Tvärfacklig utbildning för medlemmar:

Om facket

Du som är medlem i facket har möjlighet att gå utbildning för att få koll på ditt medlemskap. Förstå varför facket finns och hur det fungerar. Vad är den svenska modellen? Vad är ett kollektivavtal? Hur kan jag påverka på min arbetsplats?

Målgrupp: Alla medlemmar
Kurslängd: 24 timmar (3 heldagar)
Förkunskaper: Inga
Ledighet och ersättning: 1 152 kr/dag för 2027, ledig enligt lag om du söker minst 14 dagar före, vid frågor kontakta din studieansvarig
Anmälan: Görs till studieansvarig på ditt förbund, se kontaktlista i länken (QR-kod)

Kursens mål är:

- Att öka deltagarnas medvetenhet om rättigheter och skyldigheter på jobbet.
- Att öka deltagarnas fackliga engagemang.
- Att stärka deltagarnas känsla av samhörighet med facket.

Datum	Ort	Sista anmälan
23-25 feb	Sundsvall	22 jan
21-23 april	Östersund	22 mars
27-29 april	Örnsköldsvik	26 mars
14-16 sep och 16-17 nov*	Sundsvall	13 aug
21-23 sep	Östersund	20 aug
12-14 okt	Kramfors	13 sep
26-28 okt	Örnsköldsvik	27 sep

**Nytt kursupplägg i två steg, anmälningen sker till första träffen.*

Läs mer och anmäl dig här:

abf.se/mellersta-norrland/fackliga-studier



Illustration: Louise Havedahl

Fackliga studier

ABF

Tvärfacklig utbildning för medlemmar:

Om samhället

Har du gått utbildningen *Om facket* och har ett intresse för samhälle och politik? Funderar du över den orättvisa världen vi lever i och undrar om det måste vara så? Vill du bygga ett gott samhälle där det råder jämlikhet och respekt för människovärdet? Om så är fallet är *Om samhället* utbildningen för dig!

Målgrupp: Alla medlemmar
Kurslängd: 24 timmar (3 heldagar)
Förkunskaper: Utbildningen *Om facket*
Ledighet och ersättning: 1 152 kr/dag för 2027, ledig enligt lag om du söker minst 14 dagar före, vid frågor kontakta din studieansvarig
Anmälan: Görs till studieansvarig på ditt förbund, se kontaktlista i länken (QR-kod)

Datum	Ort	Sista anmälan
22-24 mars	Sundsvall	22 feb
18-20 maj	Östersund	19 april
19-21 okt	Östersund	20 sep
30 nov-2 dec	Örnsköldsvik	29 okt

Kursens mål är:

- Att öka deltagarnas facklig-politiska engagemang.
- Att stärka deltagarnas känsla av samhörighet med facket.

Läs mer och anmäl dig här:

abf.se/mellersta-norrland/fackliga-studier



Illustration: Louise Havedahl

Fackliga studier

ABF

Tvärfacklig utbildning för medlemmar:

Om feminism

En feministisk grundutbildning är ett viktigt steg för att öka medvetenheten om jämställdhetsfrågor och främja jämställdhet och rättvisa i samhället. Feminism handlar om att kämpa för jämställdhet och rättvisa mellan könen och att utmana könsbaserade normer och fördomar.

Målgrupp: Alla medlemmar
Kurslängd: 16 timmar (2 heldagar)
Förkunskaper: Utbildningen *Om facket* och *Om samhället*
Ledighet och ersättning: Facket ersätter din förlorade lön, ledig enligt lag om du söker minst 14 dagar före, vid frågor kontakta din studieansvarig
Anmälan: Görs till studieansvarig på ditt förbund, se kontaktlista i länken (QR-kod)

Datum 2027	Ort	Sista anmälan
21-22 april	Sundsvall	22 mars

Kursens mål är:

- Att öka förståelsen bland medlemmar för vad feminism är.
- Att öka deltagarnas fackliga engagemang genom att bredda synen på vad fackligt arbete innebär.
- Att bidra till att deltagarna själva och tillsammans med andra arbetar för att stärka det feministiska arbetet i vardagen, i facket och i samhället.

