
Kostnaden för material ingår.

Decoupage



Foto: Canva

Förnya prylar i ditt hem med Decoupage. En bricka får ett nytt mönster, en kökspall piffas upp eller glasburkar får fina motiv. Med servetter, lim, färg och lack så förvandlas det enkla till fina blickfång.

Idérika och kreativa ledaren Krystyna Antkiewicz lär dig denna teknik.

Denna cirkel finns i Olofström och Sölvesborg
3 * 3 studietimmar
Deltagaravgift: 475 kronor

Konsthändigt i Olofström

Föreningen utövar skapande och har utställningar inom konst och hantverk. Det finns cirkel i akvarell, akryl, keramik och stickning.

Läs mer på deras hemsida: konsthandigt.konstforeningar.se



Ukulele för nybörjare

Gillar du att musicera och sjunga? Varför inte lära dig spela ukulele!

Ukulelen hör till familjen gitarrinstrument och är lite lättare att lära sig spela på än vanlig gitarr, eftersom den bara har fyra strängar. Ukulelen är liten, lätt att ta med sig och passar utmärkt för glada, rytmiska och underhållande melodier. Ett instrument som passar att lära sig spela i grupp, det blir både roligare och man lär mycket av varandra.

På cirkeln lär du dig att spela kända melodier med enkla ackord. Efter hand och önskemål fortsätter vi med fler ackord och melodier.

Foto: Pixabay



Denna cirkel hålls i Karlshamn
10 * 2 studietimmar
Deltagaravgift: 840 kronor
Medtag eget instrument

Gitarr på nybörjar- och fortsättningsnivå



Foto: Pixabay

Gitarren är ett av våra mest omtyckta instrument. Lär dig kompa vid lägerelden eller spela tunga riff på scenen.

Lär dig olika speltekniker, ackord, komp och solospel. Den som provat att spela gitarr vet att möjligheterna närmast är obegränsade.

Gitarren är också ett socialt instrument som lätt kan tas med till festen eller hem till familjen. Att använda gitarren för att kompa sång är väldigt populärt.

Dessa cirklar finns Karlshamn och Karlskrona.

10 * 2 studietimmar

Deltagaravgift från: 840 kronor

Medtag eget instrument

Vi har grupper för såväl nybörjare som de lite mer erfarna och de som vill lära sig olika kompstilar och hur man spelar i grupp. I vissa av grupperna mixar vi akustisk gitarr och elgitarr.

Körsång

Körsång är en stor folkrörelse. Känn gemenskapen och utveckla din sångtalang i någon av våra körer.

- **ABF-kören i Karlshamn**
- **Coeur Madame i Karlskona**
- **Coeur Monsieur i Karlskrona**
- **Tonsättarna i Olofström**



Foto: Pixabay

HISTORIA, SLÄKTFORSKNING

Släktforskning nybörjare



Foto: Photoxpress

Har du någonsin undrat över historien bakom ditt efternamn eller de människor vars blod löper genom dina ådror? Släktforskning är nyckeln som låser upp dörren till dina förfäders värld och låter dig utforska en fascinerande resa genom tid och rum.

Med moderna verktyg och resurser tillgängliga på nätet är släktforskning mer tillgänglig än någonsin för nybörjare. Ta det första steget på din resa genom att utforska din egen familjehistoria och låt dig fascineras av de otroliga berättelserna som väntar på att bli upptäckta.

I cirkeln använder vi oss av programmet Arkiv-Digital och du behöver därför ha en viss vana att arbeta med dator.

Denna cirkel finns i Karlshamn,
Karlskrona och Ronneby

10 * 3 studietimmar

Deltagaravgift från: 1.220 kronor

Abonnemangsavgift för ArkivDigital
tillkommer.



Förarintyg i båtnavigation

Förarintyg, som även kallas för förarbevis eller båtkörkort, ger dig en grundläggande förståelse för att köra fritidsbåt inomskärs. För att ta förarintyg måste du gå en kurs.

Förarintyget är ett krav om du vill hyra en båt utomlands och kommer snart vara obligatoriskt vid hyra av båt även här i Sverige.

Här lär du dig läsa och ta ut kurser på sjökortet samt lagar, sjövätt och sjösäkerhet.

Efter avslutad studiecirkel avlägger du provet.

