

Våren 2024

# Studieprogram

Trelleborg - Svedala - Vellinge



SYDVÄSTRA SKÅNE



**Gör en annan värld möjlig**

# Välkommen

Välkommen till ABF Sydvästra Skåne, ditt studieförbund i Trelleborg, Svedala och Vellinge!

Vi arbetar för och med människor i det livslånga lärandet. Låt dig inspireras, engageras och stärkas tillsammans med andra. Hos oss kan du prova på något nytt, lära dig mer och utvecklas som person.

Läs mer om vårt utbud!

## KURSVERKSAMHET

<i>Hälsa &amp; Livsstil</i>		<i>ort</i>	<i>ggr</i>	<i>dag</i>	<i>pris</i>
Kravlöst måleri		Trelleborg	5 vv	tors 13.00-15.15	1420:-
Kravlöst måleri	<b>Nyhet</b>	Svedala	5 vv	tors 13.00-15.15	1420:-
Meditation		Trelleborg	5 vv	mån 18.00-19.30	650:-
Meditation	<b>Nyhet</b>	Svedala	5 vv	tis 18.00-19.30	650:-
Mindfulness	<b>Nyhet</b>	Trelleborg	8	ons 18.00-19.30	1430:-
Mindfulness		Svedala	8	tors 19.15-20.45	1430:-
Yoga		Svedala	8	tors 17.30-19.00	1350:-
Yoga för seniorer	<b>Nyhet</b>	Svedala	8	tors 14.30-16.00	1300:-
Förälder-barnyoga	<b>Nyhet</b>	Svedala	8	tors 12.30-14.00	1350:-
Örter för livet		Trelleborg	4	intresseanmälan	760:-
<i>Dans</i>		<i>ort</i>	<i>ggr</i>	<i>dag</i>	<i>pris</i>
Bugg nybörjare	<b>Nyhet</b>	Svedala	5 vv	sön 16.30-18.00	675:-
Linedance nybörjare/lätt fortsättning	<b>Nyhet</b>	Trelleborg	8	tis 18.00-19.30	850:-
Salsa - After work		Svedala	5 vv	fre 17.00-18.30	600:-
<i>Matlagning</i>		<i>ort</i>	<i>ggr</i>	<i>dag</i>	<i>pris</i>
Enklare matlagning mamma-barn		Trelleborg	4	intresseanmälan	756:-
Desserter		Trelleborg	1	lördag, 16/3 10-16.00	580:-
Stoppa korv		Trelleborg	1	lördag, 2/3 10-16.00	580:-
Stoppa korv		Trelleborg	1	lördag, 13/4 10-16.00	580:-
<i>Textila hantverk</i>		<i>ort</i>	<i>ggr</i>	<i>dag</i>	<i>pris</i>
Klädsömnad: design, tillskärning		Trelleborg	10	mån 18.30-21.00	1890:-
Lappteknik		Trelleborg	5 vv	sön 10.00-13.00	1260:-
Sy nytt		Trelleborg	10	tis 18.30-21.00	1890:-
Sömnad	<b>Nyhet</b>	Svedala	10	tis 18.00-20.15	1650:-



Vill du bli  
cirkelledare?  
Kontakta oss!



## Cirkelledarutbildning

Vi värdesätter kvalitet och personlig utveckling! Därför erbjuds alla våra ledare en gratis pedagogisk utbildning. Du får kunskap om vad ABF och folkbildning egentligen är samt pedagogiska tips, idéer och metoder.

ABFs cirkelledarutbildning GRUND är första steget i vår utbildningstrappa.