Läs mer och anmäl dig här:

abf.se/mellersta-norrland/fackliga-studier



Illustration: Louise Havedahl

Fackliga studier

ABF

Tvärfacklig utbildning för medlemmar:

Om rasism

Hur kommer det sig att vårt svenska samhälle blir mer och mer polariserat? Trots att vi lever i ett av världens mest upplysta länder har vi svårt att prata om rasism och främlingsfientlighet. Varför? Vad betyder egentligen uttrycket ”Att stå upp för alla människors lika rätt och värde”? Vad är rasism och hur uppstår den? Det är några av de frågor som behandlas under utbildningen.

Målgrupp: Alla medlemmar
Kurslängd: 24 timmar (3 heldagar)
Förkunskaper: Utbildningarna *Om facket* och *Om Samhället*
Ledighet och ersättning: Utbildningsarvode på 1 696 kr/dag för 2027, ledig enligt Studieledighetslagen, vid frågor kontakta din studieansvarig
Anmälan: Görs till studieansvarig på ditt förbund, se kontaktlista i länken (QR-kod)

Datum 2027	Ort	Sista anmälan
25-27 maj	Sundsvall	26 april

Kursens mål är:

- Att öka förståelsen bland medlemmarna för vad rasism är.
- Att öka kunskapen kring antirasistiskt och
- inkluderande arbete i praktiken.
  Att bidra till att deltagarna själva och tillsammans med andra arbetar för att motverka rasismen i vardagen, i facket och i samhället.

Läs mer och anmäl dig här:

abf.se/mellersta-norrland/fackliga-studier



Illustration: Louise Havedahl

Fackliga studier

ABF

Tvärfacklig utbildning för förtroendevalda:

Vald på jobbet

GRUNDLÄGGANDE FÖRTROENDEMANNAUTBILDNING

Vald på jobbet är en grundläggande facklig utbildning som ger kunskaper om idén med facket och det fackliga löftet, uppgifterna och rollen som förtroendevald.

Målgrupp: Nya förtroendevalda på arbetsplatsen
Kurslängd: 3 heldagar
Förkunskaper: Inga
Ledighet och ersättning: Ordinarie lön ersätts och ledig enligt lag. Förtroendemannalagen §6 och §7 gäller, vid frågor kontakta din studieansvarig
Anmälan: Görs till studieansvarig på ditt förbund, se kontaktlista i länken (QR-kod)

Datum	Ort	Sista anmälan
1-3 mars	Sundsvall	1 feb
7-9 april	Östersund	8 mars
10-12 maj	Örnsköldsvik	9 april
1-3 sep	Östersund	2 aug
21-23 sep	Sundsvall	20 aug
15-17 nov	Örnsköldsvik	15 okt

Läs mer och anmäl dig här:

abf.se/mellersta-norrland/fackliga-studier

Kursens mål är:

- Att öka deltagarnas medvetenhet om rättigheter och skyldigheter på jobbet i rollen som förtroendevald,
- Att öka kunskaperna om det fackliga arbetet och förbereda deltagarna för framtida fackliga uppdrag.
- Att stärka deltagarnas samhörighet med facket och deras möjlighet att påverka och skapa förändring.



Illustration: Louise Havedahl

Fackliga studier

ABF

Tvärfacklig utbildning för förtroendevalda:

LO:s maktutbildning

LO:s Maktutbildning är en tvådagarsutbildning för dig som vill stärka din roll som förtroendevald och vässa dina kunskaper i organisering och samhällsfrågor. Med utbildningen i ryggen kan du ta en aktiv roll i viktiga samtal på arbetsplatsen utan att behöva vara expert på alla frågor. LO:s Maktutbildning ger dig kunskap i hur vi organiserar oss fackligt för att stärka vår makt på den egna arbetsplatsen samt hur vi kan påverka politiska beslut för en önskad samhällsutveckling.