Denna cirkel hålls i Karlskrona

12 * 3 studietimmar

Deltagaravgift: 1.555 kronor

Avgift för provet tillkommer



Foto: Pixabay

Kustskeppare



I denna cirkel i kustskepparintyg får du fördjupade kunskaper om navigation och sjömanskap. Kustskepparintyget ger dig behörigheten att framföra ett fritidsfartyg större än 12 x 4 meter.

Kustskeppare kallades för skepparexamen tidigare. Det är en utmärkt fortsättning på förarintyget för dig som enbart kör fritidsbåt. Kustskepparen är ett krav om du framför en båt över 12 x 4 m (fritidsskepp).

Efter avslutad studiecirkel avlägger du provet.

Denna cirkel hålls i Karlskrona

12 * 3 studietimmar

Deltagaravgift: 1.555 kronor

Avgift för provet tillkommer

Foto: Pixabay

Jägarskolan

Grundläggande kurs för jaktintresserade. Här får du de teorikunskaper som behövs för att kunna avlägga jägarexamen.

Har du ett intresse för djur, natur och jakt kanske jägarexamen hägrar. Den som skall jaga i Sverige behöver ha kunskap om mycket mer än att bara skjuta prick. Till exempel om djur och natur, om viltvård, jaktformer, jakthundar, vapenhantering och skytte. Man måste också veta vilka bestämmelser som reglerar jakten.

Förutom teori åker vi ut och har provskjutning.

Denna cirkel hålls i Karlshamn och Sölvesborg
20 * 3 studietimmar
Deltagaravgift från: 2.515 kronor
Avgift för provet samt studiematerial tillkommer.

Foto: Pixabay



Viltspår för nybörjare

Foto: Pixabay



En av de mest naturliga och effektiva sätt att sysselsätta sin hund med är att lägga viltspår.

Som bekant får hundens släktingar, vargar som lever i vilt tillstånd, spåra upp sin föda på egen hand. Det enda den har till hands är sitt förnämsta redskap - nosen!

Viltspår är dessutom en av de aktiviteter som tröttar ut hunden mest tack vare att den behöver använda sin hjärna för att hitta rätt bland alla dofter som finns i skog och mark.

I cirkeln tränar du och din hund att spåra vilt tillsammans

Denna cirkel genomförs till största delen utomhus i skogarna runt Karlshamn
5 * 3 studietimmar
Deltagaravgift: 765kronor

Kom igång med din trädgård

Lär dig skapa rum i din trädgård med hjälp av växter och få en blommande och prunkande trädgård nästan hela året om.

Vi utgår till stor del från gruppens önskemål med studiematerialet som grund. Vilka växter kan man plantera för att få något som blommar hela tiden i en rabatt? Gräva, så, skörda - att sköta om sin trädgård är oändligt belönande, och alla kan göra det!

I den här studiecirkeln får du lära dig grunderna. Vi guidar dig igenom allt du behöver veta för att komma igång. Få din trädgård att prunka och hjälp blommorna, frukterna, grönsakerna och örterna att trivas tillsammans.

Forsätt sedan att utvecklas, inspireras och sätt dina gröna fingrar i arbete. Vägledning och tips, genom årets alla säsonger. Studiecirkeln är teoretisk.

Foto: Pixabay



Denna cirkel hålls i Karlskrona

6 * 2 studietimmar

Deltagaravgift: 520 kronor

STUDERA MED DIN FÖRENING

I det här studieprogrammet hittar du verksamhet till allmänheten. Vi anordnar även studier i samarbete med våra medlems- och samverkansorganisationer.

Det kan handla om fackliga studier, föreningskunskap eller politiska studier. Bland våra medlemsorganisationer finns LO, Socialdemokraterna, PRO, Kommunalpensionärerna, Hyresgäströrelsen och många organisationer för personer med funktionsnedsättning och utrikesfödda. Du hittar hela listan på www.abf.se.

Både stora och små föreningar behöver studera tillsammans och utvecklas. Hör gärna av dig till oss om du har en idé!



Foto: iStock

Kom igång med datorn

Har du precis skaffat en laptop/dator? Du kanske rentav har fått en som du inte riktigt vet hur du ska hantera? Här är nybörjarcirkeln för dig som vill lära dig hantera just din laptop/dator!

