

KURSER VÅREN 2026

ABF AROS

ABF



REDO FÖR EN NYSTART?

UTFORSKA VÅRT KURSPROGRAM!

Låt 2026 bli året du provar något nytt – nu har vi massor av kreativa och inspirerande kurser att välja bland! I **Västerås** erbjuder vi bland annat språkkurser, sånglektioner, akryl-, akvarell-, vax- och porslinsmålning, tovning och keramikkurser. Eller varför inte ta din jägarexamen hos oss? I **Uppsala** erbjuder vi allt ifrån keramikkurser till kroki och workshops i möbeltaapsering. Dessutom har vi kurser i **Sala, Tierp, Östhammar, Fagersta** och **Norberg** samt flera kurser i vår keramikverkstad på det nyöppnade studiehemmet på Östra Järnvägsgränd 3 i **Enköping!** Och mycket mer är på gång! Håll utkik på abf.se/aros!

PRESENTKORT

Du vet väl om att vi kan fixa presentkort? Du betalar valfritt belopp, hel- eller delbetalning bestämmer du själv. Kontakta oss på info.aros@abf.se så hjälper vi dig att ordna en gåva som är värdefull på riktigt!

MEDLEM I FACKET?

Du som är medlem i ett fackförbund kan få rabatt på studiecirkel eller kurs hos ABF! Hör med just ditt fackförbund vad som gäller, och gör en notering vid anmälan om du har rätt till rabatt.

Anmäl dig genom att söka på kursens arr-nummer på abf.se/aros

Scanna koden för att se hela kursutbudet!



ABF AROS • Tel: 018-60 03 83 (Uppsala, Enköping, Knivsta, Tierp, Håbo, Heby, Östhammar, Älvkarleby)
Tel: 021-470 75 00 (Västerås, Sala, Fagersta, Norberg) • E-post: info.aros@abf.se • www.abf.se/aros

UPPSALA

KERAMIK

KERAMIK (MÅNDAG KVÄLL, JANUARI)

Start: **12 januari** • Tid: **18.00–21.00**
Antal träffar: **10** • Ledare: **Beatrix Basu**
Avgift: **3 850 kr** • Arrnummer: **180231**

KERAMIK (TISDAG E.M, JANUARI)

Start: **13 januari** • Tid: **16.30–18.45**
Antal träffar: **10** • Ledare: **Anna Stenkula**
Avgift: **2 790 kr** • Arrnummer: **180232**

KERAMIK (TISDAG KVÄLL, JANUARI)

Start: **13 januari** • Tid: **19.00–21.15**
Antal träffar: **10** • Ledare: **Anna Stenkula**
Avgift: **2 790 kr** • Arrnummer: **180233**

KERAMIK (ONSDAG E.M, JANUARI)

Start: **14 januari** • Tid: **16.30–18.45**
Antal träffar: **10** • Ledare: **Gabriela Rosen**
Avgift: **2 790 kr** • Arrnummer: **180234**

KERAMIK (ONSDAG KVÄLL, JANUARI)

Start: **14 januari** • Tid: **19.00–21.15**
Antal träffar: **10** • Ledare: **Gabriela Rosen**
Avgift: **2 790 kr** • Arrnummer: **180235**

KERAMIK (LÖRDAG E.M, JANUARI)

Start: **31 januari** • Tid: **13.00–16.00**
Antal träffar: **5** • Ledare: **Jenny Överfors**
Avgift: **1 870 kr** • Arrnummer: **180048**

KERAMIK (TORSDAG KVÄLL, FEBRUARI)

Start: **5 februari** • Tid: **18.00–21.00**
Antal träffar: **10** • Ledare: **Tova Mengarelli Flygt**
Avgift: **3 850 kr** • Arrnummer: **180274**

PORSLINSMÅLNING (VALENTINES EDITION)