**Lördag 23/3, 08.30-16.00**

**Trelleborg**

**Anmälan:** [info.sydvastraskane@abf.se](mailto:info.sydvastraskane@abf.se)

<i>Konsthantverk</i>	<i>ort</i>	<i>ggr</i>	<i>dag</i>	<i>pris</i>
Digital fotografering	Trelleborg	10	intresseanmälan	1890:-
Filmens värld	Trelleborg	6	mån 17.30-19.45	1080:-
Keramik	<b>Nyhet</b> Svedala	5 vv	sön 13.00-16.00	1450:-
Måleri: akvarell, olja, akryl	Trelleborg	10	tis 18.30-21.00	1800:-
Träslöjd	Trelleborg	10	ons 14.15-16.45	1890:-
Träslöjd	Trelleborg	10	tis 18.00-21.15	2520:-
<i>Natur &amp; Trädgård</i>	<i>ort</i>	<i>ggr</i>	<i>tid</i>	<i>pris</i>
Biodling	Trelleborg	10	tors 18.00-21.00	1890:-
Beskärning	Trelleborg	1	10.00-16.00	749:-
Höns i trädgården	Svedala	4	tis 18.00-20.15	820:-
<i>Språk</i>	<i>ort</i>	<i>ggr</i>	<i>tid</i>	<i>pris</i>
Spanska nybörjare	Trelleborg	10	intresseanmälan	1260:-
Spanska termin 4	Trelleborg	10	intresseanmälan	1260:-
Spanska nybörjare	Svedala	10	tors 17.30-19.00	960:-
Engelska nybörjare	Trelleborg	10	tis kvällstid	1260:-
Engelska termin 2	Trelleborg	10	tis kvällstid	1260:-
Engelska konversation	Svedala	10	tors 19.15-20.45	960:-
Italienska nybörjare	Trelleborg	10	ons kvällstid	1260:-
Italienska termin 2	Trelleborg	10	ons kvällstid	1260:-
Franska nybörjare	Trelleborg	10	ons kvällstid	1260:-
Franska termin 2	Trelleborg	10	ons kvällstid	1260:-
Tyska nybörjare	Trelleborg	10	intresseanmälan	1260:-
Tyska termin 2	Trelleborg	10	intresseanmälan	1260:-
Tyska lätt konversation	Trelleborg	10	intresseanmälan	1260:-
Tyska nybörjare	Svedala	10	tors 19.15-20.45	960:-
Latin nybörjare	Distans	10	intresseanmälan	1260:-
Kortkurs i ukrainska	<b>Nyhet</b> Trelleborg	5	tis 17.00-18.30	580:-
Kortkurs i ukrainska	<b>Nyhet</b> Svedala	5	tis 14.30-16.00	580:-
<i>Annat intressant</i>	<i>ort</i>	<i>ggr</i>	<i>tid</i>	<i>pris</i>
Resmål rymden	Trelleborg	4	09.30-12.00	249:-
Släktforskning	Trelleborg	10	tis 18.00-20.15	1890:-
Smartphone	Svedala	4	tis 10.00-12.15	600:-
Våga tala	Trelleborg	5	18.00-19.30	630:-
Ukulele nybörjare	Trelleborg	8	18.30-20.00	1008:-

vv = varannan vecka



Häng med på Trelleborgs roligaste kvällar med komiker från hela Sverige! Damian Alin presenterar Comedy Club på Biblioteket i Trelleborg. Fri entré!

Fredagar 19.00  
12/1, 9/2, 8/3, 12/4, 10/5

Obs! Föranmälan till biblioteket krävs!

Välkommen!



KL7 är en serie kvällsföreläsningar om och av intressanta människor.

12/2 Malin Mendel - Indien och Indisk mat  
26/2 Staffan Tapper - En rundvandring i mitt liv  
25/3 Per Törnqvist - MOOMSTEATERN  
23/4 Birgitta Winberg - Präst bakom galler  
7/5 Torill Kornfeldt - Förbjuden Genteknik

I samarbete med Trelleborgs Bibliotek.  
Obs! Föranmälan till biblioteket krävs!



En föreläsningsserie i samarbete med Trelleborgs Bibliotek, för dig som är ledig på dagtid.

Vi träffas på biblioteket 14.30. Fri entré!  
Föranmälan till biblioteket krävs!

Håll utkik på ABFs och bibliotekets hemsidor för vårens program.

## Starta er egen Studiecirkel!



I en studiecirkel träffas en mindre grupp för att lära sig tillsammans, där alla är med och påverkar. En studiecirkel kan handla om nästan vad som helst. Deltagarna bestämmer tillsammans innehållet och målet med lärandet.

Det är det egna intresset och den fria viljan som är grunden för studiecirkeln.

### Vi kan hjälpa er!

Lokal - Pedagogik - Studiematerial -  
Utbildning - Administration - Nätverka  
och mycket mer.

### Bra att veta!

**Anmäl dig** per telefon, e-post eller på vår hemsida [www.sydvastraskane.abf.se](http://www.sydvastraskane.abf.se). Anmälan är bindande.

Läs mer om våra **avbokningsregler** på vår hemsida.

**Kallelse** med inbetalningskort skickas via brev eller per E-post.

Kostnader för ev. material tillkommer om inget annat anges.

### Projekt

Vi på ABF bedriver flera olika samhällsfrämjande projekt. Vi arbetar för att människor ska växa, lära sig, utvecklas och hitta sin plats i samhället.

Vi arbetar med integration, skapar möjligheter för nyanlända och för att motverka ofrivillig ensamhet.

Läs mer på vår hemsida!

### Kontakt

Växel: 0410 482 60  
Måndag: 13.00-16.30  
Tisdag: 9:30-12:00  
Onsdag: Stängt  
Torsdag: 13-16:30  
Fredag: 9:30-12:00

### E-post

[info.sydvastraskane@abf.se](mailto:info.sydvastraskane@abf.se)

### Besök i Trelleborg

Måndag: 13.00-16.30  
Tisdag: 9:30-12:00  
Onsdag: Stängt  
Torsdag: 13-16:30  
Fredag: 9:30-12:00

### Besök i Svedala

Välkommen att boka möte.

### Adress

\* Västergatan 41  
231 64 Trelleborg  
\* Tågmästaregatan 7  
233 43 Svedala

### Facebook

[facebook.com/  
abfsydvastraskane](https://facebook.com/abfsydvastraskane)

### Instagram

[abf\\_sydvastra\\_skane](https://instagram.com/abf_sydvastra_skane)