Man kan göra mycket på en dator! Man kan ladda hem ljudböcker att lyssna på, läsa kvällstidningen, lösa melodikrysset etc.

Det här är en studiecirkel för dig som är helt nybörjare med din egen laptop! Vi hjälper dig med grunderna, lär dig navigera bland dina appar och det som just du vill kunna hantera 'med din dator.

Behoven hos oss är ju väldigt olika! Du vill kanske veta hur du betalar dina räkningar, bokar en resa eller du kanske har en gammal byrå du vill kunna lägga ut på Internet för försäljning! Det bästa är att det mesta kan man göra när man själv tycker det passar!

Obs! Den här cirkeln kräver att du har en laptop med minst Windows 11 installerat.



Foto: Pexels

Denna cirkel finns i Karlshamn, Karlskrona och Ronneby

5 * 3 studietimmar

Deltagaravgift från: 740 kronor

Seniordata nybörjare på dagtid



Foto: Pixabay

Är du senior och har precis skaffat en laptop/dator? Du kanske rentav har fått en som du inte riktigt vet hur du ska hantera?

Det här är en studiecirkel för dig som är helt nybörjare med din egen laptop! Vi hjälper dig med grunderna, lär dig navigera bland dina appar och det som just du vill kunna hantera med din dator.

Obs! Den här cirkeln kräver att du har en laptop med minst Windows 11 installerat.

Denna cirkel hålls i Karlskrona

5 * 3 studietimmar

Deltagaravgift: 785 kronor

Digital surfplatta

När det gäller att surfa och hantera tjänster på Internet kan man säga att surfplattan är ett mellanting mellan mobiltelefon och datorn. Surfplattan är väldigt behändig i jämförelse med en dator, till exempel om du sitter i soffan och bara vill surfa runt lite, om du ligger i sängen och vill läsa kvällstidningen.

Jämför man med en mobiltelefon så är skärmen större på en surfplatta, vilket såklart gör att bild och text blir betydligt större.

Ta med dig din surfplatta och lär dig hur du använder den efter dina behov. Du kan läsa nyheter, ladda hem ljudböcker, lyssna på radio, nätverka på sociala medier och betala räkningar. Vad behöver du lära dig? Trådlöst nätverk finns i våra lokaler som du kan ansluta till.

Meddela om du har en iPad (Apple) eller Android när du anmäler dig och kom ihåg din surfplatta och laddare när cirkeln startar.



Foto: Pixabay

Denna cirkel hålls i Karlskrona
4 * 3 studietimmar
Deltagaravgift: 630 kronor

Smartphone



Foto: Pexels, Anna Shvets

Denna cirkel finns i Karlskrona och Olofström
4 * 3 studietimmar
Deltagaravgift från: 595 kronor

Har du kanske köpt en mobiltelefon som du inte riktigt vet hur du ska hantera? Här är cirkeln för dig som enkelt, steg för steg, hjälper dig att komma igång!

Man kan göra väldigt mycket idag med sin mobiltelefon - men man kan inte lära sig allt på en gång! I den här studiecirkeln tar vi och börjar från början och efter hand lär vi oss mer och mer.

På sin mobiltelefon idag kan man läsa nyheter, ladda hem ljudböcker, betala sina räkningar mm. Men, är man helt nybörjare behöver man lite hjälp med att komma igång, till exempel med en del av de mer grundläggande funktionerna. Då är det här cirkeln för dig! Meddela om du har Android eller Apple när du anmäler dig.

Linux operativsystem - grundkurs

Varför Linux?

Mer hållbart - den klarar äldre datorer,
resurseffektivt - du får en snabbare och mer
stabil upplevelse och ger ett nytt liv till din dator,
bättre för plånboken - Linux och dess
applikationer är kostnadsfria.

I denna kurs får du lära dig att installera ett
Linux-operativsystem, hur man uppdaterar sitt
system, hur man navigerar i filsystemet och hur
man installerar programvarupaket.

Ledaren är Rogier Rood.