Datum: **15 & 22 februari** • Tid: **9.00–12.00**
Antal träffar: **2** • Ledare: **Tatiana Ring**
Avgift: **790 kr** • Arrnummer: **180244**

FÖRDJUPNINGSHELG (AVANCERAD NIVÅ)

Datum: **28–29 februari** • Tid: **10.00–15.00**
Antal träffar: **2 (+1)*** • Ledare: **Anna Stenkula**
Avgift: **1 950 kr** • Arrnummer: **180236**

HELGKURS: DREJA BURK MED LOCK

Datum: **21–22 mars** • Tid: **9.30–12.30**
Antal träffar: **2 (+1)*** • Ledare: **Beatrix Basu**
Avgift: **1 750 kr** • Arrnummer: **180112**

KERAMIK TISDAG E.M, MARS)

Start: **24 mars** • Tid: **16.30–18.45**
Antal träffar: **10** • Ledare: **Anna Stenkula**
Avgift: **2 790 kr** • Arrnummer: **180320**

KERAMIK TISDAG KVÄLL, MARS)

Start: **24 mars** • Tid: **19.00–21.15**
Antal träffar: **10** • Ledare: **Anna Stenkula**
Avgift: **2 790 kr** • Arrnummer: **180321**

HELGKURS FÖR FÖRÄLDRAR & BARN

Datum: **11–12 april** • Tid: **9.30–12.30**
Antal träffar: **2 (+1)*** • Ledare: **Gabriela Rosen**
Avgift: **1 980 kr** (vuxen+barn) • Arrnummer: **180079**

KERAMIK (MÅNDAG KVÄLL, APRIL)

Start: **13 april** • Tid: **18.00–21.00**
Antal träffar: **7** • Ledare: **Beatrix Basu**
Avgift: **2 695 kr** • Arrnummer: **180319**

HELGKURS FÖR FÖRÄLDRAR & BARN

Datum: **18–19 april** • Tid: **9.30–12.30**
Antal träffar: **2 (+1)*** • Ledare: **Gabriela Rosen**
Avgift: **1 980 kr** (vuxen+barn) • Arrnummer: **180080**

KERAMIK (TORSDAG KVÄLL, APRIL)

Start: **23 april** • Tid: **18.00–21.00**
Antal träffar: **7** • Ledare: **Tova Mengarelli Flygt**
Avgift: **2 695 kr** • Arrnummer: **180323**

Alla dessa kurser ges på **ABF-huset, S:t Persgatan 22B i Uppsala**. *Extra tillfälle för glaserings ingår!

UPPSALA

ANNAT KUL



KOM IGÅNG MED AI

Start: **25 februari** • Tid: **17.30–19.45**

Plats: **ABF-huset, S:t Persgatan 22 B** [Uppsala]

Antal träffar: **3** • Ledare: **Carl Christian Holmberg**

Avgift: **850 kr** • Arrnummer: **180237**

KROKI

Start: **25 februari** • Tid: **18.30–20.15**

Plats: **ABF-huset, S:t Persgatan 22 B** [Uppsala]

Antal träffar: **7** • Ledare: **Ruben Bongiovanni**

Avgift: **1 795 kr** • Arrnummer: **179943**

KREATIVT FOTOGRAFERANDE

Start: **2 mars** • Tid: **17.30–20.30**

Plats: **ABF-huset, S:t Persgatan 22 B** [Uppsala]

Antal träffar: **8** • Ledare: **Jonas Georg Sjögren**

Avgift: **2 460 kr** • Arrnummer: **179944**

POESI

Start: **3 mars** • Tid: **18.00–20.15**

Plats: **ABF-huset, S:t Persgatan 22 B** [Uppsala]

Antal träffar: **6** • Ledare: **Astrid Joelsson**

Avgift: **1 479 kr** • Arrnummer: **179822**

SYKURS FÖR NYBÖRJARE

Start: **7 mars** • Tid: **13.00–16.00**

Plats: **ABF-huset, S:t Persgatan 22 B** [Uppsala]