Målgrupp: Förtroendevalda med uppdrag på arbetsplatsnivå
Kurslängd: 16 timmar (2 heldagar)
Förkunskaper: Vald på jobbet, eller motsvarande
Ledighet och ersättning: Facket ersätter din förlorade lön, ledig enligt Studieledighetslagen, vid frågor kontakta din studieansvarig
Anmälan: Görs till studieansvarig på ditt förbund, se kontaktlista i länken (QR-kod)

Datum	Ort	Sista anmälan
17-18 maj	Sundsvall	16 april
13-14 maj	Östersund	15 april
19-20 maj	Örnsköldsvik	19 april
28-29 okt	Östersund	28 sep

Kursens mål är:

- Att stärka de förtroendevalda på arbetsplatserna i sitt uppdrag med fokus på frågor rörande organisering och samhälle/politik. Utbildningen ska fungera som en brygga mellan grundutbildning för förtroendevalda och en högre utbildning, exempelvis Insikter.

Läs mer och anmäl dig här:

abf.se/mellersta-norrland/fackliga-studier

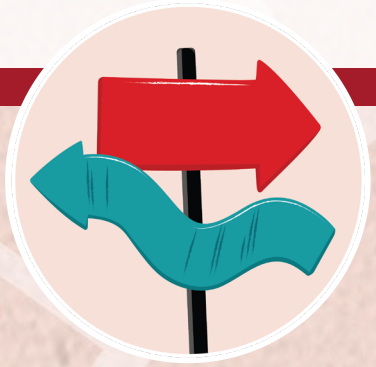


Illustration: Louise Havedahl

Fackliga studier

ABF

Arbetsmiljöutbildning för medlemmar:

Bättre arbetsmiljöarbete (BAM)

Uppskattad utbildning för skyddsombud, chef, arbetsledare och fackliga företrädare. Du får ett helhetsperspektiv på arbetsmiljö och arbetsmiljöarbete, samt praktiska tips på hur du kan utveckla din arbetsplats.

Målgrupp: Nyblivna skyddsombud, arbetsledare och chefer
Kurslängd: 40 timmar (3+2 heldagar)
Förkunskaper: Inga, men fördel att ha gått utbildningarna *Om facket, Om samhället och Vald på jobbet*
Ledighet och ersättning: Ordinarie lön ersätts och ledig enligt lag. Förtroendemannalagen §6 och §7 gäller, vid frågor kontakta din studieansvarig
Anmälan: Görs till studieansvarig på ditt förbund, se kontaktlista i länken (QR-kod)

Läs mer och anmäl dig här:

abf.se/mellersta-norrland/fackliga-studier

Datum	Ort	Sista anmälan
24-26 feb och 18-19 mars	Östersund	25 jan
15-17 mars och 12-13 april	Sundsvall	15 feb
22-24 mars och 19-20 april	Örnsköldsvik	22 feb
10-12 maj och 7-8 juni	Östersund	9 april
25-27 aug och 30 sep-1 okt	Östersund	26 juli
28-30 sep och 25-26 okt	Sundsvall	27 aug
4-6 okt och 8-9 nov	Örnsköldsvik	3 sep
10-12 nov och 9-10 dec	Östersund	11 okt

Kursens mål är:

- Ger kunskap om arbetsmiljölagen, arbetsmiljöföreskrifter och regler för säkerhet på arbetsplatsen.
- Ger förståelse för hur en god arbetsmiljö påverkar hälsa, trivsel, produktivitet och verksamhetsutveckling.
- Ger kunskaper om hur man kan påverka sin egen och andras arbetsmiljö för att förhindra psykisk och fysisk ohälsa och medverka till goda arbetsförhållanden.



Illustration: Louise Havedahl

Fackliga studier

ABF

Arbetsmiljöutbildning för medlemmar:

Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM)

Utbildningen ger praktiska kunskaper om hur man arbetar systematiskt med arbetsmiljö i det dagliga arbetet. Efter utbildningen ska du kunna förstå och tillämpa Arbetsmiljöverkets föreskrifter och systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2023:1).