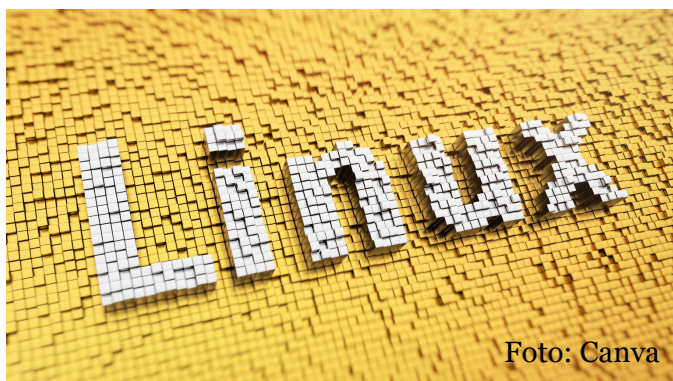


Foto: Canva

Denna cirkel hålls i Olofström
3 * 3 studietimmar
Deltagaravgift: 495 kronor

FOTO, FILM, MEDIA

Mobilfotografering



Foto: Pixabay

Denna cirkel hålls i Olofström
och Sölvesborg
5 * 3 studietimmar
Deltagaravgift: 845 kronor

Få ut det mesta och det bästa av din
mobiltelefons kamera.

På denna cirkel får du:

- hjälp att förstå de olika inställningarna i kamerafunktionen.
- lära dig hur du ska tänka kring motivet - hur tar jag bild i rätt ljus, rätt nivå och avstånd.
- lära dig att redigera dina bilder i en kostnadsfri app.
- hjälp med publicering på sociala medier - vad ska man tänka på!

Låt dig inspireras av idéer och fotorecept som ledaren Tina Stridfeldt delger i denna kurs.



Skapa din berättelse

Alla har vi någonting vi vill berätta - En hisnande släkthistoria, en hårresande deckarstory eller dråpliga anekdoter som väntar på att skrivas ner och bli lästa.

Skrivarcirkeln kombinerar skrivövningar på plats med gemensamma analyser av noveller och hemuppgifter. Under tillfällena lär vi oss om novellers uppbyggnad. Vi avslutar cirkeln med en sammanställning och presentation av deltagarnas egna noveller i form av en gemensam utställning.

Denna skrivarcirkel vänder sig till dig som är nybörjare och vill komma igång med ditt skrivande. Vi tittar på olika noveller och diskuterar form och uttryck. Under lättsamma former lär du dig hitta just ditt uttryckssätt och din berättartalang.

Ta med dig dator eller surfplatta om du önskar skriva på en sådan, papper och penna finns på plats.



Foto: Pixabay

Denna cirkel hålls i Karlshamn och Ronneby

6 * 3 studietimmar

Deltagaravgift från: 735 kronor

**Bli cirkelledare hos
ABF Blekinge!**

Är du nyfiken, pedagogisk och vill dela med dig av dina kunskaper i ett ämne du brinner för?

Vi är ständigt intresserade av att utveckla vårt studieutbud till allmänheten i Blekinge!

Skicka in en intresseanmälan med en kort presentation av dig och dina erfarenheter i det ämne du vill lära ut.

Besök vår hemsida för att läsa mer om uppdraget: abf.se/blekinge

Collage: Pusching Buttons

Mitt kemikaliesmarta hem

Lär dig mer om hur ditt hem kan bli mer kemikaliesmart. I denna cirkel går vi igenom hemmets potentiella kemikaliefällor och vad du kan göra för att undvika dem.

Vi utgår ifrån hemmets sex rum: städsåpet, köket, badrummet, vardagsrummet, sov- och barnrum och garderoben.

Vi kombinerar teori med praktik och fokuserar på konkreta tips för ett kemikaliesmart hem. Varje träff har ett särskilt rum i fokus.

Denna cirkel genomförs på distans.
Datorvana krävs.

6 * 2 studietimmar

Deltagaravgift: 490 kronor



Foto: Pixabay

EKONOMI, FÖRETAG, JURIDIK

Privatekonomi



Budget och ekonomi är inte så krångligt som många tror. Här hjälps vi åt med att bena ut begreppen och kraven. Lär dig göra en egen budget, se över ditt sparande och lär dig om olika lån. Under fyra träffar får du mer koll på och kunskap om följande punkter som vi tar upp:

- Flytta hemifrån - göra budget
- Bolån och konsumtionslån
- Plugga efter gymnasiet
- Jobba extra
- Spara och placera

Denna cirkel hålls i Ronneby

4 * 3 studietimmar

Deltagaravgift: 490 kronor

Foto: Pixabay

Hemberedskap - om krisen kommer

Vi lever i ett tryggt men sårbart samhälle där vi ofta är beroende av att el, vatten och värme fungerar. Allt sker ofta så automatiskt att vi inte ens tänker på det. Drickbart vatten finns i kranen, mat finns i butiken, soporna blir hämtade, det finns värme och ljus i lägenheten/huset man bor i, utomhusbelysningen fungerar, sjukvård och apotek har de mediciner vi behöver etc...