Antal träffar: **6** • Ledare: **Maritza Lobos Contreras**

Avgift: **1 799 kr** • Arrnummer: **180341**

MÅLA MED ÄGGOLJETEMPERA

Start: **9 mars** • Tid: **18.00–20.15**

Plats: **ABF-huset, S:t Persgatan 22 B** [Uppsala]

Antal träffar: **6** • Ledare: **Simon Kolthoff**

Avgift: **2 239 kr** • Arrnummer: **180339**

KREATIVT SKRIVANDE

Start: **10 mars** • Tid: **17.30–20.30**

Plats: **ABF-huset, S:t Persgatan 22 B** [Uppsala]

Antal träffar: **5** • Ledare: **Matheus Ervall**

Avgift: **1 650 kr** • Arrnummer: **180024**

HELGKURS: MÖBELTAPETSERING

Datum: **20–22 mars** • Tid: **17–20 (fre), 9–15.45 (lör/sön)**

Plats: **Tapetserarkompaniet, Ulleråkersv. 36A** [Uppsala]

Antal träffar: **3** • Ledare: **Malin Alsing Johansson**

Avgift: **2 899 kr** • Arrnummer: **180124**

HELGKURS: KORGFLÄTNING

Datum: **2–3 maj** • Tid: **9.00–12.00**

Plats: **Studenternas, Hamnspången** [Uppsala]

Antal träffar: **2** • Ledare: **Amy Konwerski**

Avgift: **1 499 kr** • Arrnummer: **180071**

VÄSTERÅS

KERAMIK

KERAMIK (VARANNAN MÅN F.M, JANUARI)

Start: **26 januari** • Tid: **10.00–12.15**
Antal träffar: **5** • Ledare: **Lotta Granberg**
Avgift: **1 675 kr** • Arrnummer: **180161**

KERAMIK (MÅNDAG KVÄLL, JANUARI)

Start: **26 januari** • Tid: **19.00–21.15**
Antal träffar: **10** • Ledare: **Lotta Granberg**
Avgift: **3 150 kr** • Arrnummer: **180166**

KERAMIK (ONSDAG E.M, JANUARI)

Start: **28 januari** • Tid: **16.30–18.45**
Antal träffar: **10** • Ledare: **Mona Jonsson**
Avgift: **3 150 kr** • Arrnummer: **180172**

KERAMIK (ONSDAG KVÄLL, JANUARI)

Start: **28 januari** • Tid: **19.00–21.15**
Antal träffar: **10** • Ledare: **Mona Jonsson**
Avgift: **3 150 kr** • Arrnummer: **180173**

KERAMIK (TORSDAG E.M, JANUARI)

Start: **29 januari** • Tid: **16.30–18.45**
Antal träffar: **10** • Ledare: **Mona Jonsson**
Avgift: **3 150 kr** • Arrnummer: **180174**

KERAMIK (FREDAG F.M, JANUARI)

Start: **30 januari** • Tid: **10.00–12.15**
Antal träffar: **10** • Ledare: **Lotta Granberg**
Avgift: **3 150 kr** • Arrnummer: **180179**

KERAMIK (FREDAG E.M, JANUARI)

Start: **30 januari** • Tid: **13.30–15.45**
Antal träffar: **10** • Ledare: **Lotta Granberg**
Avgift: **3 150 kr** • Arrnummer: **180189**

KERAMIK (VARANNAN MÅN E.M, FEBRUARI)

Start: **2 februari** • Tid: **13.00–15.45**
Antal träffar: **5** • Ledare: **Lotta Granberg**
Avgift: **1 675 kr** • Arrnummer: **180162**

PORSLINSMÅLNING (VALENTINES EDITION)

Datum: **14 & 21 februari** • Tid: **16.00–19.00**
Antal träffar: **2** • Ledare: **Tatiana Ring**
Avgift: **990 kr** • Arrnummer: **180240**

KERAMIK (TISDAG E.M, FEBRUARI)

Start: **17 februari** • Tid: **13.00–16.00**
Antal träffar: **7** • Ledare: **Stefan Humbla**
Avgift: **2 940 kr** • Arrnummer: **180168**

Alla dessa kurser ges på **ABFs keramikverkstad**,
Övre Kungsgatan 8–6 i Västerås.