Målgrupp: Skyddsombud, arbetsledare och chefer
Kurslängd: 16 timmar (2 heldagar)
Förkunskaper: Tidigare godkänd *BAM*
Ledighet och ersättning: Ordinarie lön ersätts och ledig enligt lag. Förtroendemannalagen §6 och §7 gäller, vid frågor kontakta din studieansvarig
Anmälan: Görs till studieansvarig på sitt förbund, se kontaktlista i länken (QR-kod)

Datum	Ort	Sista anmälan
26-27 maj	Sundsvall	26 april
31 maj-1 juni	Sundsvall	30 april
18-19 nov	Östersund	18 okt
22-23 nov	Örnsköldsvik	22 okt

Kursens mål är:

- SAM och arbetsmiljölagen.
- Att undersöka risker och att åtgärda dem.
- Kontroll och uppföljning, dokumentation.
- Handlingsplan.

Läs mer och anmäl dig här:

abf.se/mellersta-norrland/fackliga-studier



Illustration: Louise Havedahl

Fackliga studier

ABF

Tvärfacklig utbildning för handledare:

Pedagogisk grundutbildning

Utbildningen ger grundläggande kunskaper om vad som påverkar vårt lärande. Verktyg och metoder, samt diskussion och erfarenhetsutbyte. Utbildningen syftar till att ge blivande och nya handledare grundläggande pedagogiska kunskaper samt insikt om och betydelsen av att möta människor där de är. Efter utbildningen ska deltagarna ha kännedom och förståelse för; våra värderingar, att vara trovärdig som ledare samt folkbildning och dess pedagogik. Samt att deltagarna blir tryggare i sin roll som handledare.

Målgrupp: Nya handledare
Kurslängd: 40 timmar (3+2 heldagar)
Förkunskaper: Inga
Ledighet och ersättning: Facket ersätter din förlorade lön, ledig enligt Studieledighetslagen, vid frågor kontakta din studieansvarig
Anmälan: Görs till studieansvarig på ditt förbund, se kontaktlista i länken (QR-kod)

Kurserna pedagogisk grundutbildning och vidareutbildning erbjuds vartannat år, under 2027 hålls vidareutbildningen och under 2028 grundutbildning.

Datum 2027	Ort	Sista anmälan
Erbjuds vartannat år, nästa gång under 2028	–	–

Kursens mål är:

- Att engagera fler som kan, vill och vågar genomföra utbildningar på ett folkbildningsmässigt sätt och därigenom stärka arbetarrörelsen och dess organisationer.

Läs mer och anmäl dig här:

abf.se/mellersta-norrland/fackliga-studier



Illustration: Louise Havedahl

Fackliga studier

ABF

Tvärfacklig utbildning för handledare:

Pedagogisk vidareutbildning

Vidareutbildningen vänder sig till handledare som redan är eller har varit verksamma. Deltagaren ska ha genomfört minst fyra utbildningar som handledare samt ha genomgått Pedagogisk grundutbildning. Utbildningen syftar till att utveckla det pedagogiska och metodiska handledarskapet, samt utveckla förmågan att skapa och hantera goda lärsituationer i olika bildningssammanhang.

Målgrupp: Handledare
Kurslängd: 40 timmar (3+2 heldagar)
Förkunskaper: Pedagogisk grundutbildning
Ledighet och ersättning: Facket ersätter din förlorade lön, ledig enligt Studieledighetslagen, vid frågor kontakta din studieansvarig
Anmälan: Görs till studieansvarig på ditt förbund, se kontaktlista i länken (QR-kod)

Kurserna pedagogisk grundutbildning och vidareutbildning erbjuds vartannat år, under 2027 hålls vidareutbildningen och under 2028 grundutbildning.

Datum 2027	Ort	Sista anmälan
4-6 okt och 29-30 nov	Sundsvall	6 sep

Kursens mål är:

- Att erbjuda erfarna handledare en möjlighet att fördjupa sig i sin pedagogiska grund. Detta genom att tillsammans reflektera över sitt eget och andras lärande.