Men har du tänkt på hur du ska göra för att överleva om krisen kommer och om några av våra samhällssystem inte längre fungerar? Under denna studiecirkel går vi tillsammans igenom vad man bör tänka på för att överleva i stadsmiljö på egen hand under ca en vecka.

Med foldern Hemberedskap som bas diskuteras hur väl förberedda vi är (eller inte) och vad som kan göras bättre. Foldern är utgiven av Civilförsvarsförbundet och ABF och innehåller många tips på hur vi kan tänka.



Foto: iStock

Denna cirkel hålls i Karlskrona
3 * 3 studietimmar
Deltagaravgift från: 390 kronor

God Man



Foto: Pixabay

En god man är i Sverige en (fysisk) person som utses av allmän domstol för att utföra ett visst uppdrag. Den vanligaste formen av godmanskap anordnas med stöd av 11 kap. 4 § föräldrabalken.

Enligt detta lagrum kan rätten anordna godmanskap för en person om denne på grund av sjukdom, psykisk störning, försvagat hälsotillstånd eller annat liknande förhållande, behöver hjälp med att bevaka sin rätt, förvalta sin egendom eller sörja för en person. Det är tingsrätten som beslutar om godmanskap och förvaltarskap.

Den som utses till god man eller förvaltare ska vara en rättrådig, erfaren och i övrigt lämplig person.

I denna cirkel lär du dig lagen som styr ditt uppdrag och blir en riktigt god man!
Högaktuellt ämne och behovet av gode män är stort.

Denna cirkel hålls i Ronneby
5 * 3 studietimmar
Deltagaravgift: 765 kronor

SPRÅK

Språket är nyckeln till andra kulturer. Ta chansen att göra din värld större! Med ökade språkkunskaper blir det dessutom roligare att ta del av till exempel en spanskspråkig film, engelsk litteratur och kunna beställa mat på resan i Frankrike. Det finns med andra ord alltid anledning att lära nytt språk eller förbättra de kunskaper du redan har, oavsett om du är nybörjare eller redo för en avancerad kurs.

Gå in på vår hemsida eller kontakta oss för att få mer information om de olika cirkarna.



Arabiska nybörjare i Ronneby

6 * 3 studietimmar

Deltagaravgift: 735 kronor

Engelska konversation i Karlskorna

6 * 3 studietimmar

Deltagaravgift: 775 kronor

Engelska konversation i Ronneby

6 * 3 studietimmar

Deltagaravgift: 735 kronor

Franska fortsättning i Karlshamn

9 * 2 studietimmar

Deltagaravgift: 755 kronor

Spanska nybörjare i Karlshamn

9 * 2 studietimmar

Deltagaravgift: 755 kronor

Spanska nybörjare på distans

Datorvana krävs

9 * 2 studietimmar

Deltagaravgift: 755 kronor

Spanska fortsättning i Karlskrona

6 * 3 studietimmar

Deltagaravgift: 775 kronor



Teatersmedjan

Gillar du att spela teater? Vi kör cirklar för barn, ungdomar och vuxna tillsammans med Teatersmedjan i Karlshamn, Olofström och Sölvesborg.

Vill du veta mer?

Besök www.teatersmedjan.se



Foto: Pixabay

Cirkusskola i Tulseboda

Foto: Pixabay



Lär dig gå på lina, balansera på klot, jonglera, trolle och göra konster i trapets.

Vill du veta mer?