VÄSTERÅS

SPRÅK

ENGELSKA KONVERSATION

Start: **3 februari** • Tid: **18.00–20.15**
Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]
Antal träffar: **8** • Ledare: **Lena Hedkvist**
Avgift: **1 699 kr** • Arrnummer: **179475**

ENGELSKA NYBÖRJARE (TERMIN 2)

Start: **5 februari** • Tid: **18.00–20.15**
Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]
Antal träffar: **8** • Ledare: **Lena Hedkvist**
Avgift: **1 699 kr** • Arrnummer: **179474**

ITALIENSKA (TERMIN 1)

Start: **4 februari** • Tid: **17.30–19.00**
Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]
Antal träffar: **10** • Ledare: **Anneli Gotti**
Avgift: **1 469 kr** • Arrnummer: **179757**

ITALIENSKA (TERMIN 2)

Start: **5 februari** • Tid: **17.30–19.00**
Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]
Antal träffar: **10** • Ledare: **Anneli Gotti**
Avgift: **1 469 kr** • Arrnummer: **179755**

ITALIENSKA (TERMIN 3)

Start: **2 februari** • Tid: **17.30–19.00**
Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]
Antal träffar: **10** • Ledare: **Anneli Gotti**
Avgift: **1 469 kr** • Arrnummer: **179756**

SPANSKA KONVERSATION (FORTSÄTTNING)

Start: **18 februari** • Tid: **17.30–19.45**
Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]
Antal träffar: **10** • Ledare: **Carlos Tellez Saavedra**
Avgift: **1 895 kr** • Arrnummer: **179465**

SPANSKA (TERMIN 1)

Start: **16 februari** • Tid: **17.30–19.45**
Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]
Antal träffar: **10** • Ledare: **Carlos Tellez Saavedra**
Avgift: **1 895 kr** • Arrnummer: **179467**

SPANSKA (TERMIN 5)

Start: **19 februari** • Tid: **17.30–19.45**
Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]
Antal träffar: **10** • Ledare: **Carlos Tellez Saavedra**
Avgift: **1 895 kr** • Arrnummer: **179466**



VÄSTERÅS

MUSIK

FINGERSPEL PÅ GITARR

Start: **4 mars** • Tid: **17.30–19.45**

Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]

Antal träffar: **7** • Ledare: **Gunnar Törngren**

Avgift: **1 945 kr** • Arrnummer: **179890**

PIANO (INDIVIDUELL, MÅNDAG, TID 1)

Start: **17 februari** • Tid: **16.00–16.45**

Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]

Antal träffar: **10** • Ledare: **Carlos Tellez**

Avgift: **3 999 kr** • Arrnummer: **179473**

PIANO (INDIVIDUELL, MÅNDAG, TID 2)

Start: **17 februari** • Tid: **17.00–17.45**

Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]

Antal träffar: **10** • Ledare: **Carlos Tellez**

Avgift: **3 999 kr** • Arrnummer: **179510**

PIANO (INDIVIDUELL, MÅNDAG, TID 3)

Start: **17 februari** • Tid: **18.00–18.45**

Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]

Antal träffar: **10** • Ledare: **Carlos Tellez**

Avgift: **3 999 kr** • Arrnummer: **179511**

PIANO (INDIVIDUELL, FREDAG, TID 1)

Start: **20 februari** • Tid: **16.00–16.45**

Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]

Antal träffar: **10** • Ledare: **Carlos Tellez**

Avgift: **3 999 kr** • Arrnummer: **179598**

PIANO (INDIVIDUELL, FREDAG, TID 2)