Läs mer och anmäl dig här:

abf.se/mellersta-norrland/fackliga-studier



Illustration: Louise Havedahl

Fackliga studier

ABF

Tvärfacklig utbildning för medlemmar:

Utbildning för skolinformatörer

Uppdraget som skolinformatör innebär att besöka skolor och informera om det fackliga medlemskapet och dess värde. Det är ett viktigt uppdrag där vi söker dig som tycker om att möta unga människor och på ett pedagogiskt och tydligt sätt förklara vad den fackliga rörelsen står för.

Målgrupp: Medlemmar som vill bli skolinformatörer
Kurslängd: 24 timmar (3 heldagar)
Förkunskaper: *Om facket* och *Om samhället*
Ledighet och ersättning: 1 696 kr/dag för 2027, ledig enligt lag om du söker minst 14 dagar före, vid frågor kontakta din studieansvarig
Anmälan: Görs till studieansvarig på ditt förbund, se kontaktlista i länken (QR-kod)

Datum 2027	Ort	Sista anmälan
5-7 okt	Sundsvall	6 sep

Kursens mål är:

- Att göra skolinformatörerna trygga med att hålla skolinformation.
- Att de kan hjälpa eleverna att nå utbildningens mål.
- Att de kan genomföra uppskattade skolinformationer som bidrar till att förbereda eleverna på sitt framtida arbetsliv.
- Att de trivs med och vill fortsätta sitt uppdrag.

Läs mer och anmäl dig här:

abf.se/mellersta-norrland/fackliga-studier



Illustration: Louise Havedahl

Fackliga studier

ABF

Tvärfacklig utbildning för studieaktiva:

Grundutbildning för studieaktiva

Syftet är att ge deltagaren möjlighet att erövra grundläggande kunskaper inom verksamhetsområdet så att deltagaren med framgång kan bedriva facklig studieverksamhet och genomföra rekryterande samtal. Den ska även bidra till att bygga en fungerande studieorganisation.

Målgrupp: Studieaktiva som i huvudsak kommer att bedriva rekryterings- och planeringsarbete lokalt
Kurslängd: 32 timmar (2+2 heldagar)
Förkunskaper: Inga
Ledighet och ersättning: Facket ersätter din förlorade lön, ledig enligt Studieledighetslagen, vid frågor kontakta din studieansvarig
Anmälan: Görs till studieansvarig på ditt förbund, se kontaktlista i länken (QR-kod)

Datum 2027	Ort	Sista anmälan
28-29 sep och 19-20 okt	Sundsvall	27 aug

Kursens mål är:

- Att engagera fler som kan och vill rekrytera till utbildningar och därigenom stärka arbetarrörelsen och dess organisationer.
- Att utveckla fungerande studieorganisationer och studieverksamhet.
- Att ge deltagarna grundläggande kunskaper för att framgångsrikt planera, utveckla och bedriva studieverksamhet.

Läs mer och anmäl dig här:

abf.se/mellersta-norrland/fackliga-studier

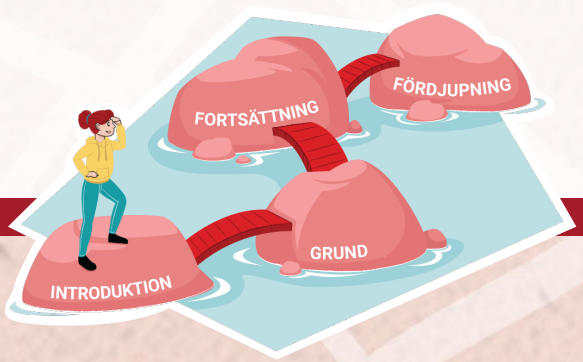


Illustration: Louise Havedahl

Fackliga studier

ABF

Tvärfacklig försäkringsutbildning för medlemmar:

Medlemsförsäkringar

LO-distriktet och Folksam bjuder in till en gemensam utbildning. Att ge försäkringsinformatörer de grundläggande kunskaper som krävs för att fullgöra sitt fackliga uppdrag och informera medlemmar om medlems-försäkringarna och hur man går tillväga att anmäla eventuell skada till Folksam.