Besök www.tulseboda.se/cirkusskola

Dessa cirklar hålls i Kyrkhult

10 träffar

Deltagaravgift från: 850 kronor

KONTAKTA OSS OM DU HAR NÅGRA FRÅGOR

Ronneby (Huvudkontor)

Besöksadress: Kungsgatan 2

Växeltelefon: 0457-170 90

Öppettider: måndag - torsdag kl. 9-16

Karlshamn

Besöksadress: Kungsgatan 32

Växeltelefon: 0454-166 45

Öppettider: måndag - torsdag kl 9-16

Olofström

Besöksadress: Östra Storgatan 24

Växeltelefon: 0454-413 35

Öppettider: måndag - torsdag kl 9-16

Karlskrona

Besöksadress: Östra Köpmansgatan 36

Växeltelefon: 0455-801 75

Öppettider: måndag - torsdag kl. 9-16

Sölvesborg

Besöksadress: Bancks väg 6

Växeltelefon: 0456-132 37

Expeditionens öppettider: måndag och onsdag kl 9-16

Växelns öppettider: måndag - torsdag kl 9-16

E-post: info.blekinge@abf.se

Hemsida: www.abf.se/blekinge



Bra att veta inför din anmälan

Det är viktigt att du känner till villkoren när du ska delta i en verksamhet hos oss. Läs igenom detta så lovar vi att du kommer få koll på allt eller det mesta.

Anmälan: Anmäl dig via vår hemsida, telefon eller besök. Anmälan är bindande då ett startdatum finns. Om inget startdatum finns vid anmälan, ses din anmälan som intresseanmälan. Vi kommer att kontakta dig när startdatum finns och fråga om du fortfarande är intresserad och vill behålla din plats.

Avbokning: Du har rätt att avboka cirkeln tre dagar före cirkelstart. Om du avanmäler dig senare än tre dagar före cirkelstart debiteras du en avgift motsvarande halva deltagaravgiften. Vid avbokning när cirkeln redan har startat är du skyldig att betala full avgift. Om du måste avbryta cirkeln på grund av varaktigt studiehinder som sjukdom eller flytt från orten betalar du för de gånger du deltagit samt en administrationsavgift.

Cirkelstart: Cirkeln startar så snart vi har åtta anmälda deltagare om inget annat anges.

Studietimme: En studietimme är 45 minuter.

Delbetalning: Önskar du dela upp din betalning av deltagaravgiften? Meddela oss detta när du anmäler dig så lägger vi upp det så det passar dig.

Rabatt: Är du medlem i något LO-fack är det möjligt att du får rabatt på deltagaravgiften. Tag kontakt med din fackliga organisation, det kan löna sig. Är du medlem i någon funktionshinderorganisation eller pensionsförening och vill vara med i studieverksamhet? Kontakta din förening.

Studie- och arbetsmaterial: Kostnaden för litteratur och material ingår ej i deltagaravgiften.

Olycksfallsförsäkring: Som deltagare är du försäkrad för olycksfall under studietiden, samt under färd till och från studiecirkeln.

Personnummer: Personnummer är en obligatorisk uppgift för vår rapportering till Folkbildningsrådet. Vi måste därför ha personnummer på alla som deltar i vår verksamhet.



**Bli cirkelledare hos
ABF Blekinge!**

Är du nyfiken, pedagogisk och vill dela med dig av dina kunskaper i ett ämne du brinner för?

Vi är ständigt intresserade av att utveckla vårt studieutbud till allmänheten i Blekinge!

Skicka in en intresseanmälan med en kort presentation av dig och dina erfarenheter i det ämne du vill lära ut.

Besök vår hemsida för att läsa mer om uppdraget: abf.se/blekinge

Collage: Pusching Buttons

ABF BLEKINGE

Mötesplats för kunskap,

gemenskap och nya upplevelser

ABF Blekinge är en mötesplats för alla människor som söker kunskap, gemenskap och nya upplevelser. Hos oss kan du organisera dig och bilda dig tillsammans med andra engagerade.

Genom folkbildning i form av studiecirklar, kurser, föreläsningar och kulturarrangemang arbetar vi för att främja demokrati och erbjuda ett ökat utbud av kultur, bildning och mötesplatser i våra kommuner.

Vi är ditt lokala studieförbund i Karlshamn, Karlskrona, Olofström, Ronneby och Sölvesborg!

I detta studieprogram hittar du en del av våra cirklar. På vår hemsida, abf.se/blekinge, finns fler intressanta och spännande aktiviteter att ta del av.

