

# Sommarkurser

Trelleborg - Svedala maj - juni, 2024

Välkommen till ABFs sommarkurser. Vi erbjuder kortkurser, intensivkurser och workshops under maj och juni inom ett flertal intressanta ämnen.



SYDVÄSTRA SKÅNE

Läs mer om kursernas innehåll på vår hemsida - [www.sydvastraskane.abf.se](http://www.sydvastraskane.abf.se)



KERAMIK

## Keramik

Dreja, ringla, kavla, skulptera

### Svedala

må, on 17.30-20.30, 5 ggr  
3+5/6, 10+12/6, 19/6

1550:-



VIRKNING

## Virka barnkläder

### Svedala

sö varannan vecka  
10.00-12.15, 3 ggr i maj/juni

600:-

### Trelleborg

on 17.30-19.45, 3 ggr i maj

600:-



VIRKNING

## Virka med tygremsor

### Svedala

sö varannan vecka 13.30-15.45,  
3 ggr i maj/juni

600:-

### Trelleborg

on 17.30-19.45, 3 ggr i juni

600:-



BOKVIKNING

## Bokvikning - workshop

Gör gamla böcker till konst

### Svedala

sö 13.30-16.30 1 gång den 26/5

295:-



SÖMNAD

## Lappa, laga, sy om och återanvänd

### Trelleborg

sö varannan vecka  
14.00-17.00, 2 ggr 5/5+19/5

525:-

## Sy en strandväska

### Svedala

on 17.30-20.30, 3 ggr i maj

750:-

### Trelleborg

sö varannan vecka  
10.00-13.00, 3 ggr i maj

750:-

## MÅ BRA



### Yoga - workshop

Svedala

må 17.30-20.30, 1 gång den 20/5

350:- frukt ingår

### Mindfulness - workshop

Svedala

må 17.30-20.30, 1 gång den 27/5

350:- frukt ingår

### Meditation -kortkurs

Trelleborg

må 18.00-19.30, 2 ggr 10/6, 17/6

350:-

### Kravlöst Måleri - workshop

Svedala

ti 18.00-21.00, 1 gång den 11/6

275:-

### Salsa - prova på

Härliga rytmer, puls och glädje

Svedala

lö 16.00-18.15, 1 gång den 25/5 250:-

Trelleborg

lö 16.00-18.15, 1 gång den 18/5 250:-

### Foxtrot - intensiv

För dig som vill svänga dig på dansgolvet i sommar

Svedala

lö 13.00-16.00, 2 ggr 25/5+1/6 600:-



## DANS

## ENGELSKA



### Engelsk konversation

Öva upp flytet inför resan

Svedala

ti, to 18.00-19.30, 4 ggr i juni

560:-

Trelleborg

ti, on 18.00-19.30, 4 ggr i maj

560:-

### Smörgåstårta

En svensk klassiker!

Perfekt för sommarens bjudningar.

Trelleborg

ti 17.30-20.30, 3 ggr

14/5, 21/5, 28/5

675:-

Välkommen med din anmälan till:

0410-482 60

[info.sydvastraskane@abf.se](mailto:info.sydvastraskane@abf.se)

[www.sydvastraskane.abf.se](http://www.sydvastraskane.abf.se)