Start: **20 februari** • Tid: **17.00–17.45**

Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]

Antal träffar: **10** • Ledare: **Carlos Tellez**

Avgift: **3 999 kr** • Arrnummer: **179599**

PIANO (INDIVIDUELL, FREDAG, TID 3)

Start: **20 februari** • Tid: **18.00–18.45**

Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]

Antal träffar: **10** • Ledare: **Carlos Tellez**

Avgift: **3 999 kr** • Arrnummer: **179600**

SÅNG (INDIVIDUELL, TID 1)

Start: **17 februari** • Tid: **17.00–17.45**

Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]

Antal träffar: **10** • Ledare: **Katarina Rosenquist**

Avgift: **3 999 kr** • Arrnummer: **179588**

SÅNG (INDIVIDUELL, TID 2)

Start: **17 februari** • Tid: **18.00–18.45**

Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]

Antal träffar: **10** • Ledare: **Katarina Rosenquist**

Avgift: **3 999 kr** • Arrnummer: **179595**

SÅNG (INDIVIDUELL, TID 3)

Start: **17 februari** • Tid: **19.00–19.45**

Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]

Antal träffar: **10** • Ledare: **Katarina Rosenquist**

Avgift: **3 999 kr** • Arrnummer: **179596**

SÅNG (INDIVIDUELL, TID 4)

Start: **17 februari** • Tid: **20.00–20.45**

Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]

Antal träffar: **10** • Ledare: **Katarina Rosenquist**

Avgift: **3 999 kr** • Arrnummer: **179597**



VÄSTERÅS

KONST & HANTVERK

VÄVNING (TORS DAGAR)

Start: **29 januari** • Tid: **18.30–21.00**
Plats: **Önsta Fritidspark, Magasinet** [Västerås]
Antal träffar: **10** • Ledare: **Eva Johansson**
Avgift: **1 829 kr** • Arrnummer: **179764**

VÄVNING (LÖRDAGAR)

Start: **31 januari** • Tid: **10.00–14.30**
Plats: **Önsta Fritidspark, Magasinet** [Västerås]
Antal träffar: **6** • Ledare: **Eva Johansson**
Avgift: **1 829 kr** • Arrnummer: **179765**

VÅTTOVNING (1-DAGSKURS)

Datum: **31 januari** • Tid: **9.30–14.45**
Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]
Antal träffar: **1** • Ledare: **Gunilla Meijer**
Avgift: **949 kr** • Arrnummer: **179982**

TECKNING*

Start: **16 februari** • Tid: **15.00–17.15**
Plats: **Västerås Konstnärsförening, Gallerian / Sturegatan 12** [Västerås]
Antal träffar: **6** • Ledare: **Gunnar Forsman**
Avgift: **2 599 kr** • Arrnummer: **179477**

AKVARELL (VARANNAN VECKA)*

Start: **12 februari** • Tid: **18.00–20.15**
Plats: **Västerås Konstnärsförening, Gallerian / Sturegatan 12** [Västerås]
Antal träffar: **6** • Ledare: **Björn-Owe Andersson**
Avgift: **2 599 kr** • Arrnummer: **179535**

AKVARELL (VARANNAN VECKA)*

Start: **19 februari** • Tid: **18.00–20.15**
Plats: **Västerås Konstnärsförening, Gallerian / Sturegatan 12** [Västerås]
Antal träffar: **6** • Ledare: **Björn-Owe Andersson**
Avgift: **2 599 kr** • Arrnummer: **179536**

NUNOTOVNING (1-DAGSKURS)

Datum: **22 februari** • Tid: **9.30–14.45**
Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]
Antal träffar: **1** • Ledare: **Gunilla Meijer**
Avgift: **949 kr** • Arrnummer: **179951**

BINDNINGSLÄRA

Start: **23 februari** • Tid: **18.00–20.15**
Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]
Antal träffar: **3** • Ledare: **Eva Johansson**
Avgift: **869 kr** • Arrnummer: **179483**