Målgrupp: Förbundens nyvalda försäkringsinformatörer oavsett vilket avtalsområde
Kurslängd: 8 timmar (1 heldag)
Förkunskaper: Inga
Ledighet och ersättning: 1 696 kr/dag för 2027, ledig enligt lag om du söker minst 14 dagar före, vid frågor kontakta din studieansvarig
Anmälan: Görs till studieansvarig på ditt förbund, se kontaktlista i länken (QR-kod)

Datum	Ort	Sista anmälan
5 maj	Digital	5 mars
25 maj	Digital	26 april
25 nov	Digital	24 sep

Läs mer och anmäl dig här:

abf.se/mellersta-norrland/fackliga-studier



Illustration: Louise Havedahl

Fackliga studier

ABF

Bli en del av LO-facken i din kommun:

Introduktionsdag med LO-facken

Upptäck styrkan i att vara en aktiv del av LO-facken! Du som medlem vet och känner bäst till vad ni vill ha och behöver i den kommun där du är bosatt. För att upprätthålla en sund demokrati på lokal nivå, finns därför ett LO-fack i varje kommun vars syfte är att arbeta för just en stark lokal tvärfacklig verksamhet och gemenskap, där du som medborgare får möjlighet att delta i och påverka både aktiviteter och politiska beslut. Engagera dig du med!

Målgrupp: LO-fackens ledamöter
Kurslängd: 8 h (1 dag)
Förkunskaper: Inga förkunskapskrav
Ledighet och ersättning: 1 696 kr/dag för 2027, ledig enligt lag om du söker minst 14 dagar före, vid frågor kontakta din studieansvarig
Anmälan: Görs till studieansvarig på ditt förbund, se kontaktlista i länken (QR-kod)

Datum	Ort	Sista anmälan
26 maj	Sundsvall	26 april
1 dec	Sundsvall	1 nov

Läs mer och anmäl dig här:

abf.se/mellersta-norrland/fackliga-studier

LO-distriktet i Mellersta Norrland
Östra Långgatan 13 B, 852 36 Sundsvall
060-61 44 44 • lo-mellersta.norrland@lo.se
www.mellerstanorrland.lo.se



Illustration: Louise Havedahl

Fackliga studier

LO

ABF

Tvärfacklig utbildning för styrelsemedlemmar:

Föreningskunskap grundutbildning

Utbildningen ger dig grundläggande kunskaper och praktiska verktyg för arbetet i en föreningsstyrelse. Utbildningen tar upp styrelsens uppdrag och roller, hur ni skapar fungerande möten och ett bra samarbete samt hur föreningen kan planera och utveckla sin verksamhet på ett långsiktigt och hållbart sätt.

Målgrupp: Styrelsemedlemmar i fackförbund, klubbar och sektioner
Kurslängd: 9 timmar (3 träffar)
Förkunskaper: Inga
Ledighet och ersättning: Genomförs under facklig tid med ordinarie lön, vid frågor kontakta din studieansvarig
Anmälan: Görs till studieansvarig på ditt förbund, se kontaktlista i länken (QR-kod)

Datum 2027	Ort	Sista anmälan
På begäran	-	-

Kursens mål är:

- Att ge grundläggande kunskaper om styrelsens uppdrag, roller och ansvar.
- Att ge verktyg för effektiva möten, gott samarbete och tydlig arbetsfördelning.
- Att öka förståelsen för verksamhetsplanering, föreningsekonomi och uppföljning.
- Att stärka deltagarnas förmåga att bidra till ett demokratiskt och hållbart föreningsarbete.

Läs mer och anmäl dig här:

abf.se/mellersta-norrland/fackliga-studier



Illustration: Louise Havedahl

Fackliga studier

ABF