AKVARELL FÖR NYBÖRJARE ELLER FORTSÄTTARE

Start: **25 februari** • Tid: **17.30–20.30**
Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]
Antal träffar: **6** • Ledare: **Carina Kristiansson**
Avgift: **1 549 kr** • Arrnummer: **178820**

STICKA EN RIDDARI

Start: **25 februari** • Tid: **17.30–19.45**
Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]
Antal träffar: **3** • Ledare: **Ulrika Eriksson**
Avgift: **779 kr** • Arrnummer: **179766**

ENCAUSTIC ART/VAXMÅLNING (1-DAGSKURS)

Datum: **12 mars** • Tid: **17.30–21.15**
Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]
Antal träffar: **1** • Ledare: **Britt-Marie Eggers**
Avgift: **579 kr** • Arrnummer: **179562**

ENCAUSTIC ART/VAXMÅLNING (1-DAGSKURS)

Datum: **18 april** • Tid: **10.00–15.15**
Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]
Antal träffar: **1** • Ledare: **Britt-Marie Eggers**
Avgift: **649 kr** • Arrnummer: **180044**



*I samverkan med Västerås Konstnärsförening

VÄSTERÅS

ANNAT KUL

JÄGAREXAMEN

Start: **2 mars** • Tid: **13.00** (måndagar, fysiskt), **18.00** (onsdagar, digitalt)

Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]

Antal träffar: **16** • Ledare: **Stig Martinsson**

Avgift: **3 995 kr** • Arrnummer: **179493**

JÄGAREXAMEN

Start: **3 mars** • Tid: **18.00** (tisdagar, fysiskt och torsdagar digitalt)

Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]

Antal träffar: **16** • Ledare: **Stig Martinsson**

Avgift: **3 995 kr** • Arrnummer: **179481**

FOTOKURS: BILDSEENDE/BILDKOMPOSITION

Start: **29 mars** • Tid: **12.30–14.45**

Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]

Antal träffar: **10** • Ledare: **Malinka Persson**

Avgift: **2 199 kr** • Arrnummer: **179762**

SLÄKTFORSKNING

Start: **7 april** • Tid: **18.00–20.15**

Plats: **ABF-huset, Pilgatan 2** [Västerås]

Antal träffar: **6** • Ledare: **Göran Kihl**

Avgift: **1 559 kr** • Arrnummer: **179476**



FAGERSTA

AKRYLMÅLNING

Start: **3 mars** • Tid: **17.30–19.45**

Plats: **ABF, Stationsvägen 12** [Fagersta]

Antal träffar: **6** • Ledare: **Margit Joona Sajanti**

Avgift: **1 499 kr** • Arrnummer: **180150**

SKAPA PAPPERSBLOMMOR (WORKSHOP)

Datum: **8 mars** • Tid: **12.00–15.45**

Plats: **ABF, Stationsvägen 12** [Fagersta]

Antal träffar: **1** • Ledare: **Margit Joona Sajanti**

Avgift: **639 kr** • Arrnummer: **180151**

AKVARELLMÅLNING FÖR DIG MED VISS ERFARENHET

Start: **13 april** • Tid: **18.00–20.15**

Plats: **ABF, Stationsvägen 12** [Fagersta]

Antal träffar: **6** • Ledare: **Matilda Kådär**

Avgift: **1 165 kr** • Arrnummer: **180057**

NORBERG

JÄGAREXAMEN

Start: **7 mars** • Tid: **10.00–13.00**

(lördagar, fysiskt och söndagar, digitalt)

Plats: **ABF, Malmgatan 16** [Norberg]

Antal träffar: **16** • Ledare: **Stig Martinsson**

Avgift: **3 995 kr** • Arrnummer: **179782**

TIERP

SYHELG/SY-LAN

Datum: **14–15 februari** • Tid: **9.30–15.30**

Plats: **ABF, Bondegatan 2** [Tierp]

Antal träffar: **2** • Ledare: **Sofie Tunner Weiderud**

Avgift: **1 139 kr** • Arrnummer: **180004**

ÅTERBRUKA TEXTIL

Start: **25 februari** • Tid: **9.30–11.45**

Plats: **ABF, Bondegatan 2** [Tierp]

Antal träffar: **5** • Ledare: **Anita Castro Orellana**

Avgift: **1 399 kr** • Arrnummer: **180188**

SPANSKA KONVERSATION STEG 1

Start: **25 februari** • Tid: **12.30–14.45**

Plats: **ABF, Bondegatan 2** [Tierp]

Antal träffar: **5** • Ledare: **Anita Castro Orellana**

Avgift: **1 399 kr** • Arrnummer: **180185**

KLÄDSÖMNAD

Start: **3 mars** • Tid: **18.00–21.00**

Plats: **ABF, Bondegatan 2** [Tierp]

Antal träffar: **8** • Ledare: **Sofie Tunner Weiderud**

Avgift: **1 799 kr** • Arrnummer: **180006**

ÖSTHAMMAR

SPANSKA, NYBÖRJARE

Start: **24 februari** • Tid: **17.30–19.45**

Plats: **ABF, Köpmangatan 2** [Gimo]

Antal träffar: **10** • Ledare: **Jenisse Mendoza**

och **Isabela Mundragon** • Avgift: **1 399 kr**

Arrnummer: **180188**

SALA

RETORIK – 5 STEG TILL SCENEN

Start: **5 mars** • Tid: **18.00–20.15**

Plats: **ABF, Norra Esplanaden 14** [Sala]

Antal träffar: **5** • Ledare: **Tuula Tuulasvuo**

Avgift: **1 399 kr** • Arrnummer: **180188**

SY EN TRADOCKA (HELGKURS)

Datum: **14–15 mars** • Tid: **13.00–16.00**

Plats: **ABF, Norra Esplanaden 14** [Sala]

Antal träffar: **2** • Ledare: **Tuula Tuulasvuo**

Avgift: **699 kr** • Arrnummer: **180084**



ENKÖPING

KERAMIK (TISDAG KVÄLL)

Start: **27 januari** • Tid: **18.00–21.00**

Plats: **ABF, Östra Järnvägsgatan 3** [Enköping]

Antal träffar: **7** • Ledare: **Matilda Zeits**

Avgift: **2 940 kr** • Arrnummer: **180192**

KERAMIK (ONSDAG KVÄLL)

Start: **28 januari** • Tid: **18.00–21.00**

Plats: **ABF, Östra Järnvägsgatan 3** [Enköping]

Antal träffar: **7** • Ledare: **Matilda Zeits**

Avgift: **2 940 kr** • Arrnummer: **180214**

KERAMIK (TORSDAG KVÄLL)

Start: **29 januari** • Tid: **18.00–21.00**

Plats: **ABF, Östra Järnvägsgatan 3** [Enköping]

Antal träffar: **7** • Ledare: **Jenny Överfors**

Avgift: **2 940 kr** • Arrnummer: **180215**

KERAMIK: FRÅN SKISS TILL KERAMIK

Start: **31 januari** • Tid: **9.30–12.30**

Plats: **ABF, Östra Järnvägsgatan 3** [Enköping]

Antal träffar: **4** • Ledare: **Ulrika Gyllenberg**

Avgift: **1 650 kr** • Arrnummer: **180116**

KARAKTÄRSANIMATION

Start: **4 mars** • Tid: **18.00–21.00**

Plats: **ABF, Östra Järnvägsgatan 3** [Enköping]

Antal träffar: **10** • Ledare: **Dennis Rydberg**

Avgift: **2 650 kr** • Arrnummer: **180356**





ABF AROS • E-POST: INFO.AROS@ABF.SE • WWW.ABF.SE/AROS

ABF